

2023（令和5）年度

高 知 県

体力・運動能力、生活実態等調査  
調 査 結 果

高知県教育委員会

## ま え が き

体力は、人間の全ての活動の源であり、児童・生徒の運動習慣の定着は、本県の将来を担う子供たちの健やかな成長に不可欠なものです。県教育委員会では、昭和41年から児童生徒の体格・体力・運動能力・生活実態調査を実施して、県内の児童生徒の体力・運動能力等の現状を把握し、その結果を各学校で体育・スポーツ活動の基礎資料として活用していただきたく報告書を作成してまいりました。

本県の児童生徒の体力合計点は、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が初めて実施された平成20年度には、小学校（5年生）、中学校（2年生）男女ともに全国最低水準となり、高知県教育振興基本計画の重点プラン「体」について、「小・中学校の体力・運動能力を全国平均まで引き上げる」ことを目標に取り組んでまいりました。

本年度は、令和3・4年度に引き続き、小・中学校の男女ともに体力合計点が全国平均を上回りました。また、ABCDEの5段階で評価した体力の総合評価においては、小・中学校の男女ともに、上位のAB群の割合は高く、下位のDE群の割合は、低くなっています。しかしながら、全国同様に、本県の体力・運動能力は、コロナ禍以前の水準には戻っていないことから、引き続き取組が必要と考えております。

県教育委員会では、今回の調査結果の分析を進めるとともに、学習指導要領の趣旨に基づき、小学校、中学校、高等学校の12年間を通じて系統性のある学習ができるように、体力・運動能力向上プログラムの活用、外部人材の派遣、指導主事等による学校訪問などの取組を継続して実施し、市町村教育委員会との連携を一層深めながら、各学校の取組を支援してまいります。

本報告書は2023（令和5）年度に実施した調査結果をまとめたものです。関係者の皆様におかれましては、児童・生徒のさらなる健全な発育・発達を目指し、それぞれの目的に応じてご活用いただければと思います。

終わりに、今回の調査にご協力いただきました各学校及び関係機関の方々に深く感謝の意を表します。

令和6年1月

高知県教育委員会事務局  
保健体育課長 前田 義朗

# 目次

<b>I 調査の概要及び集計・処理</b> .....	1
1. 体力・運動能力、生活実態等調査実施要項（抄）.....	1
2. 標本の抽出方法.....	2
3. 記録の集計と処理.....	2
<b>II 学年別・性別平均値と標準偏差及び偏差値（T-スコア）</b> .....	3
1. 小学校.....	3
2. 中学校.....	7
3. 高等学校.....	9
4. T-スコアの見方と計算の仕方.....	11
<b>III 体格・体力・運動能力の学年間平均値推移（県・全国）</b> .....	12
（令和5年度高知県児童生徒体格・体力の年齢に伴う変化と全国平均（令和4年度）との比較）	
1. 体格.....	12
2. 体力.....	13
<b>IV 平均値の差の有意性</b> .....	17
1. 県の令和5年度と令和4年度との平均値の差の有意性.....	17
2. 県（令和5年度）と全国（令和4年度）との平均値の差の有意性.....	19
3. 検定の方法.....	21
<b>V 新体力テスト年度別推移</b> .....	22
1. 小学校.....	22
2. 中学校.....	24
3. 高等学校.....	26
<b>VI 生活実態調査</b> .....	28
1. 調査項目と記入上の注意事項.....	28
2. 学年別・性別の比較.....	30

## 資料

1. 全国（令和4年度）の体格・体力・運動能力の平均値と標準偏差
  2. 体力テストの得点表及び総合評価
- \* 調査用紙（小学校）（中・高等学校）

# I 調査の概要及び集計・処理

## 1. 体力・運動能力、生活実態等調査実施要項（抄）

### （1）調査の目的

本県の公立小・中学校、義務教育学校、高等学校における児童生徒の体格・体力及び生活実態等調査を行うことにより現状を明らかにし、調査・分析の基礎資料とするとともに、その結果を各学校における体育活動等に広く活用する。

### （2）調査実施の期間

令和5年4月～7月

### （3）調査対象と人数

- ア 小学校 全学年
- イ 中学校 全学年
- ウ 義務教育学校 全学年
- エ 高等学校 1, 2, 3年（定時制含む）

### （4）調査内容

- ア 体格の調査項目 ①身長 ②体重

体格については、令和5年6月までに実施した健康診断による測定値を利用する。

- イ 体力・運動能力調査の調査項目

小 学 校	中学校・高等学校
① 握力	① 握力
② 上体起こし	② 上体起こし
③ 長座体前屈	③ 長座体前屈
④ 反復横とび	④ 反復横とび
⑤ 20mシャトルランテスト	⑤ 持久走(男子1,500m・女子1,000m)
⑥ 50m走	または20mシャトルランテスト
⑦ 立ち幅とび	⑥ 50m走
⑧ ソフトボール投げ	⑦ 立ち幅とび
	⑧ ハンドボール投げ

## ウ 生活実態等の調査項目

生活実態等調査については、小・中学校、義務教育学校、高等学校ともに、主として運動、休養、栄養の観点から下記項目について調査。

- ①運動部・スポーツクラブ等への加入状況 ②運動・スポーツの実施状況
- ③1日の運動・スポーツの実施時間 ④登校方法 ⑤朝食の有無
- ⑥1日の睡眠時間 ⑦1日のテレビ等の視聴時間 ⑧運動のすき・きらい
- ⑨体育の授業で「わかる・できる」きっかけや理由
- ⑩体育の授業について ⑪ぐっすり眠る
- ⑫小学校入学前の外での遊び（小学生）
  - ・何でも最後までやり遂げたい（中高生）

## 2. 標本の抽出方法

- (1) 小・中学校、義務教育学校においては、教育委員会から依頼を受け、各市町村教育委員会が該当校へ依頼する人数  
(小・中学校、義務教育学校における調査対象校は、全市町村に最低抽出人数を指定して依頼し、全県下からデータを抽出)
- (2) 高等学校は依頼人数（全学年生徒対象）

## 3. 記録の集計と処理

個人別に記入された測定値をコンピュータで下記のように処理した。

- (1) 各項目については、学年別、性別に平均値及び標準偏差と全国平均値（令和4年度）に対する平均値（T-スコア）を算出した。
- (2) 体格・体力・運動能力については、小学1年から高校3年生までの各平均値の推移をグラフ化した。
- (3) 前回（令和4年度）と本年度の県平均値、及び県平均値（本年度）と全国平均値（令和4年度）の差の有意性についてそれぞれ検定し、一覧表を作成した。
- (4) 平成24年度からの体力・運動能力の年度別推移を校種別、男女別にグラフで示した。
- (5) 生活実態については、パーセントで算出し、その結果を図で示した。

## Ⅱ 学年別・性別平均値と標準偏差及び偏差値(T-スコア)

### 1. 小学校

#### 小学校1年女子

区分 項目		令和5年度			令和4年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	115.38	4.89	49.07	115.58	5.00
	体重(kg)	21.03	3.35	50.65	21.20	3.57
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	8.01	2.06	48.48	8.22	1.97
	上体起こし(回)	11.03	4.86	50.13	11.83	4.65
	長座体前屈(cm)	28.90	7.07	51.80	29.71	7.01
	反復横とび(回)	25.51	5.96	48.91	26.35	5.21
	シャトルラン(回)	15.33	7.08	51.29	16.45	7.43
	50m走(秒)	11.99	1.23	52.15	11.99	1.16
	立ち幅とび(cm)	106.64	17.73	48.84	106.47	17.29
	ボール投げ(m)	5.69	2.12	50.42	5.71	2.07
	合計得点(点)	29.96	7.03	49.60	30.66	6.47

#### 小学校2年女子

区分 項目		令和5年度			令和4年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	121.41	5.22	48.96	121.33	5.61
	体重(kg)	24.05	4.42	50.55	23.79	4.20
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	9.46	2.36	48.46	9.75	2.33
	上体起こし(回)	13.82	5.40	50.23	13.74	5.20
	長座体前屈(cm)	31.50	7.25	51.72	31.83	7.00
	反復横とび(回)	29.60	6.73	49.88	29.82	6.30
	シャトルラン(回)	21.61	10.77	51.26	22.78	10.55
	50m走(秒)	11.12	1.00	52.33	11.15	1.05
	立ち幅とび(cm)	116.15	18.39	49.69	119.09	19.71
	ボール投げ(m)	7.52	2.63	51.01	7.61	2.66
	合計得点(点)	37.56	7.62	50.49	38.37	7.25

#### 小学校3年女子

区分 項目		令和5年度			令和4年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	127.07	6.00	49.20	127.63	5.80
	体重(kg)	26.76	5.30	50.53	27.15	5.12
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	11.09	2.67	48.32	11.33	2.68
	上体起こし(回)	15.01	5.25	49.44	15.41	5.05
	長座体前屈(cm)	33.87	8.11	50.98	33.80	7.99
	反復横とび(回)	32.48	7.55	49.74	33.15	7.29
	シャトルラン(回)	28.12	13.14	50.44	28.33	12.80
	50m走(秒)	10.62	0.96	51.86	10.57	1.00
	立ち幅とび(cm)	126.55	18.85	48.81	126.10	18.33
	ボール投げ(m)	9.60	3.63	51.71	9.85	3.49
	合計得点(点)	43.05	8.21	49.52	43.84	8.41

小学校4年女子

項目		令和5年度			令和4年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		134.03	6.42	49.14	133.85	6.52
	体重(kg)		30.90	6.37	51.59	31.01	6.47
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)		13.28	3.20	48.01	13.27	3.31
	上体起こし(回)		16.51	5.23	49.72	17.13	5.55
	長座体前屈(cm)		35.02	7.68	49.19	35.05	8.16
	反復横とび(回)		34.75	7.63	47.95	35.42	7.82
	シャトルラン(回)		30.86	14.29	48.52	31.82	14.32
	50m走(秒)		10.10	0.91	52.05	10.17	0.90
	立ち幅とび(cm)		134.97	20.58	47.92	134.10	20.98
	ボール投げ(m)		11.52	4.40	50.63	11.77	4.44
	合計得点(点)		48.00	8.70	47.96	48.39	8.80

小学校5年女子

項目		令和5年度			令和4年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		140.76	6.97	48.99	140.72	6.91
	体重(kg)		35.59	7.55	51.17	35.49	7.38
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)		15.77	4.07	48.71	15.96	4.04
	上体起こし(回)		18.56	5.43	50.38	18.68	5.34
	長座体前屈(cm)		37.94	8.70	50.57	38.28	8.65
	反復横とび(回)		39.22	7.58	48.79	39.13	7.77
	シャトルラン(回)		37.22	16.78	49.34	39.37	16.18
	50m走(秒)		9.80	0.92	52.42	9.77	0.90
	立ち幅とび(cm)		144.42	22.71	47.66	144.25	21.90
	ボール投げ(m)		13.90	5.33	51.00	13.84	5.17
	合計得点(点)		53.90	9.47	48.53	54.46	9.27

小学校6年女子

項目		令和5年度			令和4年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		146.87	6.48	48.97	146.98	6.47
	体重(kg)		40.08	8.02	50.80	40.35	8.00
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)		18.07	4.55	49.67	18.51	4.53
	上体起こし(回)		19.33	5.49	49.96	19.46	5.34
	長座体前屈(cm)		39.79	9.21	48.85	40.17	9.06
	反復横とび(回)		40.59	7.69	49.01	41.48	7.48
	シャトルラン(回)		40.99	16.99	48.92	43.15	16.26
	50m走(秒)		9.50	0.94	52.23	9.44	0.86
	立ち幅とび(cm)		149.77	23.82	47.80	149.90	22.51
	ボール投げ(m)		15.47	6.02	50.97	15.73	5.94
	合計得点(点)		57.61	9.51	48.25	58.75	9.14

小学校1年男子

項目		令和5年度			令和4年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		116.10	4.75	47.87	116.11	5.03
	体重(kg)		21.35	3.37	49.83	21.53	3.42
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)		8.53	2.07	48.47	8.79	2.32
	上体起こし(回)		11.38	5.13	50.50	12.06	5.24
	長座体前屈(cm)		27.06	7.25	51.44	27.56	7.30
	反復横とび(回)		26.19	6.24	48.28	26.49	5.85
	シャトルラン(回)		17.78	9.01	50.71	18.76	9.38
	50m走(秒)		11.65	1.17	52.46	11.73	1.17
	立ち幅とび(cm)		114.83	19.03	48.01	113.22	20.08
	ボール投げ(m)		8.86	3.03	51.71	8.84	3.17
	合計得点(点)		29.98	6.68	49.19	30.23	6.72

小学校2年男子

項目		令和5年度			令和4年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		121.78	5.27	48.38	121.75	5.28
	体重(kg)		24.30	4.58	52.08	24.55	4.46
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)		10.17	2.56	48.32	10.36	2.41
	上体起こし(回)		14.53	5.64	50.09	14.50	5.51
	長座体前屈(cm)		29.35	7.38	51.98	29.53	7.32
	反復横とび(回)		30.25	7.19	48.44	30.13	7.01
	シャトルラン(回)		26.45	13.26	49.24	26.66	12.69
	50m走(秒)		10.82	1.10	53.50	10.89	1.06
	立ち幅とび(cm)		124.70	21.10	49.40	126.28	20.14
	ボール投げ(m)		11.51	4.37	50.32	11.52	4.31
	合計得点(点)		37.11	7.43	49.18	37.43	7.12

小学校3年男子

項目		令和5年度			令和4年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		127.73	5.58	47.87	127.63	5.43
	体重(kg)		27.70	5.71	51.45	27.82	5.85
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)		11.77	2.79	49.20	12.23	3.05
	上体起こし(回)		16.14	5.72	50.24	16.18	5.88
	長座体前屈(cm)		31.86	7.75	52.06	31.35	7.85
	反復横とび(回)		33.50	7.97	49.08	33.93	8.07
	シャトルラン(回)		33.59	16.14	48.86	33.26	15.37
	50m走(秒)		10.36	1.02	52.28	10.33	1.02
	立ち幅とび(cm)		132.47	20.40	48.11	133.07	20.02
	ボール投げ(m)		14.18	5.51	49.49	14.68	5.77
	合計得点(点)		42.43	7.69	49.09	42.72	7.90

