

令和6年度高知県シェイクアウト訓練 実施報告書

令和6年12月

高知県危機管理部南海トラフ地震対策課

1 事業の概要

(1) 訓練の目的

高知県南海トラフ地震対策推進週間（8月30日～9月5日）に合わせて、多くの参加者が、一斉に「姿勢を低く、頭を守り、動かない」という安全を確保する行動をとる訓練を実施することで、災害時における適切な行動の習得と自助・共助の防災活動に取り組むきっかけとし、自助・共助の防災意識の向上を図る。

(2) 実施日時

令和6年9月2日（月） 午前10時

※上記の日時で実施できない場合は、高知県南海トラフ地震対策推進週間内である8月30日から9月5日までの間に各自で実施

(3) 主催

高知県

(4) 協力

効果的な防災訓練と防災啓発提省会議（日本シェイクアウト提省会議）
高知県内各市町村

(5) 対象地域

高知県全域

(6) 参加者（個人・団体）

自主防災組織、学校、幼稚園、企業、個人、行政機関、防災関係機関等

(7) 訓練想定（被害想定）

令和6年9月2日（月）午前10時、四国沖の南海トラフを震源とした地震が発生した。高知県内では、一部地域では震度7を観測し、沿岸部、平野部の広い範囲で最大震度6強から6弱、山間部でもほとんどの地域で最大震度6強から6弱を観測した。

(8) 訓練内容

実施時間が来れば、県内各所で施設等の放送設備を用いた訓練用音源の放送や防災行政無線で合図し、地震の揺れから身を守る安全行動を取る訓練を実施する。

(9) シェイクアウト+1（プラスワン）

参加者が独自に家庭・地域・職場・学校等で安否確認訓練、施設内の危険箇所の確認等を併せて実施するよう、呼び掛けた。

(10) 参加方法

参加登録は、高知県電子申請サービス及びファクシミリにより実施

(11) 周知・広報

訓練への参加呼びかけ及び防災意識の啓発を図るため、以下の方法で広く県民や県内団体に周知・広報を実施した。

○ホームページ

6月25日から南海トラフ地震対策課ホームページにシェイクアウト専用ページを開設し、訓練内容や事前参加登録方法、事前学習資料などを掲載

○関係機関への周知

県内市町村、高知県防災会議構成員、南海トラフ地震対策優良取組事業所等へ文書により参加依頼を実施

○テレビ、ラジオ

テレビ読み上げ2回

ラジオ読み上げ2回

○新聞

高知新聞 白黒3段広告（半分） 8月26日

○チラシ配布

優良取組事業所や県内団体等への送付、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、各種イベントでの配布（約37,300枚）

○ポスター配布

市町村を通じて自主防災組織等へ配布し、地域での掲示を依頼（約500枚）

○高知県南海トラフ地震対策課公式LINE

1回周知（8月28日）

○高知商工会議所会報8月号

チラシ同封サービス 8月15日（約3,700枚）

○Yahoo ぐらしの公共情報への掲載

緊急情報 8月27日

○その他

県内市町村によるチラシ、ポスター、広報誌等を活用した広報

2 実施結果

(1) 参加登録団体数/参加登録者数

319 団体 35,829 人

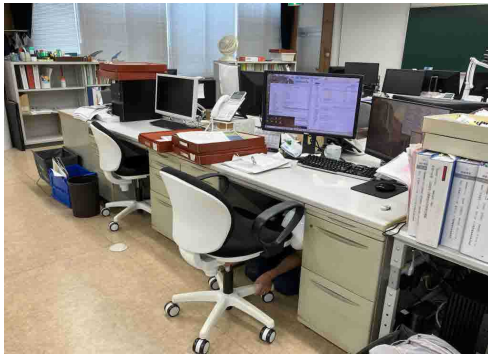
(2) 参加形態別集計

参加形態	参加登録団体数	参加登録者数
個人／家族	22	32
自主防災組織	13	4,472
仲間/任意のグループ	0	0
町内会/近所のグループ	0	0
保育園/幼稚園	55	4,347
小・中学校	57	10,559
高校/大学	12	4,277
その他の学校	2	105
医療/福祉関係機関	21	835
国の機関/公的機関	1	12
地方自治体	7	8,626
企業	115	2,324
協同組合	2	34
その他団体	12	206
合計	319	35,829

