

清流たより

発行：第142号 平成21年11月
高知県中央西福祉保健所

今月のカレンダー

日	曜日	行事予定(11月)
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	小児医療講演会(日高村保健センター、19:00-20:00) 高齢者虐待予防研修会(福祉保健所、13:30-16:00) 河川調査(上中流)
5	木	献血(仁淀川町:役場本庁前10:00-12:00、池川総合支所前13:45-15:30) 介護ケアスキルアップ研修会(清和病院、19:00-20:30)
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	難病支援者会議(仁淀川町、10:00-) 被爆者健診(佐川町、9:00-11:00) エイズ・肝炎検査(福祉保健所、13:00-15:00※1) 第2回健康づくり部会(福祉保健所、13:30-) 不妊相談(福祉保健所、13:00-15:30)
11	水	献血(越知町:役場前10:00-12:00、13:00-15:30) 第3回地域ケア・医療体制部会(福祉保健所、18:30-20:30) メタボ予防講習会(四電)
12	木	被爆者健診(佐川町、9:00-11:00) 難病支援者会議(仁淀川町、13:30-) 第5回在宅医療チーム会議(福祉保健所、18:30-20:30)
13	金	食育活動検討会(佐川町健康福祉センターかわせみ、13:00-16:00) 土佐市ケアカンファレンス勉強会(土佐市民病院、17:40-19:00)
14	土	
15	日	献血【いの町:すこやかセンター伊野(健康まつり)9:40-13:30】
16	月	
17	火	難病支援者会議(仁淀川町13:30-) 被爆者健診(高知市、9:00-11:00) 第20回高知県衛生推進大会(城西館、pm)
18	水	難病支援者会議(仁淀川町、13:30-)
19	木	被爆者健診(高知市、9:00-11:00)
20	金	食生活改善推進員養成講座(4回目) 動物愛護教室(佐川町尾川小、10:40-12:20) 衛生環境担当職員意見交換会(保健衛生庁舎、PM) 全国歯科保健推進研修会(県民文化ホール、10:50-17:00)
21	土	在宅療養が実現できる地域づくり講演会(佐川町立「桜座」、13:00-16:00) 全国歯科保健大会(県民文化ホール、12:30-17:30)
22	日	
23	月	
24	火	つくしこ相談(福祉保健所、9:00-17:00※2) 難病支援者会議(仁淀川町、13:30-) エイズ・肝炎検査(福祉保健所、13:00-15:00※1) エイズ夜間検査(福祉保健所、17:30-18:30※3) 不妊相談(福祉保健所、13:00-15:30)
25	水	献血(仁淀川町:仁淀総合支所前10:15-12:30、13:30-15:30) 地域包括支援センター意見交換会(福祉保健所、13:30-) 介護ケアスキルアップ研修会(清和病院、19:00-20:30)
26	木	献血(いの町:伊野税務署前9:30-11:00、いの町紙の博物館前13:00-14:30、関田病院前15:00-16:30) 献血(佐川町:サンパザ佐川店前10:00-12:30、清和病院前14:00-15:30) 動物愛護教室(いの町川内小学校、10:45-12:20)
27	金	難病支援者会議(仁淀川町、13:30-)
28	土	食育イベント(越知町JA産業)
29	日	
30	月	動物愛護教室(いの町川内小、10:45-12:10) 11/30-12/4エイズ夜間検査(福祉保健所、17:30-18:30※3)

在宅療養が実現できる地域づくり講演会

病気や障害があっても、住み慣れた地域で、できれば自宅で過ごしたい。

そんな、「あなたの居場所で、あなたらしい暮らし」が実現できる地域づくりをめざして、在宅医療を実践している医療者や、在宅介護を支援している事業者の方々からの実践報告を通じて、在宅療養支援の見識を深める講演会を開催します。

日時：平成21年11月21日(土)13:00~16:00
場所：佐川町立「桜座」 **入場無料**

基調講演 座長：浦口 武男(佐川町立高北国民健康保険病院 副院長)

「町は大きなホスピタル」過疎高齢化のおらが町を守る

講師：高見 徹(鳥取県日南町国民健康保険日南病院 院長)

パネルディスカッション

「家に帰ろう～家に帰りたい」を支える

コーディネーター：田中 久美子(北島病院リハビリテーション部 部長)
コメンテーター：高見 徹(鳥取県日南町国民健康保険日南病院 院長)
パネリスト：岡本 誠司(岡本内科 副院長)
大野 芳子(ぬくもり介護センターおのの 代表取締役)
山崎 浩梅(訪問看護ステーションおち 所長)
片岡 佐与(佐川町社会福祉協議会 訪問介護員)

申込み・問い合わせ先：地域支援室 TEL0889-22-1241

11月は「児童虐待防止推進月間」です

平成20年度の
全国児童虐待件数
は42,662件、
高知県は184件
を数えています。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市町村の窓口ご連絡してください。