小学校4年男子

区分 項目		令和5年度			令和4年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	133.25	5.70	49.45	133.24	5.86
	体重(kg)	31.39	7.16	51.11	31.12	6.56
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	13.59	3.18	47.98	13.69	3.23
	上体起こし(回)	17.51	5.89	49.91	17.91	5.97
	長座体前屈(cm)	32.35	8.19	50.04	32.00	8.14
	反復横とび(回)	36.01	8.07	48.08	36.74	8.26
	シャトルラン(回)	38.49	17.82	47.51	38.13	17.50
	50m走(秒)	9.81	0.98	52.42	9.91	1.01
	立ち幅とび(cm)	142.04	21.56	48.35	142.04	21.36
	ボール投げ(m)	17.29	6.88	49.41	17.75	6.91
	合計得点(点)	46.79	8.30	47.28	46.72	8.54

小学校5年男子

区分 項目		令和5年度			令和4年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	138.99	6.56	48.37	138.77	6.27
	体重(kg)	35.02	7.93	50.65	35.07	8.12
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	15.99	3.69	48.18	16.06	3.67
	上体起こし(回)	19.28	5.79	48.87	19.42	5.80
	長座体前屈(cm)	34.63	8.76	50.18	34.49	8.75
	反復横とび(回)	40.83	8.38	47.22	40.76	8.41
	シャトルラン(回)	44.97	20.22	47.47	45.84	19.57
	50m走(秒)	9.56	1.00	52.61	9.53	0.99
	立ち幅とび(cm)	152.38	22.61	48.23	152.40	22.83
	ボール投げ(m)	20.68	8.06	48.64	20.76	8.10
	合計得点(点)	52.10	9.33	47.17	52.98	8.79

小学校6年男子

区分 項目		令和5年度			令和4年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	145.65	7.24	48.45	145.35	7.61
	体重(kg)	39.53	9.21	50.75	39.54	9.20
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	18.55	4.83	49.26	19.14	5.18
	上体起こし(回)	20.79	5.84	49.33	21.27	5.91
	長座体前屈(cm)	36.01	9.27	49.20	35.95	8.99
	反復横とび(回)	42.83	8.18	47.27	43.57	8.31
	シャトルラン(回)	51.47	21.66	48.17	53.16	21.33
	50m走(秒)	9.17	0.99	52.69	9.18	1.01
	立ち幅とび(cm)	159.32	25.17	47.51	160.56	25.34
	ボール投げ(m)	23.46	9.38	48.65	24.08	9.38
	合計得点(点)	56.77	9.66	46.66	57.32	9.79

## 2. 中学校

### 中学校1年女子

区分 項目		令和5年度			令和4年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	151.66	5.80	48.24	151.36	5.79
	体重(kg)	44.47	8.30	51.69	44.68	8.02
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	21.51	4.64	49.99	21.38	4.63
	上体起こし(回)	20.42	5.40	50.21	20.04	5.60
	長座体前屈(cm)	44.18	9.90	49.56	43.96	10.50
	反復横とび(回)	44.94	7.15	49.20	44.72	7.17
	持久走(秒)	331.42	53.78	55.12	328.86	51.71
	シャトルラン(回)	46.28	17.56	48.04	45.79	16.99
	50m走(秒)	9.12	0.91	53.19	9.26	0.90
	立ち幅とび(cm)	164.43	24.02	48.12	163.04	24.04
	ボール投げ(m)	11.54	4.15	50.01	11.59	3.98
	合計得点(点)	43.29	10.38	47.71	42.30	10.88

### 中学校2年女子

区分 項目		令和5年度			令和4年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	154.00	5.46	47.56	154.00	5.36
	体重(kg)	47.41	7.84	51.68	47.82	8.07
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	23.77	4.93	48.97	23.53	4.92
	上体起こし(回)	22.08	6.25	49.36	22.18	6.12
	長座体前屈(cm)	46.02	10.28	48.84	46.11	10.27
	反復横とび(回)	45.58	7.51	48.36	46.87	7.06
	持久走(秒)	327.88	62.71	55.60	312.42	55.73
	シャトルラン(回)	50.11	18.88	48.48	53.27	20.21
	50m走(秒)	9.00	0.94	52.99	8.98	0.94
	立ち幅とび(cm)	168.11	25.81	48.51	169.69	24.26
	ボール投げ(m)	12.64	4.32	49.81	13.24	4.35
	合計得点(点)	46.71	11.92	47.05	47.82	11.82

### 中学校3年女子

区分 項目		令和5年度			令和4年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	155.53	5.36	48.55	155.78	5.11
	体重(kg)	49.89	7.89	51.80	50.01	7.67
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	25.13	4.90	48.58	24.61	4.94
	上体起こし(回)	23.35	6.18	48.18	22.97	6.25
	長座体前屈(cm)	47.90	10.53	48.35	47.74	10.76
	反復横とび(回)	47.03	7.45	48.33	47.57	6.97
	持久走(秒)	317.86	61.72	54.11	310.69	47.44
	シャトルラン(回)	53.40	20.22	48.53	53.25	20.32
	50m走(秒)	8.86	0.92	53.75	8.95	0.90
	立ち幅とび(cm)	173.90	23.90	47.99	171.39	23.91
	ボール投げ(m)	14.38	4.64	49.54	13.85	4.48
	合計得点(点)	50.39	12.02	46.25	49.39	12.24

中学校1年男子

区分 項目		令和5年度			令和4年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	153.46	8.14	48.16	153.19	8.08
	体重(kg)	46.11	10.58	51.15	45.98	10.20
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	24.60	7.04	48.62	23.83	6.24
	上体起こし(回)	23.41	5.97	48.76	23.02	6.04
	長座体前屈(cm)	41.44	10.57	50.24	40.91	10.42
	反復横とび(回)	48.16	8.96	46.84	47.99	8.84
	持久走(秒)	457.60	84.26	56.39	456.72	73.12
	シャトルラン(回)	62.87	23.21	47.31	60.77	23.61
	50m走(秒)	8.56	1.02	53.94	8.68	1.01
	立ち幅とび(cm)	183.64	28.84	47.97	180.96	28.08
	ボール投げ(m)	18.11	5.65	49.73	17.83	5.63
	合計得点(点)	33.74	9.92	46.83	32.66	9.64

中学校2年男子

区分 項目		令和5年度			令和4年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	160.05	7.19	48.20	160.10	7.24
	体重(kg)	50.17	10.40	50.87	50.22	10.21
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	29.75	7.46	48.72	29.30	7.50
	上体起こし(回)	26.08	6.15	48.71	25.86	6.30
	長座体前屈(cm)	44.11	10.54	48.77	43.81	10.50
	反復横とび(回)	50.97	9.18	47.59	51.19	8.94
	持久走(秒)	413.66	68.01	53.75	417.91	72.56
	シャトルラン(回)	74.58	24.40	46.32	73.96	24.77
	50m走(秒)	7.99	0.89	53.34	8.06	0.91
	立ち幅とび(cm)	199.47	27.84	47.74	198.20	28.16
	ボール投げ(m)	20.82	6.24	49.29	20.61	6.29
	合計得点(点)	40.90	10.67	45.85	40.07	10.71

中学校3年男子

区分 項目		令和5年度			令和4年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	165.23	6.20	48.15	164.83	6.47
	体重(kg)	55.18	10.51	51.17	54.72	10.23
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	34.91	8.01	49.52	34.18	7.70
	上体起こし(回)	27.89	6.38	49.01	28.06	6.46
	長座体前屈(cm)	47.21	11.02	47.47	46.39	10.74
	反復横とび(回)	53.85	9.07	47.27	54.07	8.70
	持久走(秒)	413.11	75.69	54.48	400.94	66.94
	シャトルラン(回)	82.64	24.78	47.58	84.96	24.83
	50m走(秒)	7.58	0.80	52.53	7.65	0.85
	立ち幅とび(cm)	214.05	26.78	47.95	212.28	26.18
	ボール投げ(m)	23.21	6.66	48.73	23.04	6.30
	合計得点(点)	47.34	11.82	46.14	46.58	11.27

### 3. 高等学校

#### 高校1年女子

項目		令和5年度			令和4年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	155.80	5.29	48.35	155.88	5.41
	体重(kg)	51.49	8.29	51.36	51.36	8.70
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	24.43	4.89	49.80	25.18	5.37
	上体起こし(回)	21.19	6.04	48.78	21.13	5.91
	長座体前屈(cm)	44.75	10.77	46.90	44.19	10.07
	反復横とび(回)	46.60	6.43	50.39	47.36	6.38
	持久走(秒)	336.77	53.68	55.29	326.25	51.34
	シャトルラン(回)	44.01	18.63	47.39	40.84	16.21
	50m走(秒)	9.23	0.97	52.42	9.19	0.98
	立ち幅とび(cm)	164.49	23.94	49.29	168.82	24.00
	ボール投げ(m)	12.88	4.11	49.90	13.35	4.55
	合計得点(点)	45.28	11.20	46.87	45.51	10.81

#### 高校2年女子

項目		令和5年度			令和4年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	156.30	5.54	49.09	156.70	5.41
	体重(kg)	52.34	8.59	50.76	51.76	7.95
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	25.70	5.45	49.68	26.03	5.21
	上体起こし(回)	21.78	6.19	48.37	22.20	6.24
	長座体前屈(cm)	46.77	10.37	46.76	45.58	10.33
	反復横とび(回)	47.47	6.84	50.69	48.51	7.02
	持久走(秒)	329.80	57.49	54.17	324.71	62.64
	シャトルラン(回)	45.75	18.74	49.41	46.61	20.78
	50m走(秒)	9.25	1.06	54.66	9.26	1.08
	立ち幅とび(cm)	166.40	24.48	47.92	168.39	23.60
	ボール投げ(m)	13.39	4.25	48.83	13.69	4.41
	合計得点(点)	47.72	11.88	46.48	47.87	11.62

#### 高校3年女子

項目		令和5年度			令和4年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	156.67	5.61	49.10	156.94	5.35
	体重(kg)	52.35	8.35	51.95	52.61	8.43
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	26.10	5.26	50.19	26.49	5.28
	上体起こし(回)	22.71	6.90	49.32	23.24	6.46
	長座体前屈(cm)	46.48	10.64	47.52	47.29	10.10
	反復横とび(回)	47.80	7.21	50.94	48.73	6.35
	持久走(秒)	333.29	65.47	53.70	322.55	58.72
	シャトルラン(回)	44.55	18.51	49.62	46.45	20.25
	50m走(秒)	9.25	1.13	53.14	9.21	1.03
	立ち幅とび(cm)	165.69	24.72	48.92	168.98	24.19
	ボール投げ(m)	13.71	4.33	49.96	14.24	4.74
	合計得点(点)	48.12	12.12	47.44	49.15	11.25

高校1年男子

項目		令和5年度			令和4年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		167.18	6.01	48.55	167.17	5.96
	体重(kg)		59.55	11.53	51.46	58.67	11.49
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)		36.54	7.30	50.21	36.69	7.25
	上体起こし(回)		27.15	6.13	49.42	27.28	6.06
	長座体前屈(cm)		44.46	11.03	47.28	44.43	10.52
	反復横とび(回)		54.63	7.72	50.56	55.28	7.71
	持久走(秒)		419.07	68.77	50.85	391.31	60.94
	シャトルラン(回)		75.03	24.86	48.47	73.49	25.11
	50m走(秒)		7.64	0.81	51.02	7.61	0.70
	立ち幅とび(cm)		212.87	25.89	49.01	214.98	25.67
	ボール投げ(m)		22.86	5.47	49.36	22.76	5.63
	合計得点(点)		45.18	10.16	46.73	45.17	10.01

高校2年男子

項目		令和5年度			令和4年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		168.56	5.84	49.12	168.80	5.83
	体重(kg)		60.31	10.65	51.71	60.37	11.12
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)		38.52	7.56	50.50	38.94	7.62
	上体起こし(回)		28.61	6.48	48.91	28.54	6.40
	長座体前屈(cm)		46.54	10.97	47.57	45.84	10.85
	反復横とび(回)		56.38	8.39	50.90	57.07	8.33
	持久走(秒)		400.85	68.61	54.11	393.81	62.76
	シャトルラン(回)		80.28	27.37	48.02	79.26	26.88
	50m走(秒)		7.46	0.75	52.84	7.52	0.83
	立ち幅とび(cm)		218.91	26.11	48.62	220.48	25.41
	ボール投げ(m)		23.65	5.66	48.64	23.76	6.07
	合計得点(点)		49.45	10.79	46.86	48.97	11.20

高校3年男子

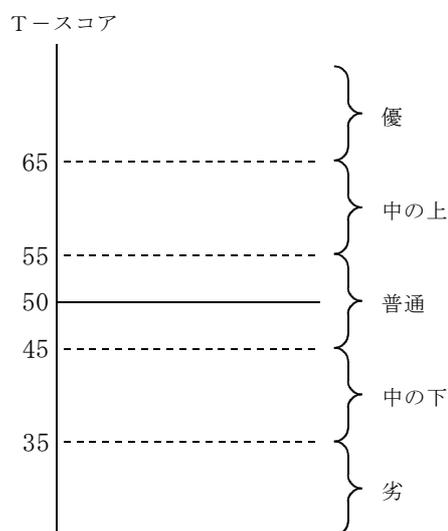
項目		令和5年度			令和4年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		169.41	5.83	47.89	169.32	6.02
	体重(kg)		62.85	11.57	51.16	62.21	11.26
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)		40.34	7.49	49.95	40.62	7.77
	上体起こし(回)		29.34	6.78	49.75	30.22	6.50
	長座体前屈(cm)		47.66	11.33	47.35	47.62	11.29
	反復横とび(回)		57.45	8.73	50.79	58.11	8.36
	持久走(秒)		394.09	60.48	54.11	393.97	74.09
	シャトルラン(回)		77.44	27.50	48.80	82.75	26.81
	50m走(秒)		7.44	0.75	52.07	7.40	0.75
	立ち幅とび(cm)		221.69	27.47	48.46	223.60	25.31
	ボール投げ(m)		24.95	6.09	50.19	25.76	6.07
	合計得点(点)		51.24	11.36	47.52	52.19	10.98

