

青年期の集い便り

No.176

R7.3.5



4月の予定

2日 お休み

9日 5月の予定決め・お便り作り／風船バレー

16日 フリースペース

フリースペースには
1時間バドミントンがいます

23日 焼きそばも作り!
(実費200円程度)

持っている人は
エプロン・三角巾
持ってきてね～88

30日 フリースペース

ホームページ



初めての方、久しぶりの方
まずはご連絡ください
別紙チラシもご参照ください

日時: 毎週水曜日 午後2時～4時
場所: 高知県立精神保健福祉センター
(保健衛生総合庁舎1Fグループ室)

青年期の集いとは

ひきこもりがちな若者を対象とした集いの場です
人数は少ないので、一人ひとり、のんびりと過ごして
います。

いるだけ、みるだけ、きくだけ、OK
それぞれの過ごし方で集う場に慣れることから
始めてみませんか?

女子ミーティング
4/25 (金) 14:00～16:00
フリートーク

お問い合わせ先

高知県ひきこもり地域支援センター
(高知県精神保健福祉センター内)

TEL: 088-821-4508

担当: 神尾、浦、佐野