

# 青年期の集い便り



No.180

R7.7.2

初めての方、久しぶりの方

まずはご連絡ください

別紙チラシもご参照ください

ホームページ



8月の予定

6日 9月の予定決めの・お便り作り / 新聞紙で袋をつくらう

13日 フリースペース (7/27が3/29の準備はじ)

20日 せせしめめん

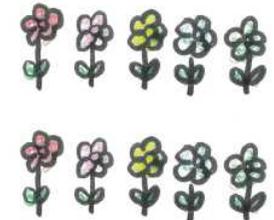
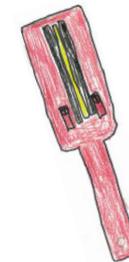
・実費：200円程度  
・三角巾とエプロン (持っている人)

※フリースペースには  
スタッフが  
1時間います。

27日 フリースペース (7/27が3/29の準備はじ)



日時：毎週水曜日午後2時～4時  
場所：高知県立精神保健福祉センター  
(保健衛生総合庁舎1F 70-7室)

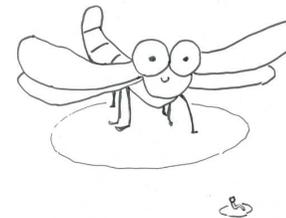


女子ミーティング



8/15(金) ~ネイルをしよう~

14:00~16:00



青年期の集いとは

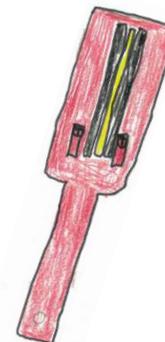
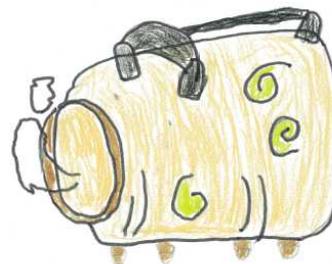
ひきこもりがちな若者を対象としている集いの場です。

人数は少なめなので一人ひとり、のんびり楽しく過ごしています。

居るだけ、見るだけ、聞くだけ...

◎ OK! ◎

それぞれの過ごし方で集う場に慣れる事から始めてみませんか?



お問い合わせ先

高知県ひきこもり地域支援センター  
(高知県精神保健福祉センター内)

TEL: 088-821-4508

担当: 神尾、浦、佐野