第３５回高知県スポーツ・レクリエーション大会

（第72回全国レクリエーション大会in高知プレ大会）

開　　催　　要　　項

大会テーマ：第72回全国レクリエーション大会in高知ＰＲ大会、プレ大会とし、その活動体験を通して、楽しい仲間づくりの輪を広げるとともに、地域における多様なレクリエーション活動の推進を図り、次年度開催の全国レクリエーション大会へ結ぶものとする。

１．趣　　旨　　生涯を通じて楽しみ、喜びを味わえるスポーツ・レクリエーション活動の体験を通して、楽しい仲間づくりの輪を広げるとともに、地域における多様なレクリエーション活動の推進を図る。

　　　　　　　併せて、「全国レクリエーション大会in高知」の開催を見据えて、スポーツ・レクリエーション活動を「する　観る　支える」人の広がりと、関係者による連携・協働を重視した大会の開催を目指し、本県における生涯スポーツ社会の実現に寄与することを目的とする。

２．期　　日　　平成２９年１０月８日(日)

　　　　　　　　(種目によって雨天の対応が異なるので種目別内容を参照のこと)

３．会　　場　　主会場　　高知県立春野総合運動公園内　　各種目会場

　　　　　　　　　（総合開会式　　3Ｂ体操　　インディアカ　　パークゴルフ

　　　　　　　　　　グラウンド・ゴルフ　　レクリエーション　　フォークダンス

　　　　　　　　　　ターゲットバードゴルフ

　　　　　　　　高知市総合体育館　補助競技場（スポーツチャンバラ）

　　　　　　　　高知市久礼野特設会場（マウンテンバイク）

　　　　　　　　県立大学池キャンパス体育館（インラインスケート）

　　　　　　　　高知市福井町「遊び山」（シェアリングネイチャーゲーム）

　　　　　　　　高知市神田大成フライングディスク公園（ディスクゴルフ）

４．主　　催　　高知県レクリエーション協会

　　　　　　　　高知県

５．主　　管　　（公社）日本３Ｂ体操協会高知県支部

　　　　　　　　高知県インディアカ協会

　　　　　　　　高知県スポーツチャンバラ協会

　　　　　　　　日本マウンテンバイク協会高知県支部

　　　　　　　　高知県インラインスケート協会

　　　　　　　　高知県オリエンテーリング協会

　　　　　　　　高知県シェアリングネイチャー協会

　　　　　　　　高知県パークゴルフ協会

　　　　　　　　高知県グラウンド・ゴルフ協会

　　　　　　　　高知県スポーツ吹矢協会

　　　　　　　　高知県サイクリング協会

　　　　　　　　高知県レクリエーション協会

　　　　　　　　高知県フォークダンス連盟

　　　　　　　　高知県ターゲットバードゴルフ協会

　　　　　　　　高知県フライングディスク協会

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　以上１５団体

６．後　　援　　高知県市町村教育委員会連合会

　　　　　　　　　高知県公民館連絡協議会

　　　　　　　　　社会福祉法人　高知県社会福祉協議会

　　　　　　　　　公益財団法人　高知県老人クラブ連合会

　　　　　　　　　高知新聞社

　　　　　　　　　ＮＨＫ高知放送局

　　　　　　　　　ＲＫＣ高知放送

　　　　　　　　　ＫＵＴＶテレビ高知

　　　　　　　　　ＫＳＳさんさんテレビ

　　　　　　　　　エフエム高知

７．対　　象　　幼児から高齢者まで自由参加(種目団体により年齢制限あり)

８．参 加 費　　種目団体別開催要項参照

９．参加申込　　当日それぞれ会場で受け付けますが、種目団体により事前申し込みが必要です。

　　　　　　　　種目団体別開催要項参照

１０．注　　意　　参加者は、各自で健康留意してください。主催者は応急手当のみとします。

　　　　　　　　　※スポーツ傷害保険は主催者で手配します。

１１．問合わせ　　高知県レクリエーション協会

　　　　　　　　　ＴＥＬ＆ＦＡＸ　０８８７－３２－２５２２

12．日程及び種目別内容　　統一開催日:10月8日（日）雨天対応については種目別内容を参照の事

|  |  |
| --- | --- |
| 　会場　及び　時間等 | 　　　　　　　　　活　　動　　内　　容 |
| 高知県立春野総合運動公園内　体育館大アリーナ9：００～9：４０ | １、開式の言葉　２、大会長あいさつ　３、アピール(参加団体)４、第72回全国レクリエーション大会iｎ高知インフォメ―ション５、大会宣言 |

