

令和3年度高知県シェイクアウト訓練 実施報告書

令和3年10月

高知県危機管理部南海トラフ地震対策課

1 事業の概要

(1) 訓練の目的

高知県南海トラフ地震対策推進週間（8月30日～9月5日）に合わせて、多くの参加者が、一斉に「姿勢を低く、頭を守り、動かない」という安全を確保する行動をとる訓練を実施することで、災害時における適切な行動の習得と自助・共助の防災活動に取り組むきっかけとし、自助・共助の防災意識の向上を図ることを目的に実施した。

(2) 実施日時

令和3年9月1日（水） 午前10時

※上記の日時で実施できない場合は、高知県南海トラフ地震対策推進週間内である8月30日から9月5日までの間に各自で実施。

(3) 主催

高知県

(4) 協力

効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議（日本シェイクアウト提唱会議）
高知県内各市町村

(5) 対象地域

高知県全域

(6) 想定する参加者（個人・団体）

自主防災組織、個人、行政機関、防災関係機関、学校、幼稚園、企業等

(7) 訓練想定（被害想定）

令和3年9月1日（水）午前10時、四国沖の南海トラフを震源とした地震が発生した。高知県内では、一部地域では震度7を観測し、沿岸部、平野部の広い範囲で最大震度6強から6弱、山間部でもほとんどの地域で最大震度6強から6弱を観測した。

(8) 訓練内容

実施時間が来れば、県内各所で施設等の放送設備を用いた訓練用音源の放送や防災行政無線で合図し、地震の揺れから身を守る安全行動を取る訓練を実施する。

(9) シェイクアウト+1（プラスワン）

参加者が独自に家庭・地域・職場・学校等で安否確認訓練、施設内の危険箇所の確認等を併せて実施するよう、呼び掛けた。

(10) 参加方法

参加登録は、専用の参加登録用ウェブサイト及びファクシミリにより行った。

(11) 周知・広報

訓練への参加呼びかけ及び防災意識の啓発を図るため、以下の方法で広く県民や県内団体に周知啓発を実施した。

○ホームページ

6月9日から南海トラフ地震対策課ホームページにシェイクアウト専用ページを開設し訓練内容や事前参加登録方法、事前学習資料などを掲載

○関係機関への周知

県内市町村、高知県防災会議構成員、南海トラフ地震対策優良取組事業所等へ文書により参加依頼を実施

○広報誌

県広報SUNさん高知8月号にて広報

○テレビ、ラジオ

テレビCM21回

ラジオCM16回

○新聞

高知新聞 白黒3段広告(半分) 8月9日

ペンシル 9月1日

○チラシ配布

優良取組事業所や県内団体等への送付や、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、各種イベントでの配布(約64,000枚)

○ポスター配布

自主防災組織等へ配布し、地域での掲示を依頼(約2,100枚)

○電子掲示板(デジタルサイネージ)

高知県庁正面玄関受付及びフジグラン高知1階(8月1日～8月31日)

○その他

県内市町村によるチラシ、ポスター、広報誌等を活用した広報

2 実施結果

(1) 参加登録団体数/参加登録者数

475 団体 62,608 人

(2) 参加形態別集計

参加形態	参加登録団体数	参加登録者数
個人/家族	11	28
自主防災組織	22	5,754
仲間/任意のグループ	1	10
町内会/近所のグループ	5	2,296
保育園/幼稚園	52	4,981
小・中学校	105	17,537
高校/大学	16	5,528
その他の学校	6	679
医療/福祉関係機関	56	2,609
国の機関/公的機関	22	987
地方自治体	33	19,176
企業	136	2,844
協同組合	3	59
その他団体	7	120
合計	475	62,608

(3) 市町村別参加者数

市町村名	参加登録者数	市町村名	参加登録者数
高知市	29,798	本山町	46
室戸市	384	大豊町	84
安芸市	521	土佐町	333
南国市	1,415	大川村	29
土佐市	1,330	いの町	1,072
須崎市	738	仁淀川町	131
宿毛市	1,199	中土佐町	445
土佐清水市	230	佐川町	1,290
四万十市	10,461	越知町	6
香南市	6,486	梶原町	103
香美市	1,291	日高村	112
東洋町	18	津野町	401
奈半利町	103	四万十町	262
田野町	2,692	大月町	310
安田町	50	三原村	45
北川村	82	黒潮町	9
馬路村	902	不明	0
芸西村	230	合計	62,608

4 訓練の様子



株式会社 山善工務店



株式会社 松本コンサルタント



株式会社 松本コンサルタント
(非常食等備蓄品確認)



たيسくくん



じしんまん

高知県防災キャラクター©やなせたかし

みんなで参加!! 高知県
シェイクアウト訓練!!

