第３５回高知県スポーツ・レクリエーション大会

（第72回全国レクリエーション大会in高知プレ大会）

開　　催　　要　　項

大会テーマ：第72回全国レクリエーション大会in高知ＰＲ大会、プレ大会とし、その活動体験を通して、楽しい仲間づくりの輪を広げるとともに、地域における多様なレクリエーション活動の推進を図り、次年度開催の全国レクリエーション大会へ結ぶものとする。

１．趣　　旨　　生涯を通じて楽しみ、喜びを味わえるスポーツ・レクリエーション活動の体験を通して、楽しい仲間づくりの輪を広げるとともに、地域における多様なレクリエーション活動の推進を図る。

　　　　　　　併せて、「全国レクリエーション大会in高知」の開催を見据えて、スポーツ・レクリエーション活動を「する　観る　支える」人の広がりと、関係者による連携・協働を重視した大会の開催を目指し、本県における生涯スポーツ社会の実現に寄与することを目的とする。

２．期　　日　　平成２９年１０月８日(日)

　　　　　　　　(種目によって雨天の対応が異なるので種目別内容を参照のこと)

３．会　　場　　主会場　　高知県立春野総合運動公園内　　各種目会場

　　　　　　　　　（総合開会式　　3Ｂ体操　　インディアカ　　パークゴルフ

　　　　　　　　　　グラウンド・ゴルフ　　レクリエーション　　フォークダンス

　　　　　　　　　　ターゲットバードゴルフ

　　　　　　　　高知市総合体育館　補助競技場（スポーツチャンバラ）

　　　　　　　　高知市久礼野特設会場（マウンテンバイク）

　　　　　　　　県立大学池キャンパス体育館（インラインスケート）

　　　　　　　　高知市福井町「遊び山」（シェアリングネイチャーゲーム）

　　　　　　　　高知市神田大成フライングディスク公園（ディスクゴルフ）

４．主　　催　　高知県レクリエーション協会

　　　　　　　　高知県

５．主　　管　　（公社）日本３Ｂ体操協会高知県支部

　　　　　　　　高知県インディアカ協会

　　　　　　　　高知県スポーツチャンバラ協会

　　　　　　　　日本マウンテンバイク協会高知県支部

　　　　　　　　高知県インラインスケート協会

　　　　　　　　高知県オリエンテーリング協会

　　　　　　　　高知県シェアリングネイチャー協会

　　　　　　　　高知県パークゴルフ協会

　　　　　　　　高知県グラウンド・ゴルフ協会

　　　　　　　　高知県スポーツ吹矢協会

　　　　　　　　高知県サイクリング協会

　　　　　　　　高知県レクリエーション協会

　　　　　　　　高知県フォークダンス連盟

　　　　　　　　高知県ターゲットバードゴルフ協会

　　　　　　　　高知県フライングディスク協会

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　以上１５団体

６．後　　援　　高知県市町村教育委員会連合会

　　　　　　　　　高知県公民館連絡協議会

　　　　　　　　　社会福祉法人　高知県社会福祉協議会

　　　　　　　　　公益財団法人　高知県老人クラブ連合会

　　　　　　　　　高知新聞社

　　　　　　　　　ＮＨＫ高知放送局

　　　　　　　　　ＲＫＣ高知放送

　　　　　　　　　ＫＵＴＶテレビ高知

　　　　　　　　　ＫＳＳさんさんテレビ

　　　　　　　　　エフエム高知

７．対　　象　　幼児から高齢者まで自由参加(種目団体により年齢制限あり)

８．参 加 費　　種目団体別開催要項参照

９．参加申込　　当日それぞれ会場で受け付けますが、種目団体により事前申し込みが必要です。

　　　　　　　　種目団体別開催要項参照

１０．注　　意　　参加者は、各自で健康留意してください。主催者は応急手当のみとします。

　　　　　　　　　※スポーツ傷害保険は主催者で手配します。

１１．問合わせ　　高知県レクリエーション協会

　　　　　　　　　ＴＥＬ＆ＦＡＸ　０８８７－３２－２５２２

12．日程及び種目別内容　　統一開催日:10月8日（日）雨天対応については種目別内容を参照の事

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 活　　動　　内　　容 |
| 高知県立春野総合運動  公園内　体育館  大アリーナ  9：００～9：４０ | １、開式の言葉　２、大会長あいさつ　３、アピール(参加団体)  ４、第72回全国レクリエーション大会iｎ高知インフォメ―ション  ５、大会宣言 |

