

「高知の食べものいっぱい入っちゃう日」平成26年度事業の報告(献立事例紹介)

施設名	高知市立潮江東小学校(高知市統一献立)			
献立名	えびたま丼、牛乳、じゃこあえ、みかん			
地場産物	米、牛乳、豚肉、生姜、干しいたけ、カイラン菜、小松菜、もやし、みかん			
	地場産物活用割合	53 %	実施月	11 月



施設名	高知市立鏡学校給食センター			
献立名	ごはん、牛乳、魚の竜田揚げ、こんぶあえ、ころばし			
地場産物	米、鯖、しょうが、きゅうり、もやし、里芋、ねぎ			
	地場産物活用割合	64 %	実施月	11 月



施設名	高知市立春野東小学校・春野西小学校			
献立名	ごはん、牛乳、めひかりのからあげ、ひじきのごまマヨネーズ、豚汁			
地場産物	米、牛乳、さつまいも、めひかり、きゅうり、ねぎ、大根、ごぼう			
	地場産物活用割合	62 %	実施月	11 月



施設名	高知市立特別支援学校			
献立名	ざっこくごはん、牛乳、ふうわり卵焼き、土佐の煮食い、ゆかりあえ			
地場産物	米、ざっこく、古代米、鶏卵、ねぎ、さば、白菜、生しいたけ、しょうが、かぶ、きゅうり 牛乳			
	地場産物活用割合	71 %	実施月	12 月



「高知の食べものいっぱい入っちゃう日」平成26年度事業の報告(献立事例紹介)

施設名	室戸市立佐喜浜小学校		
献立名	ぶたにらどん、牛乳、ピーマンサラダ、りゅうきゅうのみそ汁		
地場産物	米、牛乳、豚肉、竹輪、生姜、にら、ピーマン、りゅうきゅう、厚揚げ、ねぎ、味噌		
	地場産物活用割合	69 %	実施月 9 月



施設名	土佐市立学校給食センター		
献立名	しょうがごはん、牛乳、めひかりのからあげ、大根ときゅうりの浅漬け、にらたま汁		
地場産物	米、牛乳、めひかり、しょうが、大根、きゅうり、にら、人参、鶏卵、ねぎ		
	地場産物活用割合	71 %	実施月 1 月



施設名	須崎市立須崎小学校		
献立名	しょうがご飯、牛乳、里芋の味噌煮、胡瓜と大根の酢の物、新高梨		
地場産物	米、しょうが、しらす、牛乳、豚肉、里芋、こんにゃく、にんじん、いんげん、きゅうり、だいこん、にいたかなし		
	地場産物活用割合	75 %	実施月 11 月



施設名	須崎市立多ノ郷小学校		
献立名	さばごはん、牛乳、大根の甘酢和え、かきたま汁、山北みかん		
地場産物	米、さば、しょうが、人参、牛乳、大根、ねぎ、きゅうり、干しいたけ、かちりじゃこ、ゆず、鶏卵、山北みかん		
	地場産物活用割合	76 %	実施月 12 月



「高知の食べものいっぱい入っちゃう日」平成26年度事業の報告(献立事例紹介)

施設名	四万十市立学校給食センタースクールミールにしとさ		
献立名	ごはん、牛乳、ふかふかフライ、ブロッコリーサラダ、大根のみそ汁、ゆずゼリー		
地場産物	米、牛乳、ふか、ブロッコリー、にんじん、大根、ゆず果汁		
	地場産物活用割合	58 %	実施月 1 月



施設名	四万十市立学校給食センタースクールミールひがしやま・なかむらみなみ		
献立名	玄米ごまごはん、牛乳、しいらの黄金揚げ、菜花の磯辺あえ、田舎汁、ぽんかん		
地場産物	減農薬米、玄米、牛乳、しいら、さつまいも、だいこん、にんじん、ねぎ、なば、油あげ、しょうゆ、削り節		
	地場産物活用割合	71 %	実施月 2 月