南海トラフ地震に
 備えよう!!

標準実施日時
令和3年9月1日(水)午前10時

※上記の日時での実施が難しい場合は、8/30~9/5の間で自由に時間を設定し、実施してください。



提供: 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <http://www.shakeout.jp/>



安全行動を
 3つの
 1分間!

シェイクアウト訓練とは?

2008年にアメリカで始まった防災訓練で、
 その場で

- ① 姿勢を低く (DROP)
- ② 頭を守り (COVER)
- ③ 動かない (HOLD ON)

という安全を確保する行動を取る
 訓練です!!



トラフ博士



令和2年度高知県「南海トラフ地震に備えよう」
 啓発ポスター・標語コンクール
 特別支援学級及び特別支援学校の部 優秀賞
 香南市立佐古小学校 岡村はるとさんの作品

※主催者から合図はありませんので、時間が来れば各自訓練を開始してください。



つなみまん



さらに
 プラスワン!!

家庭・地域・職場・学校で
 備蓄物資の確認や避難訓練などを
 併せて実施してみましよう



ヘルパちゃん

高知県防災キャラクター「やなせたかし」

詳細、参加登録は

高知県南海トラフ地震対策課ホームページ
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010201/shake-out.html>
 参加登録ページ(日本シェイクアウト提唱会議 HP)
<http://www.shakeout.jp/info/kouchiken.html>



参加登録ページ
 QRコード

令和3年度「高知県シェイクアウト訓練」参加団体一覧

(令和3年10月18日現在)

※順不同。参加登録時に公表の同意をいただいた団体のみ掲載

【自主防災組織、町内会/近所のグループ、仲間/任意のグループ】

市町村名	名称
高知市	大津・長殿自主防災会
高知市	一宮小学校区町内会防災協議会
高知市	ライオンズヒルズ高知自治会・自主防災会
高知市	高知SGG善意通訳クラブ 木下くみ子
室戸市	西町中ノ上-中ノ下自主防災
安芸市	安芸市川向地区防災会
南国市	南国市西野田町内会
宿毛市	大島地区自主防災会
宿毛市	平田中町地区自主防災会
香美市	平山下組防災会
香美市	葦生野防災会
香美市	秦山町1丁目防災会
香美市	香美市 頓定自主防災会
大豊町	大豊町高須部落会
いの町	いの町天王北一丁目自主防災会
佐川町	白倉自主防災会
佐川町	芝の坊自主防災会
佐川町	室原地区自主防災会
佐川町	虎杖野自主防災組織
佐川町	西山耕自主防災組織
佐川町	松ノ木自主防災会
佐川町	竹ノ倉自主防災組織
佐川町	伏尾団地自主防災会
佐川町	上郷2班自主防災会
佐川町	上黒原自主防災会
佐川町	原自主防災組織

【保育園/幼稚園】

市町村名	名称
高知市	ポッポ保育園
高知市	大津保育園

高知市	中野保育園
高知市	高知市立春野弘岡中保育園
高知市	港孕保育園
高知市	春野西保育園
高知市	高知市立愛善保育園
高知市	高知市ちより保育園
高知市	朝倉保育園
高知市	高知市立一宮保育園
高知市	高知市石立保育園
高知市	高知市小高坂保育園
高知市	河ノ瀬保育園
高知市	若葉保育園
高知市	高知市立かがみ幼稚園
高知市	高知市秦中央保育園
高知市	高知市立かがみ保育園
高知市	春野仁西保育園
高知市	幼保連携型認定こども園 桜井幼稚園
高知市	高知市立春野弘岡上保育園
高知市	高知聖母幼稚園
高知市	幼保連携型認定こども園みさと幼稚園
高知市	認定こども園 わらべ館
高知市	長浜保育園
高知市	丸の内保育園
高知市	神田みどり保育園
高知市	いづみ保育園
宿毛市	社会福祉法人 宿毛保育園
宿毛市	平田保育園
宿毛市	認定こども園宿毛幼稚園
宿毛市	社会福祉法人清育会大島保育園
四万十市	愛育園
四万十市	あおぎ保育所
四万十市	下田保育所
四万十市	竹島保育所
四万十市	古津賀保育所