|  |  |
| --- | --- |
| 　会場　及び　時間等 | 　　　　　　　　　活　　動　　内　　容 |
| 高知県立春野総合運動公園内　体育館　　大アリーナ　　13:00～受付 13:30～開会　開会行事　活動　15:30　終了予定 | **～きがるに　むりなく　えがおで　健康づくり～**【活動内容】　・ウォームアップ1.2　　　　　　　・ベル「おさななじみ」他　　　　　　　・会員発表「みんながみんな英雄」　　　　　　　・指導者発表「HAPPY　HAPPY　BIRTHDAY」【参加料】　　１００円【保　険】　　スポーツ傷害保険（予め加入済み）【参加対象者】　３B体操会員、一般、親子　他どなたでも【問い合わせ先】（公社）日本３B体操協会高知県支部　　　　　　　　　　〒781-8134　高知市一宮中町１－２０－２３　　　　　　　　　　TEL＆FAX　０８８－８４６－３０８６　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　澤　田　仁　美《主管》公益社団法人　日本３B体操協会高知県支部 |

**総合開会式**

**☆3Ｂ体操**

**☆インディアカ**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 活　　動　　内　　容 |
| 高知県立春野総合運動公園内　体育館　　　　小アリーナ受　付　12：15～開会式　12：30～競技開始12：４5～閉会式　16：30 | **インディアカ大会**種目　混　合　（ネットの高さ2.15m）　　　女　子　（ネットの高さ2.00m）　　　シニア混合（ネットの高さ2.00m）　　　シニアは男女共、満４５歳以上とする。　　　初心者用コート1～２コート（ネットの高さ2.00m）　　　初心者用指導コート　1コート　　　初心者用試合コート　1コート参加料　1チーム（4人以上）2,000円　当日持参して下さい。　　　　尚、当日参加の初心者は無料（御一人でも可）申込方法　形式は自由です。参加種目と人数・チーム数を事務局迄。TEL又はFAXして下さい（9月30日（土）締め切り）その他　　体育館シューズは、各自でご持参下さい。競技規則及び競技方法　（一財）日本インディアカ協会競技規則及び、高知県インディアカ協会ルールにて行います。審判は相互審判とします。詳しい競技方法は当日発表します。 インディアカは男女・年齢を問わず誰でもできる競技です。興味のある方やこれから始めてみたい方は是非お電話下さい。初めての方は参加費無料で初心者コートもありますのでお一人でも、ご家族でも友人同士、気軽にご参加下さい。（詳細は日本インディアカ協会のホームページを）申し込み先　　高知県インディアカ協会事務局　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　岩越　勝志　　　　　　　　　　　　　　　TEL　０８８－８５６－５４９３　　　　　　　　　　　　　　　FAX　０８８－８５６－５７００　　　　　　　　　　　　　　　携帯　０９０－５２７７－０８８５《主管》　高知県インディアカ協会 |

**☆スポーツチャンバラ**

|  |  |
| --- | --- |
| 　会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知市総合体育館補助競技場受付時間１３：００～開催時間１３：００～１６：００ | **～みんなでスポチャンを体験しよう！～**【参加資格】　幼年から高齢者まで（年齢制限なし）【参加費】　無料【申込み】　当日会場にて受け付けます【連絡先】　高知県スポーツチャンバラ協会〒780-8019 高知市北竹島町460-6Tel:088-832-4285　Fax:088-833-9368【内　　容】　スポーツチャンバラの体験教室を開き、参加者によるトーナメント方式によるミニ個人戦と紙風船合戦を行います。（組合せは当日抽選にて決めます）★個人戦の対戦区分は以下の通りです。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 小太刀 | 長剣(フリー) | 楯小太刀 |
| 幼年の部 | ○ | ○ |  |
| 小学生 | 低学年の部 | ○ | ○ | ○ |
| 高学年の部 | ○ | ○ | ○ |
| 中学生以上 | 男子の部 | ○ | ○ | ○ |
| 女子の部 | ○ | ○ | ○ |