施設名	宿毛市立学校給食センター		
献立名	沖の島のもぶり(のり)、牛乳、とり肉のピカタ、キャベツの直七あえ、ミニトマト、直七ゼリー		
地場産物	米、干し大根、干し椎茸、さつまあげ、牛乳、鶏肉、鶏卵、キャベツ、きゅうり、直七酢、めじか節、ミニマ、直七ゼリー		
	地場産物活用割合	75 %	実施月 1 月



施設名	香美市立香北学校給食センター		
献立名	ドライカレー、牛乳、チーズとりんごのサラダ、ヨーグルトのかりかり桃ジャムがけ		
地場産物	籼生米、土佐和牛もも、にんじん、しいたけ、にら、しょうが、にんにく、キャベツ、きゅうり、かりかりもも		
	地場産物活用割合	63 %	実施月 12 月



「高知の食べものいっぱい入っちゃう日」平成26年度事業の報告(献立事例紹介)

施設名	香美市立物部学校給食センター		
献立名	ビビンバ、牛乳、きゅうりのナムル、わかめスープ、 ぽんかん		
地場産物	米、土佐和牛、干しぜんまい、ほうれん草、きゅうり にんじん、もやし、鶏卵、ねぎ、ぽんかん		
	地場産物活用割合	67 %	実施月 2 月



施設名	奈半利町学校給食センター		
献立名	麦ごはん、牛乳、たまむし、ぐる煮、ぽんかん		
地場産物	米、さば、鶏卵、ねぎ、さつま揚げ、だいこん、 里芋、ぽんかん		
	地場産物活用割合	53 %	実施月 1 月



施設名	田野町学校給食センター		
献立名	ごはん、牛乳、鯖の照り焼き、白和え、豚汁		
地場産物	米、牛乳、鯖、しょうが、ほうれん草、人参、 こんにゃく、干しいたけ、豆腐、豚肉、大根、 さつまいも、油揚げ、白菜、ねぎ		
	地場産物活用割合	83 %	実施月 2 月



施設名	北川小中学校給食共同調理場		
献立名	麦ごはん、牛乳、高知のハンバーグ、ハリリ漬け、 かきたま汁		
地場産物	米、なす、ニンニク、土佐和牛、きゅうり、鶏卵、 ねぎ、干しシイタケ		
	地場産物活用割合	53 %	実施月 10 月



「高知の食べものいっぱい入っちゅう日」平成26年度事業の報告(献立事例紹介)

施設名	馬路村立馬路小学校		
献立名	麦ご飯、牛乳、あめごのゆずみそかけ、梅マヨさらだ、さわにわん		
地場産物	米、あめご、ゆず皮、キャベツ、きゅうり、たけのこ、だいこん、ねぎ、梅干し		
	地場産物活用割合	60 %	実施月 2 月



施設名	芸西小学校・芸西幼小中学校給食共同調理場		
献立名	ごはん、牛乳、野菜入りたまご焼き、なすのたたきすまし汁		
地場産物	米(子どもが収穫した米)、鶏肉ミンチ、かちり、干し椎茸、鶏卵、なす、ゆの酢、ねぎ、かつお、えのきたけ、豆腐、すまき		
	地場産物活用割合	71 %	実施月 10 月



施設名	いの町立吾北給食センター		
献立名	粟ご飯、牛乳、めひかりのカレー揚げ、五色なます、さつま汁		
地場産物	米、粟、さつま芋、めひかり、にんにく、大根、水菜、ゆの酢、こんにゃく、ねぎ		
	地場産物活用割合	56 %	実施月 12 月



施設名	いの町立伊野南小学校		
献立名	麦ごはん、牛乳、かつおのしょうが煮、みそけんちん汁、千枚漬け		
地場産物	米、里芋、しょうが、にんじん、葉ねぎ、大根、かぶ、小松菜、ゆず果皮、ゆず果汁		
	地場産物活用割合	67 %	実施月 1 月



