

青年期の集い便り

No. 187
R8. 2. 4

3月の予定



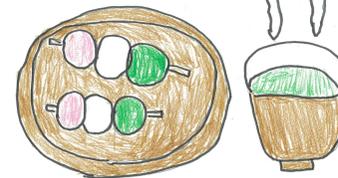
- 4日 4月の予定決め・お伊りダリ / 室内活動
- 11日 フリースペース （好きお茶をええしほ）
- 18日 城西公園でスポーツ or 散歩
- 25日 フリースペース ※ フリースペースはスタッフが（時間内）



ホームページ



初めての方、久しぶりの方
まずはご連絡ください
別紙チラシもご参照ください。



日時: 毎週水曜日 午後2時～4時
場所: 高知県精神保健福祉センター
(保健衛生総合庁舎 1Fグループ室)

3/27(金) 女子ミーティング

ビーズアートミール

14:00～16:00



青年期の集いとは

ひきこもりがちは若者を対象としている集いの場です。
人数は少はめなので一人ひとり、のんびり楽しく過ごしています。

居るだけ・見るだけ・聞くだけ OK!!! 😊

それ以外の過ごし方で集う場になれることから始めてみませんか??



お問い合わせ先

高知県ひきこもり地域支援センター
(高知県精神保健福祉センター内)

TEL: 088-821-4508

担当: 神尾・浦