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 活　　動　　内　　容 |
| 高知県立春野総合運動  公園内　体育館  　　大アリーナ    　13:00～受付  13:30～開会  　開会行事  　活動  　15:30　終了予定 | **～きがるに　むりなく　えがおで　健康づくり～**  【活動内容】　・ウォームアップ1.2  　　　　　　　・ベル「おさななじみ」他  　　　　　　　・会員発表「みんながみんな英雄」  　　　　　　　・指導者発表「HAPPY　HAPPY　BIRTHDAY」  【参加料】　　１００円  【保　険】　　スポーツ傷害保険（予め加入済み）  【参加対象者】　３B体操会員、一般、親子　他どなたでも  【問い合わせ先】（公社）日本３B体操協会高知県支部  　　　　　　　　　　〒781-8134　高知市一宮中町１－２０－２３  　　　　　　　　　　TEL＆FAX　０８８－８４６－３０８６  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　澤　田　仁　美  《主管》公益社団法人　日本３B体操協会高知県支部 |

**総合開会式**

**☆3Ｂ体操**

**☆インディアカ**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 活　　動　　内　　容 |
| 高知県立春野総合運動  公園内　体育館  　　　小アリーナ  受　付　12：15～  開会式　12：30～  競技開始12：４5～  閉会式　16：30 | **インディアカ大会**  種目　混　合　（ネットの高さ2.15m）  　　　女　子　（ネットの高さ2.00m）  　　　シニア混合（ネットの高さ2.00m）  　　　シニアは男女共、満４５歳以上とする。  　　　初心者用コート1～２コート（ネットの高さ2.00m）  　　　初心者用指導コート　1コート  　　　初心者用試合コート　1コート  参加料　1チーム（4人以上）2,000円　当日持参して下さい。  　　　　尚、当日参加の初心者は無料（御一人でも可）  申込方法　形式は自由です。参加種目と人数・チーム数を事務局迄。  TEL又はFAXして下さい（9月30日（土）締め切り）  その他　　体育館シューズは、各自でご持参下さい。  競技規則及び競技方法  　（一財）日本インディアカ協会競技規則及び、高知県インディアカ協会ルールにて行います。審判は相互審判とします。詳しい競技方法は当日発表します。  インディアカは男女・年齢を問わず誰でもできる競技です。興味のある方やこれから始めてみたい方は是非お電話下さい。初めての方は参加費無料で初心者コートもありますのでお一人でも、ご家族でも友人同士、気軽にご参加下さい。  （詳細は日本インディアカ協会のホームページを）  申し込み先　　高知県インディアカ協会事務局  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　岩越　勝志  　　　　　　　　　　　　　　　TEL　０８８－８５６－５４９３  　　　　　　　　　　　　　　　FAX　０８８－８５６－５７００  　　　　　　　　　　　　　　　携帯　０９０－５２７７－０８８５  《主管》　高知県インディアカ協会 |

**☆スポーツチャンバラ**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知市総合体育館  補助競技場  受付時間 １３：００～  開催時間  １３：００～  １６：００ | **～みんなでスポチャンを体験しよう！～** 【参加資格】　幼年から高齢者まで（年齢制限なし）  【参加費】　無料 【申込み】　当日会場にて受け付けます 【連絡先】　高知県スポーツチャンバラ協会  〒780-8019 高知市北竹島町460-6  Tel:088-832-4285　Fax:088-833-9368  【内　　容】　スポーツチャンバラの体験教室を開き、参加者によるトーナメント方式によるミニ個人戦と紙風船合戦を行います。 （組合せは当日抽選にて決めます）  ★個人戦の対戦区分は以下の通りです。   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  | | 小太刀 | 長剣  (フリー) | 楯小太刀 | | 幼年の部 | | ○ | ○ |  | | 小学生 | 低学年の部 | ○ | ○ | ○ | | 高学年の部 | ○ | ○ | ○ | | 中学生  以上 | 男子の部 | ○ | ○ | ○ | | 女子の部 | ○ | ○ | ○ |   ※両手長剣は剣道式、フリー長剣はサーベル式です。  ※人数が少ない場合は、編成を変更することもあります。  【特記事項】　子供の頃に遊んだ「チャンバラごっこ」のスポーツ版です。初心者でも気軽に楽しめます。道具はすべてお貸しします。当日は体験講習会を行います。  服装は自由です。運動の出来る服装でお越しください。  　　　　　　《主管》高知県スポーツチャンバラ協会 |