#### 4. T-スコアの見方と計算の仕方

##### (1) T-スコアの見方

種々のテストによって測定された記録の単位は、秒、cm、kg、回、点などさまざまであり、そのままでは測定単位の異なる記録の優劣を比較したり、統合的に整理して評価することはできない。それには同一尺度を用いて各データを標準化する必要がある、その一つの方法が正規分布と標準偏差の理論にもとづいたT-スコアへの換算である。すなわち、T-スコアとは、いろいろな測定の結果が正規分布になると仮定して、個々の測定値が平均を基点として、そこから上または下にどのくらい偏っているか、その度合を標準偏差を単位としてとらえようとするものである。通常「偏差値」と呼ばれているのは、T-スコアのことである。

一般にT-スコア（偏差値）を用いて5段階評価をする場合には、優（65以上）、中の上（55～64）、普通（45～54）、中の下（35～44）、劣（34以下）のような基準になる。（右図）



##### (2) 計算の仕方

T-スコアは、平均値と標準偏差を使って、次の公式で求めることができる。

$$T\text{-スコア} = \frac{10(X - M)}{SD} + 50$$

X：個々の測定値 M：平均値 SD：標準偏差

なお、50m走のように、測定値の小さい方が優れている種目の場合には、当然のことながら小さい方に高得点が与えられなければならない。その場合は、

$$100 - \left[ \frac{10(X - M)}{SD} + 50 \right]$$

で計算する。

平均値と標準偏差は、全国の値、県の値、学校の値などいろいろ使い分けることができる。

また、学校の平均値を全国または県の平均値と比較してT-スコアを算出する場合には、基準とする方（県または全国）の標準偏差を用いて計算する。

(例) 中学校1年男子A君

項目	全国平均値 (M)	全国標準偏差 (SD)	A君測定値 (X)	T-スコア
50m走 (秒)	8.46	0.79	8.6	48.23
立ち幅とび (cm)	185.03	23.68	191	52.52

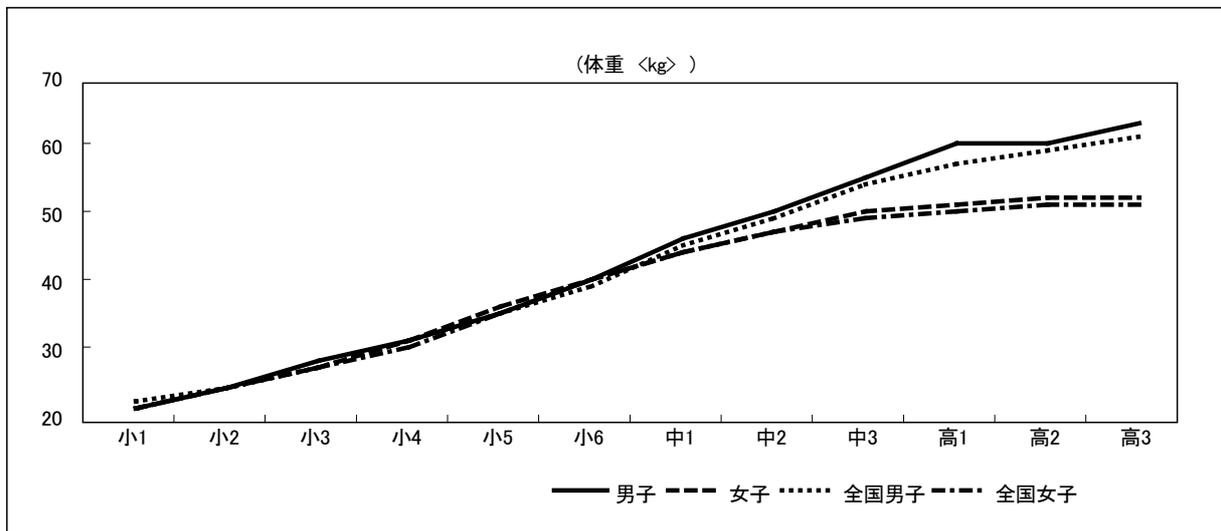
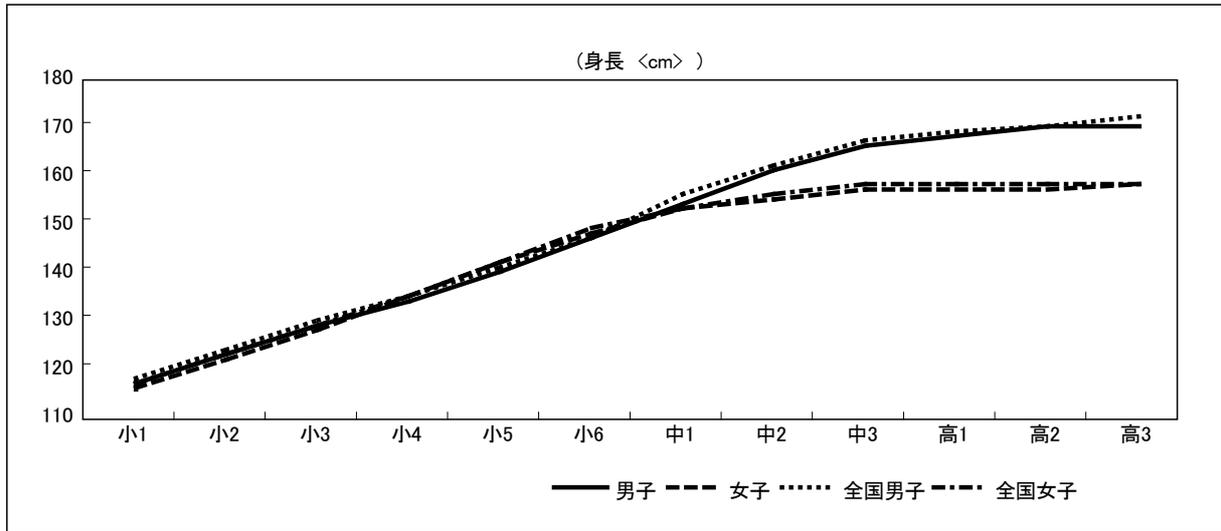
※ 50m走  $T = 100 - \left[ \frac{10(8.6 - 8.46)}{0.79} + 50 \right] = 48.23$

※ 立ち幅とび  $T = \frac{10(191 - 185.03)}{23.68} + 50 = 52.52$

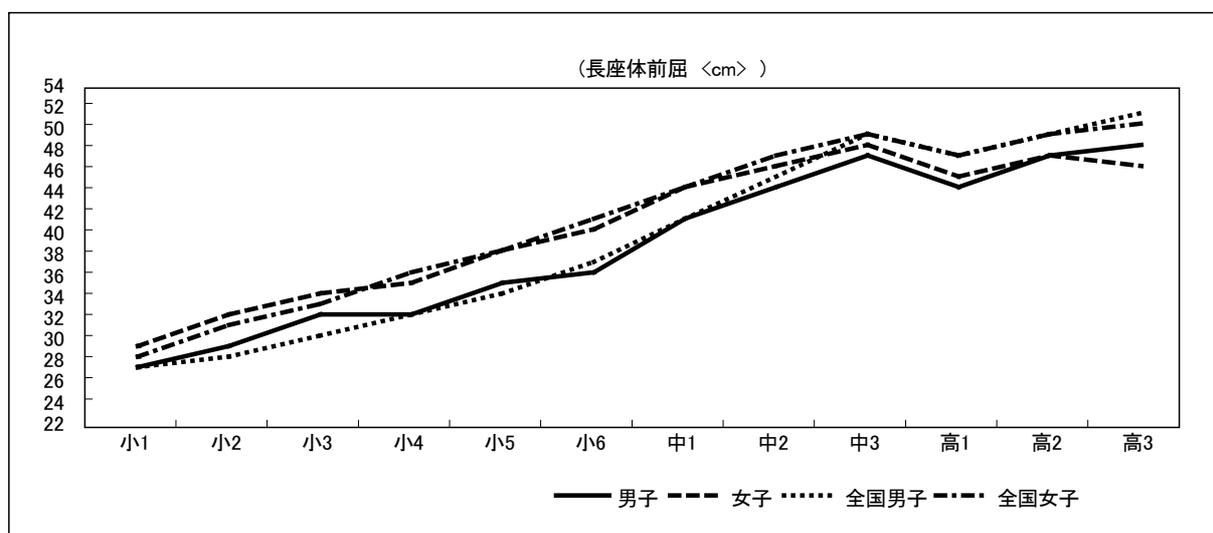
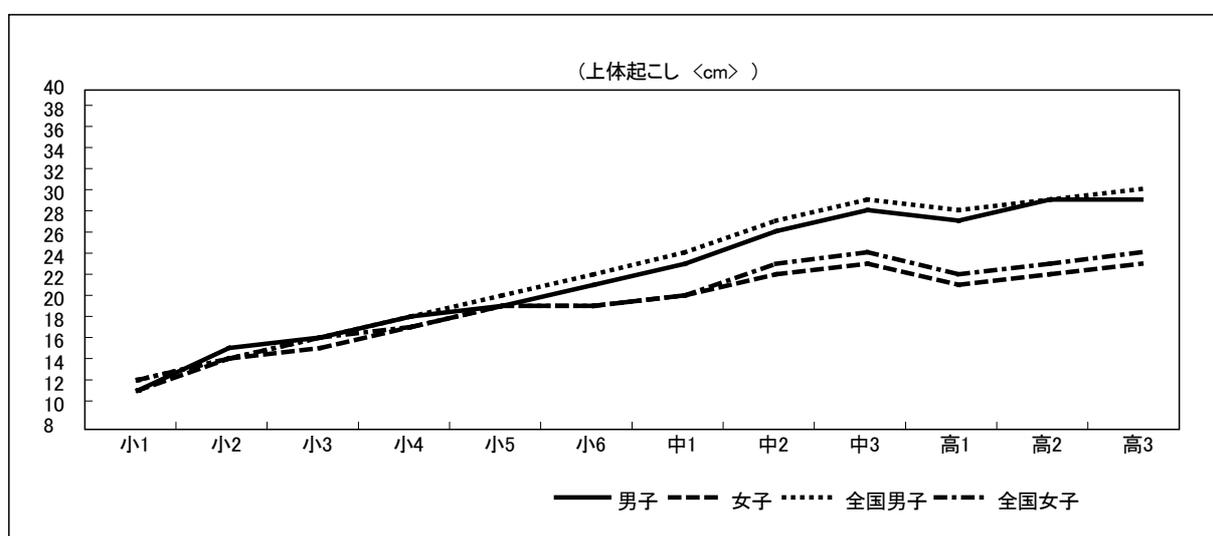
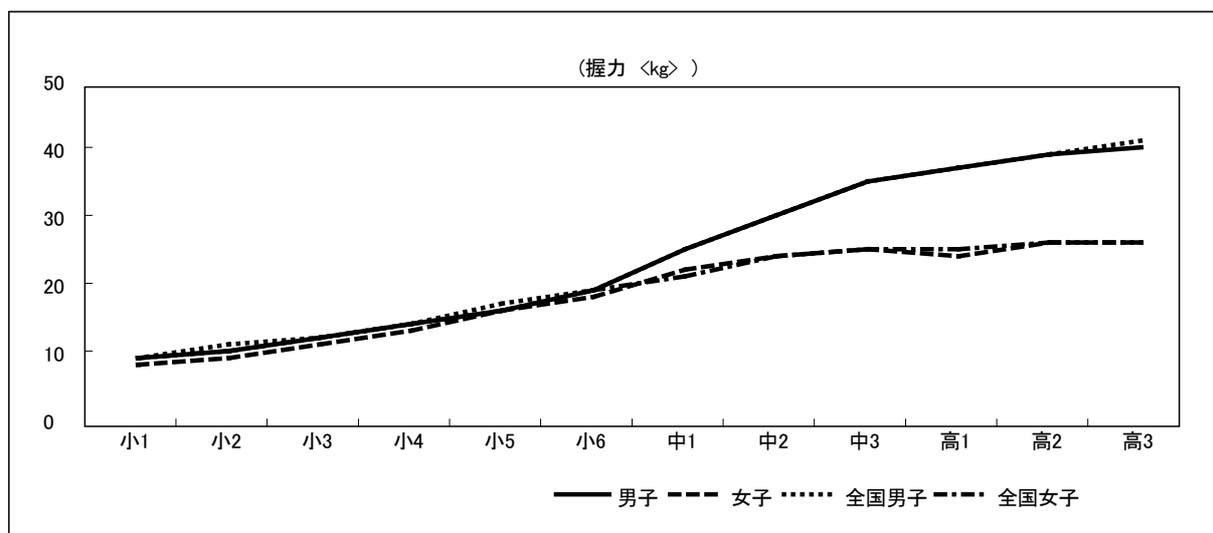
### Ⅲ 体格・体力・運動能力の学年間平均値推移(県・全国)

