



人生に寄りそう仕事 行政保健師



庁舎から眺める太平洋と久礼地区の街並み

こんにちは。

私たちは中土佐町の保健師チームです。

今皆さんは、たくさんの未来に向けて

職業の選択に迷っているところだと思います。

そんな皆さんに、「行政保健師」という道を

一つの選択肢としてご紹介します。

町の基本情報 (R8.5月末現在)

平成18年1月中土佐町と大野見村が合併して誕生した町です

【人口】5,598人 【世帯数】3,196戸

【65歳以上人口】50.20%

【年間出生数】13人(R7)

【町までの交通】高知IC～中土佐ICまで約40分！
(中土佐ICから庁舎までは1分！)

JR高知駅～土佐久礼駅まで特急で約50分

【特産品】かつお・大野見米

【観光】久礼大正町市場・黒潮本陣・町立美術館・道の駅など

働く環境

職員数124人(うち保健師6人)

R8初任給 大学卒 月額220,000円

期末勤勉手当(ボーナス)年間約4.6カ月

※平均給与 約320,269円(41.7歳)

勤務時間 8時30分～17時15分

休日 土日祝祭日及び12/28～1/3

有給休暇 年間20日 夏季休暇 5日

結婚休暇ほか各種特別休暇あり

育児休暇は最長3年まで！男性職員の育休も歓迎！

住居手当、通勤手当他各種手当あり

一緒に働く仲間たち (保健師ほか)

保健師6人(女性5名・男性1名)

*R7～8年度は県保健師1名に出向してもらっています！

年齢構成 30代3名・40代2名・50代2名
所属構成

こどもセンター 2名

地域包括支援センター(高齢) 2名

基幹相談支援センター(障害) 1名

健康増進・地域福祉係 1名

その他の福祉系専門職(正職員)

社会福祉士2名 PT/ケアマネ 1名

管理栄養士1名

海あり山ありの町の見どころ

海に面した久礼地区は、中土佐町の中心部。昔から漁業が盛んで、「久礼大正町市場」は県内有数の観光地です。また、かつお一本釣りの町としてコミックの舞台にもなり、5月に開催される「かつお祭」は町の風物詩となっています。

四万十川源流域にある大野見地区は、米どころとして有名で、毎年秋には収穫を祝って「大野見しんまいフェスタ」が開催されています。

令和3年に高台に役場新庁舎が完成し、6階建てオフィスからは毎日海を見ながら仕事をすることができます。



中土佐町の保健師の仕事

健康相談・訪問...事業の立案(計画策定、予算計上、実績報告等)...同行受診...がん検診や乳児健診等の問診や指導...各種研修や会議への参加

《保健師の一日》

8:30 始業 打合せ、電話対応等

9:00 会議

11:00 来所相談対応等

12:00 昼食・休憩

13:00 訪問・関係機関立ち寄り等

16:00 帰庁、報告、記録作成

17:15 翌日の準備をして退庁

中土佐町の重点施策

妊娠・出産・子育てを応援します！

中土佐町では、子育てを応援するため、出産祝い金はじめ、保育料、保小中の給食費、18歳までの医療費すべてが無料。また、町外への通学費やおむつ代の助成など、充実した子育て支援を実施。

地震津波対策への取り組み

南海トラフ地震に備え、公共施設の高台移転や避難路やタワーの整備、自主防災組織による避難訓練や研修。また、福祉部門では個別避難計画作成や医療救護所開設訓練など、「災害に強い町づくり」を進めています。

活発な地域福祉活動(地域共生)

社会福祉協議会と連携し、職員が地域に入り、住民と一緒に「住民福祉ネットワーク」づくりを行い地域の実情に合った福祉事業を推進しています。

先輩保健師からのひとこと

【保健師を目指したきっかけ】

看護師として働いていた時に、再入院を繰り返す若い患者さんがいました。よくなって退院するのに悪化して入院してくるのはなぜだろう？家ではどんな暮らしをしているのかな？と在宅生活に興味を持ったのがきっかけです。

【保健師になってよかったこと】

その人の生涯に寄り添える1人になれます。それを重い責任と感じるか、やりがいを感じるかは人それぞれですが、「保健師」というだけで住民の受け入れがよい場合が多く、信頼される立場に自然におかれているありがたみを感じます。



中土佐町の保健師の目指す姿

「壮大な ビジョン」

「あきらめず続けよう アクション」

「共有しなきゃ ミッション」

「へこんでも失っちゃダメ パッション」

就職後のサポート体制

公務員としての研修制度はもちろん、保健師としての成長は、県保健師人材育成ガイドラインによるプログラムに沿った指導を行います。最初の4年間は先輩保健師がプリセプターを務めるなど、上司や同僚があなたをフォローします。

お問い合わせ

保健師活動や就職のことで聞きたいことがあれば、ぜひどうぞ。

【中土佐町健康福祉課】吉岡 ☎0889-52-2662