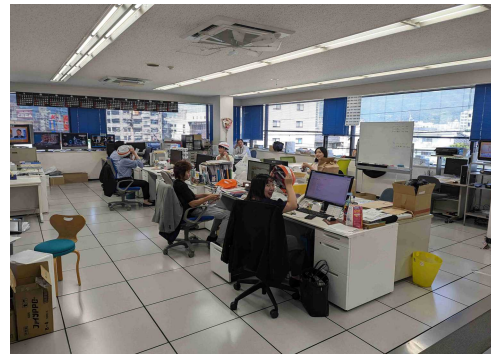
(3) 市町村別参加者数

市町村名	参加登録者数	市町村名	参加登録者数
高知市	22,673	本山町	41
室戸市	38	大豊町	136
安芸市	148	土佐町	0
南国市	1,299	大川村	3
土佐市	1,122	いの町	1,338
須崎市	188	仁淀川町	238
宿毛市	1,348	中土佐町	110
土佐清水市	349	佐川町	355
四万十市	621	越知町	2
香南市	2,150	梶原町	7
香美市	1,298	日高村	28
東洋町	61	津野町	103
奈半利町	0	四万十町	365
田野町	158	大月町	3
安田町	5	三原村	0
北川村	7	黒潮町	541
馬路村	774	不明	0
芸西村	320	合計	35,829

3 訓練の様子



株式会社西日本科学技術研究所



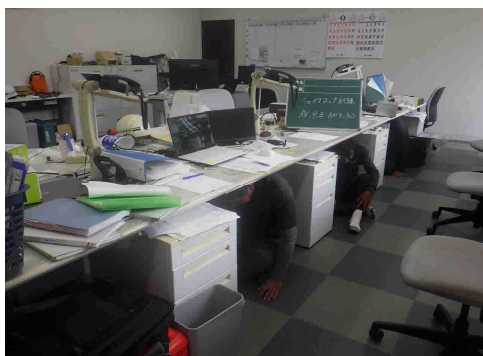
株式会社テレビ高知



学校法人高知中央高等学校

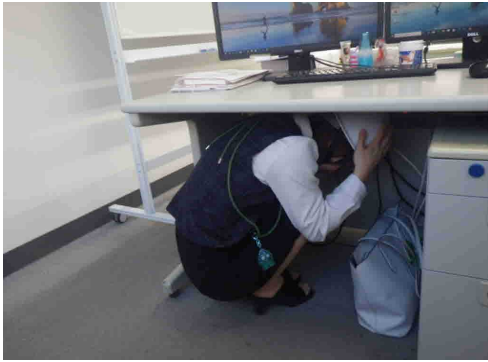


ミタニ建設工業株式会社



株式会社長重建設





株式会社松本コンサルタント



株式会社山善工務店



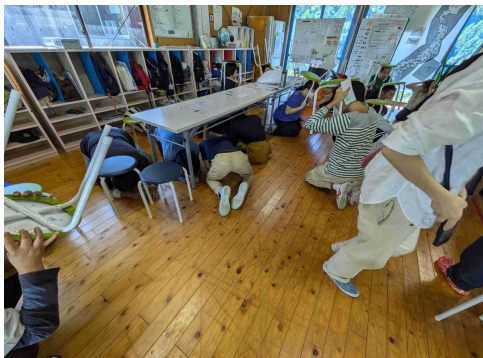
タイム技研高知株式会社



十津保育園



株式会社龍生



南国にしがわ農園



たいさくん



じしんまん

高知県防災キャラクター©やなせたかし

みんなで参加!! 高知県
シェイクアウト訓練!!

南海トラフ地震に
備えよう!!

標準実施日時
令和6年9月2日(月)午前10時

※上記の日時での実施が難しい場合は、8/30～9/5の間で自由に時間を設定し、実施してください。



シェイクアウト訓練とは?

2008年にアメリカで始まった防災訓練で、
その場で

- ① 姿勢を低く (DROP)
- ② 頭を守り (COVER)
- ③ 動かない (HOLD ON)

という安全を確保する行動を取る
訓練です!!



令和3年度「南海トラフ地震に備えよう!!」
啓発ポスターコンクール
小学校低学年の部 最優秀
四万十町立深川小学校3年 小本夢海さんの作品

※主催者から合図はありませんので、時間が来れば各自訓練を開始してください。



さらに
プラスワン!!