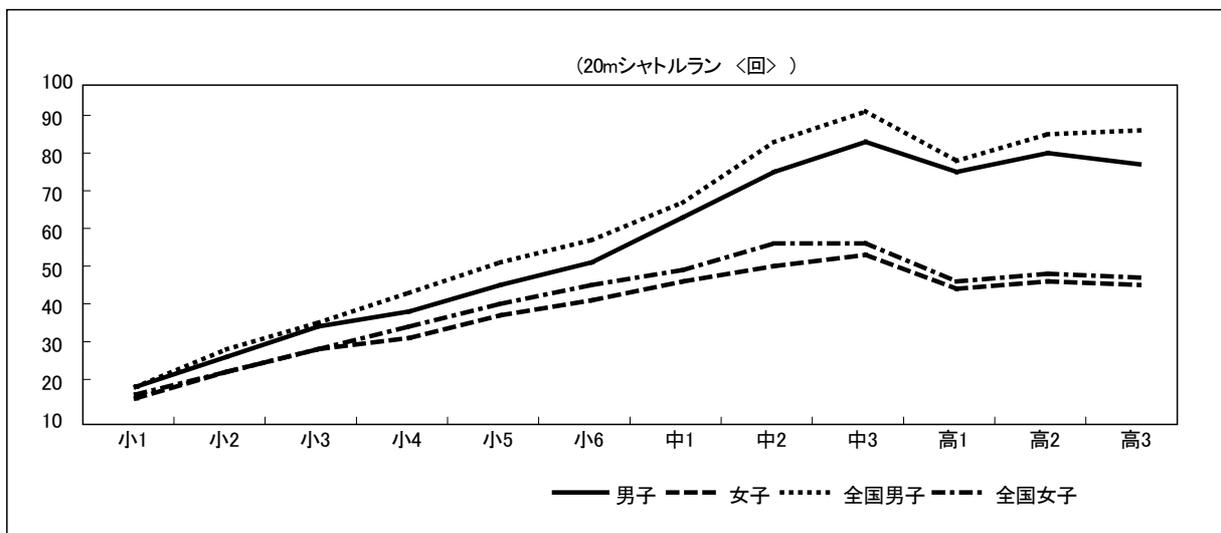
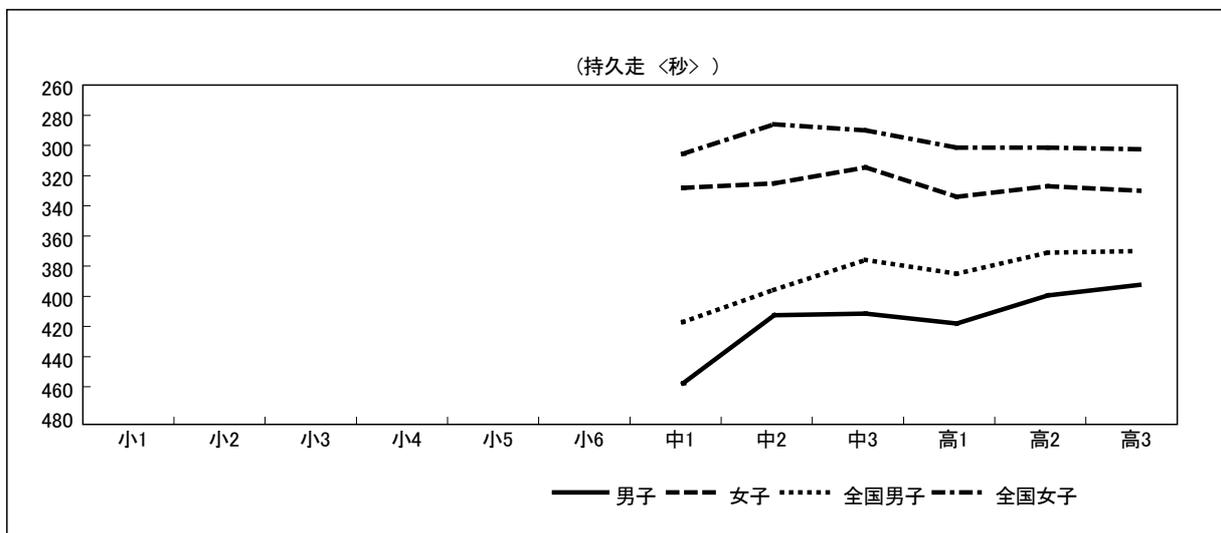
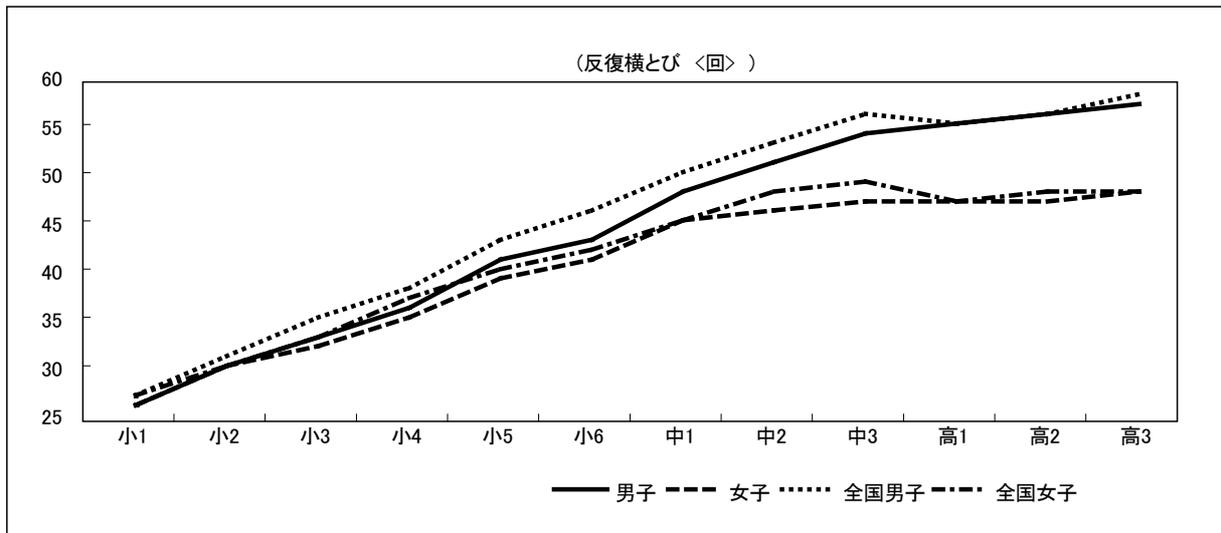
令和5年度高知県児童生徒体格・体力の年齢に伴う変化と全国平均(令和4年度)との比較

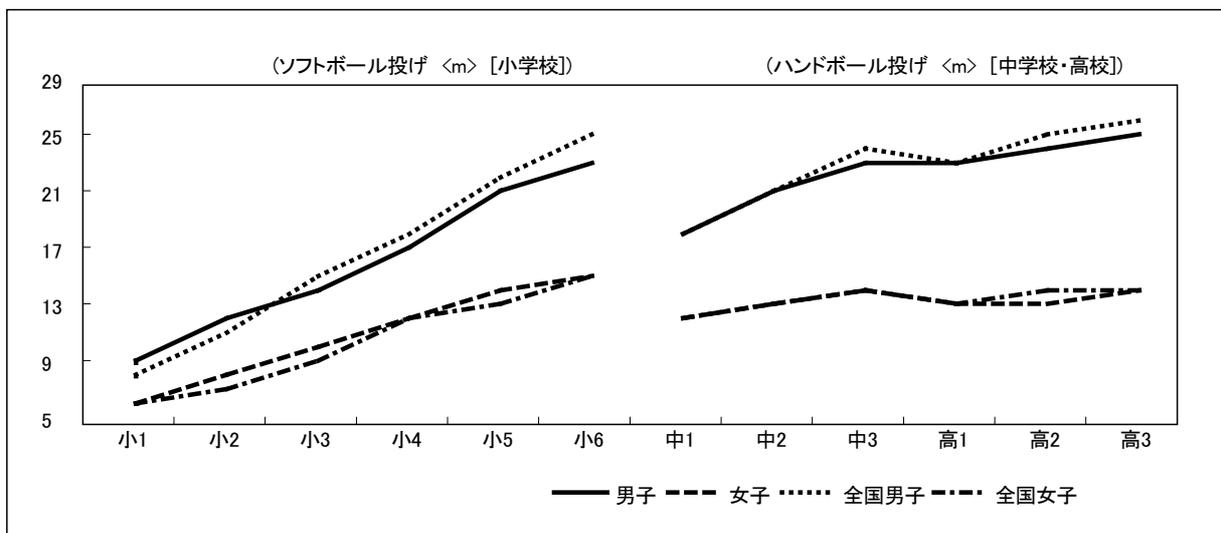
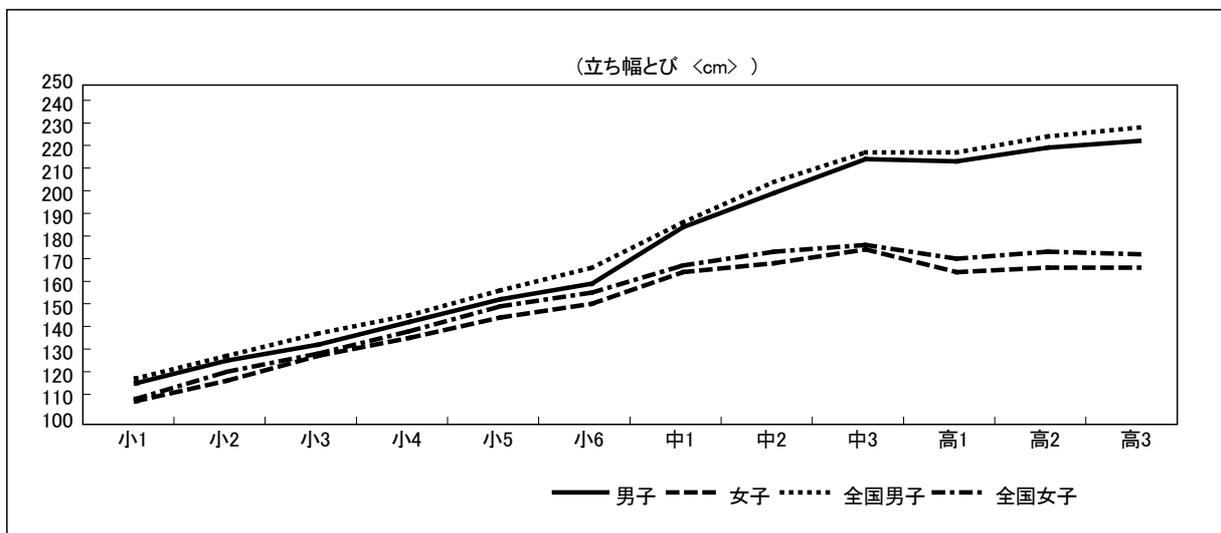
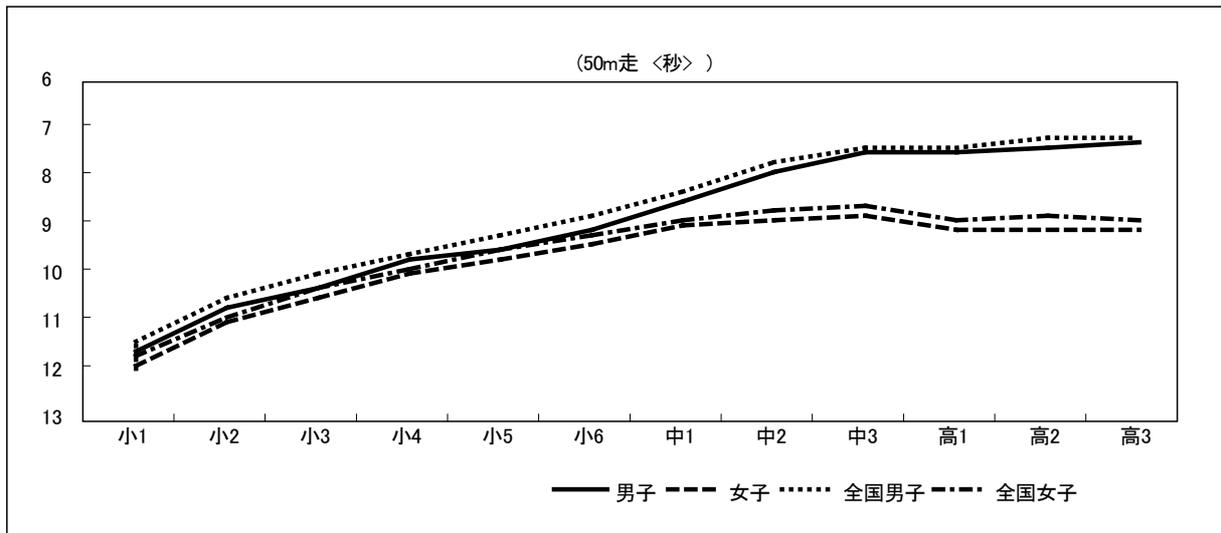
#### 1. 体格



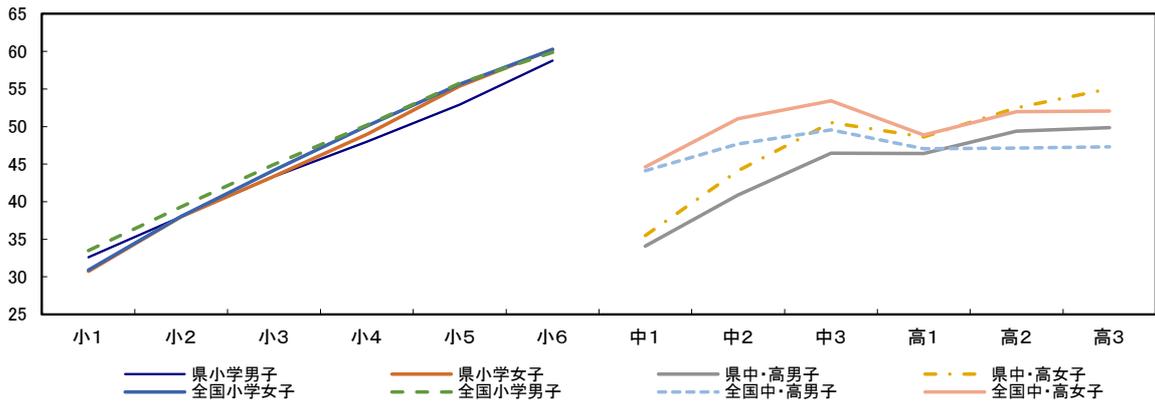
## 2. 体力







(合計点)



#### IV 平均値の差の有意性

##### 1. 県の令和5年度と令和4年度との平均値の差の有意性

(男子)

項目		校種		小 学 校											
		学年		1年		2年		3年		4年		5年		6年	
		差	有意性												
体格	身長 (cm)	-0.01		0.02		0.10		0.01		0.21		0.30			
	体重 (kg)	-0.18		-0.25		-0.12		0.27		-0.06		-0.01			
新体力テスト	握力 (kg)	-0.26	★★	-0.19		-0.46	★★	-0.09		-0.07		-0.59	★★		
	上体起こし(回)	-0.68	★★	0.03		-0.05		-0.40	★	-0.14		-0.49	★★		
	長座体前屈 (cm)	-0.49		-0.18		0.51		0.35		0.14		0.06			
	反復横とび(回)	-0.30		0.12		-0.43		-0.73	★★	0.08		-0.73	★★		
	20シャトルラン(回)	-0.98	★	-0.20		0.34		0.36		-0.87		-1.69	★		
	50m走(秒)	0.08		0.07		-0.03		0.10	☆☆	-0.03		0.02			
	立ち幅跳び(cm)	1.61		-1.58		-0.60		-0.01		-0.02		-1.24			
	ボール投げ(m)	0.02		-0.01		-0.50	★	-0.47	★	-0.08		-0.62	★		
	合計得点(点)	-0.04		-0.41		-0.33		-0.07		-0.05		-0.32			

