

令和7年度 地域医療健診日程のお知らせ

会 場 嶺北中央病院 研修室

受付時間【午前】8:30/9:30/10:30【午後】1:30/2:30/3:30

※健診日により受付終了時間が短くなることがあります。

回	健診実施日	案内地区
1	5 月 12 日 (月)	五区 ・ 北山西
2	5 月 19 日 (月)	三区
3	5 月 26 日 (月)	寺家
4	6 月 2 日 (月)	寺家
5	6 月 9 日 (月)	吉野
6	6 月 16 日 (月)	二区 ・ 吉延
7	6 月 23 日 (月)	一区
8	6 月 30 日 (月)	大石
9	7 月 7 日 (月)	立野 ・ 坂本 ・ 屋所 ・ 沢ヶ内 ・ 瓜生野 ・ 七戸
10	7 月 14 日 (月)	四区
11	7 月 28 日 (月)	四区
12	8 月 4 日 (月)	古田
13	8 月 18 日 (月)	三寄 ・ 下関
14	8 月 25 日 (月)	木能津 ・ 助藤 ・ 山崎
15	9 月 1 日 (月)	上関
16	9 月 8 日 (月)	北山東
※ ひろい健診：日程が決まり次第お知らせします		

地域医療健診ではマイナンバーカード、マイナ保険証だけでは受診できません。健診日には「現行の保険証(有効期限まで)」「資格確認書」「資格情報のお知らせ」のいずれかを必ずご持参ください。

- ※1 天候等の事情により、健診実施日が変更 または中止になる場合があります。
- ※2 健診に必要な書類・物品は、健診日の1週間～5日前ごろを目処に郵送します。
- ※3 急患が入るなど、病院の状況により、会場でお待たせする場合があります。
ご了承ください。
- ※4 食事・服薬は済ませてお越しく下さい。

お住いの地区以外の日程でも健診を受けることができます。
受診希望日の一週間前までに、必ずご連絡ください。(連絡先70-1060)

20歳になったら毎年受けよう地域医療健診

本山町では、20歳以上の全住民（年度中に20歳になる方も含む）を対象に「地域医療健診」を実施しています。

健診は、自分の健康状態を知り、病気になる前に手立てをする絶好の機会です。

すでに定期通院している方、職場等で健診を受ける予定の方でも、事情にかかわらず地域医療健診を無料で受けることができます。

年に一度は必ず健診を受けて、元気なうちから健康管理に努めましょう。

◆◆◆ 地域医療健診の内容 ◆◆◆

問診	持病や自覚症状、生活習慣に関する聞き取りを行います。 ※事前にお送りする問診票に記入してご持参ください。
身体計測	身長、体重、腹囲（75歳未満）を測定します。
尿検査	尿糖、尿たん白、尿潜血の有無と程度を検査します。 ※事前にお送りするスピッツに採尿してご持参ください
血圧測定	収縮期血圧（最大血圧）と拡張期血圧（最小血圧）を測定します。
心電図	心臓の動きの異常（不整脈や心筋梗塞など）の有無を調べます。
血液検査	血中脂質、肝機能、貧血、HbA1c（血糖の目安）、血清クレアチニン（腎機能の目安）、血清アルブミン（栄養の目安）を検査します。 B型/C型肝炎ウイルス抗体検査、胃ABC検査（ピロリ菌抗体・ペプシノーゲン）、前立腺がん検査（50歳以上の男性）を行います。
診察	嶺北中央病院内科の医師による診察を行います。

◆◆◆ 健診を受ける際に必要なもの ◆◆◆

問診票など

採尿容器

必要書類すべてに記入してください。

尿をとってご持参ください。

健診日の5日前までにお送りします

1. 現行の保険証

2. 資格確認書

3. 資格情報のお知らせ

上記1～3のいずれかひとつ

マイナンバーカード、マイナ保険証だけでは受診できません。

左記の1～3のいずれかを必ずお持ちください。忘れた場合は当日受診できません。（お持ちでない方は健診日までに各保険者までお問い合わせのうえ、左記の1～3のいずれかの発行を依頼してください）※マイナポータルの保険資格画面の提示でも構いません。事前にダウンロードをお願いします。

「この日は健診に行けない…」とあきらめていませんか？

お住まいの地区以外の日でも、大丈夫。
受診希望日の1週間前までに、ご連絡ください。