

●佐喜浜地区

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
5	9	金	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	佐喜浜生活改善センター
6	12	木	特定健診(健康診査) 胃がん検診	
9	25	木	乳がん検診	
11	19	水	子宮頸がん検診	

●椎名・三津・高岡地区

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
5	9	金	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	椎名集落活動拠点施設(旧椎名小学校) 三津公民館・高岡防災コミュニティセンター
8	6	水	乳がん検診	保健福祉センターやすらぎ
	22	金	特定健診(健康診査)	
9	24	水	胃がん検診	
11	19	水	子宮頸がん検診	

●室戸岬地区

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
5	14	水	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	菜生防災コミュニティセンター (旧水産高校跡) 岬防災コミュニティセンター (旧岬小学校跡)
7	25	金	乳がん検診	保健福祉センターやすらぎ
8	22	金	胃がん検診	
9	24	水	特定健診(健康診査)	室戸岬公民館
11	19	水	子宮頸がん検診	保健福祉センターやすらぎ

●室戸地区

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
5	12	月	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	保健福祉センターやすらぎ
	14	水		
	29	木		
10	22	水	特定健診(健康診査) 乳がん検診	
	23	木	特定健診(健康診査) 乳がん検診	
	28	火	特定健診(健康診査)	
	29	水	特定健診(健康診査) 胃がん検診	
	30	木	特定健診(健康診査) 胃がん検診	
11	19	水	子宮頸がん検診	
	28	金		

●元地区

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
5	30	金	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	岩戸集会所・協地集会所 行当市民館
7	1	火	特定健診(健康診査) 胃がん検診	保健福祉センターやすらぎ
9	25	木	乳がん検診	
11	28	金	子宮頸がん検診	

●吉良川地区

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
5	13	火	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	吉良川市民館 吉良川防災コミュニティセンター (吉良川小学校隣)
7	24	木	特定健診(健康診査) 胃がん検診	吉良川公民館 吉良川小学校
	25	金	特定健診(健康診査)	吉良川公民館
9	6	土	乳がん検診	吉良川小学校
11	28	金	子宮頸がん検診	

●羽根地区

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
5	29	木	大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	羽根公民館 羽根市民館
	28	木	乳がん検診	羽根公民館
8	29	金	特定健診(健康診査) 胃がん検診	
11	28	金	子宮頸がん検診	

●各地区で受けられなかった方を対象

月	日	曜日	健診(検診)	場 所
12	20	土	特定健診(健康診査) 胃がん検診 大腸がん検診(回収) 肺がん・結核検診	保健福祉センターやすらぎ



年に一度は
受けないかんぞね！

◆健診(検診)会場までの送迎◆

健診(検診)の1週間前までに
お申し込みください。



◆ワンコイン検診◆

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診の
自己負担金が各500円で受けられる！！



◆成人歯科健診◆

令和7年度末年齢が20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、
70歳の方は無料で受診できます。

- ・受診には成人歯科健康診査受診票が必要です
- ・受診票をご希望の方は保健介護課へご一報ください



◆健診(検診)日は、変更になる場合があります。
ご了承ください。

◆お申し込みのない方で受診希望の方や、
お住まいの地区以外での受診希望の方は、お電話ください。

※裏面もご覧ください※

むろと健康づくりとことこ事業 ～高知家健康パスポートアプリにて～

☆特定健診・がん検診を受けて100ポイントずつGET！

その他、日々の歩数や健康教室参加、シレストむろと利用でもポイントがたまり、
ポイント数に応じて、景品と交換できます。この機会にどうぞご参加ください。
詳細につきましては、広報誌やホームページで随時お知らせします。



【高知家健康
パスポートアプリ】
ダウンロード⇒

iPhone版



Android版



いまこそ知ろう！自分のからだ！ がん検診・特定健診

令和7年度の集団・個別健診(検診)等の希望調査を実施します。

これは、室戸市の40歳以上の方(子宮頸がん検診のみ20歳以上の女性)、全員にお送りしております。希望の健診(検診)を確実に受診していただくために、希望調査票による事前のお申し込みにご協力をお願いします。