四万十市	東山保育所
四万十市	蕨岡保育所
四万十市	大用保育所
四万十市	利岡保育所
四万十市	具同保育所
四万十市	東中筋保育所
四万十市	中筋保育所
四万十市	川崎保育所
四万十市	めぐみ乳児保育園
四万十市	ひかり乳幼児保育園
四万十市	中村幼稚園
香南市	下村託児所
香美市	香美市立新改保育園
奈半利町	幼保連携型認定こども園なはり
佐川町	佐川町若草保育園

【小・中学校】

市町村名	名称
高知市	高知市立横浜新町小学校
高知市	高知市立鏡小学校
高知市	高知市立布師田小学校
高知市	高知市立一宮東小学校
高知市	高知市市立春野西小学校
高知市	高知市立青柳中学校
高知市	高知市立介良小学校
高知市	高知市立朝倉第二小学校
高知市	高知市立義務教育学校行川学園
高知市	高知市立高須小学校
高知市	高知市立三里小学校
高知市	高知市立旭中学校
高知市	高知市立横内小学校
高知市	高知国際中学校
高知市	高知県立高知南中学校
高知市	高知市立春野東小学校
高知市	高知市立大津小学校

高知市	潮江南小学校
高知市	高知市立第四小学校
高知市	高知市立江ノ口小学校
高知市	高知市立はりまや橋小学校
高知市	高知市立久重小学校
室戸市	室戸市立佐喜浜中学校
室戸市	室戸市立佐喜浜小学校
室戸市	室戸市立吉良川中学校
安芸市	安芸市立清水ヶ丘中学校
南国市	南国市立久礼田小学校
南国市	南国市立奈路小学校
南国市	南国市立三和小学校
南国市	岡豊小学校
南国市	南国市立稲生小学校
南国市	南国市立鳶ヶ池中学校
土佐市	土佐市立高岡第一小学校
土佐市	土佐市立蓮池小学校
土佐市	土佐市立戸波小学校
土佐市	土佐市立高岡第二小学校
土佐市	土佐市立高石小学校
土佐市	土佐市立波介小学校
土佐市	土佐市立土佐南中学校
土佐市	土佐市立宇佐小学校
須崎市	須崎市立南小学校
須崎市	須崎市立浦ノ内中学校
須崎市	須崎市立須崎小学校
須崎市	須崎市立多ノ郷小学校
宿毛市	宿毛市立橋上小学校
宿毛市	宿毛市立沖の島小中学校
土佐清水市	土佐清水市立下ノ加江小学校
四万十市	四万十市立東山小学校
四万十市	四万十市立下田中学校
四万十市	下田小学校
四万十市	竹島小学校

四万十市	中村小学校
四万十市	中村南小学校
四万十市	蕨岡小学校
四万十市	大用小学校
四万十市	利岡小学校
四万十市	具同小学校
四万十市	八束小学校
四万十市	東中筋小学校
四万十市	中筋小学校
四万十市	西土佐小学校
四万十市	中村中学校
四万十市	大用中学校
四万十市	後川中学校
四万十市	八束中学校
四万十市	東中筋中学校
四万十市	中筋中学校
四万十市	中村西中学校
四万十市	西土佐中学校
香南市	香南市立夜須小学校
香南市	香南市立夜須中学校
香南市	香南市立香我美小学校
香南市	香南市立書誌川小学校
香南市	香南市立赤岡小学校
香南市	香南市立野市小学校
香美市	香美市立楠目小学校
香美市	香美市立香長小学校
香美市	高知県香美市立舟入小学校
田野町	田野町立田野中学校
馬路村	馬路村立馬路小中学校
芸西村	芸西村立芸西小学校
本山町	本山町立吉野小学校
土佐町	土佐町立土佐町小中学校
いの町	いの町立長沢小学校
いの町	いの町立本川中学校

