

# 三原村（みはらむら）



【住所】高知県幡多郡来栖野346

【ホームページURL】 [www.vill.mihara.kochi.jp](http://www.vill.mihara.kochi.jp)

【自治体概要】令和8年7月時点

|      |        |               |
|------|--------|---------------|
| 人 口  | 1,317人 | 保健師配属部署       |
| 職員数  | 48人    | 三原村役場<br>・住民課 |
| 保健師数 | 3人     | ・地域包括支援センター   |



## 【仕事の概要】

○三原村では、一人ひとりの住民の健康と暮らしに寄り添う保健活動を行っています。地区の集会所で健康相談を行ったり、高齢者への訪問の実施、乳幼児健診や赤ちゃん訪問等を実施し、語り合いながら活動しています。

○保健師は地区分担と業務分担で日々の業務を行っています。適宜情報交換を行い連携して活動しています。

## 【保健師の一日】

8時15～25分 車で出勤 駐車場有（無料）

8時30分 職員朝礼

一日のスケジュール確認

メールや回覧物の確認

9時30分 ≪育児相談≫

体重測定や育児不安に関する  
相談を実施

12時00分 ≪昼食≫

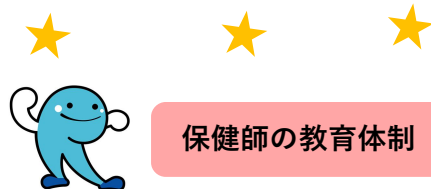
13時30分 ≪健康相談≫

地域の集会所で実施

15時30分 帰庁

≪事務処理≫記録、報告の作成

17時15分 ≪退庁≫翌日の準備をして退庁



## 保健師の教育体制

県が実施する人材育成研修に参加しており、同期と横のつながりを持ちながら学べる環境です。また、プリセプター制度を導入し、県のガイドラインに基づく目標設定シートに沿って面談を行い、共に育ち合えるようサポートを行っています。

## 【先輩保健師からのメッセージ】

★ 人口が少ないので、住民との距離が近く、乳幼児から高齢者まで様々なライフステージの住民に関わることができます。

★ 訪問後は、保健師同士で気軽に報告・相談することができ、関係機関も限られているので、心配なケースについては、適宜情報共有・連携しながら対応しています。

★ 私たちと一緒に、自然豊かな三原村で、小規模自治体ならではの保健師活動をしませんか？

## 三原村の魅力

ヒメノボタンの咲く星ヶ丘公園には幸せのブルービーが来ます。ぜひ確かめに来てください！

|         |                          |
|---------|--------------------------|
| 担当部署    | 三原村役場 住民課                |
| 電話番号    | 0880-46-2111             |
| メールアドレス | juumin@vill.mihara.lg.jp |