


高知家なわとびチャレンジカード (3・4年)

小学校 年 組 名前

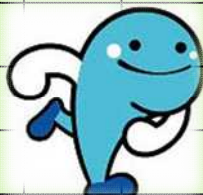
連続で とべた 数に 色を めりましょう。○つで クリアです。

	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	特級	名人
クリア数	3つ	5つ	6つ	7つ	9つ	9つ	9つ	9つ	9つ	9つ
にん定										
前回しとび	5	10	20	30	50	70				
後ろ回しとび	2	6	10	20	30	50				
前2びょうしとび	2	10	20	30	40	50				
後ろ2びょうしとび	2	5	10	15	30	40				
前かけ足とび		8	16	24	32	40	48			
後ろかけ足とび		4	8	16	24	32	40			
前グーチョキとび		8	12	20	25	30	35			
後ろグーチョキとび		4	8	12	20	25	30			
前グーチョキパーとび			6	9	12	15	18	21		
後ろグーチョキパーとび				6	9	12	15	18	21	
10びょう早回し 前かけ足とび				14	16	18	20	22	24	26
10びょう早回し 後ろかけ足とび					14	16	18	20	22	24
前こうさとび					2	5	10	15	20	30
後ろこうさとび					2	3	5	10	15	20
前あやとび					2	4	8	12	16	20
後ろあやとび					2	4	8	12	16	20
前サイドクロスとび (そくしんとび)						2	4	6	8	10
後ろサイドクロスとび (そくしんとび)						2	4	6	8	10
前2重とび						1	2	5	8	10
後ろ2重とび						1	2	3	4	5
前あや2重とび									1	3
全クリア										

めざせ
全クリア!



他にも色々な
とび方があるよ。
くふうしてみよう。



- ・わざや 級ごとに 決められている 回数をとべれば、クリアです。
- ・クリアした数がかく級の クリア数になれば、その級は にん定です。