

令和元年度高知県シェイクアウト訓練 実施報告書

令和2年1月

高知県危機管理部南海トラフ地震対策課

1 事業の概要

(1) 訓練の目的

高知県南海トラフ地震対策推進週間（8月30日～9月5日）に合わせて、多くの参加者が、一斉に「姿勢を低く、頭を守り、動かない」という安全を確保する行動をとる訓練を実施することで、災害時における適切な行動の習得と自助・共助の防災活動に取り組むきっかけとし、自助・共助の防災意識の向上を図ることを目的に実施した。

(2) 実施日時

令和元年9月2日（月） 午前10時

※上記の日時で実施できない場合は、高知県南海トラフ地震対策推進週間内である8月30日から9月5日までの間に各自で実施。

(3) 主催

高知県

(4) 協力

効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議（シェイクアウト提唱会議）
高知県内各市町村

(5) 対象地域

高知県全域

(6) 想定する参加者（個人・団体）

自主防災組織、個人、行政機関、防災関係機関、学校、幼稚園、企業等

(7) 訓練想定（被害想定）

令和元年9月2日（月）午前10時、四国沖の南海トラフを震源とした地震が発生した。高知県内では、一部地域では震度7を観測し、沿岸部、平野部の広い範囲で最大震度6強から6弱、山間部でもほとんどの地域で最大震度6強から6弱を観測した。

(8) 訓練内容

実施時間が来れば、県内各所で施設等の放送設備を用いた訓練用音源の放送や防災行政無線で合図し、地震の揺れから身を守る安全行動を取る訓練を実施する。

(9) シェイクアウト+1（プラスワン）

参加者が独自に家庭・地域・職場・学校等で安否確認訓練、施設内の危険箇所の確認等を併せて実施するよう、呼び掛けた。

(10) 参加方法

参加登録は、専用の参加登録用ウェブサイト及びファクシミリにより行った。

(11) 周知・広報

訓練への参加呼びかけ及び防災意識の啓発を図るため、以下の方法で広く県民や県内団体に周知啓発を実施した。

○ホームページ

6月1日から南海トラフ地震対策課ホームページにシェイクアウト専用ページを開設し訓練内容や事前参加登録方法、事前学習資料などを掲載

○関係機関への周知

県内市町村、高知県防災会議構成員、南海トラフ地震対策優良取組事業所等へ文書により参加依頼を実施

○広報誌

県広報SUNさん高知8月号にて広報

○新聞広告

高知新聞へ1回掲載（8月31日）

○テレビ、ラジオ

テレビCM39回

ラジオCM14回

ラジオ広告番組1回

○情報誌

ほっと高知8月号

○WEB広告

インターネットバナー広告（表示回数461,597回）

○チラシ配布

自主防災組織や県内団体等への送付や、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、各種イベントでの配布（約69,200枚）

○ポスター配布

自主防災組織等へ配布し、地域での掲示を依頼（約3,000枚）

○電子掲示板（デジタルサイネージ）

高知県庁正面玄関前

○その他

県内市町村によるチラシ、ポスター、広報誌等を活用した広報

LINE@公式アカウントに投稿（8月29日）

2 実施結果

(1) 参加登録団体数/参加登録者数

566 団体 80,642 人

(2) 参加形態別集計

参加形態	参加登録団体数	参加登録者数
個人/家族	21	32
自主防災組織	15	767
仲間/任意のグループ	3	20
町内会/近所のグループ	5	168
保育園/幼稚園	66	5,599
小・中学校	141	29,077
高校/大学	19	5,167
その他学校	3	268
医療/福祉関係機関	57	2,777
国の機関/公的機関	14	1,121
地方自治体	35	32,034
企業	151	2,664
協同組合	3	13
その他団体	33	935
合計	566	80,642

(3) 市町村別参加者数

市町村名	参加登録者数	市町村名	参加登録者数
高知市	36,394	本山町	7
室戸市	421	大豊町	99
安芸市	378	土佐町	47
南国市	1,675	大川村	60
土佐市	1,137	いの町	955
須崎市	371	仁淀川町	162
宿毛市	2,494	中土佐町	6765
土佐清水市	897	佐川町	572
四万十市	7,605	越知町	12
香南市	1,608	梶原町	688
香美市	1,767	日高村	126
東洋町	55	津野町	236
奈半利町	30	四万十町	297
田野町	2,595	大月町	504
安田町	50	三原村	97
北川村	1,300	黒潮町	11000
馬路村	35	不明	0
芸西村	203	合計	80,642