家庭・地域・職場・学校で
備蓄物資の確認や避難訓練などを
併せて実施してみましょう



詳細、参加登録は

高知県南海トラフ地震対策課ホームページ
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010201/shake-out.html>
参加登録ページ (高知県電子申請サービス)
https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=9350



令和6年度高知県シェイクアウト訓練チラシ

令和6年度「高知県シェイクアウト訓練」参加団体一覧

(令和6年10月1日現在)

※順不動。参加登録時に公表の同意をいただいた団体のみ掲載

【自主防災組織】

市町村名	名 称
安芸市	川向地区防災会
香美市	韭生野防災会
佐川町	西山耕自主防災組織
宿毛市	平田中町地区自主防災会
仁淀川町	二葉町自主防災会
佐川町	虎杖野自主防災組織
佐川町	佐川町端心地区自主防災会
高知市	一宮小学校区町内会防災協議会
佐川町	松崎自主防災
香美市	中村三自主防災会
佐川町	芝の坊自主防災会
佐川町	室原地区自主防災組織
佐川町	白倉自主防災会

【保育園/幼稚園】

市町村名	名 称
高知市	認定こども園わらべ館
宿毛市	認定こども園宿毛幼稚園
高知市	高知市立かがみ幼稚園
高知市	秦中央保育園
高知市	高知市河ノ瀬保育園
香南市	香南市立赤岡保育所
高知市	うららか保育園
高知市	まるばし保育園
高知市	高知学園短期大学附属高知幼稚園
高知市	ヤクルトこうち保育園
高知市	横浜新町保育園
高知市	十津保育園
高知市	高知市久重保育園
高知市	高知市とさやま保育園
高知市	介良西部保育園
宿毛市	宿毛市立平田保育園
宿毛市	宿毛市立二ノ宮保育園
高知市	江ノ口保育園
室戸市	室戸市公立保育所
高知市	朝倉保育園

高知市	高知市宮前保育園
高知市	丸の内保育園
高知市	春野仁西保育園
高知市	春野中央保育園
土佐市	天理あかつき保育園
芸西村	芸西幼稚園
香美市	認定こども園 第二土佐山田幼稚園
香南市	ニチイキッズ香南のいち保育園
佐川町	佐川町立黒岩中央保育所
土佐市	土佐幼稚園
高知市	学校法人暁の星学園校地聖母幼稚園
高知市	高知市大津保育園
宿毛市	宿毛市立きぼうが丘保育園
高知市	若葉保育園
宿毛市	社会福祉法人宿毛保育園
高知市	長浜保育園
高知市	高知市立一宮保育園
高知市	神田みどり保育園
高知市	高知市立春野弘岡中保育園
高知市	高知市立石保育園
高知市	愛善保育園
高知市	高知市旭保育園
高知市	かがみ保育園
高知市	高知市立春野平和保育園
高知市	高知市中野保育園
高知市	高知市小高坂保育園
高知市	高知市立さえんば保育園
高知市	春野西保育園
高知市	いづみ保育園
高知市	学校法人沢田学園認定こども園みさと幼稚園
高知市	(株) S D H

【小・中学校】

市町村名	名 称
高知市	高知市立介良潮見台小学校
南国市	南国市立北陵中学校
高知市	高知市立旭東小学校
芸西村	芸西村立芸西小学校
高知市	高知市立はりまや橋小学校
いの町	いの町立枝川小学校
高知市	高知市立高須小学校

南国市	南国市立岡豊小学校
津野町	津野町立中央小学校
黒潮町	黒潮町立三浦小学校
四万十町	四万十町立窪川小学校
香南市	香南市立佐古小学校
いの町	いの町立川内小学校
高知市	高知市立義務教育学校土佐山学舎
香南市	香南市立夜須中学校
本山町	本山町立吉野小学校
いの町	いの町立長沢小学校
土佐市	土佐市立高岡第一小学校
黒潮町	黒潮町立大方中学校
高知市	高知市立第四小学校
黒潮町	黒潮町立南郷小学校
四万十町	四万十町立川口小学校
香南市	香南市立野市小学校
香南市	香南市立野市東小学校
高知市	高知市立春野西小学校
いの町	いの町立吾北小学校
香南市	香南市立吉川小学校
土佐清水市	土佐清水市立三崎小学校
高知市	高知県立高知国際中学校
仁淀川町	仁淀川町立池川小学校
土佐市	土佐市立高岡第二小学校
南国市	南国市立三和小学校
香美市	香美市立山田小学校
いの町	いの町立伊野小学校
田野町	田野町立田野中学校
高知市	高知市立介良中学校
高知市	高知市立義務教育学校行川学園
大豊町	大豊町立大豊学園
四万十町	四万十町立影野小学校
仁淀川町	仁淀川町立別府小学校
東洋町	東洋町立甲浦小学校
須崎市	須崎市立浦ノ内中学校
須崎市	須崎市立上分小中学校
香南市	香南市立赤岡小学校
東洋町	東洋町立野根小学校
香美市	香美市立大栃中学校
香美市	香美市立大栃小学校
土佐清水市	土佐清水市立清水小学校