※両手長剣は剣道式、フリー長剣はサーベル式です。※人数が少ない場合は、編成を変更することもあります。【特記事項】　子供の頃に遊んだ「チャンバラごっこ」のスポーツ版です。初心者でも気軽に楽しめます。道具はすべてお貸しします。当日は体験講習会を行います。服装は自由です。運動の出来る服装でお越しください。　　　　　　《主管》高知県スポーツチャンバラ協会 |

**☆マウンテンバイク**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知市久礼野　　　　　特設会場 9:30～受付10:00～開会　　　 開会行事 活動12:30～閉会予定 | **～マウンテンバイクであそぼう！～** 参加資格　自転車のルール、マナーを守れる方。初めての方や親子での参加も歓迎。内　　容　マウンテンバイクをつかって、小さな手作りオフロードコースであそびます。プチレースや自転車キッズ検定体験会も実施。参加費　　1,500円（保険代、参加費など）その他　　レンタル自転車・ヘルメットあり。　　　　　ヘルメットは着用義務となります。お持ちでない方はご相談ください。　　　　　悪天候の場合は、9日（月・祝）に延期いたします。申込締め切り　　　　10月1日（日）まで。　　　　　それ以降のお申込みでも参加は可能ですが、傷害保険の対象外となります。申込・お問合せ　　〒780-0814　高知県高知市稲荷町７－２５　　　　　　　　　　　　　　　ジャイアントストア高知　内　　　　　　　　　　　　　　日本マウンテンバイク協会高知県支部　　　　　　　TEL・FAX　０８８－８７９－２７６８　　　　　　　Eメール：dadahouse@world.odn.ne.jp　　　　　　　　　《主管》日本マウンテンバイク協会高知県支部 |

 **☆インラインスケート**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知県立大学池キャンパス体育館午前の部： 10：３０～12：００　インラインスケート体験会昼休憩12：００～13：３０午後の部：14：００　トランポリン体験会17：００終了予定 | **～インラインスケート体験とトランポリン体験～**1. 午前の部

インラインスケート体験会…基本動作などを体験してもらう※デモンストレーション等など２．午後の部　　①トランポリン体験会（バランス感覚を養う程度）　　②タイムアタック・プチ大会（自己申告式）　　③リレー大会…15時半～16時半まで（中級者以上）参加対象：小学生以上で、男女関係なく参加OK参加費：400円参加定員：30名種目内容：バランススポーツ（インラインとトランポリン）体験会と　　　　　ローラー・プチ大会その他：運動に適した服装（ブーツでの靴ズレ防止のため、靴下も持参申し込み締め切り：10月4日（水）まで。申し込み問い合わせ　　　連絡方法は、代表者宛にメール及び電話にてお願いします。　　　〒783-0063　南国市植田951-3　山崎晶平　方　　　　　　　　　　　　　高知県インラインスケート協会　　　　　　　　　　　　携帯：０９０－３７８８－６８３２　　　　　　　　　　　　Eメール：yam.sh@nifty.com　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　《主管》高知県インラインスケート協会 |

**☆シェアリングネイチャーゲーム**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知市福井町「遊び山」時間10：００～　　　14：００ | **～「輪になって、木を育て、花を咲かそう」～**開催主旨：「遊び山」に集まる子どもや親子たちと一緒になってネイチャーゲームを楽しみます。進め方は、ネイチャーゲームリーダーのお話から五感を使って、自然と遊びそして学び、みんなで自然をわかちあいます。　　　　　初めての方にとって、自然とふれあう楽しさを中心としたネイチャーゲームを展開します。併せて、ネイチャーゲームリーダー交流として、翌年開催の全国レクリエーション大会について意見交換を行います。【スケジュール】9：00　・ネイチャーゲームリーダー集合・下見最終点検（安全確保を主とする）　　　　　・参加者の人数、年齢等を見て、リーダーの進め方を決定、グッズの確認（例１）タイトルに沿って、NGのネイチャループ、木をつくろう、森の美術館を実施（例２）参加者の年齢、気持ちに合わせて、NGを自由に展開10：00　あいさつ　　　　　　ネイチャーゲームリーダーのお話の後、グループに分かれて始まります。　　　　（グループは、参加者層に合わせて組み合わせていきます。　　　　　例:幼児、小学生、大人）10：10　NG(FL1) 10：40　NG(FL1～2の内から1つ)11：00　NG(FL1～3の内から１つ)　　　　FL：フローラーニング（参加者の気持ちに合わせたネイチャーゲームをチョイス）11：40　わかちあい12：00　ネイチャーゲームの集いの終了・解散　　　（昼食）13：00　リーダー交流会(フリートーク)14：00　終了《主管》高知県シェアリングネイチャー協会 |

