

清流たより

【3月号】

発行：第134号 平成21年3月
高知県中央西福祉保健所

今月のカレンダー

日	曜日	行事予定
1	日	難病医療・福祉相談会（佐川町健康福祉センターかわせみ、13:00-15:00）
2	月	精神保健福祉連絡会（福祉保健所、9:30-12:00） 地域歯科衛生士養成講習会①（福祉保健所、13:00-15:30）
3	火	
4	水	
5	木	犬・猫保護巡回（日高村、佐川町、越知町、仁淀川町） 献血（佐川町、福祉保健所前10:00-12:00、 保健福祉センターかわせみ前13:45-15:30）
6	金	献血（日高村、岩目地消防屯所前9:30-11:00、 沖名工業団地刈谷紙工前11:50-13:00、 錦山カントリークラブ前15:00-16:30）
7	土	
8	日	
9	月	地域歯科衛生士養成講習会②（福祉保健所、13:00-15:30） 第2回中央西管内食生活改善推進員研修会 （佐川町保健センターかわせみ、11:00～15:30）
10	火	エイズ・肝炎検査（福祉保健所、13:00-15:00※2） 不妊相談（福祉保健所、13:00-15:30）
11	水	犬・猫保護巡回（土佐市） 献血（いの町、中部教育事務所前9:30-10:30、 高知ニュードライパー学院前11:30-13:00、 仁淀病院前15:00-16:30）
12	木	
13	金	献血（土佐市、土佐警察署前9:30-12:00、市役所旧戸波支所前14:00-16:00）
14	土	
15	日	
16	月	地域歯科衛生士養成講習会③（福祉保健所、13:00-15:30）、 高知県食生活改善推進協議会合同理事会（県庁北庁舎、10:30-15:30） 障害保健福祉担当者会（福祉保健所、13:30-16:00）
17	火	療育相談（つくしこ相談会）（福祉保健所、9:30-16:00※1）、 犬・猫保護巡回（日高村、佐川町、越知町、仁淀川町）
18	水	
19	木	
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	犬・猫保護巡回（いの町）
24	火	エイズ・肝炎検査（福祉保健所、13:00-15:00※2） エイズ夜間検査（福祉保健所、17:30-18:30※3） 不妊相談（福祉保健所、13:00-15:30）
25	水	犬・猫保護巡回（日高村、佐川町、越知町、仁淀川町） 献血（いの町、高知県運転免許センター前9:30-12:30、13:30-15:30）
26	木	献血（土佐市、宇佐消防分署前9:30-12:30、白菊園病院前14:00-16:30）
27	金	献血（越知町、役場前10:00-12:00、13:00-15:30）
28	土	
29	日	
30	月	犬・猫保護巡回（日高村、佐川町、越知町、仁淀川町）
31	火	

※1：相談には電話予約が必要です。（障害保健福祉担当 TEL0889-22-1249）

※2：検査日の前日までに電話予約が必要です。（感染症担当 TEL0889-22-2588）

※3：検査日の前週の金曜日までに電話予約が必要です。（感染症担当 TEL0889-22-2588）

今月の注目情報 2ページ目 地域ケアの体制づくり

本県では、「いつまでも高齢者とその家族が住み慣れたところで幸せに暮らすために」を目指して平成20年3月に高知県地域ケア体制整備構想を策定しました。

高齢者の「もしも」をサポートするための医療や介護サービスや、「いつも」をサポートする見守りや住まいなど地域の生活支援体制の構築に向けて、管内で具体的な取り組みが始まりました。

犬の登録と狂犬病予防注射について

狂犬病は、中国や韓国などの近隣国をはじめ、ほとんどの国で発生している病気です。

日本は清浄国といわれていますが、人や動物の世界的な移動に加え、近年のアジアでの狂犬病発生の急増、港湾地区における外国籍船からの不法上陸犬などの実態も明らかになっており、日本への侵入が危ぶまれています。

