

【十和地域】 集団健診(検診)日程表

健診日	曜日	健診場所	受付予定時間	健診(検診)種類										
				若者健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査	結核・肺がん	(バリウム検査) 胃がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	胃部ピロリ菌抗体検査	子宮頸がん	乳がん
・健診(検診)は 予約制 です。 ・胃がん検診はバリウム検査(集団)か内視鏡検査(医療機関)、どちらか一方のみの受診となります。 ・がん検診は、保険の種別に関係なく、町内に住所を有する方で対象の 年度年齢 の方ならどなたでも受診できます。 ・どこの会場でも受診可能ですが、日程等変更になることがあります。必ず広報・区長回覧等でご確認ください。				30	40	75	40	40	40	50	40	40	20	40
5月30日	木	古城体育館	8:30~9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
		戸川生活改善センター	13:00~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
5月31日	金	十和体育館	8:30~10:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
		大道体育館	13:30~14:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
8月29日	木	十和隣保館	8:30~9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
		昭和地区基幹集落センター	13:00~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
8月30日	金	十和地域振興局	8:30~9:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
		井崎集会所	13:00~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
11月5日	火	十和体育館	9:00~11:30										●	
			9:00~11:00										●	
			13:00~15:30											●
			13:00~15:00											●
11月6日	水	昭和地区基幹集落センター	9:00~11:00										●	
			10:00~11:00										●	

※ 結核・肺がん検診は巡回があります。日程は区長回覧にてお知らせいたします。
 ※ 令和6年度から**胃がん検診(バリウム検査)**は**2会場のみの実施となりました**。お申込み時は受診する会場をお知らせください。

【集団健診(検診)の実施内容及び料金】

検診名	対象者	内容	料金	
若者健康診査	30歳~39歳 ★国民健康保険加入者	・身長・体重・腹囲・問診	無料	* 社会保険被扶養者(協会けんぽ発行の受診券・被保険者証が必要です。尚、一部有料となる場合があります。)
特定健康診査	40歳~74歳 ★国民健康保険加入者 ★社会保険被扶養者*	・検尿・血圧・診察・血液検査 ※腹囲測定は若者・特定健康診査のみとなります。		
後期高齢者健康診査	75歳以上 ★後期高齢者医療保険加入者 ※一定の障害がある方は65歳以上			
結核・肺がん	40歳以上	X線撮影(胸部レントゲン検査)	100円	65歳以上の方、生活保護受給者は無
胃がん	40~79歳	バリウムによるX線検査	500円	
大腸がん	40歳以上	便潜血反応検査		
前立腺がん	50歳以上の男性	血液検査	400円	70歳以上の方、生活保護受給者は無
乳がん	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ検査		
子宮頸がん	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査		
肝炎ウイルス	40歳以上で、過去に一度も受診してない方	血液検査	B型+C型 700円 C型のみ 600円 B型のみ 100円	
胃部ピロリ菌抗体検査	40歳以上	血液検査	1,650円(特定・後期高齢者健康診査と一緒に受診した場合) 1,760円(単独受診の場合)	

※がん検診対象者は、令和7年3月31日時点の満年齢を基準とします。

※医師の確保ができたため、令和6年度は乳がん検診と子宮頸がん検診を同日に行います。

【胃内視鏡検査(胃カメラ)について】

- 検査料金 3,000円(生活保護受給者は無料)
- 対象者 50歳以上(2年に1回) 指定医療機関での個別検査となります。
- 実施期間 令和6年4月~令和7年2月末まで
申し込み受付後、胃内視鏡検査受診券と医療機関一覧表を送付しますので、ご自身で予約をお願いします。
※胃内視鏡検査受診券を使って検査を受けた次の年は、集団健診(検診)での胃がん(バリウム検査)も受診できません。ご注意ください。



裏面に健診(検診)の注意事項、申し込み方法を記載しています。必ずお読みください。→



健診(検診) 注意事項

〈 バリウムでの胃がん検診(集団検診)を受けられない方 〉

- バリウムによるアレルギーがある方。(過去にじんましんやショック症状を起こした方)
- よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方。(過去にバリウムが気管や肺に入った方)
- 慢性的に便秘のある方。(検査前3日以上便通がない方)
- 過去2か月以内に大腸ポリープを切除された方。
- 過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術をされた方。
- 腸閉塞の既往のある方、胃の摘出手術を受けている方。
- 腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方。
- 過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞等を発症し、麻痺のある方。
- 妊娠中、または妊娠の可能性がある方。
- 自力で立位の保持することや、撮影台の手すりを自力でつかむのが困難な方。
- 年度年齢80歳以上の方。
- 令和5年度、四万十町胃内視鏡検診受診券を使い、胃内視鏡検査を受けた方。

〈 乳がん検診(集団検診)を受けられない方 〉

- ペースメーカーの装着、豊胸術、乳房再建術を受けたことがある方、水頭症シャント術後の方。
- 乳房の疾患で治療中、または経過観察中の方
- 胸部外科(肋骨骨折・打撲など)で治療中の方
- 妊娠中の方。
- 授乳中の方。(断乳後、半年以内の方も含む)
- ステント手術を受けている方。

〈 特定健診・後期高齢者健診の対象とならない方 〉

- 長期入院中(6か月以上)の方。
- 施設入所中の方。
- 事業所健診を受ける方。
- 妊娠中の方。
- 海外に移住されている方。

〈 令和6年度 胃内視鏡検査の対象とならない方 〉

- 令和5年度に胃内視鏡検診受診券を使って検査された方。



健診(検診)の申込み方法

健診(検診)は**予約制**となっています。

下記の申込みフォーム、電話、はがきで、申し込み・予約ができます。

専用の申込みフォーム

- ①スマートフォンでQRコードを読み取る。
- ②案内に従って健診(検診)日・受診項目を選び、氏名・住所等を入力する。



電話

健診(検診)日と受診項目を決め、下記の連絡先へ電話をしてください。

十和地域振興局 町民生活課

☎ 0880-28-5112

8:30~17:15(土・日・祝・年末年始を除く)

はがき

(国保・後期の方へ3月に送っている)健診(検診)申込みはがきにご記入の上、郵送してください。

令和6年3月29日締切です。

※以降も受け付けておりますが、申込み多数の場合、ご希望に添えないことがあります。受診票等の郵送に時間がかかるため、健診(検診)希望日の3週間前までに申込みをお願いいたします。

受診票等は、予約者に対して、健診(検診)日の2週間前頃に郵送します。記入して当日お持ちください。予約の取り消し、変更する場合は、必ず町民生活課までご連絡ください。

【お問合せ先】
四万十町役場 十和地域振興局 町民生活課
☎ 0880-28-5112
8:30~17:15(土・日・祝・年末年始を除く)