いの町	いの町立伊野小学校
いの町	いの町立吾北小学校
いの町	いの町立神谷小中学校
いの町	いの町立伊野南小学校
いの町	いの町立吾北中学校
いの町	いの町立伊野南中学校
中土佐町	中土佐町立久礼小学校
中土佐町	中土佐町立久礼中学校
佐川町	佐川町立佐川中学校
佐川町	佐川町立黒岩小学校
佐川町	佐川町立斗賀野小学校
日高村	日高村佐川町学校組合立加茂小学校
津野町	津野町立精華小学校
津野町	津野町立葉山中学校
津野町	津野町立東津野中学校
津野町	津野町立中央小学校
四万十町	四万十町立仁井田小学校
四万十町	四万十町立川口小学校
四万十町	四万十町立東又小学校
大月町	大月町立大月中学校

【高校/大学】

市町村名	名称
高知市	高知県立春野高等学校
高知市	高知県立高知丸の内高等学校
高知市	高知中央高等学校
高知市	高知国際高等学校
高知市	高知西高等学校
高知市	高知県立高知南高等学校
安芸市	安芸桜ヶ丘高等学校
南国市	高知東工業高校
宿毛市	高知県立宿毛高等学校
四万十市	高知県立中村中学・高等学校
四万十市	中村高等学校
四万十市	県立幡多農業高等学校

香南市	高知県立城山高等学校
香美市	高知県立山田高等学校定時制
香美市	高知県立山田高等学校全日制
田野町	高知県立中芸高等学校

【その他学校】

市町村名	名称
高知市	高知県立高知若草特別支援学校子鹿園分校
南国市	高知若草特別支援学校土佐希望の家分校
四万十市	県立中村特別支援学校
四万十市	中村高等技術学校
田野町	高知県立山田特別支援学校田野分校

【医療/福祉関係機関】

市町村名	名称
高知市	社会福祉法人 高春福祉会
高知市	一般社団法人高知県医師会
高知市	社会福祉法人高知県社会福祉協議会
高知市	社会医療法人仁生会細木病院
高知市	特別養護老人ホームやすらぎの家
高知市	社会医療法人仁生会細木病院 在宅部
南国市	サスケ設計工房 南国
南国市	社会福祉法人土佐清風会
土佐市	土佐厚生会 障害者支援施設とさ
土佐市	土佐厚生会 就労継続支援B型事業カトレア
四万十市	わかふじ寮
四万十市	共同作業所きっと
四万十市	多機能事業所「アオ」
四万十市	あゆみ共同作業所
四万十市	福祉工場「中村」
四万十市	四万十工房・ごり工房
四万十市	共同作業所「森のいえ」
四万十市	特定非営利活動法人ぴーす
四万十市	四万十市社会福祉協議会
四万十市	四万十市多目的デイケアセンター

四万十市	デイサービスなかむら
四万十市	デイサービスせいきょう四万十
四万十市	デイサービスセンターえびす
四万十市	グループホームわいず
四万十市	グループホームかがやき
四万十市	グループホーム小夏
四万十市	グループホームなのはな
四万十市	グループホーム紡ぎの家
四万十市	特別養護老人ホームかわせみ
四万十市	森下病院
四万十市	老人保健施設 治優園
四万十市	介護老人保健施設 あいさんさん
四万十市	特別養護老人ホーム 四万十の郷
四万十市	介護老人保健施設 いろは館
四万十市	ケアハウス 虹の丘
四万十市	有料老人ホーム 愛夢しまんと
四万十市	特別養護老人ホーム 夢の丘
四万十市	ケアハウス 四万十
四万十市	市民病院
四万十市	木俵病院
四万十市	渡川病院
四万十市	中村病院
四万十市	吉井病院
四万十市	菊池産婦人科
四万十市	小原外科
四万十市	大野内科
四万十市	要医院
四万十市	四万十診療所
四万十市	さくらクリニック
四万十市	京町歯科診療所
四万十市	山本歯科診療所
四万十市	にいや歯科医院
四万十市	朝日歯科
香南市	総合福祉ゾーン オークの里

