


























































































































こうちけ 高知家なわとびチャレンジカード (1・2ねん)

しょうがっこう
小学校

ねん くみ なまえ

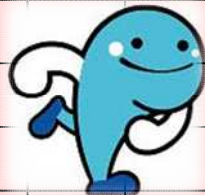
れんぞくで とべた かずに いろを めりましょう。

	8きゅう	7きゅう	6きゅう	5きゅう	4きゅう	3きゅう	2きゅう	1きゅう	とっきゅう	めいじん
クリアすう	3っ	5っ	6っ	7っ	9っ	9っ	9っ	9っ	9っ	9っ
にんてい										
まえまわしとび	 2	 5	 10	 20	 25	 30				
うしろまわしとび	 1	 3	 5	 10	 15	 20				
まえけんけんとび	 1	 5	 10	 15	 20	 25				
うしろけんけんとび	 1	 3	 5	 10	 15	 20				
まえ2びょうしとび		 4	 8	 12	 16	 20	 24			
うしろ2びょうしとび		 2	 4	 8	 12	 16	 20			
まえかけあしとび		 4	 8	 12	 16	 20	 24			
うしろかけあしとび		 2	 4	 8	 12	 16	 20			
まえグーパーとび			 4	 8	 12	 16	 20	 24		
うしろグーパーとび			 2	 4	 8	 12	 16	 20	 24	
まえ グーチョコキパーとび				 3	 6	 9	 12	 15	 18	 21
うしろ グーチョコキパーとび					 3	 6	 9	 12	 15	 18
10びょうはやまわし まえとび					 12	 14	 16	 18	 20	 22
10びょうはやまわし うしろとび					 10	 12	 14	 16	 18	 20
まえこうさとび					 1	 2	 4	 6	 8	 10
うしろこうさとび					 1	 2	 4	 6	 8	 10
まえあやとび						 2	 4	 6	 8	 10
うしろあやとび						 2	 4	 6	 8	 10
まえサイドクロスとび (そくしんとび)						 1	 2	 3	 5	 7
うしろサイドクロスとび (そくしんとび)						 1	 2	 3	 5	 7
まえ2じゅうとび									 1	 3
ぜんクリア										

めざせ
ぜんクリア!



ほかにもいろいろな
とびかたがあるよ。
くふうしてみよう。



- ・わざや きゅうごとに きめられている かいすうを とべれば、クリアです。
- ・クリアしたかすが かききゅうの クリアすうに なれば、そのきゅうは にんていです。