



令和7年度 けんしん計画表

【問・申】宿毛市健康推進課 保健衛生係

TEL:62-1235/FAX:62-1270

今年度より宿毛市のけんしんスタイルが変わりました！！

☆集団健診・施設型けんしん どちらも完全予約制！！（申込締め切り けんしん希望日4週間前）

※肺がん（結核）の地区巡回は予約不要

☆お申し込みいただいた各種健（検）診に応じた集団・施設型健（検）診専用の問診票などを送付

☆当日にICカードを利用し、スムーズな受診が可能



集団健（検）診

※ 大腸がん・肺がん（結核）検診の単独でのお申し込みについては、受診時間短縮になるため地区巡回のご利用をおすすめします。（日程・会場は裏面をご覧ください）

日付	曜日	時間	特定 (健康診査)	前立腺	肺 (結核)	胃	大腸	乳	子宮	会場
5月28日	水	午前	●	●	●	●	●			すくも84マリンターミナル
6月10日	火	午前	●	●	●	●	●			宿毛市総合運動公園（武道場）
		午後	●	●	地区巡回		●			
6月21日	土	午前	●	●	●	●	●			宿毛市役所
		午後	●	●	地区巡回		●			
8月9日	土	午前						●	●	宿毛市役所
		午後						●	●	
8月20日	水	午前	●	●	●	●	●			宿毛文教センター
		午後	●	●	地区巡回		●			
8月21日	木	午前	●	●	●	●	●			宿毛文教センター
		午後	●	●	地区巡回		●			
9月7日	日	午前	●	●	●	●	●			宿毛文教センター
		午後	●	●	地区巡回		●			
9月27日	土	午前	●	●	●	●	●			平田小学校体育館
10月9日	木	午前	●	●	●	●	●			千寿園
		午後	●	●			●			
10月31日	金	午前						●	●	宿毛文教センター
		午後						●	●	
11月19日	水	午前	●	●	●	●	●			宿毛市総合運動公園（武道場）
		午後	●	●	地区巡回		●			
11月30日	日	午前						●	●	幡多健診センター
		午後						●	●	
12月11日	木	午前						●	●	宿毛文教センター
12月13日	土	午前	●	●	●	●	●			宿毛文教センター
		午後	●	●	地区巡回		●			

△大腸がん検診の変更について

今年度より、集団健(検)診で大腸がん検診をお申し込みされた方に、検便容器を郵送させていただきます。

事前に採便し、集団健(検)診受診日にご持参・提出してください。今まで通り、地区での配布日・回収日もあります。（配布日は裏面に記載）

施設型健（検）診

40人限定

△特定健診（健康診査）受診が必須（社会保険本人及び扶養の方は対象外です）

ただし、婦人がん検診のみは申し込み可能（個別検診料金 各900円）※保険種別不問

日付	曜日	時間	特定 (健康診査)	前立腺	肺 (結核)	胃	大腸	乳	子宮	会場
6月19日	木	午後	●	●	●		●	●		幡多健診センター
8月14日	木	午前	●	●	●	●	●	●		
8月30日	土	午前	●	●	●	●	●	●		
10月30日	木	午後	●	●	●		●	●	●	
12月9日	火	午後	●	●	●		●	●		
令和8年 1月29日	木	午後	●	●	●		●	●	●	

*●が受診できる健(検)診です

個別けんしん、大腸がん・肺がん（結核）検診の単独日程等については、裏面をご確認ください



肺がん（結核）検診

地区巡回

日程表

月	日	曜	会場	時間
5	9	金	海風公園	8：30～10：00
			大島老人憩いの家	10：10～10：50
			要工務店付近広場（池島）	11：10～11：20
			宇須々木公民館	11：30～11：50
			藻津漁協	13：30～13：50
			ポピンズアリタ（西町）	14：00～16：00
	13	火	宿毛市総合社会福祉センター	8：30～9：30
			リサイクルショップ「セカンド」ガレージ 駐車場（中山）	10：00～10：10
			宿毛東部農村環境改善センター	10：20～10：50
			貝礎改良住宅第一団地隣保館側広場	11：00～11：15
			ふれあいマーケット山奈	11：25～11：45
			手代岡隣保館下	13：30～13：40
			馬場住集会所	13：50～14：05
			天神広場	14：15～14：25
			芳奈老人憩いの家	14：40～15：00
			幡多健診センター	15：15～15：45
	28	水	錦集会所付近	11：15～11：25
			山本アパート駐車場（貝塚）	13：15～13：50
			坂ノ下集会所	14：05～14：25
			和田集会所	14：40～15：00
			正和隣保館	15：10～15：30
			押ノ川集会所	15：40～16：10
6	10	火	楠山多目的集会所	13：00～13：10
			坂本多目的集会所	13：30～13：45
			橋上生活改善センター	14：00～14：30
			中角バス停留所付近	14：40～14：50
			二ノ宮集会所	15：00～15：30
			高石集会所	15：40～15：50
	21	土	さゝな橋の元	13：30～13：40
			小川バス停留所付近	13：55～14：15
			宿毛市交流複合施設さくら（旧市役所）	14：30～15：30
			旧宿毛警察署（幸町）	15：40～16：10
8	20	水	舟ノ川集会所付近	13：30～13：40
			仁井田神社下（石原）	13：50～14：00
			福良集会所	14：15～14：35
			すくも湾漁協栄喜支所	14：50～15：30
	21	木	呼崎集会所	13：30～13：40
			山崎屋駐車場（湊）	13：50～14：10
			旧伊与野教員住宅付近	14：20～14：50
			宿毛文教センター	15：10～15：40
9	7	日	小筑紫消防屯所前	13：30～13：50
			すくも湾漁協大海支所	14：15～14：45
			すくも湾漁協内外ノ浦支所	15：00～15：20
			旧田ノ浦消防屯所前	15：30～15：50
11	19	水	宿毛市総合社会福祉センター	13：30～14：15
			ポピンズアリタ（西町）	14：30～15：15
12	13	土	宿毛東部農村環境改善センター	13：30～14：15

