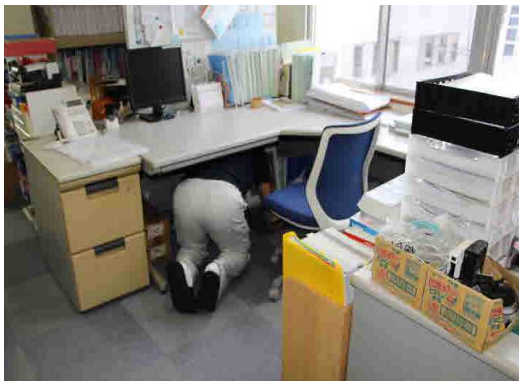
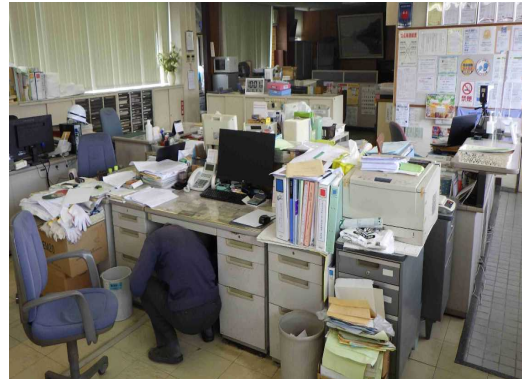


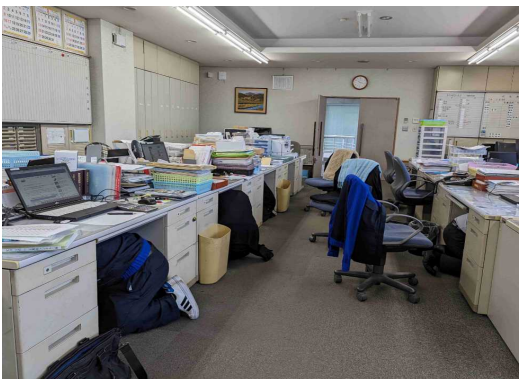
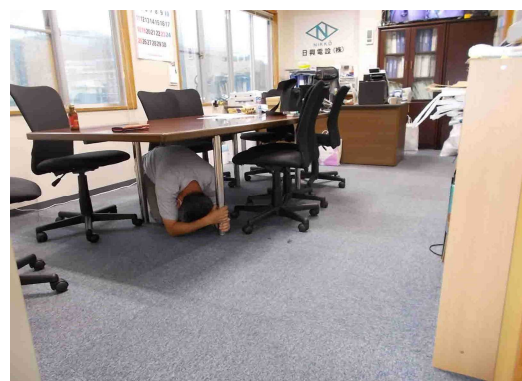
4 訓練の様子



四国開発株式会社



日興電設株式会社



株式会社轟組



社会福祉法人高春福社会



高知中央高等学校





黒潮町立南郷小学校



南国にしがわ農園



高知県 学校安全対策課



たいさくくん



じしんまん

高知県防災キャラクター©やなせたかし

みんなで参加!! 高知県
シェイクアウト訓練!!

南海トラフ地震に
備えよう!!

標準実施日時
令和5年9月1日(金)午前10時

※上記の日時での実施が難しい場合は、8/30～9/5の間で自由に時間を設定し、実施してください。



じいさん



まいるくん



姿勢を低く



頭を守り



動かない



ゆうどうくん

安全行動を
1分間!

シェイクアウト訓練とは?

2008年にアメリカで始まった防災訓練で、
 その場で

- ① 姿勢を低く (DROP)
- ② 頭を守り (COVER)
- ③ 動かない (HOLD ON)

という安全を確保する行動を取る
 訓練です!!



ナラフ博士



令和4年度「南海トラフ地震に備えよう」
 募集ポスター募集コンクール
 小学4年生の部 佳作
 土佐中央基礎小学校1年 岡田聖海さんの作品

※主催者から合図はありませんので、時間が来れば各自訓練を開始してください。



つなみまん



さらに
 プラスワン!!



家庭・地域・職場・学校で
 備蓄物資の確認や避難訓練などを
 併せて実施してみましょう



へん/てちゃん

高知県防災センターのキャラクターです。

詳細、参加登録は

高知県南海トラフ地震対策課ホームページ
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010201/shake-out.html>
 参加登録ページ(高知県電子申請サービス)
https://s-kantan.jp/pref-kochi-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=3874



参加登録ページ