


高知家なわとびチャレンジカード (5・6年)

小学校 _____ 年 組 名前 _____

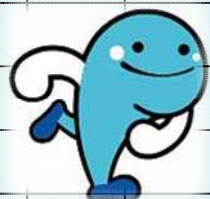
連続で とべた 数に 色を ぬりましょう。○つで クリアです。

	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	特級	名人
クリア数	3つ	5つ	6つ	7つ	9つ	9つ	9つ	9つ	9つ	9つ
にん定										
前回しとび	10	20	40	60	80	100				
後ろ回しとび	5	10	20	40	60	80				
前かけ足とび	8	16	24	32	40	48				
後ろかけ足とび	4	8	16	24	32	40				
前パーチョコキとび		4	8	16	24	32	40			
後ろパーチョコキとび		4	8	16	24	32	40			
前チョコキチョコキとび		8	16	24	32	40	48			
前交差とび		2	5	10	15	20	30			
後ろ交差とび			2	3	5	10	15	20		
前あやとび			2	5	10	15	20	30	40	
後ろあやとび				2	5	10	15	20	25	30
前後交差とび					2	5	10	15	20	25
前サイドクロスとび (そくしんとび)					2	4	6	10	15	20
後ろサイドクロスとび (そくしんとび)					2	4	6	10	15	20
10秒早回し 前交差とび					14	16	18	20	22	24
10秒早回し 前あやとび					10	12	14	16	18	20
前2重とび						1	3	7	15	20
後ろ2重とび							1	3	5	10
前あや2重とび								1	3	10
前交差2重とび								1	3	7
前3重とび									1	3
全クリア										

めざせ
全クリア!



他にも色々な
とび方があるよ。
工夫してみよう。



- ・わざや 級ごとに 決められている 回数 を とべれば、クリアです。
- ・クリアした数が 各級の クリア数 に なれば、その級は にん定です。