3 令和元年度「高知県シェイクアウト訓練」参加団体一覧

※順不同。参加登録時に公表の同意をいただいた団体のみ掲載

【自主防災組織、町内会/近所のグループ、仲間/任意のグループ】

市町村名	地区名	名称
安芸市	矢ノ丸・花岡・東浜	川向地区 防災会
香美市	物部町頓定	香美市頓定自主防災会
高知市	横浜	よこせと防災連合会・横浜新町小学校区防災
高知市		一ツ橋校区防災連合会
高知市		塩田町自主防災会
高知市		下知地区減災連絡会
高知市		江陽小学校区防災連合会
高知市	高知市種崎	種崎地区津波防災検討会
高知市	朝倉針木東	針木東団地自主防災組織
高知市	潮江南	潮江南防災連合会
高知市	二葉町	二葉町自主防災会
高知市		比島町4丁目防災会
高知市	城山町	城山南第一防災会
高知市	南はりまや	和光不動産
高知市	朝倉丙	曙西北町内会
高知市	塚ノ原	塚ノ原町内会
宿毛市	大島	自主防災組織 みんなす
宿毛市	平田町	いきいきクラブ 平田

【保育園/幼稚園】

市町村名	地区名	名称
いの町	柳町	いの町立 伊野幼稚園
土佐清水市		土佐清水市立三崎保育園
南国市	宍崎	南国市立たちばな幼稚園
香美市		香美市立新改保育園
香美市	土佐山田町	第二 土佐山田幼稚園
高知市	薊野北町	Azonoにこにこ駅
高知市		かがみ保育園
高知市	潮江	くるみ幼稚園
高知市		とさやま保育園

高知市		愛善保育園
高知市		旭保育園
高知市		一宮保育園
高知市		河ノ瀬保育園
高知市		介良西部保育園
高知市	仁井田	学校法人沢田学園認定こども園みさと幼稚園
高知市	潮江	港孕保育園
高知市		高知愛児園
高知市		高知市さえんば保育園
高知市		高知市ちより保育園
高知市	宮前町	高知市宮前保育園
高知市		高知市石立保育園
高知市		高知市大津保育園
高知市		高知市朝倉保育園
高知市		高知市立かがみ幼稚園
高知市		高知市立久重保育園
高知市		高知市立若葉保育園
高知市		高知市立小高坂保育園
高知市		高知市立長浜保育園
高知市	新本町	高知聖園マリア園
高知市		春野弘岡上保育園
高知市		春野弘岡中保育園
高知市		春野仁西保育園
高知市		春野西保育園
高知市		春野中央保育園
高知市		春野平和保育園
高知市	潮江	城南保育園
高知市		神田みどり保育園
高知市		秦保育園
高知市		中野保育園
高知市	長浜蒔絵台	乳幼児学童保育施設 認定こども園わらべ館
高知市		認定こども園びすた保育園
四万十市		あおぎ保育所

四万十市		ひかり乳幼児保育園
四万十市		めぐみ乳幼児保育園
四万十市		もみじ保育所
四万十市		愛育園
四万十市		下田保育所
四万十市		具同保育所
四万十市		古津賀保育所
四万十市		四万十市子育て支援センター
四万十市		川崎保育所
四万十市		大用保育所
四万十市		竹島保育所
四万十市		中筋保育所
四万十市		中村幼稚園
四万十市		東山保育所
四万十市		東中筋保育所
四万十市		八束保育所
四万十市		利岡保育所
四万十市		蕨岡保育所
宿毛市		宿毛市中央保育園
宿毛市		二ノ宮保育園
宿毛市	押ノ川字野中	認定こども園宿毛幼稚園
宿毛市		平田保育園

【小・中学校】

市町村名	地区名	名称
いの町	八田	いの町立伊野南小学校
いの町	八田	いの町立伊野南中学校
いの町		いの町立吾北中学校
いの町	枝川	いの町立枝川小学校
いの町	神谷	いの町立神谷小中学校
いの町		いの町立長沢小学校
いの町	長沢	いの町立本川中学校
香南市	赤岡町	香南市立赤岡小学校
香南市	夜須町西山	香南市夜須小・中学校