大腸がん検診

地区巡回(配布)

日程表

月	日	曜	会場	時間
8	21	木	宿毛文教センター	14：00～15：00
10	1	水	小筑紫消防屯所前	9：00～9：20
			鵜来島離島センター	9：00～9：30
	21	火	沖の島開発総合センター	9：00～9：30
			すくも湾漁協弘瀬出張所	10：00～10：30
	23	木	宇須々木公民館	9：00～9：15
			西町公会堂	9：30～9：50
			片島公民館	13：30～13：45
			大島公民館	14：00～14：15
12	1	月	宿毛東部農村環境改善センター	9：30～9：40
			東部支所	10：00～10：20
			橋上生活改善センター	14：00～14：15
			正和隣保館	14：40～14：55

※上記の日程に限らず、令和8年1月27日（火）までは健康推進課窓口で容器を購入いただけます。

※回収日は配布時にご案内します。

対象者・料金・検査方法

年齢は令和8年3月31日時点の年齢です。

健診名	対象者	料金	検査方法
特定健康診査	40歳以上の国民健康保険の方	無料	血液検査 尿検査 等
	社会保険等扶養の方	保険者へ確認	
健康診査	後期高齢者医療の方	無料	
前立腺がん	40歳以上の男性	①2,310円※1 ②2,420円※1	血液検査
肺がん（結核）	40歳以上65歳未満の方	200円	レントゲン
	65歳以上の方	無料	
胃がん	40歳以上50歳未満の方	600円	バリウム
	50歳以上の方	600円 個別 3,500円	バリウム 内視鏡※2
大腸がん	40歳以上の方	200円	検便
子宮頸がん	20歳以上の女性 （2年に1回）	集団 500円 個別※3 900円	細胞診・ 視診・内診
乳がん	40歳以上の女性 （2年に1回）	集団 500円 個別※3 900円	マンモ グラフィー

※1 前立腺がん検診の料金・・・①特定健康診査と同時受診時の料金

②前立腺がん検診のみ受診時の料金

※2 胃がん内視鏡は個別検診のみ。2年に1回受診可能。

本年度内視鏡を受診した場合、翌年度内視鏡・バリウム検査受診不可。

※3 子宮頸がん・乳がん検診の医療機関・施設型健診を受診した際の料金

～特定健康診査・胃がん(内視鏡)・子宮頸がん・乳がん検診の個別希望の方～
個別を受診希望される方は、健康推進課へご連絡いただくか、
けんしん予約サイトにてお申し込みください。受診券をお送りいたします。
お手元に受診券が届きましたら、直接医療機関へお申し込みください。
実施医療機関については、受診券に同封の案内を確認いただくか、
健康推進課へお問い合わせください。

宿毛市特定健康診査実施医療機関

医療機関名	電話番号
いなげ胃腸科内科	62-1113
大井田病院	63-2101
奥谷整形外科	63-1202
川村内科クリニック	66-2911
筒井病院	66-0013
幡多健診センター	66-2800
沖の島へき地診療所	69-1330

※40～74歳の国民健康保険の方に限り、愛媛県内の委託医療機関でも、受診券をご利用いただけます。実施医療機関については健康推進課までお問い合わせください。



資格確認証(マイナンバーカード等)と、受診券を持ってきてね

予約ができたら、忘れないように控えておきましょう

《予約日時控え》

月 日 午前 ・ 午後

月 日 午前 ・ 午後

便利！

宿毛市けんしん予約サイトが出来ました！！

24時間対応可能なため、時間や曜日を気にせず簡単に予約♪
是非ご利用ください。サイトへの接続は下記QRコードより取得！

～ご利用のポイント～

- ・ログインでまずは新規登録！
メールアドレスとパスワードの新規設定が必要です
- ・各種健(検)診の受診希望を決めて、サイトへアクセス
- ・変更やキャンセルもサイトから可能です！！
- ・予約時間も空き状況を確認でき、好きな時間を選べます。
- ・1つのメールアドレスにつき、1人の予約が可能です。



※前年度と変わらず、電話や申込書を使って
お申し込みも対応しております。
希望受診日の4週間前が予約締め切りです！
お早めのご予約にご協力をお願いします。