

清流たより

発行：第145号 平成22年2月
高知県中央西福祉保健所

今月のカレンダー

日	曜日	行事予定(2月)
1	月	精神保健福祉業務連絡会(土佐市、10:00-15:30) 献血(土佐市：サンプラザポプラ店前9:30-12:00、サニーマート高岡店前13:30-16:00)
2	火	食品衛生指導員養成講習会(高知市)
3	水	
4	木	第3回中央西行政連絡会議(日高村保健センター、14:00-) 自殺対策・相談対応研修(福祉保健所、13:00-17:00) 県民一斉美化活動(越知町文徳から楠神までの国道33号線)
5	金	四国公衆衛生学会(高知市) 献血(佐川町：役場前10:00-12:00、13:00-15:30)
6	土	
7	日	県民一斉美化活動県職員率先行動(中央西福祉保健所、9:00-)
8	月	
9	火	不妊相談(福祉保健所、13:00-15:30) エイズ検査(福祉保健所、13:00-15:00※1) 肝炎検査(福祉保健所、13:00-15:00※1)
10	水	高知県食改協議会「なるほど会議」(ふくし交流プラザ、10:00-15:30)
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	県民一斉美化活動(火渡川) トリアージ研修会(日高村社会福祉センター、9:00-12:00)
15	月	健康づくり部会(福祉保健所、13:30-15:30)
16	火	
17	水	自閉症児の親の会(健康福祉センターかわせみ、10:00-12:00)
18	木	第7回在宅医療チーム会議(福祉保健所、18:30-20:30)
19	金	
20	土	
21	日	県民一斉美化活動(日高村日下川調整池周辺)
22	月	献血(土佐市：市役所前9:30-12:00、13:00-16:00)
23	火	特定保健指導担当者会(福祉保健所、13:30-15:00) つくしこ相談(福祉保健所、9:30-17:00) 不妊相談(福祉保健所、13:00-15:30) エイズ検査(福祉保健所、13:00-15:00※1、17:30-18:30※2) 肝炎検査(福祉保健所、13:00-15:00※1)
24	水	高齢者の見守りネットワークシンポジウム(佐川町立桜座、13:30-16:30)
25	木	乳がん講演会(日高村保健センター、19:00-) 献血【いの町：役場本庁前9:30-11:30、日本製紙パルピア(株)高知工場前13:00-15:00、石川記念病院前15:45-16:45】
26	金	
27	土	
28	日	地域ケアモデル事業フォローアップ検討会(高知城ホール、13:00-17:00) 県民一斉美化活動(佐川町一斉清掃)

※1：検査日の前日までに電話予約が必要です。(感染症担当 TEL0889-22-2588)
※2：検査日の前週の金曜日までに電話予約が必要です。(感染症担当 TEL0889-22-2588)

高齢者の見守りネットワークシンポジウムを開催します。

中央西地域で発生した独居高齢者等の見守り緊急対応事例をとおして、地域の見守りの課題や対応策について関係者で共有し、今後の見守り活動の充実を図るためのシンポジウムを開催します。

日時：平成22年2月24日(水) 13:30-16:30
場所：佐川町「桜座」佐川町甲346-1
対象者：民生・児童委員、福祉委員、見守りボランティア、見守り活動協定参加事業者、社会福祉協議会、消防署、市町村その他関心のある住民等

【内容】

(1) 中央西地域独居高齢者等見守り緊急対応事例調査報告

(2) シンポジウム

「孤独死のない・もしもの時は早く発見できる地域をめざして」

コーディネーター

高知女子大学社会福祉学部教授 田中 きよむ 氏
シンポジスト

●倒れている人を発見した経験をとおして
いの町伊野地区民生委員児童委員 岡本 澄美緒 氏

●見守り協定事業者としての取組みから見てきたこと
高知新聞社販売局販売部 高橋 章郎 氏

●県内の先進的取組み「見守り協力者の輪を広げる見守りネットワーク」
北川村社会福祉協議会 野川 収子 氏

●地域全体で取り組む見守りの仕組みづくり
佐川町社会福祉協議会 田村 佳久 氏

【申込み・問い合わせ先】 地域支援室 TEL:0889-22-1241

2月は県民一斉美化活動月間です。

県内各地で清掃活動が行われます。多くの方の参加をお願いします。

市町村名	日時	場所
越知町	平成22年2月4日 10:00-11:00	文徳から楠神の 国道33号線
土佐市	平成22年2月14日 8:00-9:00	火渡川
日高村	平成22年2月20日 9:30-11:00	日下川調整池周辺
佐川町	平成22年2月28日 8:30-11:30	町内一斉清掃

働くあなたと。 地域や働く人の健康づくり



中央西地域の活動を紹介します。

中央西地域では、中央西地域保健医療福祉推進会議健康づくり部会を組織し、働く人・地域住民を対象に、一生涯を通じた健康づくりを支援しています。

健康づくりは、個々人の主体的な健康づくりへの取組みに加え、地域保健と職域保健が連携し、健康教育、健康相談、健康診査等の各種保健事業や社会資源を相互に有効活用し、生涯を通じた継続的な保健サービスを提供できる体制整備が必要です。

そのため、地域と職域の関係者が協議・検討する場（健康づくり部会）を設け、地域や働く人の健康づくり支援に取り組んでいます。

平成21年度に取り組んだ一例をご紹介します。

平成22年度についても引き続き、地域・職域が連携した健康づくりの取組み支援を進めてまいりますのでご相談ください。（健康増進担当 TEL:0889-22-1247）

「健康情報資源集」作成

中央西地域（土佐市、いの町、仁淀川町、佐川町、越知町及び日高村）の

- あそぶ（レジャー観光・イベント情報）
- たのしむ（スポーツ施設・スポーツクラブ）
- いきいき（健康教室、健康イベント）
- ウォーキング関連情報

等の健康情報資源を満載しています！！
平成22年3月完成予定、完成次第、
順次関係機関に配布を開始します。



*イメージ図です

「働く人の健康講座」開催

いの町商工会女性部会員等の皆さんと

- 骨粗しょう症予防について
- 栄養について
- 須崎地域産業保健センターからお知らせ等について学習しました。



平成22年1月21日
吾北開発センターにて



平成22年1月22日
いの町商工会館にて



～ 生涯を健やかに生きがいのある人生を送るために ～

あなたにとっても、そしてあなたの大切な人たちにとっても、健康はかけがえのないものです。でも、忙しい働き盛り世代は、つつい自分の健康は後回しになりがち。

高知県では、県内のスポーツ情報や健康づくりの取組みなどを紹介する広報紙「Salud Kochi(サルウ・コウチ)」を発行しています。

今後、皆様の健康づくりにご活用ください。

Salud Kochi
【サルウ・コウチ】

<http://www.pref.kochi.lg.jp/~kenkou/metabolic/saludkochi-3/index.html>