香南市	吉川町吉原	香南市立吉川小学校
香南市	香我美町	香南市立香我美中学校
香南市	野市町西野	香南市立野市小学校
田野町		田野町立田野小学校
土佐清水市	下川口	土佐清水市立下川口小学校
土佐清水市		土佐清水市立清水小学校
土佐清水市	足摺岬	土佐清水市立足摺岬小学校
土佐清水市	大岐	幡陽小学校
南国市	白木谷	南国市立白木谷小学校
南国市	岡豊町小蓮	高知県立高知江の口特別支援学校
南国市	小籠	高知若草特別支援学校土佐希望の家分校
南国市	久礼田	南国市立久礼田小学校
南国市	大 = 乙	南国市立香長中学校
安芸市		安芸市立清水ヶ丘中学校
芸西村	和食	芸西村立芸西小学校
香美市	香北町	香美市立香北中学校
香美市	土佐山田町	香美市立山田小学校
香美市	土佐山田町	香美市立舟入小学校
高知市		はりまや橋小学校
高知市		愛宕中学校
高知市		旭小学校
高知市	一宮	一宮小学校
高知市	一宮	一宮中学校
高知市	浦戸	浦戸小学校
高知市	横浜	横浜小学校
高知市	横浜新町	横浜新町小学校
高知市	高知市横浜	横浜中学校
高知市	介良	介良小学校
高知市	介良	介良潮見台小学校
高知市		鴨田小学校
高知市	久重	久重小学校
高知市	鏡	鏡中学校
高知市	高知市	江ノ口小学校

高知市	高須	高須小学校
高知市	北端町	高知市立旭東小学校
高知市	吉田町	高知市立一ツ橋小学校
高知市	一宮	高知市立一宮東小学校
高知市	介良	高知市立介良中学校
高知市		高知市立義務教育学校行川学園
高知市	鏡	高知市立鏡小学校
高知市	五台山	高知市立五台山小学校
高知市	江陽町	高知市立江陽小学校
高知市	春野町東諸木	高知市立春野東小学校
高知市	日の出町	高知市立昭和小学校
高知市	鴨部	高知市立西部中学校
高知市	升形	高知市立第六小学校
高知市	潮江	高知市立潮江中学校
高知市		高知市立特別支援学校
高知市	布師田	高知市立布師田小学校
高知市	三里	三里小学校
高知市	三里	三里中学校
高知市	十津	十津小学校
高知市	春野	春野西小学校
高知市		初月小学校
高知市		城西中学校
高知市		神田小学校
高知市		秦小学校
高知市	五台山	青柳中学校
高知市		泉野小学校
高知市	大津	大津小学校
高知市		第四小学校
高知市		潮江小学校
高知市	潮江	潮江中学校
高知市	潮江	潮江東小学校
高知市	潮江	潮江南小学校
高知市	長浜	長浜小学校

高知市		土佐山学舎
高知市	長浜	南海中学校
黒潮町	伊与喜	黒潮町立伊与喜小学校
佐川町	佐川町乙	佐川町立佐川小学校
佐川町	斗賀野	佐川町立斗賀野小学校
三原村	袖ノ木	三原村立三原小学校
四万十市		下田小学校
四万十市		下田中学校
四万十市		具同小学校
四万十市		後川中学校
四万十市		四万十市立 竹島小学校
四万十市	間崎	四万十市立 八束小学校
四万十市	蕨岡甲	四万十市立 蕨岡中学校
四万十市		西土佐小学校
四万十市		西土佐中学校
四万十市		川登小学校
四万十市		大川筋中学校
四万十市		大用小学校
四万十市		大用中学校
四万十市		竹島小学校
四万十市		中筋小学校
四万十市		中筋中学校
四万十市		中村小学校
四万十市		中村西中学校
四万十市		中村中学校
四万十市		中村南小学校
四万十市		東山小学校
四万十市		東中筋小学校
四万十市		東中筋中学校
四万十市		八束中学校
四万十市		利岡小学校
四万十市		蕨岡小学校
四万十町	南川口	四万十町立 川口小学校

