

ちいさいむらやけんど。保健師やってみんかえ♪

～ちいさなむらだからこそできることがたくさんあるがちゃ～

geisei News letter

【保健師数・配置体制】
正職員4名
助産師、管理栄養士
等多職種連携

Pick up!

高知市内から40分。空港から20分の
アクセスの良さ。

太平洋を望む高知県芸西村。

人口約3,500人、

高知市内からは40分というアクセ

スの良さ。そして、平地一面に広がる

ビニールハウスが太陽に照らされ輝いています。

特産のピーマンやナスや花の栽培が盛んです。

山と海が近く、豊かな自然と人の温もりにあふれた
この村には、「小さくても大切なもの」、子育てにも
暮らしにも心地よい距離感。

そんな中で保健師は、村民の身近な健康パートナー
として活動している。

「こんにちは、村の保健師です」。

顔の見える支援ができる。村の安心のはじまりだ。



Challenge!

村だからこそその取り組み
コンパクトな村を活かした保健師活動

①ちいさなむらのほけんしつ

保健師活動の魅力の一つは、

ライフステージごとの節目にかかわり

続ける存在。「あの人が見てくれている」という安心感。

顔の見える関係をつくり支援できるが大きな魅力。地域の
土台を支えている。

ちいさなむらのほけんしつを開設し、乳児から高齢者まで
気軽に相談でき誰でも安心して居られる居場所として、村
民とのつながりを大切にしている。いつも、楽しい笑い声
の絶えない憩いの場でもある。



ライフステージに合わせた長く働ける 公務員キャリア

芸西村の保健師は、結婚・出産・育児・介護といった
人生の変化にも対応しながら、長く働ける環境が整っ
ている。「人生を重ねながら、保健師として地域に貢献
できる」。そんな働き方を選べる場所が、ここ芸西村
だ。

“学びを止めない”保健師育成 ——県研修+村独自の支援体制



芸西村では、高知県が実施する保健師向け
人材育成研修への参加を積極的に推奨。

村独自のメンター制度や

ライフステージに

合わせた人材育成や

キャリアアップに努めている。

「育つ人が、育てる人になる」

芸西村は、保健師一人ひとりの

キャリア形成にも寄り添っている。



②小児生活習慣病予防健診事業

「親子deよかッパ健診」

教育機関（保育所・幼稚園・小学校・中学校等）と連携し
ながら、【地域まるごと】で健康を見守る体制が、芸西村
の保健活動の強み。生活習慣に関する事前授業を行い、事
後の保健指導は養護教諭や管理栄養士と連携し親子に対す
る支援。健診を受ける習慣や生活習慣病に対する知識を深
め、改善できるよう予防教育をおこなっている。地域の食
生活改善推進員との連携を行い、世代間交流等も積極的に
行っている。

③村直営の産後ケア

～助産師とともに～

「産後の孤立」を防ぐあたたかな支援

芸西村では、助産師との連携により、

母子の産後ケア体制を充実させている。

妊娠・出産の家庭には、保健師・助産師

が早期訪問。心身の変化に寄り添い、

必要に応じて助産師の派遣やむら独自の通所型のケアも案
内される。「ひとりじゃないと思えた」と語る母親の声も多
く、ちいさなむらならではの「顔の見える支援」が、子育て
ママたちを支えている。



芸西村役場 健康福祉課

〒781-5792 高知県安芸郡芸西村和食甲1262番地

TEL:0887-33-2112 FAX:0887-33-4035

開庁時間：8時30分から17時15分（土・日・祝日を除く）



<https://www.vill.geisei.kochi.jp>