

令和7年度 高知県体力・運動能力、生活実態等調査実施要項

1 目的

本県の公立小・中・高等学校における児童生徒の体格、体力・運動能力、生活実態等調査を行うことにより現状を明らかにし、その結果を各学校における体育活動等に広く活用する。

2 調査内容

(1) 体力・運動能力の調査項目

小 学 校	中学校・高等学校
① 握力 ② 上体起こし ③ 長座体前屈 ④ 反復横とび ⑤ 20mシャトルラン（往復持久走） ⑥ 50m走 ⑦ 立ち幅とび ⑧ ソフトボール投げ	① 握力 ② 上体起こし ③ 長座体前屈 ④ 反復横とび ⑤ 持久走(男子 1,500m・女子 1,000m) または20mシャトルラン（往復持久走） ⑥ 50m走 ⑦ 立ち幅とび ⑧ ハンドボール投げ

(2) 生活実態等の調査項目・体格の調査項目

【小学生】

- ①性別 ②地域のスポーツクラブ等への加入状況 ③運動・スポーツの実施状況
④1日の運動・スポーツの実施時間 ⑤入学前の外遊び ⑥朝食摂取の有無
⑦1日の睡眠時間 ⑧睡眠状況 ⑨1日のスクリーンタイム ⑩平日の外遊び
⑪運動・スポーツの好き・嫌い ⑫～⑮ 体育の授業について ⑯体格
⑰中学校に進んだら授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいか

【中・高校生】

- ①性別 ②運動部や地域スポーツクラブの加入状況 ③運動・スポーツの実施状況
④1日の運動・スポーツの実施時間 ⑤朝食摂取の有無 ⑥1日の睡眠時間 ⑦睡眠状況
⑧1日のスクリーンタイム ⑨粘り強さ ⑩運動・スポーツの好き・嫌い
⑪卒業した後、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいか
⑫～⑮保健体育の授業について ⑯身長と体重

3 調査対象

- ・小学校、義務教育学校（前期課程）（全学年男女）
- ・中学校、義務教育学校（後期課程）（全学年男女）
- ＊全国調査の対象である小5・中2についても本調査の対象であるので、データの入力が必要。
- ・高等学校全日制・定時制・通信制（全学年男女）
- ・特別支援学校（全学年男女）

4 実施内容

(1) 調査の実施及びデータの提出について

- ① 4月中旬に調査の依頼
② 調査対象校にて調査を実施（4月中旬～7月中旬）

③ 提出方法：Google フォームにて回答

※高知県教育委員会から児童生徒に付与されている、Google アカウントの年次の更新処理が5月末までかかる予定であることから、Google フォームによる回答は、6月上旬から可能になる予定。回答可能時期及び、Google フォームの URL 等の詳細については、後日文書にて連絡。

④ 提出期限 令和7年7月28日（月）

5 その他

- (1) すぐに調査が実施できるよう、体力テストの実施方法及び質問紙については、保健体育課ホームページに掲載。なお、調査実施に当たっては、必ず令和7年度の質問紙を使用すること（質問が令和6年度から変更になっているため）

保健体育課ホームページ (<https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/taiiku03/>)

(2) 連絡先

高知県教育委員会事務局 保健体育課
高知市丸ノ内1丁目7番52号
体力テスト担当宛 TEL 088-821-4900（直）