四万十町	七里	四万十町立七里小学校
四万十町	仁井田	四万十町立新井田小学校
四万十町	黒石	四万十町立東又小学校
室戸市	吉良川町	室戸市立吉良川小学校
室戸市	佐喜浜町	室戸市立佐喜浜小学校
室戸市	佐喜浜	室戸市立佐喜浜中学校
宿毛市		橋上小学校
宿毛市	橋上	宿毛市立橋上中学校
宿毛市	桜町	宿毛市立宿毛中学校
宿毛市	小筑紫町小筑紫	宿毛市立小筑紫小学校
宿毛市	和田	宿毛市立松田川小学校
宿毛市		平田小学校
宿毛市		咸陽小学校
仁淀川町	川渡	仁淀川町立仁淀中学校
須崎市	浦ノ内東分	須崎市立浦ノ内中学校
須崎市	吾井郷乙	須崎市立吾桑小学校
須崎市	下分甲	須崎市立新荘小学校
須崎市	須崎市大谷	須崎市立南小中学校
大月町	弘見	大月町立大月小学校
大月町	弘見	大月町立大月中学校
大川村	中切	大川村立大川小中学校
中土佐町	大野見	中土佐町立 大野見中学校
中土佐町		中土佐町立久礼小学校
中土佐町	上ノ加江	中土佐町立上ノ加江小学校
津野町	姫野々	津野町立葉山小学校
土佐市		土佐市立宇佐小学校
土佐市	高岡町乙	土佐市立高岡第二小学校
土佐市	宇佐町宇佐	土佐市立土佐南中学校
土佐市	波介	土佐市立波介小学校
土佐市	蓮池	土佐市立蓮池小学校
東洋町	大字野根丙	東洋町立野根小学校
禰原町	川西路	禰原小中学校
日高村	岩目地	日高村佐川町学校組合立加茂中学校

【高校/大学】

市町村名	地区名	名称
田野町		高知県立中芸高等学校
田野町		高知県立中芸高等学校 夜間部
土佐清水市	加久見	高知県立清水高等学校
南国市	篠原	高知県立高知東工業高等学校
香美市		高知県立山田高等学校
香美市	土佐山田町旭町	高知県立山田高等学校定時制
香美市	土佐山田町山田	高知県立山田特別支援学校
高知市	棧橋通	高知県立高知工業高等学校
高知市	春野町弘岡下	高知県立春野高等学校
高知市	大谷	高知商業高等学校
高知市		高知南中高
黒潮町	入野	高知県立大方高等学校
四万十市		中村高等学校西土佐分校
四万十市		中村特別支援学校
四万十市	古津賀	幡多農業高等学校
宿毛市	平田町戸内	高知県立宿毛工業高等学校
宿毛市	与市明	高知県立宿毛高等学校
須崎市	多ノ郷	須崎総合高等学校 定時制
梶原町		高知県立梶原高等学校

【その他学校】

市町村名	地区名	名称
高知市	仁井田	高知県立高知高等技術学校
高知市	春野町弘岡下	高知県立高知若草特別支援学校
高知市	大膳町	高知県立盲学校

【医療/福祉関係機関】

市町村名	地区名	名称
南国市	岡豊町小籠	社会福祉法人土佐清風会
安芸市		社会福祉法人 安芸市社会福祉協議会
高知市	朝倉西町	NHO高知病院附属看護学校
高知市	比島町	デイサービスきらら
高知市	愛宕町	医療法人 悠仁会 高橋病院
高知市	朝倉丙	医療法人みずほ会グループホームあさくら
高知市		高知市社会福祉協議会
高知市	新本町	高知聖園ベビーホーム
高知市		国見産婦人科
高知市	若草南町	在宅介護センター わかくさ
高知市		社会医療法人仁生会 細木病院
高知市	針木北1丁目	特別養護老人ホーム やすらぎの家
高知市	春野町	特別養護老人ホームはるの若菜荘
高知市		富田
高知市	神田	福祉牧場 おおなる園
高知市	春野町	老人デイサービスセンターもろぎ
四万十市		あったかふれあいセンターNPOいちいの郷
四万十市		いろは館
四万十市		グループホーム 紡ぎの家いちい
四万十市		グループホームかがやき
四万十市		グループホームなのはな
四万十市		グループホームわいず
四万十市		グループホーム小夏
四万十市		グループホーム西土佐
四万十市		ケアハウス虹の丘
四万十市		デイサービスせいきょう四万十
四万十市		デイサービスなかむら
四万十市		わかふじ寮・レジデンスわかふじ
四万十市		介護老人保健施設あいさんさん
四万十市		菊池産婦人科
四万十市		京町歯科診療所