「高知の食べものいっぱい入っちゃう日」平成26年度事業の報告(献立事例紹介)

施設名	いの町立本川中学校		
献立名	本川ビビンバ、牛乳、わかめスープ、うめゼリー		
地場産物	米、牛ミンチ、にんにく、切干大根、たけのこ、ぜんまい、いたどり、小松菜、梅シロップ		
	地場産物活用割合	60 %	実施月 2 月



施設名	いの町立枝川小学校		
献立名	むぎごはん、牛乳、おでん、和え物		
地場産物	米、だいこん、丸こんにやく、じゃがいも、ほうんれそう、ゆの酢		
	地場産物活用割合	46 %	実施月 2 月



施設名	中土佐町立久礼小学校		
献立名	にらそぼろ丼、牛乳、中華スープ、かみかみ和え、いちご		
地場産物	米、しょうが、にら、ねぎ、大根、いちご		
	地場産物活用割合	43 %	実施月 2 月



施設名	越知町立越知小学校		
献立名	ごはん、牛乳、鶏のしょうが焼き、大根の酢の物、越知野菜たっぷり汁		
地場産物	米、ねぎ、大根、しょうが、きゅうり、ゆの酢		
	地場産物活用割合	50 %	実施月 11 月



「高知の食べものいっぱい入っちゃう日」平成26年度事業の報告(献立事例紹介)

施設名	梶原町立学校給食梶原共同調理場		
献立名	栗ごはん、牛乳、あめごの塩焼き、花にらのごま和え、きじ汁		
地場産物	米、栗、あまご、小松菜、花にら、ねぎ、きじ肉、ごぼう、人参		
	地場産物活用割合	64 %	実施月 10 月



施設名	津野町立東津野学校給食センター		
献立名	黒豆ごはん、牛乳、豆腐のあまから煮、だいこんなます、いちご		
地場産物	米、黒大豆、ずいき、ねぎ、だいこん、にんじん、ゆずす、いちご		
	地場産物活用割合	80 %	実施月 2 月



施設名	大月町立大月中学校		
献立名	茄子の蒲焼き丼、牛乳、大月野菜の千草和え、松本力豚の豚汁、ぼんかん		
地場産物	米、牛乳、なす、ねぎ、ほうれん草、キャベツ、にんじん、鶏卵、豚肉、豆腐、こんにゃく、大根、ごぼう、里芋、かつお節、みそ、ぼんかん		
	地場産物活用割合	100 %	実施月 2 月



施設名	三原村学校給食共同調理所		
献立名	ごはん、牛乳、揚げだし豆腐、大根のそぼろ煮、かぼちゃサラダ、こくみトマト		
地場産物	米、牛乳、めひかり、しょうが、大根、きゅうり、にら、人参、鶏卵、ねぎ		
	地場産物活用割合	50 %	実施月 12 月



「高知の食べものいっぱい入っちゃう日」平成26年度事業の報告(献立事例紹介)

施設名	黒潮町学校給食センター		
献立名	きのこご飯、牛乳、きびなごの唐揚げ、野菜と蒸し鶏の和え物、土佐ジロー卵スープ		
地場産物	ごはん、牛乳、しめじ、干し椎茸、きびなご、キャベツ、ほうれん草、にんじん、鶏むね肉、豆腐、土佐ジロー卵、カニカマ、玉ねぎ、ねぎ		
	地場産物活用割合	82 %	実施月 11 月



施設名	四万十町立窪川学校給食センター・大正学校給食センター・十和学校給食センター		
献立名	きのこごはん、牛乳、めひかりの唐揚げ、芋炊き、きゅうりの塩昆布和え、お月見ゼリー		
地場産物	米、しめじ、めひかり、豚肉、里芋、さつまいも、椎茸、ネギ、きゅうり * 地場産物活用割合・窪川学校給食センター・十和学校給食センター67%、大正学校給食センター56%、		
	地場産物活用割合	%	実施月 9 月