仁淀川町	仁淀川町デイサービスセンターひなた荘
------	--------------------

【国の機関/公的機関】

市町村名	名称
高知市	四国財務局高知財務事務所
高知市	高知港湾・空港整備事務所
高知市	四国厚生支局 高知事務所
高知市	高知県警察本部
四万十市	幡多広域市町村圏事務組合
四万十市	高知県農業協同組合 中村南部出張所
四万十市	中村市森林組合
四万十市	西土佐村森林組合
四万十市	中村商工会議所
四万十市	四万十消防署
四万十市	西土佐商工会
四万十市	高知地方検察庁 中村支部
四万十市	国土交通省 四万十川出張所
四万十市	四万十労働基準監督署
四万十市	自衛隊高知地方協力本部 四万十地域事務所
四万十市	一般社団法人 四万十市シルバー人材センタ
四万十市	中村警察署
四万十市	国土交通省 中村河川国道事務所(本所)
四万十市	幡多土木事務所
四万十市	幡多福祉事務所
四万十市	公益財団法人 四万十市スポーツ協会
四万十市	一般社団法人 幡多広域観光協議会

【地方自治体】

市町村名	名称
高知市	高知県庁
高知市	高知市役所
室戸市	室戸市役所
安芸市	安芸市役所
南国市	南国市役所
土佐市	土佐市

須崎市	須崎市役所
宿毛市	宿毛市役所
土佐清水市	土佐清水市役所
四万十市	四万十市役所
香南市	香南市役所
香美市	香美市役所
東洋町	東洋町役場
奈半利町	奈半利町役場
田野町	田野町役場
安田町	安田町役場
北川村	北川村役場
馬路村	馬路村役場
芸西村	芸西村役場
本山町	本山町役場
大豊町	大豊町役場
土佐町	土佐町役場
大川村	大川村役場
いの町	いの町役場
仁淀川町	仁淀川町役場
中土佐町	中土佐町役場
佐川町	佐川町役場
越知町	越知町役場
梶原町	梶原町役場
津野町	津野町役場
四万十町	四万十町役場
大月町	大月町役場
三原村	三原村役場

【企業】

市町村名	名称
高知市	株式会社ロイヤルコンサルタント
高知市	株式会社 ニップロ
高知市	株式会社 大谷興産
高知市	土佐酸素株式会社 高知工場
高知市	(株)第一コンサルタンツ

高知市	テレビ高知
高知市	WA・高知プラントサービスJV
高知市	高知さんさんテレビ株式会社
高知市	三井住友海上火災保険株式会社
高知市	四国ガス株式会社 高知支店
高知市	尾崎建設株式会社
高知市	日興電設株式会社
高知市	四国旅客鉄道株式会社 高知運転所
高知市	四国旅客鉄道株式会社 高知企画部
高知市	株式会社晃立
高知市	株式会社 岸之上工務店
高知市	高知はりまや町郵便局
高知市	高知比島郵便局
高知市	株式会社 四国パイプクリーナー
高知市	高知竹島郵便局
高知市	株式会社ドコモCS四国 高知支店
高知市	構営技術コンサルタント(株)
高知市	四国パイプ工業株式会社
高知市	高知桂浜郵便局
高知市	株式会社山善工務店
高知市	高知百石町郵便局
高知市	損害保険ジャパン株式会社
高知市	高知トヨタ自動車株式会社
高知市	須工ときわ株式会社
高知市	(株)ステーションクリエイト高知
高知市	株式会社西日本科学技術研究所
高知市	高知新聞社
高知市	NTT西日本高知支店(高知グループ)
高知市	一般財団法人四国電気保安協会高知支部
高知市	東山建設株式会社
高知市	JRクレメントイン高知
高知市	ミタニ建設工業株式会社
高知市	日本郵便株式会社 高知東郵便局
室戸市	室戸岬郵便局