四万十市		山本歯科診療所
四万十市		四万十の郷
四万十市		市民病院
四万十市		社会福祉法人西土佐福祉会
四万十市		森下病院
四万十市		多機能事業所「アオ」
四万十市		多目的デイ・ケアセンター
四万十市		大野内科
四万十市		中村病院
四万十市		朝日歯科
四万十市		渡川病院
四万十市		島田歯科
四万十市		特別養護老人ホーム 夢の丘
四万十市		有料老人ホームひなげし
四万十市		有料老人ホーム愛夢しまんと
四万十市		要医院
四万十市		養護老人ホーム白藤園・しらふじ
四万十市		老人保護施設治優園
四万十町	古市町	医療法人 高幡会
宿毛市		大井田病院
宿毛市		宿毛授産園
土佐市	波介	社会福祉法人土佐厚生会
土佐市	波介	土佐厚生会就労継続支援B型事業所カトレア

【国の機関/公的機関】

市町村名	地区名	名称
香南市		自衛隊高知池本四万十地域事務所
高知市		高知県警察本部
高知市		高知南警察署
高知市	栄田町	四国財務局高知財務事務所
高知市	本町	四国厚生支局 高知事務所
四万十市		高知地方検察庁中村支部
四万十市		高知地方法務局四万十支局
四万十市		国交省 中村河川国道事務所

四万十市		四万十消防署
四万十市		四万十森林管理署
四万十市		中村警察署
宿毛市		宿毛海上保安署
宿毛市	和田	幡多西部消防組合宿毛消防署
土佐市	高岡	土佐警察署

【地方自治体】

市町村名	地区名	名称
いの町	いの町	いの町役場
越知町		越知町役場危機管理課・住民課
香南市	香南市	香南市役所
田野町		田野町
土佐清水市		土佐清水市
南国市	東崎	南国市震災訓練の参加者
安田町		安田町役場
安芸市		安芸市役所
芸西村		芸西村
香美市	土佐山田町宝町	香美市防災対策課
高知市	高知市	高知市役所
高知市	丸の内	高知県
黒潮町	黒潮町内	黒潮町
佐川町		佐川町
三原村	三原村来栖野	三原村役場
四万十市		四万十市役所
四万十町	琴平町	四万十町危機管理課
室戸市	浮津	室戸市役所
宿毛市	桜町	宿毛市役所
仁淀川町		仁淀川町
須崎市		須崎市役所
大月町	弘見	大月町役場
大川村	土佐郡大川村小松	大川村役場
大豊町	津家	大豊町
中土佐町		中土佐町

津野町		津野町役場
土佐市		土佐市役所
土佐町	土居	土佐町役場
東洋町	大字生見	東洋町
禰原町	高岡郡禰原町禰原	禰原町
奈半利町		奈半利町役場
日高村	本郷	日高村役場
馬路村		馬路村役場
北川村		北川村
本山町	本山	本山町役場

【企業】

市町村名	地区名	名称
いの町	神谷	神谷郵便局
いの町	鎌田	川内郵便局
越知町	中大平	大桐郵便局
田野町	北張	有限会社西山建設
土佐清水市	下川口	下川口郵便局
南国市	小籠	高知県消火栓標識（株）
南国市	白木谷	四国鋳発（株）
南国市	廿枝	南国小籠郵便局
南国市	日吉町	南国郵便局
南国市		南国里改田郵便局
南国市	植野	領石郵便局
安芸市	伊尾木	安芸伊尾木郵便局
安芸市	穴内乙	安芸穴内郵便局
安芸市	本町	安芸本町郵便局
安芸市		株式会社 石建組
安芸市	土居	日本郵便株式会社 安芸土居郵便局
安芸市	入河内	入河内郵便局
香美市		安丸郵便局
香美市	物部町岡ノ内	岡ノ内郵便局
香美市	香北町萑生野	株式会社 松本コンサルタント 高知支店
香美市	北本町一丁目	自家焙煎珈琲一滴 野地博之

香美市	高知県東部地区	土佐山田神母ノ木郵便局
香美市	土佐山田町東本町	土佐山田郵便局
香美市	香北町美良布	有限会社 香北観光
香美市	土佐山田町	有限会社 福永建設
高知市	横浜西町	(株)SKK
高知市	鏡今井	(株)県交北部交通
高知市		JR四国 高知運転所
高知市	本町4丁目	KDDI株式会社
高知市		NTT西日本高知支店(高知BU)
高知市		ウォーターエージェンシー・高知プラントサービス共同企業体
高知市	棧橋通	とさでん交通
高知市	本宮町	パシフィックソフトウエア開発(株)
高知市	針木東町	ミタニ建設工業株式会社
高知市	北川添	横浜ゴムMBジャパン 高知支店
高知市		株式会社 ニップロ
高知市	桜馬場	株式会社 晃立
高知市	介良甲	株式会社 第一コンサルタンツ
高知市		株式会社ロイヤルコンサルタント
高知市	若松町	株式会社西日本科学技術研究所
高知市	春野町内ノ谷	株式会社大谷興産
高知市		株式会社中村防災サービス
高知市	本宮町	講堂技術コンサルタント(株)
高知市	若松町	高知さんさんテレビ
高知市		高知トヨタ自動車株式会社
高知市	はりまや町	高知はりまや町郵便局
高知市	浦戸	高知桂浜郵便局
高知市	竹島町	高知竹島郵便局
高知市	高知市北本町1-10	高知中央郵便局
高知市		四国パイプ工業株式会社
高知市	栄田町	四国旅客鉄道(株) 高知保線区
高知市	九反田	新進建設株式会社
高知市	潮新町	須工ときわ 株式会社
高知市	若松町	長崎テクノ株式会社