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:R4高知県平均とR3高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

項目		校種		中 学 校						高 等 学 校					
		学年		1年		2年		3年		1年		2年		3年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性		
体格	身長 (cm)	0.28		-0.05		0.40		0.01		-0.24		0.08			
	体重 (kg)	0.13		-0.04		0.46		0.88		-0.06		0.64			
新体力テスト	握力 (kg)	0.77	☆☆	0.45		0.73	☆	-0.14		-0.42		-0.28			
	上体起こし(回)	0.39		0.22		-0.17		-0.13		0.07		-0.88	★★		
	長座体前屈 (cm)	0.53		0.30		0.82	☆	0.02		0.70		0.04			
	反復横とび(回)	0.17		-0.22		-0.23		-0.65	★	-0.69	★	-0.66	★		
	持久走(秒)	-0.87		4.25		-12.17	★	-27.76	★★	-7.03		-0.13			
	20シャトルラン(回)	2.10	☆	0.61		-2.32	★	1.55		1.01		-5.31	★★		
	50m走(秒)	0.12	☆☆	0.07	☆	0.07	☆	-0.03		0.06		-0.04			
	立ち幅跳び(cm)	2.69	☆	1.27		1.76		-2.11	★	-1.57		-1.90			
	ボール投げ(m)	0.28		0.21		0.18		0.10		-0.12		-0.81	★★		
	合計得点(点)	0.61		1.02	☆☆	0.28		0.34		1.20	☆☆	-2.01	★★		

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:R4高知県平均とR3高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

(女子)

項目		校種		小 学 校											
		学年		1年		2年		3年		4年		5年		6年	
		差	有意性												
体格	身長 (cm)	-0.20		0.08		-0.55	★	0.18		0.03		-0.11			
	体重 (kg)	-0.17		0.26		-0.39		-0.11		0.11		-0.27			
新体力テスト	握力 (kg)	-0.21	★	-0.29	★★	-0.25	★	0.01		-0.19		-0.44	★★		
	上体起こし(回)	-0.80	★★	0.08		-0.41	★	-0.62	★★	-0.12		-0.13			
	長座体前屈 (cm)	-0.81	★★	-0.33		0.08		-0.02		-0.33		-0.38			
	反復横とび(回)	-0.84	★★	-0.22		-0.67	★	-0.67	★★	0.09		-0.90	★★		
	20シャトルラン(回)	-1.12	★★	-1.17	★★	-0.21		-0.96	★	-2.15	★★	-2.16	★★		
	50m走(秒)	0.00		0.03		-0.05		0.08	☆☆	-0.03		-0.06			
	立ち幅跳び(cm)	0.17		-2.95	★★	0.45		0.88		0.16		-0.14			
	ボール投げ(m)	-0.02		-0.10		-0.25		-0.26		0.05		-0.27			
	合計得点(点)	-0.06		-0.04		0.13		0.17		0.63	☆	0.08			

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:R4高知県平均とR3高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

項目		校種		中 学 校						高 等 学 校					
		学年		1年		2年		3年		1年		2年		3年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性		
体格	身長 (cm)	0.31		0.01		-0.24		-0.08		-0.39		-0.27			
	体重 (kg)	-0.20		-0.41		-0.12		0.12		0.58		-0.26			
新体力テスト	握力 (kg)	0.13		0.24		0.52	☆☆	-0.75	★★	-0.33		-0.39			
	上体起こし(回)	0.38		-0.10		0.38		0.06		-0.42		-0.53			
	長座体前屈 (cm)	0.22		-0.09		0.16		0.56		1.19	☆☆	-0.81			
	反復横とび(回)	0.22		-1.29	★★	-0.54		-0.77	★★	-1.04	★★	-0.92	★★		
	持久走(秒)	-2.55		-15.46	★★	-7.16		-10.52	★★	-5.08		-10.74	★		
	20シャトルラン(回)	0.49		-3.15	★★	0.14		3.17	☆☆	-0.86		-1.90			
	50m走(秒)	0.14	☆☆	-0.02		0.10	☆☆	-0.03		0.01		-0.04			
	立ち幅跳び(cm)	1.39		-1.58		2.51	☆☆	-4.34	★★	-2.00	★	-3.28	★★		
	ボール投げ(m)	-0.05		-0.60	★★	0.53	☆☆	-0.47	★★	-0.30		-0.53	★★		
合計得点(点)	0.97	☆☆	0.48		0.96	☆	0.77	☆	0.35		-1.21	★★			

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:R4高知県平均とR3高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

2. 県(令和5年度)と全国(令和4年度)との平均値の差の有意性

(男子)

項目	校種 学年	小 学 校											
		1年		2年		3年		4年		5年		6年	
		差	有意性										
体格	身長 (cm)	-1.04	★★	-0.82	★★	-1.05	★★	-0.31		-0.77	★★	-0.82	★★
	体重 (kg)	-0.23		0.44	☆	0.48	☆	0.85	☆☆	0.35		0.53	
新体力テスト	握力 (kg)	-0.60	★★	-0.59	★★	-0.69	★★	-0.72	★★	-0.74	★★	-0.93	★★
	上体起こし(回)	-0.44	★	0.08		0.09		-0.45	★	-0.73	★★	-0.84	★★
	長座体前屈 (cm)	0.50		1.20	☆☆	1.95	☆☆	0.38		0.28		-0.60	
	反復横とび(回)	-1.17	★★	-0.85	★★	-1.14	★★	-2.29	★★	-1.90	★★	-2.68	★★
	20シャトルラン(回)	-0.33		-1.25	★	-1.58	★	-4.30	★★	-6.22	★★	-5.99	★★
	50m走(秒)	-0.18	★★	-0.23	★★	-0.23	★★	-0.11	★★	-0.26	★★	-0.23	★★
	立ち幅跳び(cm)	-2.15	★★	-2.71	★★	-4.12	★★	-3.21	★★	-3.66	★★	-6.82	★★
	ボール投げ(m)	0.59	☆☆	0.13		-0.80	★★	-0.88	★★	-1.20	★★	-1.93	★★
	合計得点(点)	-0.54		-0.97	★★	-1.02	★★	-2.33	★★	-2.43	★★	-3.26	★★

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説: R4全国平均とR3全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

項目	校種 学年	中 学 校						高 等 学 校					
		1年		2年		3年		1年		2年		3年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性
体格	身長 (cm)	-1.22	★★	-1.34	★★	-0.79	★★	-0.87	★★	-0.74	★★	-1.16	★★
	体重 (kg)	1.12	☆☆	0.68		1.43	☆☆	2.24	☆☆	1.40	☆☆	1.68	☆☆
新体力テスト	握力 (kg)	-0.09		-0.46		0.38		0.00		-0.06		-0.32	
	上体起こし(回)	-0.27		-0.51	★	-0.74	★★	-0.48	★	-0.61	★	-1.04	★★
	長座体前屈 (cm)	0.77		-1.03	★	-2.02	★★	-2.95	★★	-2.02	★★	-2.99	★★
	反復横とび(回)	-1.98	★★	-1.98	★★	-2.16	★★	-0.23		0.03		-0.05	
	持久走(秒)	-39.11	★★	-17.14	★★	-35.06	★★	-32.27	★★	-28.12	★★	-22.14	★★
	20シャトルラン(回)	-4.37	★★	-8.50	★★	-8.16	★★	-2.53		-4.59	★★	-8.82	★★
	50m走(秒)	-0.19	★★	-0.16	★★	-0.09	★★	-0.10	★★	-0.12	★★	-0.17	★★
	立ち幅跳び(cm)	-2.47	★	-4.32	★★	-3.25	★★	-4.55	★★	-5.00	★★	-5.83	★★
	ボール投げ(m)	0.13		-0.21		-0.59	★	-0.31		-1.00	★★	-0.68	★★
合計得点(点)	-2.20	★★	-3.01	★★	-3.70	★★	-3.10	★★	-2.31	★★	-4.85	★★	

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説: R4全国平均とR3全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

(女子)

項目		小 学 校											
		1年		2年		3年		4年		5年		6年	
		差	有意性										
体格	身長 (cm)	1.07	☆☆	1.11	☆☆	1.12	☆☆	0.66	☆☆	1.40	☆☆	0.36	
	体重 (kg)	0.90	☆☆	1.32	☆☆	1.32	☆☆	1.47	☆☆	2.41	☆☆	1.80	☆☆
新体力テスト	握力 (kg)	0.37	☆☆	0.13		0.27	☆	0.34	☆☆	0.91	☆☆	0.27	
	上体起こし(回)	0.96	☆☆	-0.11		-0.12		-0.69	★★	-0.64	★★	-0.93	★★
	長座体前屈 (cm)	0.90	☆☆	0.97	☆☆	1.34	☆☆	0.38		-0.12		-1.54	★★
	反復横とび(回)	0.85	☆☆	-0.49	★	0.71	☆☆	-0.55	★	-0.83	★★	-1.91	★★
	20シャトルラン(回)	3.46	☆☆	2.44	☆☆	0.99		-1.92	★★	-2.31	★★	-7.01	★★
	50m走(秒)	0.22	☆☆	-0.11	★★	-0.11	★★	-0.17	★★	-0.19	★★	-0.28	★★
	立ち幅跳び(cm)	3.09	☆☆	1.72	☆	0.37		-0.97		-2.21	★★	-3.30	★★
	ボール投げ(m)	0.95	☆☆	1.16	☆☆	0.99	☆☆	1.09	☆☆	1.33	☆☆	0.80	☆☆
	合計得点(点)	2.71	☆☆	1.09	☆☆	0.45		-1.11	★★	-0.95	★★	-2.84	★★

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説: R4全国平均とR3全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

項目		中 学 校						高 等 学 校					
		1年		2年		3年		1年		2年		3年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性
体格	身長 (cm)	-0.25		-0.86	★★	-0.68	★★	-0.75	★★	-1.26	★★	-1.19	★★
	体重 (kg)	1.26	☆☆	1.08	☆☆	0.77	☆☆	0.13		0.11		0.32	
新体力テスト	握力 (kg)	-0.34	★	-0.62	★★	-0.78	★★	-0.40	★	-1.24	★★	-0.79	★★
	上体起こし(回)	-1.20	★★	-2.18	★★	-1.81	★★	-1.57	★★	-2.24	★★	-2.83	★★
	長座体前屈 (cm)	0.21		-1.40	★★	-2.34	★★	-2.34	★★	-2.98	★★	-3.80	★★
	反復横とび(回)	-0.60	★	-1.68	★★	-1.17	★★	-0.27		-0.68	★★	-1.38	★★
	持久走(秒)	-24.88	★★	-40.34	★★	-34.18	★★	-13.31	★★	-23.26	★★	-29.44	★★
	20シャトルラン(回)	-4.98	★★	-7.87	★★	-9.69	★★	-3.92	★★	-5.89	★★	-8.47	★★
	50m走(秒)	-0.36	★★	-0.46	★★	-0.52	★★	-0.29	★★	-0.50	★★	-0.49	★★
	立ち幅跳び(cm)	-4.30	★★	-6.37	★★	-7.04	★★	-4.29	★★	-5.67	★★	-6.08	★★
	ボール投げ(m)	-0.13		-0.46	★★	-0.62	★★	-0.01		-0.72	★★	-0.87	★★
合計得点(点)	-3.31	★★	-5.77	★★	-6.27	★★	-4.15	★★	-6.12	★★	-6.61	★★	

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説: R4全国平均とR3全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

### 3. 検定の方法

全国や県の平均値との差の検定によって、全国や県とのレベルの違いを確かめる。その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが平均値の差の検定である。例えば次の式によって求めることができる。

全国と県の場合、標本数の差が大きいため母分散が等しいと仮定しないウエルチの t 検定を用いた。（これは自由度の値は整数をとらない。）

$$t = \frac{|\bar{x} - \bar{y}|}{\sqrt{\frac{s_x^2}{m} + \frac{s_y^2}{n}}}$$

母集団 x の（大きさ、平均値、分散）を  $(m, \bar{x}, s_x^2)$  とする。

母集団 y の（大きさ、平均値、分散）を  $(n, \bar{y}, s_y^2)$  とする。

判定 t の値が算出できたら危険率（ $\alpha$ ）5%と1%の値を見る。

t < 1.960 の値であれば、有意な差はみられない。

t  $\geq$  1.960 の値であれば、5%水準で有意な差がある。

t  $\geq$  2.576 の値であれば、1%水準で有意な差がある。

例

A 県小学校 1 年生男子 768 人の体重の平均は 21.38kg、標準偏差は 3.74（分散  $3.74^2$ ）であった。

また、小学校 1 年生の全国平均（ $y = 1101$ 、平均値 = 21.5kg、標準偏差 = 3.1（分散  $3.1^2$ ））と比較して有意な差があるか。