**☆パークゴルフ**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知県立春野総合運動公園内多目的広場パークゴルフ場受付8:50～総合開会式９：００～９：４０試合10:00～14:00表彰式14:00～14:20 | **パークゴルフ大会**参加資格：高知県在住者参加料：500円（申込団体はまとめて納入・一般参加者は各自）　　　　　※締め切り後の返金は、致しません。競技規則：公益財団法人日本パークゴルフ協会規則を適用する。　　　　　ローカルルールについては、当日説明する。競技方法：（1）36ホールストロークプレイとする。　　　　 （2）個人戦（男女別・ハンディ・キャップ　80歳以上は－４）を実施する。 （3）同スコアの場合は、カウントバック方式とし、1位同スコアはプレイオフとする。大会規定：（1）組み合わせは、主管団体が行う。　　　（2）クラブ、ボール及びティは、参加者が持参する。　　　（3）大会当日の朝、コースでの練習はできないものとする （4）小雨決行とするので、雨具を持参するものとする。また、大会運営上必要と認められる場合は、競技の組み合わせなを一部変更することがある。表　　彰:：（1）男子の部、女性の部に分け、それぞれ1位～5位まで記念を贈る。以下、飛び賞、B・B賞、ホールインワン賞を設ける。　　　（2）参加者全員に参加記念品を贈る。参加申込方法：手渡し（山岡・川瀬）及びメール（山岡）でお願いします。申込締切：平成29年9月30日（土）申込・問合せ先：高知県パークゴルフ協会事務局　山岡　克彦　　　　　　　　〒781-5201　香南市野市町本村140-24 TEL　090-5273-9326　　　　　　　　　　　　　　　《主管》高知県パークゴルフ協会 |

☆**グラウンド・ゴルフ**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知県立春野総合運動公園内運動広場　D※小雨決行・予備日無し受付8：30～9：００（会場で参加費と併せて）総合開会式9：００～9：40（別途会場にて）組合せ・開始式10：00～プレー開始10時30分～閉会式ホールインワン基金成績発表・表彰・閉会解散予定１４：30～１５：００ | 参加対象者　①高知県グラウンド・ゴルフ協会会員　　　　　　②上記会員以外で、プレー参加申込者（用具など持参）　　　　　　③初心者グラウンド・ゴルフ体験教室希望者参　加　費　①プレー参加者300円/一人（当日会場で支払いください）　　　　　　②体験教室希望者は無償です。（当日、会場で直接受付けます）試合方式　　日本グラウンド・ゴルフ協会のルールにより、3ラウンド24ホールマッチで個人戦のみとします。表　　表　　彰 　個人戦―会員男子　上位6位まで 会員女子　上位6位まで　　　　　　 会員外　男女混合上位3位まで**【初心者グラウンド・ゴルフ体験教室の部】**目　的：プレ大会の開催趣旨に沿い、スポーツの楽しみ・仲間づくり、輪を広げるため、幼児から高齢者までの初心者を対象に広場D会場内にミニ・プレー会場を開設して、参加希望者に協会指導員によるプレー体験をしてもらうことで、生涯スポーツとして誰にでも楽しめる実感を得てもらう。申　込：当日会場の入り口付近に案内ポスターを張り案内する。先着20名程度を想定する。設営要項：本大会の三コースを少し南側に設営する。広場Ð北西側入り口付近にミニを設営する。　　　　　10m×2本　15m×1本　20m×1本　の4ホール指導要領：１．理事のうち、1・2級指導員10名程が専任講師を勤める。　２．氏名年齢等受付後、指導者にて15mホールで打ち方を練習する。3．その後ミニコースで指導者が同伴して。プレーと採点をする。　　　　4．プレー終了後、成績表に記載し記念品として渡す。　　　　　　　　　　　　　《主管》高知県グラウンド・ゴルフ協会 |