施設名	高知県立高知ろう学校・日高養護学校高知みかづき分校		
献立名	ごはん、牛乳、ごまつきから揚げ、こんにゃくきんぴら、なっぺのお浸し、みかん		
地場産物	米、牛乳、鶏肉、にんじん、こんにゃく、たけのこ、ほうれん草、小松菜、しょうが、みかん、ちくわ		
	地場産物活用割合	73 %	実施月 12 月



施設名	高知県立山田養護学校		
献立名	ごはん、牛乳、しいらのあけぼの焼き添えししとう、りゅうきゅうの煮物、なすとツナのあえもの、ゆずゼリー		
地場産物	米、牛乳、しいら、ししとう、りゅうきゅう、鶏肉、なす、きゅうり、青じそ、ゆずゼリー		
	地場産物活用割合	67 %	実施月 9 月





「高知の食べものいっぱい入っちゃう日」平成26年度事業の報告(献立事例紹介)

施設名	高知県立高知若草養護学校			
献立名	ごはん、牛乳、魚の梅しそ天ぷら、しょうが酢あえ、ひじきの煮物			
地場産物	白米 牛乳、しいら、鶏卵、、とまと、しそ、干しいたけ、鶏ミンチ、しょうが、ピーマン			
	地場産物活用割合	50 %	実施月	10 月



施設名	高知県立日高養護学校			
献立名	ごはん、牛乳、豆腐の変わり揚げ、干し大根の和え物、すましじる			
地場産物	米、牛乳、豆腐、すりみ、しらすぼし、鶏卵、人参白菜			
	地場産物活用割合	50 %	実施月	1 月



施設名	高知県立中村特別支援学校			
献立名	てんぷらとじゃこのごはん、牛乳、わかどりのしょうがやき、こまつなのかおりあえ、かきたま汁			
地場産物	米、かちり、しょうが、牛乳、とり肉、こまつな、しめじ、ゆず、鶏卵、ねぎ			
	地場産物活用割合	77 %	実施月	11 月



施設名	高知県立山田高等学校定時制			
献立名	ごはん、タラの甘酢あん、サラダ、すいとん汁、ぜんざい			
地場産物	ニンジン、エノキダケ、春菊、キュウリ、レタス、大根、トマト、カボチャ、水菜、しょうが、柚子、米			
	地場産物活用割合	63 %	実施月	1 月



「高知の食べものいっぱい入っちゃう日」平成26年度事業の報告(献立事例紹介)

施設名	高知県立高知工業高等学校定時制			
献立名	ごはん、清水鯖のみぞれあんかけ、四方竹といたどりの煮付け、みそ汁			
地場産物	清水鯖、大根、しめじ、えのきだけ、椎茸、水菜、四方竹、いたどり、じゃこ天、なす、米			
	地場産物活用割合	100 %	実施月	1 月



施設名	高知県立高知北高等学校定時制夜間部			
献立名	ごはん、しいらのさつま芋揚げ、なます、すまし汁			
地場産物	米、しいら、生姜、鶏卵、さつま芋、ブロッコリー、大根、ゆず、水菜、すまき			
	地場産物活用割合	83 %	実施月	11 月



施設名	高知県立高岡高校定時制			
献立名	ごはん、すき焼き風煮、りゅうきゅうの酢もの、味噌汁、			
地場産物	豆腐、こんにゃく、白菜、ネギ、しめじ、鶏卵、りゅうきゅう、かつお生利節、油揚げ、ほうれん草、里芋			
	地場産物活用割合	69 %	実施月	11 月



施設名	高知県立須崎高等学校定時制			
献立名	かつお飯、味噌汁、りゅうきゅうの酢のもの、なすの揚げびたし、大学芋			
地場産物	米、鰹、かちりじゃこ、くろしおしぶき、葱、おくら、りゅうきゅう、茄子、揚げ、豆腐、茗荷、せいそう			
	地場産物活用割合	75 %	実施月	9 月