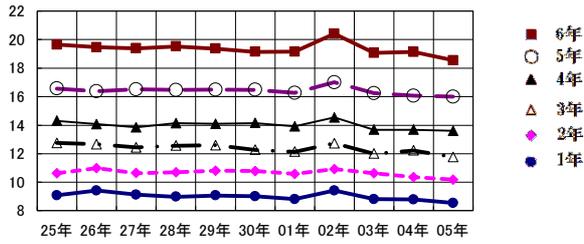
$$t = \frac{|\bar{x} - \bar{y}|}{\sqrt{\frac{s_x^2}{m} + \frac{s_y^2}{n}}} = \frac{|21.38 - 21.50|}{\sqrt{\frac{3.74^2}{768} + \frac{3.1^2}{1101}}} = 0.7319$$

t < 1.960 なので、有意な差は見られないと判定する。

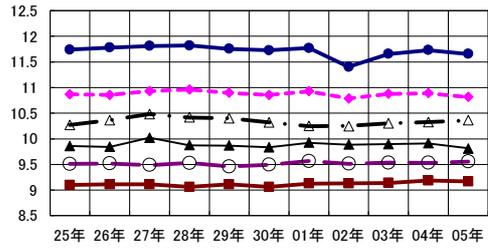
# V 新体力テスト年度別推移

## 1. 小学校(男子)

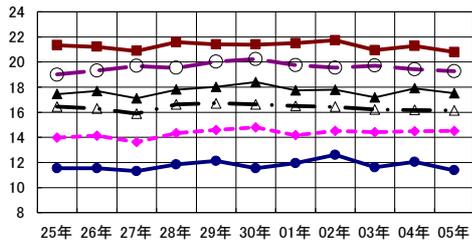
握力



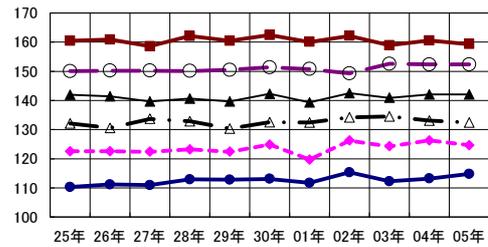
50m走



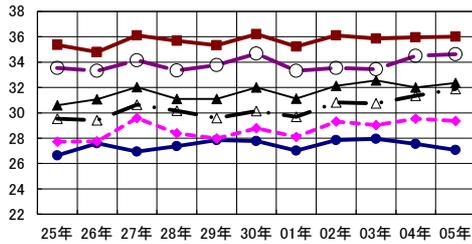
上体起こし



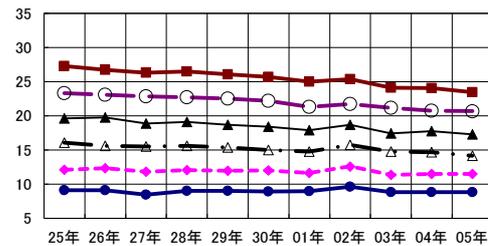
立ち幅跳び



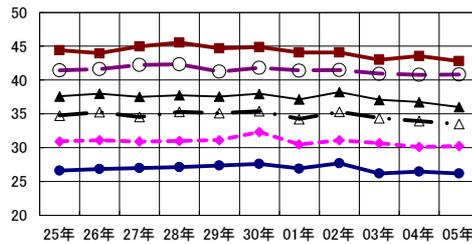
長座体前屈



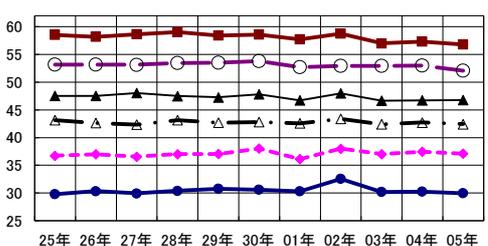
ソフトボール投



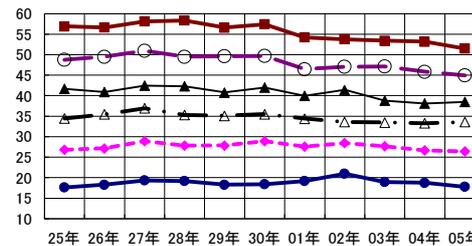
反復横飛び



得点

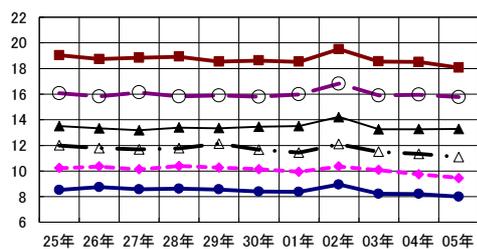


20mシャトルラン

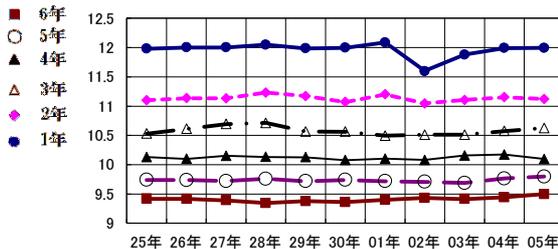


小学校(女子)

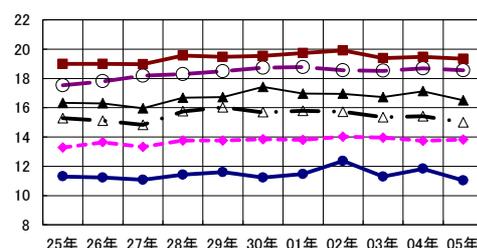
握力



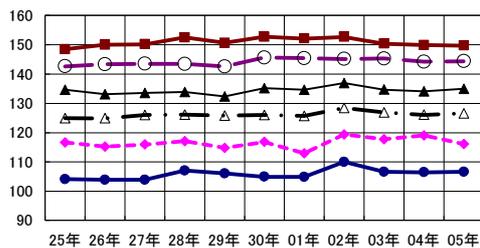
50m走



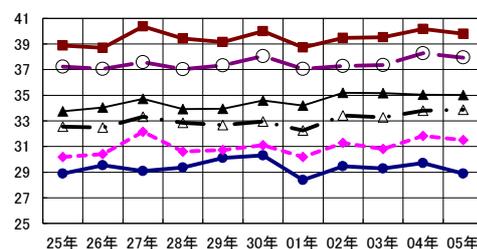
上体起こし



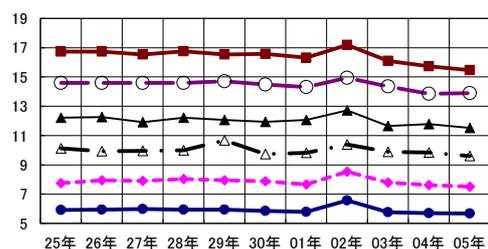
立ち幅跳び



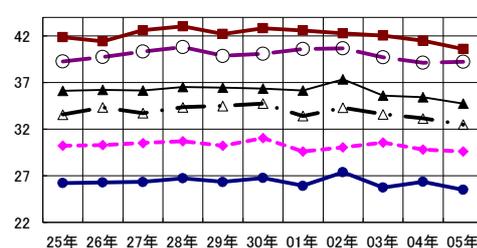
長擡体前屈



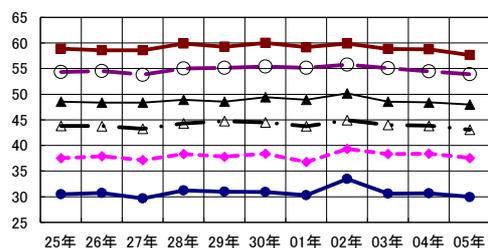
ソフトボール投



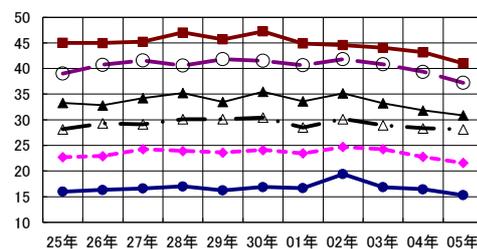
反復横飛び



得点

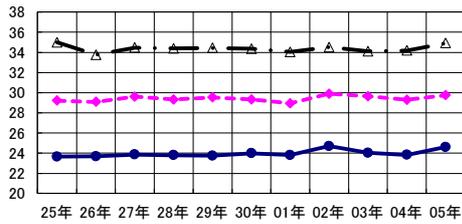


20mシャトルラン

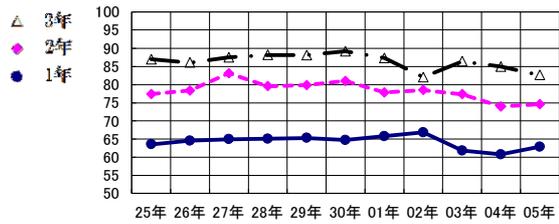


2. 中学校(男子)

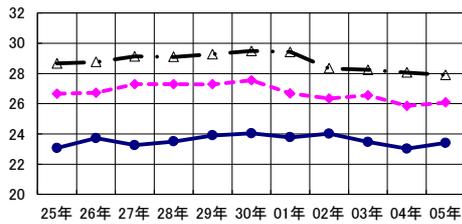
握力



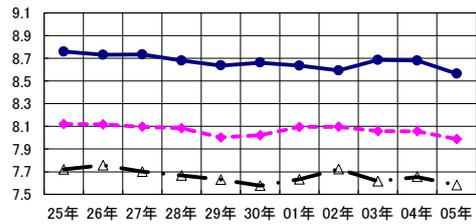
20mシャトルラン



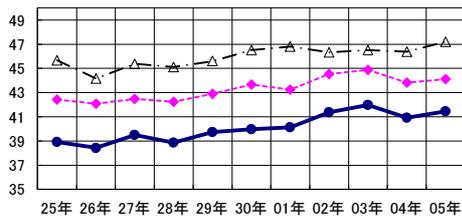
上体起こし



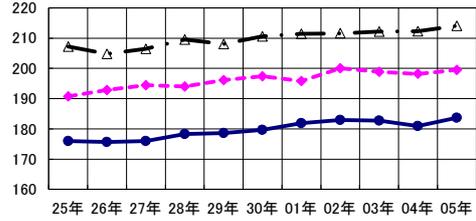
50m走



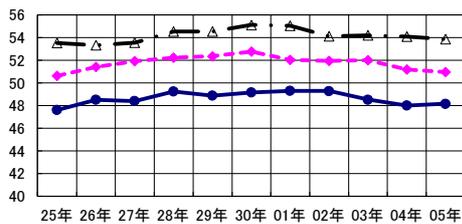
長挫体前屈



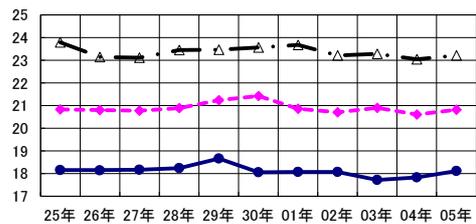
立ち幅跳び



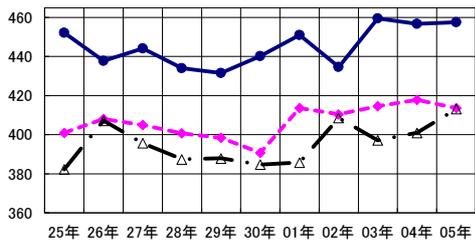
反復横飛び



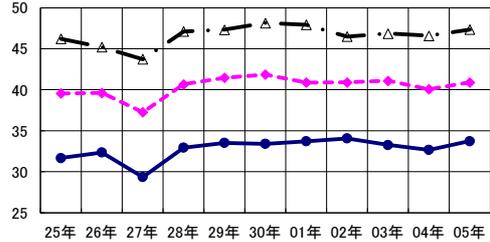
ハンドボール投



持久走

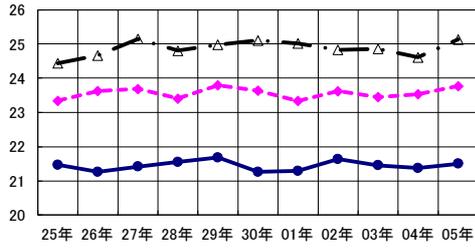


得点

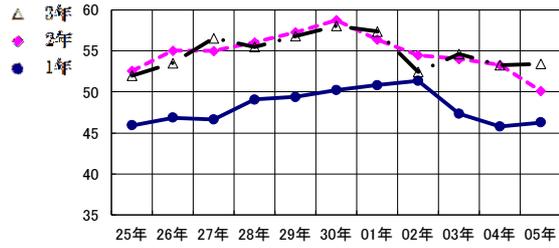


中学校(女子)