高知市	五台山3983番地	田中石灰工業株式会社
高知市	長浜	土佐酸素株式会社 高知工場
高知市	八反町二丁目	尾崎建設株式会社
黒潮町	荷稻588	荷稻郵便局
佐川町	乙	佐川富士見郵便局
四万十市		(株)柿谷プロパン
四万十市		(株)港重機建設
四万十市		(株)四国銀行 中村支店
四万十市		(株)西土佐建設
四万十市		(株)田辺豊建設
四万十市		(株)福田電気工事店
四万十市		(有)フクヤスポーツ
四万十市		(有)四万十電機
四万十市		(有)竹村総合建設
四万十市		(有)中重建設
四万十市		(有)富山建設
四万十市		(有)富士産業
四万十市		(有)福永工業
四万十市		(株)高知前川種苗 中村営業所
四万十市		(株)杉原建設
四万十市		アストモスリテイリング(株) 中村営業所
四万十市		アピアさつき
四万十市	古津賀	サイバラ建設株式会社
四万十市		フジグラン四万十
四万十市		マルナカ四万十店
四万十市		愛媛銀行 中村支店
四万十市		株式会社 文誠堂
四万十市		刈谷建設(株)
四万十市	利岡	後川郵便局
四万十市		江川崎郵便局
四万十市		高知銀行 中村支店
四万十市		高知県農業協同組合 中村東部出張所
四万十市		四国開発建設(株) 四万十の宿

四万十市		四国電力(株) 中村支社
四万十市		四国労働金庫 中村支店
四万十市		四万十カントリークラブ
四万十市		四万十シルバー人材センター
四万十市		四万十自動車学校
四万十市		植田興業(株)
四万十市		川崎電気
四万十市		大和建设(株)
四万十市	古津賀	中村古津賀郵便局
四万十市		中村生コンクリート(株)
四万十市	山路	中村八束郵便局
四万十市		土佐中村郵便局
四万十市	楠島	東中筋郵便局
四万十市		豚座建設株式会社
四万十市		幡多興産株式会社
四万十市		幡多信用金庫
四万十市		幡多信用金庫 具同支店
四万十市		楓商店
四万十市		豊国電設
四万十市		野並商事
四万十市		有岡郵便局
四万十町	興津	興津郵便局
四万十町	七里甲	松葉川郵便局
四万十町	昭和	土佐昭和郵便局
室戸市		羽根郵便局
室戸市	吉良川町甲	吉良川郵便局
室戸市	室戸岬町	室戸岬郵便局
室戸市	吉良川町	有限会社 誠興建設
宿毛市	宿毛	(株)フジ フジ宿毛店
宿毛市	中央	(株)長尾ガス
宿毛市		CKDシコク精工株式会社
宿毛市		すくも湾漁業協同組合
宿毛市	橋上町橋上	橋上郵便局

宿毛市		四国電力(株)宿毛お客様センター
宿毛市	和田	宿毛自動車学校
宿毛市	中央	宿毛郵便局
仁淀川町	長者乙	長者郵便局
須崎市	大間本町	須崎多ノ郷郵便局
須崎市		青木建設 株式会社
大月町	橘浦	橘浦郵便局
大月町	古満目目	古満目郵便局 今津佐助
大豊町	大豊町杉	大豊郵便局
大豊町	寺内	日本郵便株式会社
中土佐町	久礼	久礼郵便局
津野町	船戸	船戸郵便局
津野町	力石	東津野郵便局
土佐市	高岡町甲	株式会社西原鉄工所
土佐市	宇佐町宇佐	株式会社龍生
土佐市		土佐郵便局
土佐町	土佐町土居	森郵便局
土佐町	土佐町地蔵寺	地蔵寺郵便局
梶原町	六丁	四万川郵便局
梶原町	梶原	梶原郵便局
日高村	岩目地	加茂郵便局
北川村	平鍋	平鍋郵便局

