

# こうちけ 高知家なわとびチャレンジカード (1・2ねん)

しょうがっこう  
小学校

ねん くみ なまえ

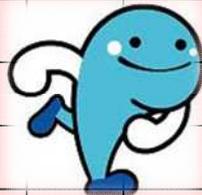
れんぞくで とべた かずに いろを めりましょう。

	8きゅう	7きゅう	6きゅう	5きゅう	4きゅう	3きゅう	2きゅう	1きゅう	とっきゅう	めいじん
<b>クリアすう</b>	3っ	5っ	6っ	7っ	9っ	9っ	9っ	9っ	9っ	9っ
<b>にんてい</b>										
まえまわしとび	 2	 5	 10	 20	 25	 30				
うしろまわしとび	 1	 3	 5	 10	 15	 20				
まえけんけんとび	 1	 5	 10	 15	 20	 25				
うしろけんけんとび	 1	 3	 5	 10	 15	 20				
まえ2びょうしとび		 4	 8	 12	 16	 20	 24			
うしろ2びょうしとび		 2	 4	 8	 12	 16	 20			
まえかけあしとび		 4	 8	 12	 16	 20	 24			
うしろかけあしとび		 2	 4	 8	 12	 16	 20			
まえグーパーとび			 4	 8	 12	 16	 20	 24		
うしろグーパーとび			 2	 4	 8	 12	 16	 20	 24	
まえ グーチョコキパーとび				 3	 6	 9	 12	 15	 18	 21
うしろ グーチョコキパーとび					 3	 6	 9	 12	 15	 18
10びょうはやまわし まえとび					 12	 14	 16	 18	 20	 22
10びょうはやまわし うしろとび					 10	 12	 14	 16	 18	 20
まえこうさとび					 1	 2	 4	 6	 8	 10
うしろこうさとび					 1	 2	 4	 6	 8	 10
まえあやとび						 2	 4	 6	 8	 10
うしろあやとび						 2	 4	 6	 8	 10
まえサイドクロスとび (そくしんとび)						 1	 2	 3	 5	 7
うしろサイドクロスとび (そくしんとび)						 1	 2	 3	 5	 7
まえ2じゅうとび									 1	 3
<b>ぜんクリア</b>										

めざせ  
ぜんクリア!



ほかにもいろいろな  
とびかたがあるよ。  
くふうしてみよう。



- ・わざや きゅうごとに きめられている かいすうを とべれば、クリアです。
- ・クリアしたかすが かききゅうの クリアすうに なれば、そのきゅうは にんていです。