高知市	高知市立一宮小学校
中土佐町	中土佐町立久礼中学校
香南市	香南市立香我美小学校
香美市	香美市立香長小学校
いの町	いの町立神谷小中学校

【高校/大学】

市町村名	名 称
南国市	高知県立高知農業高等学校
香美市	高知県立山田高等学校
高知市	学校法人高知中央高等学校
四万十市	高知県立中村中学校・中村高等学校
宿毛市	高知県立宿毛高等学校
高知市	高知県立高知国際高等学校
黒潮町	高知県立大方高等学校
宿毛市	高知県立宿毛工業高等学校
黒潮町	高知県立大方高等学校
土佐市	高知県立高岡高等学校全日制
香南市	高知県立城山高等学校

【その他の学校】

市町村名	名 称
高知市	高知県立日高特別支援学校高知しんほんまち分校
高知市	高知県立盲学校

【医療/福祉関係機関】

市町村名	名 称
高知市	通所介護事業所なぎさ
高知市	デイサービスさくらんぼ
南国市	一般社団法人エンジェルガーデン南国
南国市	サスケＩＴサービス株式会社サスケ設計工房南国
高知市	高知病院附属看護学校
土佐市	就労継続支援Ｂ型事業所カトレア
高知市	株式会社Ｋ Ｏ Ｋ Ｏ Ｎ Ｅ
高知市	特別養護老人ホームやすらぎの家
安芸市	一般財団法人こうち絆ファーム
高知市	社会福祉法人海の里
高知市	多機能型児童発達支援事業所忠さんのデイサービス
香南市	社会福祉法人香南会 オークの里
高知市	ユニット型特別養護老人ホームもとちか
土佐市	障害者支援施設とさ

香南市	グループホームサンライズ
高知市	サスケＩＴサービス株式会社 サスケ設計工房高知
高知市	就労継続支援Ｂ型事業所アルコ
いの町	いの町立介護老人保健施設仁淀清流苑
高知市	就労継続支援Ｂ型事業所なぎ

【国の機関/公的機関】

市町村名	名 称
高知市	四国厚生支局高知事務所

【地方公共団体】

市町村名	名 称
高知市	高知県庁
芸西村	芸西村役場
高知市	高知市役所
馬路村	馬路村役場
いの町	いの町役場
高知市	高知県教育センター
仁淀川町	仁淀川町役場

【企業】

市町村名	名 称
四万十市	日本郵便（株）有岡郵便局
四万十町	日本郵便（株）東又郵便局
高知市	ミタニ建設工業（株）
室戸市	日本郵便（株）室戸岬郵便局
いの町	日本郵便（株）本川郵便局
安田町	日本郵便（株）正弘郵便局
高知市	高知県司法書士会
高知市	（株）菊寿司
高知市	（株）中設計
香美市	日本郵便（株）土佐山田郵便局
高知市	NTT西日本高知支店（高知グループ）
四万十市	豚座建設（株）
日高村	日本郵便（株）日高郵便局
須崎市	日本郵便（株）須崎郵便局
高知市	I D E A L 設計
南国市	（株）建設マネジメント四国高知営業所
南国市	西日本高速道路株式会社 四国支社 高知高速道路事務所
香美市	（株）松本コンサルタント高知支店
四万十町	日本郵便（株）北ノ川郵便局