【協同組合】

市町村名	地区名	名称
四万十市		中村河川国道事務所四万十川出張所
四万十市		幡多生コンクリート協同組合
宿毛市		藻津漁業協同組合

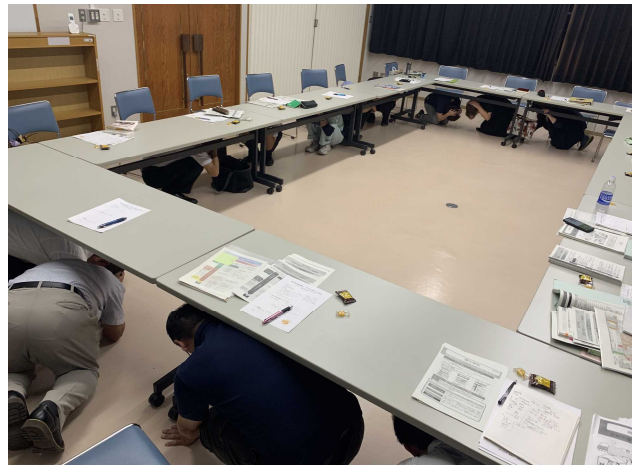
【その他団体】

市町村名	地区名	名称
香美市	土佐山田町	土佐山田町赤十字奉仕団
高知市	一宮	一宮東小学校区防災イベント実行委員会
高知市	布師田	公益財団法人高知県産業振興センター
高知市	朝倉	公益社団法人 高知県看護協会
高知市	入明町	高知SGG善意通訳クラブ
高知市	浦戸	高知県坂本龍馬記念館
高知市	九反田	高知県住宅供給公社
高知市	九反田	高知県土地開発公社
高知市	五台山	高知市スポーツ振興事業団グループ
高知市	大原町	高知市スポーツ振興事業団グループ
高知市	大原町	高知市総合運動場
高知市	朝倉	社会福祉法人 高知県社会福祉協議会
高知市	西秦泉寺	社会福祉法人いづみ会いづみ保育園
高知市		認定特定非営利活動法人NPO高知市民会議
高知市		林野庁 四国森林管理局
四万十市		(有)大杉設備工業
四万十市		あゆみ共同作業所
四万十市		キッズハウスどんぐり
四万十市		ぴーす
四万十市		めいはうす
四万十市		共同作業所 森のいえ
四万十市		共同作業所きっと
四万十市	中村天神橋	四万十市への移住を支援する会
四万十市		四万十市社会福祉協議会
四万十市		生活介護事業所ごり工房・四万十工房
四万十市		西土佐村森林組合
四万十市		中山興業株式会社
宿毛市	和田	一般財団法人 高知県畜産競馬振興会(パルス宿毛)
宿毛市	中角	中角女性消防隊
日高村	岩目地	日高村佐川町学校組合教育委員会