**☆レクリエーション**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知県立春野総合運動公園　内屋内競技場（会場は土の運動場です。運動靴で来てください。）時間10：００～１２：００ | **～みんなあつまれ　あそびのマーケット～**　いろいろなあそびのお店が開店します。　ご家族で、またお友だちと一緒に、自由にご参加ください。あそびごとにスタンプを押します。すべてのあそびを体験するとあそびの修了証がもらえます。　参加は、無料です（傷害保険は主催者で加入）■プログラム・であいのつどい　・みんなであそぼう（じゃんけん大会だよ）●あそびのマーケットかいてん〇むかしあそびのマーケット　けん玉・ヨーヨーコマまわし。おはじき　ほか〇チャレンジゲームのマーケット　　いろいろのゲームのきろくにチャレンジ〇ニュースポーツのマーケット　　ラダーゲッター　ディスゲッター９　クッブ〇文化レクリエーションのマーケット　　バルーンアートであそぼう・折り紙でつくってあそぼう　　マンカラ・フォーティーワンゲームを体験しよう●みんなであそぼう　ぜんたいゲーム●別れのつどい※会場の都合で遊びが変わる場合があります。　　　　　　　　　　　　《主管》高知県レクリエーション協会 |

**☆フォークダンス**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知県立春野総合運動公園内体育館　大アリーナ　　10：００～　　12：30終了予定 | **～フォークダンスを楽しもう～**10:00～10:05　開会挨拶10:05～10:20　民踊とフォークダンスのデモンストレーション10:20～10:30　休憩10:30～12:20　レクリエーションダンスの体験講習12:20～12:30　閉会挨拶問合せ先　高知県フォークダンス連盟　　　〒789-1202　高岡郡佐川町乙2432-15　　　　　　事務局　西谷和代　　TEL　0889-22-4636　　　　　　　　　　　　　　《主管》高知県フォークダンス連盟 |

**☆ターゲット・バードゴルフ**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知県立春野総合運動公園内広場B　※予備日なし競技開始　　10：００～競技終了予定　　１４：００ | **ターゲット・バードゴルフの部開催要項**種　　別　個人戦（男女別）の2部門とする（特別協賛行事参画）参加資格　県内在住者で運動が可能な方参加料　　500円試合方法　コース競技とし、18ホールのストロークプレー・パー72　　　　　とする競技規則　日本ターゲット・バードゴルフ協会競技規則に準ずる　　　　　その他のルールについてはローカルルールを適応する表　　彰　男女各3位まで表彰し、ドラコン賞、ホールインワン賞を　　　　　設ける◇その他注意事項　　　①使用クラブは、ターゲット・バードゴルフ専用クラブ　　　　又は、一般ゴルフ用P・PWクラブに限定します　　　　削ったり改造したものは使用禁止、同伴競技者で確認する　　　　こと　　　②クラブ、マット、ボールは各自持参ください　　　③運動靴使用　　　④小雨決行としますので雨具の用意をお願いします（予備日なし）　　　⑤自己の健康、安全並びに、貴重品は、各自で責任をもって管理する事　　　⑥競技中の事故については、スポーツ傷害保険（当日のみ）に　　　　加入していますけど主催者は応急手当のみとします◇締め切り　平成29年9月25日（月曜日）　厳守◇申込み先　高知県ターゲット・バードゴルフ協会　　　　　　事務局　清遠　孝司　　　　　　〒780-0065　高知市塩田町11-7　　　　　　TEL/FAX　088（873）5070　　　　　　携帯　080-3921-3678◇申込方法　参加料を添えて申し込んでください　　　　　　申込参加者名を事務局までFAXまたは郵送してください　　　　　　10月2日以後のキャンセルは返金できません　　　　　　大会当日持参の方も2日以後のキャンセルは参加費を納入してください◇振込先　　郵便振替　０１６８０－４－５１７６６高知県ターゲット・バードゴルフ協会　　　　　　　《主　管》高知県ターゲット・バードゴルフ協 |

**☆ディスクゴルフ**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知市神田大成おおなろフライングディスク公園　9：００集合１３：００終了予定 | 参加資格　制限なし　健常者、障害者、老若男女誰でも参加できます参加費　　無料申込締め切り日　平成29年9月30日　　※事前申し込みが必要ですが、時間、参加人数に余裕があれば　　　当日受付します備考　　ハイキングのできる服装、靴でお越しください　　　　　競技ルールの説明、競技用品等貸し出ししますので、初心者の方、手ぶらでお越しください申込及び問合せ先　　　高知市小津町9-7　Kビル3階　　　高知県フライングディスク協会　　　TEL　088-884-1134　　　Eメール　naka8@f2.dion.ne.jp　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　《主管》高知県フライングディスク協会 |