

## ●佐喜浜地区

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
5	8	水	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	佐喜浜生活改善センター
6	13	木	特定健診(健康診査) 胃がん検診	
9	26	木	乳がん検診	
11	27	水	子宮頸がん検診	

## ●椎名・三津・高岡地区

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
5	8	水	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	椎名集落活動拠点施設(旧椎名小学校) 三津公民館・高岡防災コミュニティセンター
8	7	水	乳がん検診	保健福祉センターやすらぎ
	21	水	特定健診(健康診査)	
9	25	水	胃がん検診	
11	27	水	子宮頸がん検診	

## ●室戸岬地区

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
5	27	月	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	菜生防災コミュニティセンター (旧水産高校跡) 岬防災コミュニティセンター (旧岬小学校跡)
7	25	木	乳がん検診	保健福祉センターやすらぎ
8	21	水	胃がん検診	
9	25	水	特定健診(健康診査)	室戸岬公民館
	26	木	特定健診(健康診査)	
11	27	水	子宮頸がん検診	保健福祉センターやすらぎ

## ●室戸地区

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
5	22	水	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	保健福祉センターやすらぎ
	27	月		
	29	水		
10	24	木	特定健診(健康診査) 乳がん検診	
	25	金	特定健診(健康診査)	
	29	火	特定健診(健康診査) 乳がん検診	
	30	水	特定健診(健康診査)	
11	31	木	胃がん検診	
	27	水	子宮頸がん検診	
12	11	水	子宮頸がん検診	

## ●元地区

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
5	31	金	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	岩戸集会所・脇地集会所 行当市民館
7	2	火	特定健診(健康診査) 胃がん検診	保健福祉センターやすらぎ
9	26	木	乳がん検診	
12	11	水	子宮頸がん検診	

## ●吉良川地区

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
5	23	木	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	吉良川市民館 吉良川防災コミュニティセンター (吉良川小学校隣)
7	12	金	乳がん検診	吉良川市民館
	25	木	特定健診(健康診査)	吉良川公民館
	26	金	特定健診(健康診査) 胃がん検診	吉良川公民館 吉良川小学校
12	11	水	子宮頸がん検診	吉良川小学校

## ●羽根地区

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
5	29	水	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	羽根公民館 羽根市民館
	29	木	乳がん検診	羽根公民館
8	30	金	特定健診(健康診査) 胃がん検診	
	12	11	水	

## ●各地区で受けられなかった方を対象

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
R7	1/25(土)		特定健診(健康診査) 胃がん検診 大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	保健福祉センターやすらぎ

健やかた  
けんげん  
健犬



健康づくり声かけ隊長  
こえかけますよ  
古江掛増代

年に一度は  
受けないかんぞね!

◆健診(検診)会場までの送迎◆

健診(検診)の1週間前までに  
お申し込みください。

お得/  
これを機に  
ぜひ受診を!

◆アニバーサリーがん検診◆

令和6年度末年齢が41歳・51歳・61歳  
(子宮頸がん検診は21歳・31歳含む)の方は  
自己負担金が無料!!

◆ワンコイン検診◆

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診の  
自己負担金が各500円で受けられる!!



◆健診(検診)日は、変更になる場合があります。  
ご了承ください。

◆お申し込みのない方で受診希望の方や、  
お住まいの地区以外での受診希望の方は、お電話ください。

## ◆成人歯科健診◆

令和6年度末年齢が40歳、50歳、60歳、70歳になる方  
は無料で受診できます。

- ・受診には成人歯科健康診査受診票が必要です
- ・県内の歯科医療機関が対象です



※裏面もご覧ください※



# いまこそ知ろう！自分のからだ！ がん検診・特定健診



令和6年度の集団・個別健診(検診)等の希望調査を実施します。これは、室戸市の40歳以上の方(子宮頸がん検診のみ20歳以上の女性)、全員にお送りしております。希望の健診(検診)を確実に受診していただくために、希望調査票による事前のお申し込みにご協力をお願いします。

## 【各種健診(検診)】

	対象者
がん検診	40歳以上の室戸市民(子宮頸がん検診のみ20歳以上の女性)
特定健診	40歳～74歳までの国保加入者
健康診査	40歳以上の生活保護受給者、75歳以上の後期高齢者保険加入者 (※生活習慣病で服薬をしても、健康診査をご希望の方はお申し込みにより受診できます)