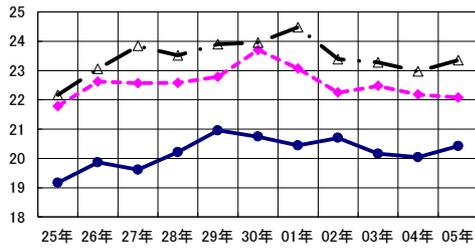
握力



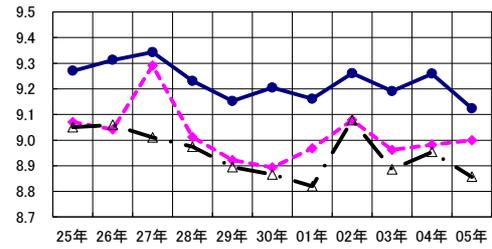
20mシャトルラン



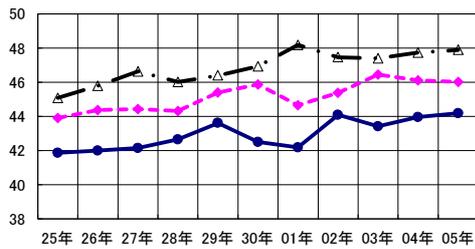
上体起こし



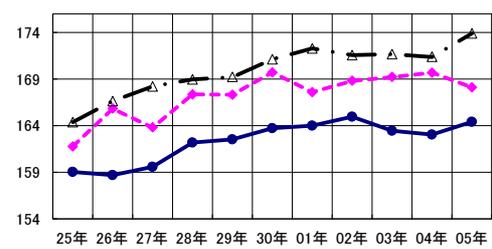
50m走



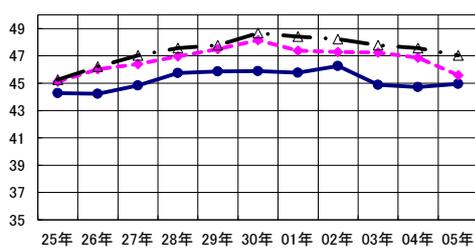
長坐体前屈



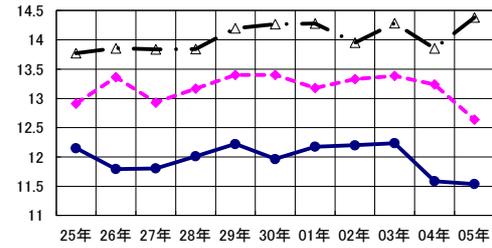
立ち幅跳び



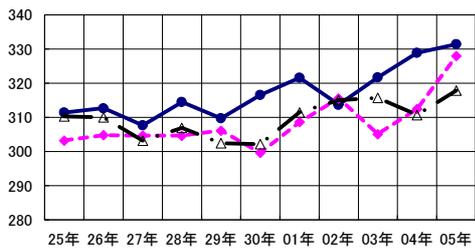
反復横飛び



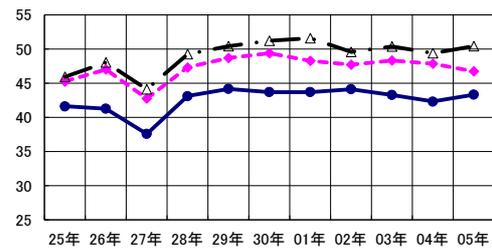
ハンドボール投



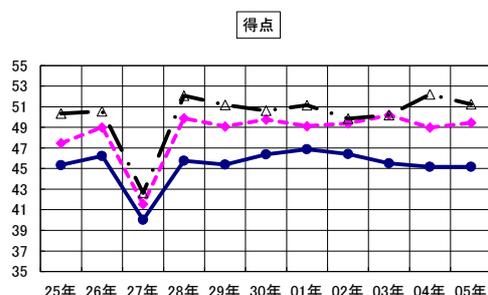
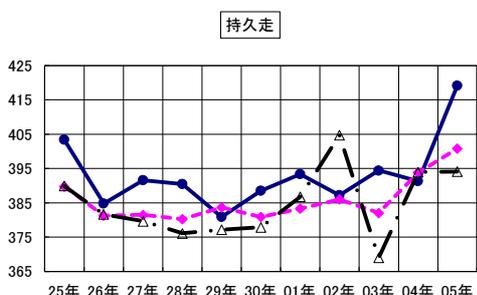
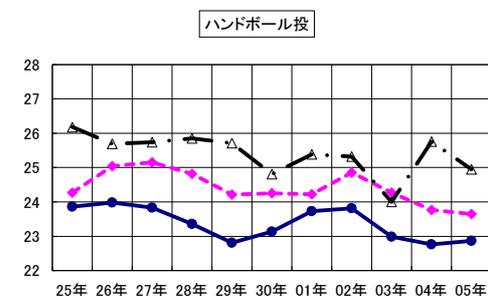
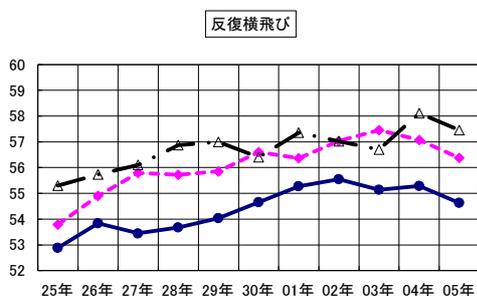
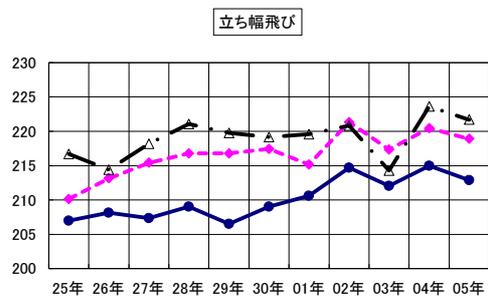
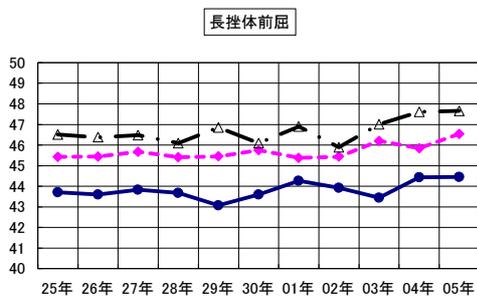
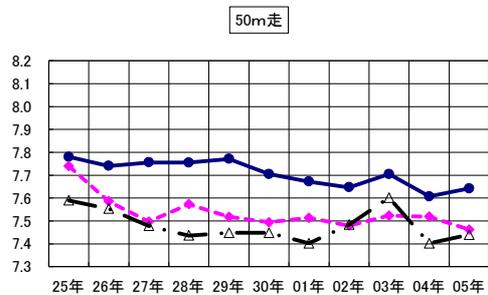
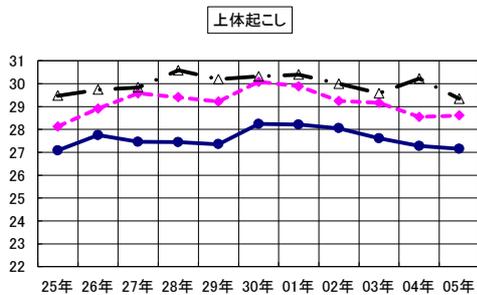
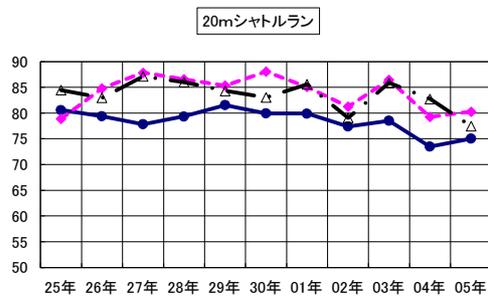
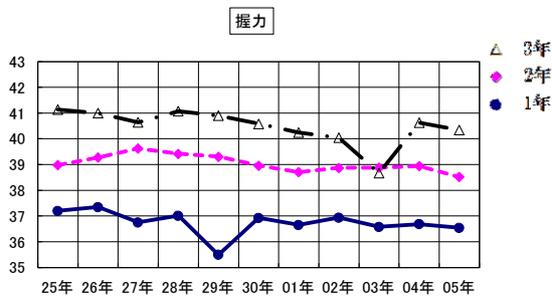
持久走



得点

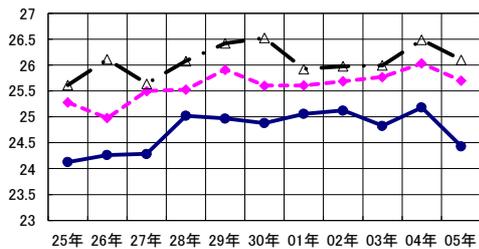


3. 高等学校(男子)

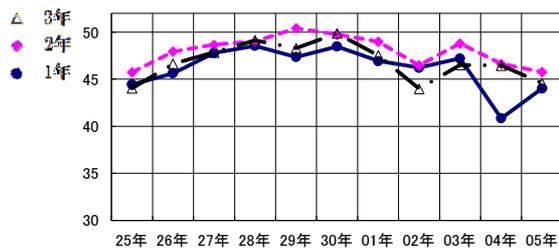


高等学校(女子)

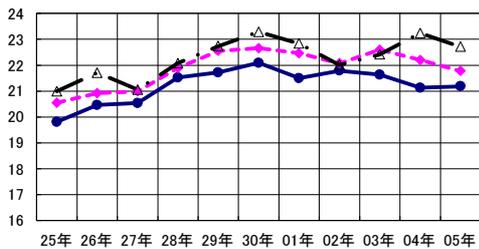
握力



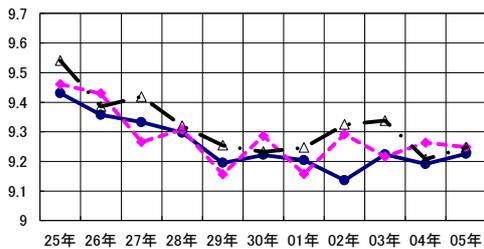
20mシャトルラン



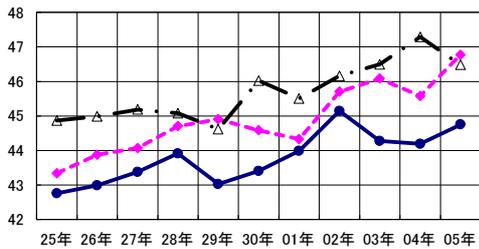
上体起こし



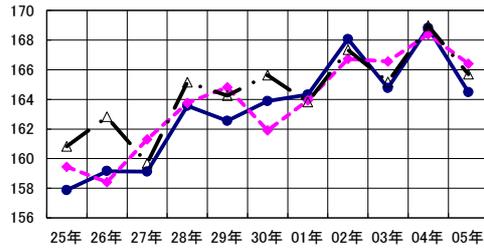
50m走



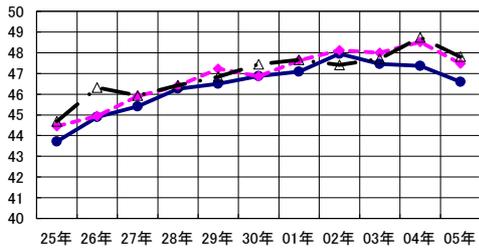
長挫体前屈



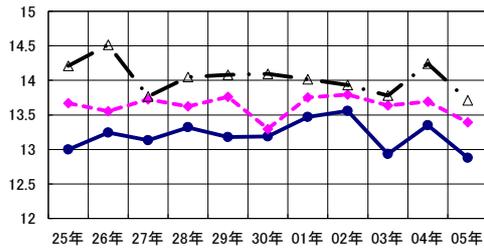
立ち幅飛び



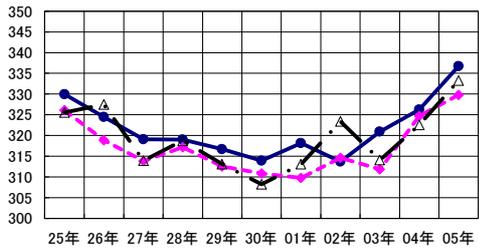
反復横飛び



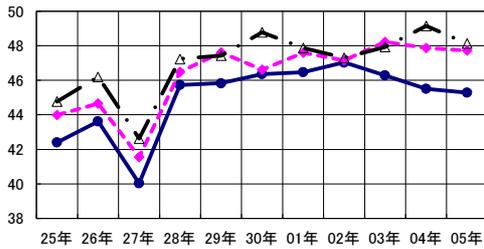
ハンドボール投



持久走



得点



## VI 生活実態調査

### 1. 調査項目と記入上の注意事項

調査用紙の記入に際しては、各問の選択肢の中から最も当てはまるものを一つ選ぶ。

①の質問は回答が、②は質問と回答が、小学校と中・高等学校で異なる。

#### ※小学校

①運動部やスポーツクラブにはいますか。(スポーツ少年団を含みます)

1, はいっている 2, はいっていない

#### ※中・高等学校

①運動部やスポーツクラブへの所属状況(スポーツ少年団を含む)

1, 所属している 2, 所属していない

②運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業は除く)

1, ほとんど毎日 2, ときどき 3, ときたま 4, しない  
(週3日以上) (週に1~2日程度) (月に1~3日程度)

③1日の運動・スポーツの実施時間(学校の体育の授業を除く)

1, 30分未満 2, 30分以上1時間未満 3, 1時間以上2時間未満 4, 2時間以上

④登校方法

1, 徒歩 2, 自転車 3, スクールバス・路線バス 4, 自家用車

⑤朝食の有無

1, 毎日食べる 2, 時々欠かす 3, まったく食べない

⑥1日の睡眠時間

1, 6時間未満 2, 6時間以上8時間未満 3, 8時間以上

⑦1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間

- 1, 1時間未満      2, 1時間以上2時間未満      3, 2時間以上3時間未満      4, 3時間以上

⑧運動することは好きですか

- 1, 好き      2, やや好き      3, ややきらい      4, きらい

⑨体育の授業で「わかる・できる」きっかけや理由

- 1, 先生にコツやポイントを教えてもらった      2, 友だちに教えてもらった  
3, 自分で本を読んだり動画を見て工夫した      4, 運動の仕方が分かるようになったりできるようになったことがない

⑩体育は楽しいですか

- 1, 楽しい      2, やや楽しい      3, あまり楽しくない      4, 楽しくない

⑪ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか

- 1, 週に6日以上      2, 週に4～5日      3, 週に2～3日      4, 週に1日以下

※小学校

⑫小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか

- 1, 週に6日以上      2, 週に4～5日      3, 週に2～3日      4, 週に1日以下

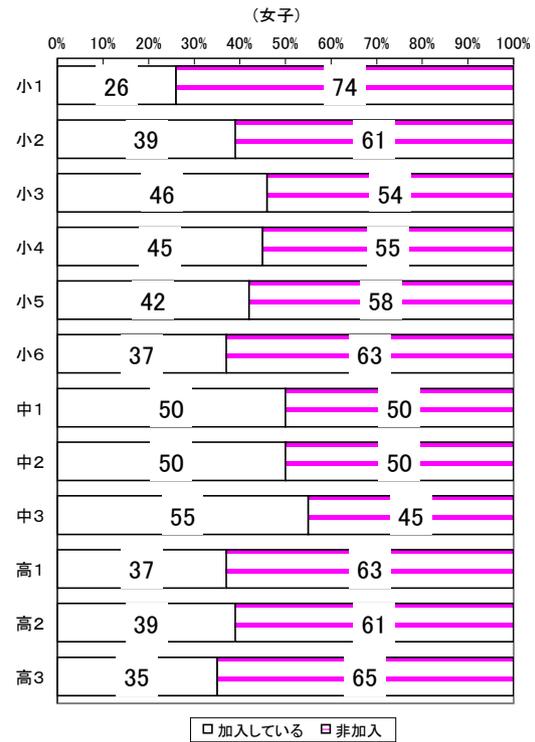
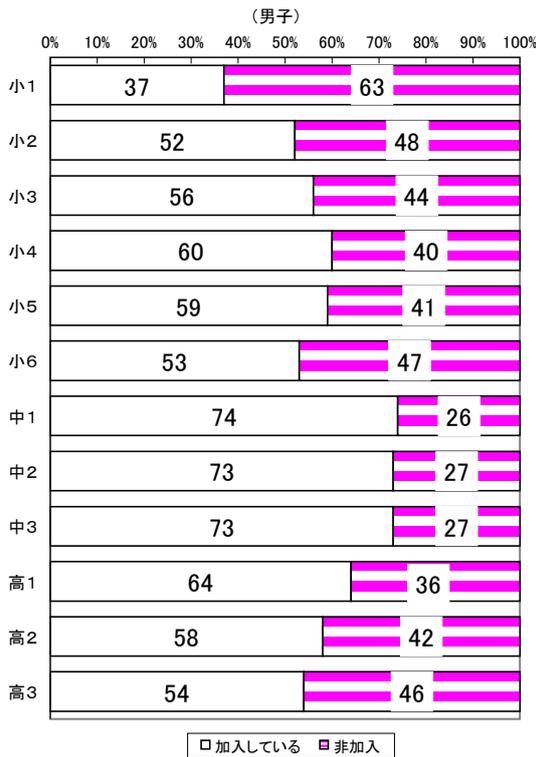
※中・高等学校