**☆マウンテンバイク**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知市久礼野  　　　　　特設会場  9:30～受付  10:00～開会  　　　 開会行事  活動  12:30～閉会予定 | **～マウンテンバイクであそぼう！～**  参加資格　自転車のルール、マナーを守れる方。初めての方や親子での参加も歓迎。  内　　容　マウンテンバイクをつかって、小さな手作りオフロードコースであそびます。プチレースや自転車キッズ検定体験会も実施。  参加費　　1,500円（保険代、参加費など）  その他　　レンタル自転車・ヘルメットあり。  　　　　　ヘルメットは着用義務となります。お持ちでない方はご相談ください。  　　　　　悪天候の場合は、9日（月・祝）に延期いたします。  申込締め切り　　　　10月1日（日）まで。  　　　　　それ以降のお申込みでも参加は可能ですが、傷害保険の対象外となります。  申込・お問合せ　　〒780-0814　高知県高知市稲荷町７－２５  　　　　　　　　　　　　　　　ジャイアントストア高知　内  　　　　　　　　　　　　　　日本マウンテンバイク協会高知県支部  　　　　　　　TEL・FAX　０８８－８７９－２７６８  　　　　　　　Eメール：[dadahouse@world.odn.ne.jp](mailto:dadahouse@world.odn.ne.jp)  　　　　　　　　　《主管》日本マウンテンバイク協会高知県支部 |

**☆インラインスケート**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知県立大学  池キャンパス体育館  午前の部：  10：３０～12：００  　インラインスケート体験会  昼休憩  12：００～13：３０  午後の部：14：００  　トランポリン体験会  17：００終了予定 | **～インラインスケート体験とトランポリン体験～**   1. 午前の部   インラインスケート体験会…基本動作などを体験してもらう  ※デモンストレーション等など  ２．午後の部  　　①トランポリン体験会（バランス感覚を養う程度）  　　②タイムアタック・プチ大会（自己申告式）  　　③リレー大会…15時半～16時半まで（中級者以上）  参加対象：小学生以上で、男女関係なく参加OK  参加費：400円  参加定員：30名  種目内容：バランススポーツ（インラインとトランポリン）体験会と  　　　　　ローラー・プチ大会  その他：運動に適した服装（ブーツでの靴ズレ防止のため、靴下も持参  申し込み締め切り：10月4日（水）まで。  申し込み問い合わせ  　　　連絡方法は、代表者宛にメール及び電話にてお願いします。  　　　〒783-0063　南国市植田951-3　山崎晶平　方  　　　　　　　　　　　　　高知県インラインスケート協会  　　　　　　　　　　　　携帯：０９０－３７８８－６８３２  　　　　　　　　　　　　Eメール：[yam.sh@nifty.com](mailto:yam.sh@nifty.com)    　　　　　　　　　　　　　　《主管》高知県インラインスケート協会 |

**☆シェアリングネイチャーゲーム**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知市福井町  「遊び山」  時間  10：００～  　　　14：００ | **～「輪になって、木を育て、花を咲かそう」～**  開催主旨：「遊び山」に集まる子どもや親子たちと一緒になってネイチャーゲームを楽しみます。進め方は、ネイチャーゲームリーダーのお話から五感を使って、自然と遊びそして学び、みんなで自然をわかちあいます。  　　　　　初めての方にとって、自然とふれあう楽しさを中心としたネイチャーゲームを展開します。  併せて、ネイチャーゲームリーダー交流として、翌年開催の全国レクリエーション大会について意見交換を行います。  【スケジュール】  9：00　・ネイチャーゲームリーダー集合  ・下見最終点検（安全確保を主とする）  　　　　　・参加者の人数、年齢等を見て、リーダーの進め方を決定、  グッズの確認  （例１）タイトルに沿って、NGのネイチャループ、木をつくろう、森の美術館を実施  （例２）参加者の年齢、気持ちに合わせて、NGを自由に展開  10：00　あいさつ  　　　　　　ネイチャーゲームリーダーのお話の後、グループに分かれて  始まります。  　　　　（グループは、参加者層に合わせて組み合わせていきます。  　　　　　例:幼児、小学生、大人）  10：10　NG(FL1)  10：40　NG(FL1～2の内から1つ)  11：00　NG(FL1～3の内から１つ)  　　　　FL：フローラーニング（参加者の気持ちに合わせたネイチャーゲームをチョイス）  11：40　わかちあい  12：00　ネイチャーゲームの集いの終了・解散  　　　（昼食）  13：00　リーダー交流会(フリートーク)  14：00　終了  《主管》高知県シェアリングネイチャー協会 |