高知中央児童相談所 TEL088-866-6791

児童相談所全国共通ダイヤル TEL0570-064-000



写真：厚生労働省・内閣府提供

※1：検査日の前日までに電話予約が必要です。(感染症担当 TEL0889-22-2588)

※2：相談には予約が必要です。(健康障害課 TEL0889-22-1249)

※3：検査日の前週の金曜日までに電話予約が必要です。(感染症担当 TEL0889-22-2588)

中央西福祉保健所管内の流行動向 新型インフルエンザの

44週(10月26日～11月1日)
のインフルエンザ流行指数

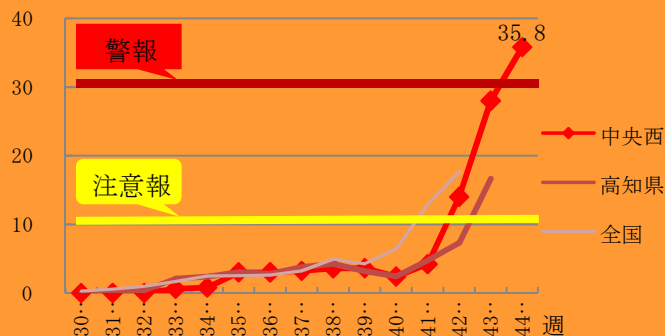
警報発令!! 35.8

中央西福祉保健所管内の最新流行動向はこちらから
<http://www.pref.kochi.jp/soshiki/130115/influenza.html>

流行指数とは、管内5カ所のインフルエンザ定点医療機関あたりの1週間のインフルエンザ患者数の平均です。警報値の30を超えると、大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。

インフルエンザ発生動向(30週～44週)

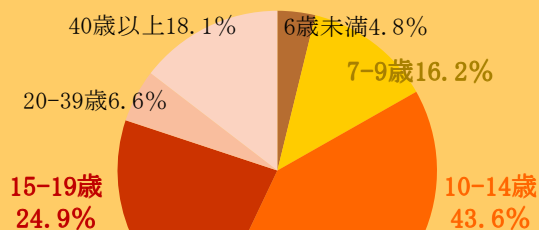
定点当り



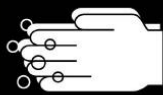
10月上旬から患者数が急激に増大しています。今後は、11月初旬～中旬頃にはピークを迎え、徐々に減少することが予想されますが、一度減少した後には第2波、第3波のピークが来る可能性もあります。

新型インフルエンザの年齢階級別割合

(中央西福祉保健所管内36週～44週合計)



患者の年齢階級別の割合(36週-44週集計)は、7歳～19歳までが84.7%(14歳までなら59.7%)を占めています。流行の広がりによって、医療機関、特に小児科への受診者数が急増し混乱が予想されます。流行のピークを控え、子供たちや基礎疾患を持つ方は、罹らない、感染を広げない等の感染予防が大事になってきます。



感染を予防するために
こまめな手洗い・うがいを
徹底しましょう



感染をひろげないために
咳エチケットを守ってください

※咳エチケットとは、人に向かって咳やくしゃみしないこと。とっさのくしゃみでは周囲の人から距離をとり顔をそむけ、用意があればティッシュなどで、口・鼻を覆います。咳などが出続ける時はマスクの着用を。



感染をひろげないために
かかったあとは外出自粛を
してください

咳エチケットとは：人に向かって咳やくしゃみしないこと。とっさのくしゃみは周囲の人から距離をとり顔をそむけ、用意があればティッシュなどで、口・鼻を覆います。咳などが出続ける時はマスクの着用を。

ワクチンの接種が始まります

優先接種対象者等に対し、医療機関で接種希望者の予約が始まりました。接種実施医療機関や接種開始時期、費用負担の軽減(所得の少ない世帯の優先接種対象者等には市町村から減免証明書が出ます)等について、各市町村窓口または福祉保健所新型インフルエンザ相談窓口にご相談ください。

中央西福祉保健所
新型インフルエンザ相談窓口

TEL 0889-22-1240

(平日8時30分から17時30分まで)

緑のカーテン効果について(エコオフィス活動)

今年はゴーヤ、アサガオ、ヘチマを庁舎南側に植えて、昨年の3倍「緑のカーテン」を作りました。

8月、9月の測定外気温※を比較した結果、緑のカーテン有りでは平均31℃に対して、緑のカーテン無しでは平均35℃と、4℃の差が出ました。

緑のカーテンにより「エアコンの効きがよくなった」との声など、昨年に比べ緑のカーテンを増やした効果が聞かれました。

※庁舎南側窓面に地上から150cm、窓から25cmの位置に温度計を設置して測定

気温℃