狂犬病は、世界で年間に約5万人が死亡している恐ろしい病気です。

万一、日本に狂犬病が侵入した場合、7割の犬にワクチンによる免疫ができていなければ狂犬病は蔓延すると考えられています。

人と動物の命を守るために、飼い犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務になっています。生涯1回の登録と年1回の注射を必ず行ってください。

	対象	頻度	実施場所
登録	生後91日以上 以上の犬	生涯1回	お住まいの市町村役場*
狂犬病 予防注射	生後91日 以上の犬	年1回	・4～6月に各地域で実施 （日程は各市町村広報を確認してください） ・動物病院

*動物病院でも登録を行える場所がありますので、市町村または病院でお尋ねください。

2月28日～3月8日は子ども予防接種週間

4月からの入学・進学に備えて、必要な予防接種を済ませて、病気を未然に防ぎましょう。

特に、小学校入学を控えた年長児、中学1年生、高校3年生に相当する年齢で、2回目の麻疹風しんの予防接種を受けていない方は、3月末までが定期接種の期限となります。

この機会に、ぜひ忘れずに受けましょう。

*この週間中は、土・日の予防接種を実施している医療機関があります。予防接種についてや実施医療機関に関しては、最寄りの市町村役場、中央西福祉保健所衛生環境課（TEL:0889-22-2588）にお問い合わせください。

紹介

地域ケアの体制づくりの 取り組みについて

高知県では、高齢者が医療や介護が必要になったとしても、住み慣れた環境のなかで個人としての尊厳を保ちながらその人らしい暮らしが続けられるよう、地域ケア体制の整備を進めるための補助事業を行っています。

平成20年度は12の事業が行われており、中央西地域においても「いの包括ケアネットワーク研究会」と「日高村社会福祉協議会」が次の事業を実施しています。



いの包括ケアネットワーク研究会

在宅復帰支援と包括ケアネットワーク事業 (平成20年度～平成21年度)

【事業内容】

- ①施設・病院から在宅復帰へ向けて、退所・退院支援の評価票や連絡票の活用を促進する。加えて、ITを用いて支援情報の共有化やデータベース化を図る。
 - ②行政・介護事業者・医療機関等の協働と情報共有を図るため、合同のケアカンファレンスを開催する。
- これらの取り組みを通じて、関係者や住民への意識付けを行うとともに、専門職の技術力・実践力の向上を図り、住民が住み慣れた地域で安全、安心な暮らしができるよう在宅療養を地域で支えることを目指します。

(社) 日高村社会福祉協議会

認知症対策の推進事業 (平成20年度～平成21年度)

【事業内容】

- ①住民自らが認知症を正しく理解し、認知症であっても地域の一員として尊厳を持って暮らせるよう、主体的な相互の支え合いの大切さを意識してもらうため、認知症サポーターを養成する。
 - ②地域活動（いきいき百歳体操等）に軽度認知症者が参加し活動できるよう、受け入れ体制を整えながら認知症予防メニューを導入する。
 - ③認知症者の日中の居場所づくりとしてプチデイサービスを開設するとともに、介護者等が気軽に相談できる窓口を設置する。
- これらの取り組みを通じた地域の認知症対策を進めます。

高知県のホームページでも、地域ケア体制整備推進に関する情報を掲載しています。
<http://www.pref.kochi.jp/~kourei/chiikikea/chiikikea.html>

平成21年2月1日（日）いの町枝川にあるサンシャインラヴィーナにて、食育推進のためのイベントを行いました。

内容は、いの町食生活改善推進協議会伊野支部（ヘルスメイト）による健康づくりのための料理実演・試食とレシピ配布、いの町ほけん課による「食事バランスガイド」の普及や健診受診勧奨、（社）高知県看護協会による「まちの保健室」、高知農政事務所による「食事バランス診断」、中央西福祉保健所による「栄養相談」と「運動習慣」の広報等を行いました。

多くの関係機関のご協力もあり、多数の来店者に各コーナーをご利用いただき、日々の健康づくりの大切さと取り組みのきっかけを広報することができました。



食育 の日

イベントを 開催しました！