**☆パークゴルフ**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知県立春野総合運動公園内  多目的広場  パークゴルフ場  受付  8:50～  総合開会式  ９：００～９：４０  試合  10:00～14:00  表彰式  14:00～14:20 | **パークゴルフ大会**  参加資格：高知県在住者  参加料：500円（申込団体はまとめて納入・一般参加者は各自）  　　　　　※締め切り後の返金は、致しません。  競技規則：公益財団法人日本パークゴルフ協会規則を適用する。  　　　　　ローカルルールについては、当日説明する。  競技方法：（1）36ホールストロークプレイとする。  　　　　 （2）個人戦（男女別・ハンディ・キャップ　80歳以上は－４）を実施する。  （3）同スコアの場合は、カウントバック方式とし、1位同スコアはプレイオフとする。  大会規定： （1）組み合わせは、主管団体が行う。  　　　（2）クラブ、ボール及びティは、参加者が持参する。  　　　（3）大会当日の朝、コースでの練習はできないものとする  （4）小雨決行とするので、雨具を持参するものとする。  また、大会運営上必要と認められる場合は、競技の組み合わせなを一部変更することがある。  表　　彰:：  （1）男子の部、女性の部に分け、それぞれ1位～5位まで記念を贈る。以下、飛び賞、B・B賞、ホールインワン賞を設ける。  　　　（2）参加者全員に参加記念品を贈る。  参加申込方法：手渡し（山岡・川瀬）及びメール（山岡）でお願いします。  申込締切：平成29年9月30日（土）  申込・問合せ先：高知県パークゴルフ協会事務局　山岡　克彦  　　　　　　　　〒781-5201　香南市野市町本村140-24  TEL　090-5273-9326  　　　　　　　　　　　　　　　《主管》高知県パークゴルフ協会 |

☆**グラウンド・ゴルフ**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知県立春野総合運動公園内  運動広場　D  ※小雨決行・予備日無し  受付  8：30～9：００  （会場で参加費と併せて）  総合開会式  9：００～9：40  （別途会場にて）  組合せ・開始式  10：00～  プレー開始  10時30分～  閉会式  ホールインワン基金  成績発表・表彰・閉会  解散予定  １４：30～１５：００ | 参加対象者　①高知県グラウンド・ゴルフ協会会員  　　　　　　②上記会員以外で、プレー参加申込者（用具など持参）  　　　　　　③初心者グラウンド・ゴルフ体験教室希望者  参　加　費　①プレー参加者300円/一人（当日会場で支払いください）  　　　　　　②体験教室希望者は無償です。（当日、会場で直接受付けます）  試合方式　　日本グラウンド・ゴルフ協会のルールにより、3ラウンド  24ホールマッチで個人戦のみとします。  表　　表　　彰 　個人戦―会員男子　上位6位まで  会員女子　上位6位まで  　　　　　　 会員外　男女混合上位3位まで  **【初心者グラウンド・ゴルフ体験教室の部】**  目　的：プレ大会の開催趣旨に沿い、スポーツの楽しみ・仲間づくり、  輪を広げるため、幼児から高齢者までの初心者を対象に広場D  会場内にミニ・プレー会場を開設して、参加希望者に協会指導員  によるプレー体験をしてもらうことで、生涯スポーツとして誰に  でも楽しめる実感を得てもらう。  申　込：当日会場の入り口付近に案内ポスターを張り案内する。  先着20名程度を想定する。  設営要項：本大会の三コースを少し南側に設営する。  広場Ð北西側入り口付近にミニを設営する。  　　　　　10m×2本　15m×1本　20m×1本　の4ホール  指導要領：１．理事のうち、1・2級指導員10名程が専任講師を勤める。  　２．氏名年齢等受付後、指導者にて15mホールで打ち方を  練習する。  3．その後ミニコースで指導者が同伴して。プレーと採点をする。  　　　　4．プレー終了後、成績表に記載し記念品として渡す。  　　　　　　　　　　　　　《主管》高知県グラウンド・ゴルフ協会 |

