

地域の関係機関に
うかがいます



出前講座

支援者向け

おとなたちのプレステップ講座 ガイダンス研修

このガイダンス研修では、プレステップ講座の概要をご紹介します。
「利用者の方や生徒・学生向けに開催する前に、どんなものなのか知りたい」
「関わり方や支援に活かしてみたい」など、少しでも興味がありましたら、
ぜひ、お問い合わせください！

プレステップ講座とは…

安定した社会生活を送るため、自分自身の特性について理解を深めたり、日頃の生活習慣やコミュニケーションについて振り返り、再確認する講座です。
10名程度の小グループで、講義やワークを行います。
今の生活を見直したり、整えたりするきっかけとして、活用できる講座です。

内 容

- ・生活に必要なスキル
～生活習慣・身だしなみと整理整頓～
～余暇と社会生活～
- ・コミュニケーション
- ・自己を知る
～自己発信の機会をもつ～
などからピックアップした90分程度の講義やワーク

活用できる機会

- ・校内研修
- ・職員研修 など

対 象

高校生以上の発達障害特性をお持ちの方に関わる支援者

申込方法

下記、問い合わせ先にご連絡ください。
こちらから出向いて講座を行います。



問い合わせ先：高知県立療育福祉センター

発達障害者支援センター

TEL 088-844-1247