四万十町	日本郵便（株）仁井田郵便局
香南市	四国開発（株）
津野町	（株）山興
香南市	日本郵便（株）野市中ノ村郵便局
宿毛市	幡西道路建設（株）
高知市	（株）岸之上工務店
高知市	日本郵便（株）高知卸団地郵便局
宿毛市	日本郵便（株）宿毛郵便局
土佐市	日本郵便（株）土佐郵便局
高知市	三井住友海上火災保険（株）四国西支店高知支社 高知自動車・金融営業課 高知保険金お支払センター
高知市	日本郵便（株）高知栈橋郵便局
高知市	日本郵便（株）高知はりまや町郵便局
佐川町	日本郵便（株）佐川富士見郵便局
梶原町	日本郵便（株）越知面郵便局
高知市	（株）テレビ高知
黒潮町	日本郵便（株）田野浦郵便局
いの町	就労継続支援B型事業所TEAMいの
須崎市	J R 四国須崎駅
高知市	日本郵便（株）高知比島郵便局
高知市	日本郵便（株）イオンモール高知内郵便局
南国市	日本郵便局（株）稲生郵便局
須崎市	日本郵便（株）須崎多ノ郷郵便局
黒潮町	日本郵便（株）荷稻郵便局
高知市	日本郵便（株）高知愛宕郵便局
大月町	日本郵便（株）西泊郵便局
南国市	（有）ライフ
四万十市	（株）建設マネジメント四国四万十営業所
高知市	四国パイプ工業（株）
宿毛市	日本郵便（株）小筑紫郵便局
高知市	（株）SKK
四万十市	日本郵便（株）土佐中村郵便局
梶原町	日本郵便（株）四万川郵便局
四万十町	日本郵便（株）松葉川郵便局
南国市	日本郵便（株）南国里改田郵便局
宿毛市	竹村産業（株）
室戸市	日本郵便（株）佐喜浜郵便局
須崎市	日本郵便（株）須崎駅内郵便局
梶原町	日本郵便（株）松原郵便局
四万十町	日本郵便（株）志和郵便局
安芸市	日本郵便（株）安芸本町郵便局

高知市	ウォーターエージェンシー・高知プラントサービスJV
香美市	日本郵便（株）土佐山田神母ノ木郵便局
南国市	日本郵便（株）領石郵便局
大豊町	日本郵便（株）大豊郵便局
越知町	日本郵便（株）大桐郵便局
安芸市	日本郵便（株）安芸郵便局
佐川町	日本郵便（株）黒岩郵便局
津野町	日本郵便（株）船戸郵便局
安芸市	日本郵便（株）安芸伊尾木郵便局
津野町	日本郵便（株）東津野郵便局
黒潮町	日本郵便（株）上川口郵便局
日高村	日本郵便（株）加茂郵便局
高知市	大宮建設（株）
高知市	日本郵便（株）諸木郵便局
高知市	ミタニホールディングス
土佐市	日本郵便（株）宇佐郵便局
大川村	日本郵便（株）大川郵便局
南国市	日本郵便（株）南國小籠郵便局
室戸市	日本郵便（株）室戸椎名郵便局
四万十市	日本郵便（株）大宮郵便局
いの町	日本郵便（株）川内郵便局
安芸市	日本郵便（株）安芸土居郵便局
高知市	（株）四国ポンプセンター
香南市	高知機型工業（株）
高知市	パシフィックソフトウェア開発（株）
安芸市	別役林業（株）
仁淀川町	（株）建連
宿毛市	タイム技研高知（株）
高知市	東山建設（株）
高知市	（株）西日本科学技術研究所
高知市	トヨタモビリティパーツ（株）高知支社
高知市	（株）四国パイプクリーナー
高知市	第一コンサルタンツ
土佐市	（株）龍生
四万十市	サイバラ建設（株）
本山町	（株）長重建設
北川村	（有）田所建設
高知市	（株）山善工務店
高知市	（株）晃立
高知市	須工ときわ（株）
いの町	（有）手箱建設本社

高知市	新進建設（株）
日高村	（株）三和
日高村	（有）藤岡建設
高知市	和建設グループ
須崎市	青木建設（株）
高知市	（株）谷渕組
高知市	（株）ロイアルコンサルタント
高知市	（株）ニップロ
香美市	（有）福永建設
高知市	日興電設（株）

【協同組合】

市町村名	名 称
宿毛市	すくも湾漁業協同組合
宿毛市	藻津漁業協同組合

【その他団体】

市町村名	名 称
高知市	公益社団法人高知県看護協会
安田町	安田郵便局
高知市	（一社）高知県設備協会
高知市	こうち減災女子部
高知市	高知県行政書士会
高知市	弁護士会
香南市	高知県立のいち動物公園
高知市	高知SGG善意通訳クラブ
高知市	高知県司法書士会
香美市	香美市土佐山田町赤十字奉仕団