**☆レクリエーション**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知県立春野総合運動公園　内  屋内競技場  （会場は土の運動場です。運動靴で来てください。）  時間  10：００～１２：００ | **～みんなあつまれ　あそびのマーケット～**  　いろいろなあそびのお店が開店します。  　ご家族で、またお友だちと一緒に、自由にご参加ください。  あそびごとにスタンプを押します。  すべてのあそびを体験するとあそびの修了証がもらえます。  　参加は、無料です（傷害保険は主催者で加入）  ■プログラム  ・であいのつどい  ・みんなであそぼう（じゃんけん大会だよ）  ●あそびのマーケットかいてん  〇むかしあそびのマーケット  　けん玉・ヨーヨーコマまわし。おはじき　ほか  〇チャレンジゲームのマーケット  　　いろいろのゲームのきろくにチャレンジ  〇ニュースポーツのマーケット  　　ラダーゲッター　ディスゲッター９　クッブ  〇文化レクリエーションのマーケット  　　バルーンアートであそぼう・折り紙でつくってあそぼう  　　マンカラ・フォーティーワンゲームを体験しよう  ●みんなであそぼう　ぜんたいゲーム  ●別れのつどい  ※会場の都合で遊びが変わる場合があります。  　　　　　　　　　　　　《主管》高知県レクリエーション協会 |

**☆フォークダンス**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知県立春野総合運動公園内  体育館　大アリーナ  　　10：００～  　　12：30終了予定 | **～フォークダンスを楽しもう～**  10:00～10:05　開会挨拶  10:05～10:20　民踊とフォークダンスのデモンストレーション  10:20～10:30　休憩  10:30～12:20　レクリエーションダンスの体験講習  12:20～12:30　閉会挨拶  問合せ先  　高知県フォークダンス連盟  　　　〒789-1202　高岡郡佐川町乙2432-15  　　　　　　事務局　西谷和代　　TEL　0889-22-4636  　　　　　　　　　　　　　　《主管》高知県フォークダンス連盟 |

**☆ターゲット・バードゴルフ**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知県立春野総合運動公園内  広場B  　※予備日なし  競技開始  　　10：００～  競技終了予定  　　１４：００ | **ターゲット・バードゴルフの部開催要項**  種　　別　個人戦（男女別）の2部門とする（特別協賛行事参画）  参加資格　県内在住者で運動が可能な方  参加料　　500円  試合方法　コース競技とし、18ホールのストロークプレー・パー72  　　　　　とする  競技規則　日本ターゲット・バードゴルフ協会競技規則に準ずる  　　　　　その他のルールについてはローカルルールを適応する  表　　彰　男女各3位まで表彰し、ドラコン賞、ホールインワン賞を  　　　　　設ける  ◇その他注意事項  　　　①使用クラブは、ターゲット・バードゴルフ専用クラブ  　　　　又は、一般ゴルフ用P・PWクラブに限定します  　　　　削ったり改造したものは使用禁止、同伴競技者で確認する  　　　　こと  　　　②クラブ、マット、ボールは各自持参ください  　　　③運動靴使用  　　　④小雨決行としますので雨具の用意をお願いします（予備日なし）  　　　⑤自己の健康、安全並びに、貴重品は、各自で責任をもって管理する事  　　　⑥競技中の事故については、スポーツ傷害保険（当日のみ）に  　　　　加入していますけど主催者は応急手当のみとします  ◇締め切り　平成29年9月25日（月曜日）　厳守  ◇申込み先　高知県ターゲット・バードゴルフ協会  　　　　　　事務局　清遠　孝司  　　　　　　〒780-0065　高知市塩田町11-7  　　　　　　TEL/FAX　088（873）5070  　　　　　　携帯　080-3921-3678  ◇申込方法　参加料を添えて申し込んでください  　　　　　　申込参加者名を事務局までFAXまたは郵送してください  　　　　　　10月2日以後のキャンセルは返金できません  　　　　　　大会当日持参の方も2日以後のキャンセルは参加費を  納入してください  ◇振込先　　郵便振替　０１６８０－４－５１７６６  高知県ターゲット・バードゴルフ協会  　　　　　　　《主　管》高知県ターゲット・バードゴルフ協 |

**☆ディスクゴルフ**

|  |  |
| --- | --- |
| 会場　及び　時間等 | 種　目　別　活　動 |
| 高知市神田大成  おおなろフライング  ディスク公園  　9：００集合  １３：００終了予定 | 参加資格　制限なし　健常者、障害者、老若男女誰でも参加できます  参加費　　無料  申込締め切り日　平成29年9月30日  　　※事前申し込みが必要ですが、時間、参加人数に余裕があれば  　　　当日受付します  備考　　ハイキングのできる服装、靴でお越しください  　　　　　競技ルールの説明、競技用品等貸し出ししますので、初心者の方、手ぶらでお越しください  申込及び問合せ先  　　　高知市小津町9-7　Kビル3階  　　　高知県フライングディスク協会  　　　TEL　088-884-1134  　　　Eメール　[naka8@f2.dion.ne.jp](mailto:naka8@f2.dion.ne.jp)    　　　　　　　　　　　　　　　《主管》高知県フライングディスク協会 |