【各種健診(検診)】

	対 象 者
がん検診	40歳以上の室戸市民(子宮頸がん検診のみ20歳以上の女性)
特定健診	40歳～74歳までの国保加入者
健康診査	40歳以上の生活保護受給者、75歳以上の後期高齢者保険加入者 (※生活習慣病で服薬をしていますが、健康診査をご希望の方はお申し込みにより受診できます)

各集団健診(検診)は5月から順次開始する予定です。詳しくは、裏面の健診(検診)予定表をご覧ください。

★がん検診

加入している医療保険の種類に関わらず受診していただけます。

※乳がん検診(集団)は、検診日の2週間前より電話予約を受付します。

項 目	受診方法	対象年齢	負担金	内 容	注意事項
肺がん検診 (結核検診)	集団	40歳以上 65歳以上	無料	胸部エックス線 検査	※65歳以上の方は、感染症法により、年1回結核検診を受けることが義務付けられています。
胃がん検診	集団	40歳以上	500円	胃部エックス線 検査 (バリウム検査)	
	個別 指定の医療機関	50歳以上	3,000円	胃内視鏡検査	令和6年度に市の胃内視鏡検査を受診した方は、バリウム検査(集団)、内視鏡検査(個別)ともに対象外です。 (2年に1度の検診)
大腸がん検診	集団	40歳以上		便潜血検査	
乳がん検診	集団	40歳以上 (女性)	500円	マンモグラフィー 検査	令和6年度に受診した方は、対象外になります。
	個別 指定の医療機関				
子宮頸がん検診	集団	20歳以上 (女性)		視診+内診 +細胞診検診	※ただし、経過観察等の必要な方は、対象外の年も集団のみ希望により受診できます。 (別途検査料が必要)
	個別 指定の医療機関				

※検診の負担金は変更になる場合があります。ご了承ください。

★特定健診・健康診査について

【内容】計測・問診・尿検査・血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能)・診察など
(医師から指示があった場合のみ、心電図・眼底検査・貧血検査あり)

【受診方法】 特定健診			
	受診方法・場所	負担金	同日に受診可能な検査及び注意事項
40～74歳 までの 国保 加入者	集団 健診 公民館 保健福祉 センターなど	無料	◎前立腺がん検査 対象：50～69歳 負担金：無料 ◎肝炎ウイルス検査 対象：過去に検査していない方 負担金：B+C型500円、B型のみ100円、C型のみ500円 ※40・45・50・55・60・65歳になる方は無料
	個別 健診 指定の 医療機関 (病院) 人間ドック (指定健診機関)	無料 受診券を 持参すると 料金割安	◎受診の際は、あらかじめ医療機関へ ご予約・お問い合わせください。 ◎受診券・問診票・保険証等を必ずご持参ください。

【受診方法】 健康診査			
	受診方法・場所	負担金	注意事項
40歳以上の 生活保護 受給者	集団 健診 公民館 保健福祉 センターなど	無料	◎希望調査票にてお申し込みのあった方には 各地区の健診前にご案内を送付します。 ◎対象の方には受診券を送付します。 ◎生活習慣病で服薬中でも、ご希望の方は受診できます。
75歳以上 の 後期 高齢者	個別 健診 指定の 医療機関 (病院) 人間ドック (指定健診機関)	無料 受診券を 持参すると 料金割安	◎受診の際は、あらかじめ医療機関へ ご予約・お問い合わせください。 ◎受診券・問診票・保険証等を必ずご持参ください。

◆ 国保以外の医療保険加入被扶養家族の方の受診方法

40～74歳の国保以外の医療保険加入被扶養者の方は、医療保険者が発行する受診券があれば市の集団特定健診を受けられます。詳しくは、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

◆健診(検診)を受けるためには、お申し込みが必要です。

お問い合わせ先・お申し込み先

〒781-7109 室戸市領家87番地
保健福祉センターやすらぎ
月～金(土・日・祝は除く)
8:30～17:15

保健介護課 健康推進班
(Tel 22-3100)

お申し込み方法

※希望調査票にご記入のうえ、下記のいずれかの方法でお申し込みください。
◎保健介護課へ提出
◎郵送
◎市民課 保険年金班・各出張所・市民館へ提出
◎電話

お申し込み期限 令和7年3月7日(金)

※ 裏面もご覧ください ※