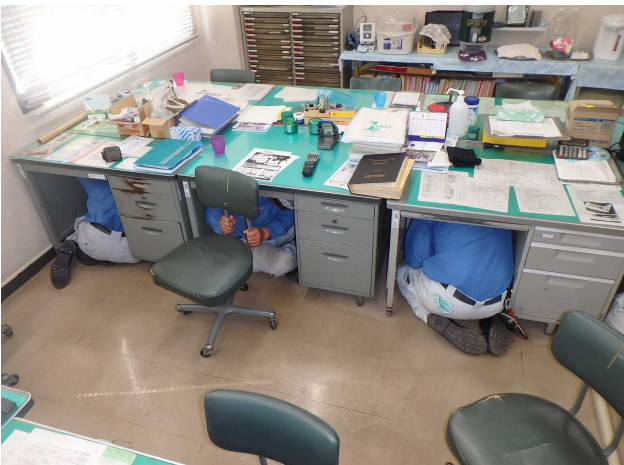
4 訓練の様子



水久保自主防災組織



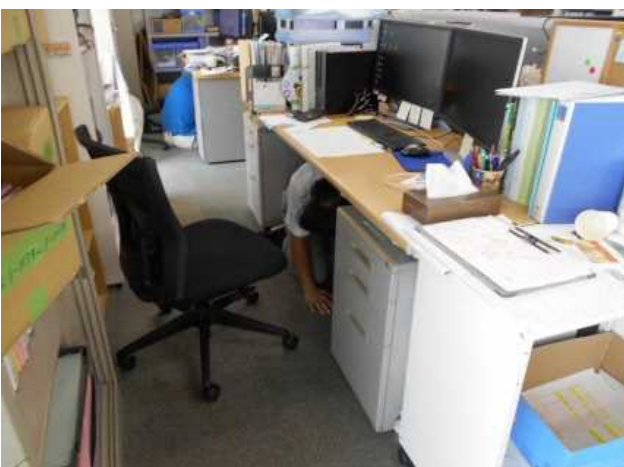
鏡地域連携協議会



高知プラントサービス株式会社



医療法人悠仁会 高橋病院



ロイヤルコンサルタンツ



公益社団法人 高知県看護協会

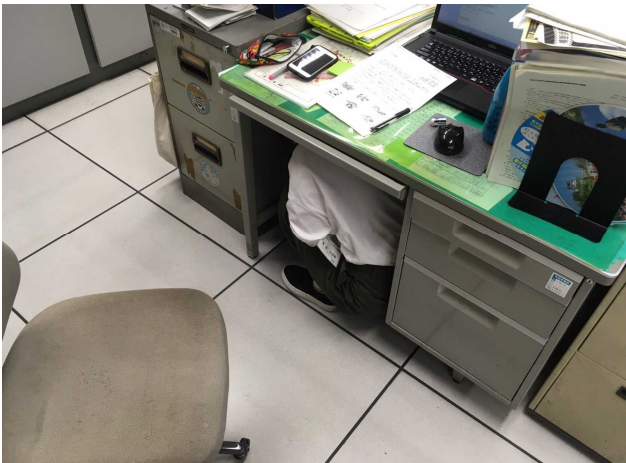
4 訓練の様子



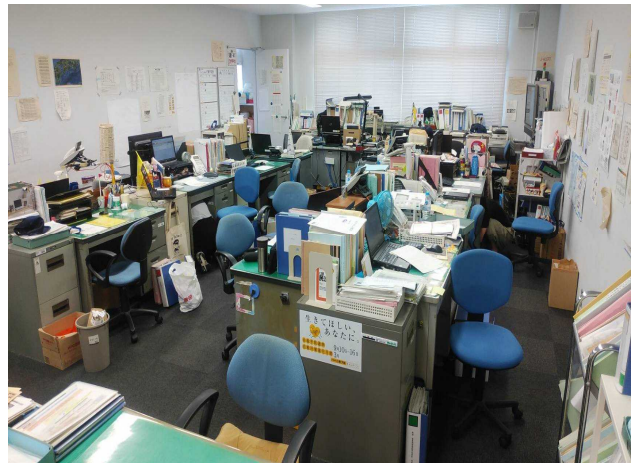
潮江南防災連合会



高知市くらし交通安全課



高知市地域コミュニティ推進課



高知市地域防災推進課



たいさくくん



じしんまん

高知県防災キャラクター©やなせた

みんなて参加!! 高知県
シェイクアウト訓練!!

南海トラフ地震に
 備えよう!!

標準実施日時
2019年9月2日(月)午前10時

※上記の日時での実施が難しい場合は、8/30~9/5の間で自由に時間を設定し、実施してください。



しんまん



たいさくくん



提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <http://www.shakeout.jp/>



ゆうどうくん

安全行動を
1分間!
 3つの

シェイクアウト訓練とは?

2008年にアメリカで始まった防災訓練で、
 その場で

- ① 姿勢を低く (DROP)
- ② 頭を守り (COVER)
- ③ 動かない (HOLD ON)

という安全を確保する行動を取る
 訓練です!!



トラフ博士



平成30年度高知県「南海トラフ地震に備えよう」
 啓発ポスター・標語コンクール小学校低学年の部最優秀賞
 佐川町立尾川小学校3年 岡村 紗来さんの作品

※主催者から合図はありませんので、時間が来れば各自訓練を開始してください。



つなみまん



さらに
 プラスワン!!



地域・職場・学校で
 独自に避難訓練などを加えて
 実施してみましよう!



ヘルパちゃん

高知県防災キャラクター©やなせたかし

詳細、参加登録は

高知県南海トラフ地震対策課ホームページ
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010201/shake-out.html>

参加登録ページ(日本シェイクアウト提唱会議 HP)
<http://www.shakeout.jp/info/kouchiken.html>



参加登録ページ
 QRコード