

青年期の集い便り

No.183

R7.10.1

ホームページ



初めての方、久しぶりの方

まずはご連絡ください

別紙チラシもご参照ください



11月の予定



4日 12月のプログラム決め・お便り作り / 皆でジュース

11日 フリースペース

※フリースペースは
スタッフが1時間います。

18日 ウォーキング

飲み物・タオルを
ご持参ください。



25日 フリースペース



日時: 毎週水曜日 午後2時~4時
場所: 高知県立精神保健福祉センター
(保健衛生総合庁舎1Fグループ室)



女子ミーティング

11/28(金) 帯ガラ



14:00~16:00

青年期の集いとは

ひきこもりがちな若者を対象としている集いの場です。
人数は少なめなので一人ひとり、のんびり楽しく過ごしています。

居るだけ、見るだけ、聞くだけ

◎ OK ◎

それぞれの過ごし方で集う場に慣れる事から始めてみませんか?



お問い合わせ先

高知県ひきこもり地域支援センター
(高知県精神保健福祉センター内)

TEL: 088-821-4508

担当: 神尾・津