室戸市	吉良川郵便局
安芸市	株式会社石建組
安芸市	安芸本町郵便局
南国市	領石郵便局
南国市	南国里改田郵便局
南国市	稲生郵便局
南国市	南国建興株式会社
南国市	南国十市郵便局
南国市	南国小籠郵便局
南国市	(株)建設マネジメント四国 高知営業所
南国市	南国郵便局
土佐市	株式会社龍生
土佐市	宇佐郵便局
土佐市	土佐高岡郵便局
須崎市	青木建設株式会社
須崎市	須崎緑町郵便局
須崎市	日本郵便 須崎多ノ郷郵便局
宿毛市	石崎建設株式会社
宿毛市	土佐酸素株式会社 宿毛営業所
宿毛市	日本郵便株式会社 宿毛郵便局
宿毛市	竹村産業株式会社
宿毛市	宿毛西町郵便局
四万十市	サイバラ鉄工株式会社
四万十市	株式会社建設マネジメント四国四万十営業所
四万十市	土佐中村郵便局
四万十市	日本郵便(株)下田郵便局
四万十市	日本郵便(株)中村八束郵便局
四万十市	日本郵便(株)有岡郵便局
四万十市	日本郵便(株)東中筋郵便局
四万十市	日本郵便(株)蕨岡郵便局
四万十市	日本郵便(株)富山郵便局
四万十市	日本郵便(株)江川崎郵便局
四万十市	土佐くろしお鉄道(株)
四万十市	柿谷プロパン

四万十市	四国アストモスガス株式会社 中村営業所
四万十市	四国電力(株)中村支店
四万十市	株式会社ワークウェイ四万十店
四万十市	中山興業(株)
四万十市	豚座建設(株)
四万十市	植田興業(株)
四万十市	福原建設(株)
四万十市	(株)田辺豊建設
四万十市	(株)ダイリン
四万十市	刈谷建設(株)
四万十市	サイバラ建設(株)
四万十市	(有)富山建設
四万十市	(有)富士産業
四万十市	大和建設(株)
四万十市	大三建設(株)
四万十市	(有)杉原建設
四万十市	愛媛銀行 中村支店
四万十市	高知銀行 中村支店
四万十市	幡多信用金庫 具同支店
四万十市	福田電気工事店
四万十市	(有)野並電工
四万十市	(有)四万十電機
四万十市	(有)豊国電設
四万十市	(有)福永工業
四万十市	(有)夕部設備
四万十市	(株)サワチカ
四万十市	川崎電気
四万十市	(有)フクヤスポーツ
四万十市	四万十教遊社
四万十市	下田SS/福井石油店
四万十市	中村東SS/野並商事
四万十市	四万十カントリークラブ
四万十市	中村生コンクリート(株)
四万十市	幡多興産(株)

四万十市	浦田工業株式会社
四万十市	大宮郵便局
香美市	有限会社 福永建設
香美市	岡ノ内郵便局
香美市	株式会社松本コンサルタント高知支店
香美市	土佐山田神母ノ木郵便局
香美市	安丸郵便局
東洋町	野根郵便局
北川村	平鍋郵便局
馬路村	魚梁瀬郵便局
大豊町	大豊郵便局
土佐町	地藏寺郵便局
いの町	川内郵便局
いの町	本川郵便局
いの町	天王ニュータウン郵便局
いの町	伊野郵便局
いの町	柳野郵便局
仁淀川町	池川郵便局
佐川町	佐川富士見郵便局
佐川町	佐川郵便局
越知町	大桐郵便局
梶原町	四万川郵便局
日高村	加茂郵便局
四万十町	土佐昭和郵便局
四万十町	日本郵便株式会社
三原村	三原郵便局
黒潮町	荷稻郵便局

【協同組合】

市町村名	名称
宿毛市	藻津漁業協同組合
四万十市	高知県農業協同組合 西土佐支所
四万十市	高知はた農業協同組合 本所

【その他団体】

市町村名	名称
高知市	日本共産党高知市議団
高知市	高知弁護士会
高知市	公益社団法人高知県看護協会
高知市	公益財団法人土佐山内記念財団
高知市	高知市スポーツ振興事業団グループ 高知市総合運動場
高知市	高知市スポーツ振興事業団グループ 東部総合運動場
安芸市	安芸市あったかふれあいセンター