各集団健診(検診)は5月から順次開始する予定です。詳しくは、裏面の健診(検診)予定表をご覧ください。

## ★がん検診

加入している医療保険の種類に関わらず受診していただけます。

※乳がん検診(集団)は、検診日の2週間前より電話予約を受付けます。

項目	受診方法	対象年齢	負担金	内容	注意事項
肺がん検診 (結核検診)	集団	40歳以上 65歳以上	無料	胸部エックス線検査	
胃がん検診	集団	40歳以上	500円	胃部エックス線検査 (バリウム検査)	
	個別 指定の医療機関	50歳以上	3,000円	胃内視鏡検査	令和5年度に市の胃内視鏡検査を受診した方は、バリウム検査(集団)、内視鏡検査(個別)ともに対象外です。 (2年に1度の検診)
大腸がん検診	集団	40歳以上		便潜血検査	
乳がん検診	集団	40歳以上 (女性)	500円	マンモグラフィ検査	令和5年度に受診した方は、対象外になります。
	個別 指定の医療機関				
子宮頸がん検診	集団	20歳以上 (女性)		視診+内診 +細胞診検診	※ただし、経過観察等の必要な方は、対象外の年も集団のみ希望により受診できます。 (別途検査料が必要)
	個別 指定の医療機関				

※検診の負担金は変更になる場合があります。ご了承ください。

## ★特定健診・健康診査について

【内容】計測・問診・尿検査・血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能)・診察など  
(医師から指示があった場合のみ、心電図・眼底検査・貧血検査あり)



集団健診の日程が合わなくても  
個別健診(医療機関)で受けられます！

【受診方法】	特定健診			同日に受診可能な検査及び注意事項
	受診方法・場所	負担金		
40～74歳 までの 国保 加入者	集団 健診	公民館 保健福祉 センターなど	無料	◎前立腺がん検査 対象：50～69歳 負担金：無料 ◎肝炎ウイルス検査 対象：過去に検査していない方 負担金：B+C型500円、B型のみ100円、C型のみ500円 ※40・45・50・55・60・65歳になる方は無料
	個別 健診	指定の 医療機関 (病院)	無料	◎受診の際は、あらかじめ医療機関へ ご予約・お問い合わせ下さい。 ◎受診券・問診票・保険証を必ずご持参ください。
		人間ドック (指定健診機関)	受診券を 持参すると 料金割安	

【受診方法】	健康診査			注意事項
	受診方法・場所	負担金		
40歳以上の 生活保護 受給者	集団 健診	公民館 保健福祉 センターなど	無料	◎希望調査票にてお申し込みのあった方には 各地区の健診前のご案内を送付します。 ◎対象の方には受診券を送付します。 ◎生活習慣病で服薬中でも、ご希望の方は受診できます。
75歳以上 の 後期 高齢者	個別 健診	指定の 医療機関 (病院)	無料	◎受診の際は、あらかじめ医療機関へ ご予約・お問い合わせ下さい。 ◎受診券・問診票・保険証を必ずご持参ください。
		人間ドック (指定健診機関)	受診券を 持参すると 料金割安	

### ◆ 国保以外の医療保険加入被扶養家族の方の受診方法

40～74歳の国保以外の医療保険加入被扶養者の方は、医療保険者が発行する受診券があれば市の集団特定健診を受けられます。詳しくは、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

### ◆健診(検診)を受けるためには、お申し込みが必要です。

#### お問い合わせ先・お申し込み先

〒781-7109 室戸市領家87番地  
保健福祉センターやすらぎ  
月～金(土・日・祝は除く)  
8:30～17:15  
保健介護課 健康推進班  
(TEL 22-3100)

#### お申し込み方法

※希望調査票にご記入のうえ、下記のいずれかの方法でお申し込み下さい。  
◎保健介護課へ提出  
◎郵送  
◎市民課 保険年金班・各出張所・市民館へ提出  
◎電話

お申し込み期限 令和6年3月7日(木)

※ 裏面もご覧ください ※