

# ～人々の生活に寄添い、地域の元気を支える保健師として一緒に働いてみませんか～

【住所】〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10  
 【ホームページURL】 <https://www.city.shimanto.lg.jp/>



## 市の概要（令和8年4月1日時点）

## 保健師の仕事

人口	30,619人
高齢化率	38.4%
出生数	136人（令和7年度）
職員数	539人（正職のみ）
	17人（正職のみ）
保健師数	20代：4名 30代：5名 40代：5名 50代：3名

市では「健やかで笑顔のある支えあいのまちづくり」を目指し、妊婦・乳幼児期から高齢期まで切れ目のない支援をしながら関係部署と連携した保健活動を行っています。

セルフマネジメント意識の向上を図りながら、地域の方々や様々な団体と協力しながら取り組んでいます。誰もが住み慣れた地域で、いきいきと安心して暮らしているよう施策や環境づくりに取り組んでいます。

## 保健師配置部署

### ★健康推進課（11名）

- ・地域保健係
- ・健康増進係

### ★高齢者支援課（6名）

- ・高齢者福祉係
- ・地域包括支援センター

## 保健師の一日（乳幼児健診の日）

- 8：30 ≪始業≫  
 電話対応・事務処理等
- 10：30 乳幼児健診の会場準備
- 11：30 ≪昼食≫
- 12：50 事前カンファレンス
- 13：00 乳幼児健診開始  
 計測や問診、診察介助などを行う
- 15：30 乳幼児健診終了
- 16：00 事後カンファレンス
- 17：15 ≪退庁≫



## 保健師の育成体制

公務員としての研修制度はもちろん、保健師は県保健師人材育成ガイドラインのプログラムに沿って経験年数に応じた経験ができるよう、課内全体でのサポートを行っています。

先輩保健師にいつでも気軽に相談できるので、安心して充実した保健活動が行える体制ともなっています。

## 【問合せ先】

担当部署	健康推進課 健康増進係
電話番号	0880-34-1115
メールアドレス	<a href="mailto:zousin@city.shimanto.lg.jp">zousin@city.shimanto.lg.jp</a>

## 【先輩保健師からのひとこと】



保健師は子どもから高齢者まで幅広い世代の方と関わるため、学びも多く色々な面でやりがいを感じることができます。

また、職場の方々も優しく教えてくれるため充実した日々を過ごしています。

皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています。

川の幸、山の幸の特産品や川でのアクティビティも楽しめますので、ぜひ、体験にもお越しください。