⑬なんでも最後までやりとげたいと思う

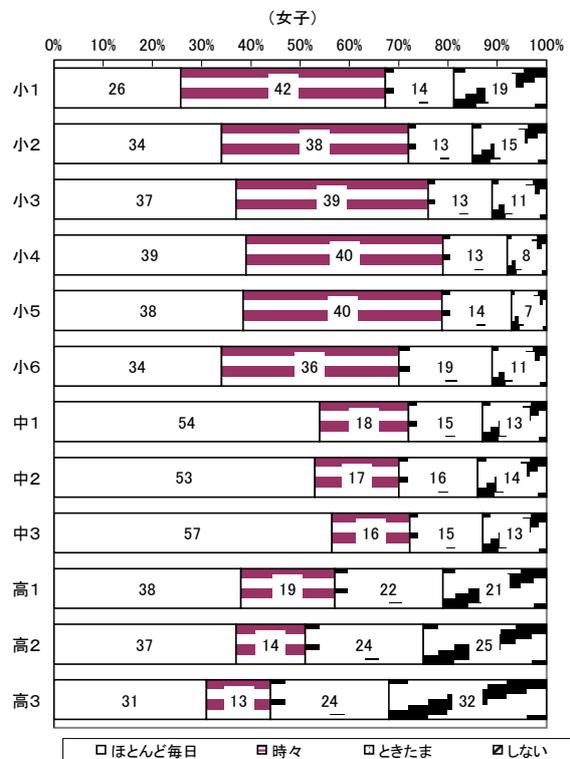
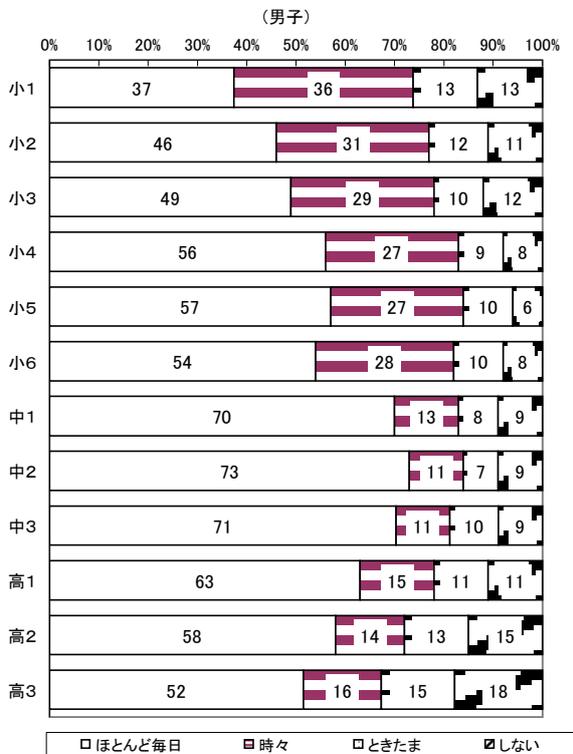
- 1, とてもそう思う      2, まあそう思う      3, あまりそう思わない      4, まったくそう思わない

## 2. 学年別・性別の比較

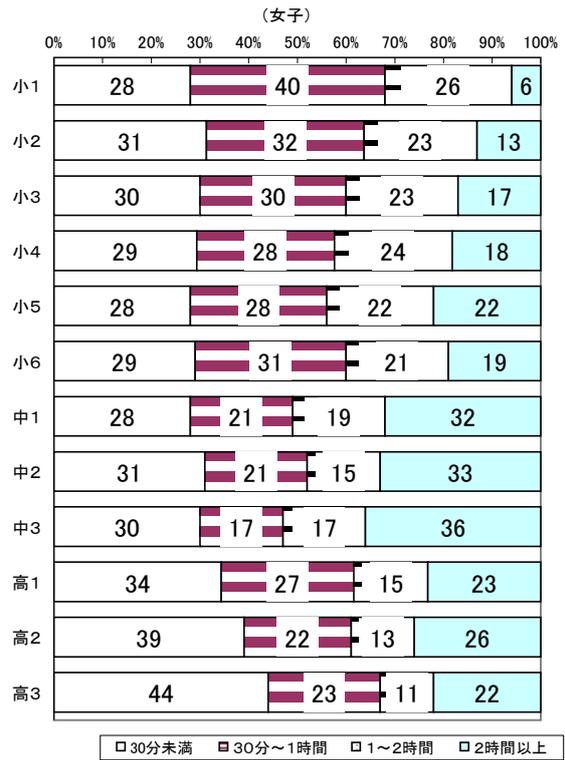
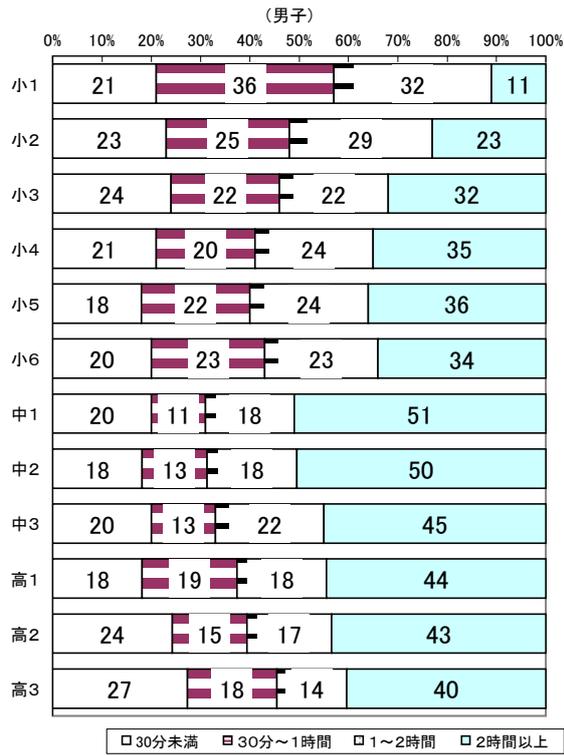
### (1) スポーツクラブ・運動部の加入状況



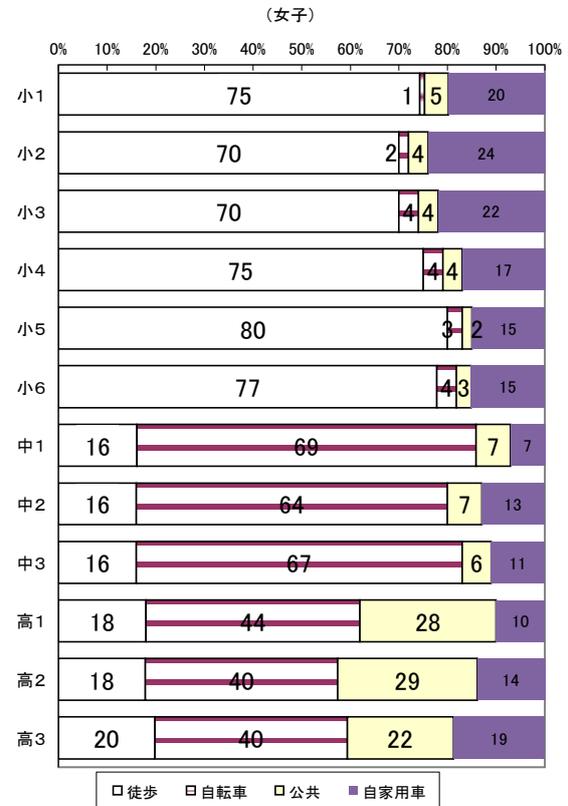
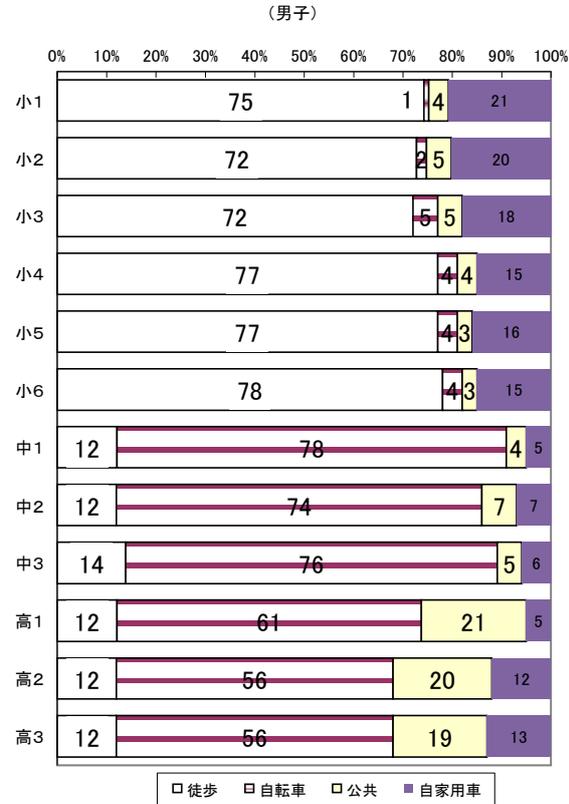
### (2) 運動やスポーツの頻度



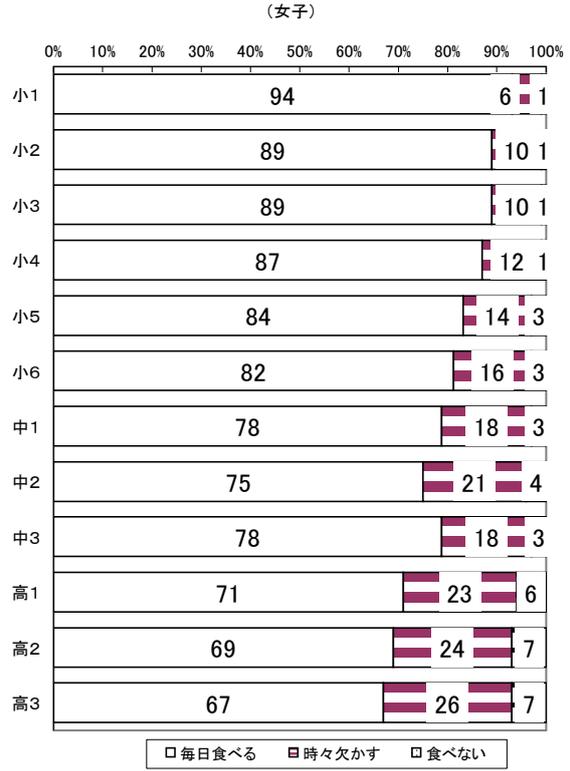
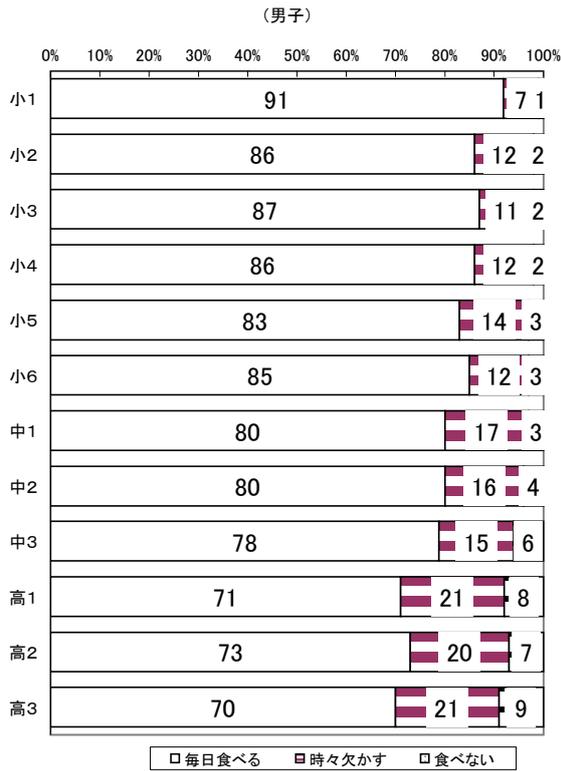
(3) 運動やスポーツの1日の時間



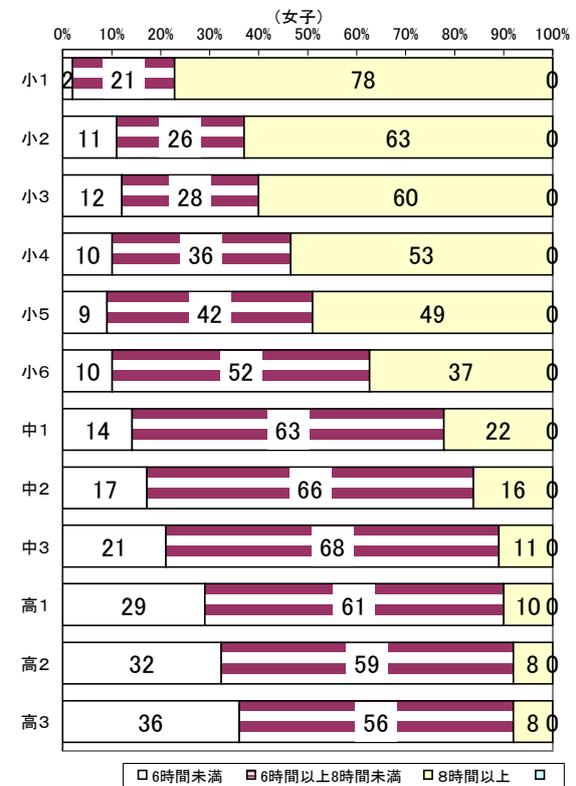
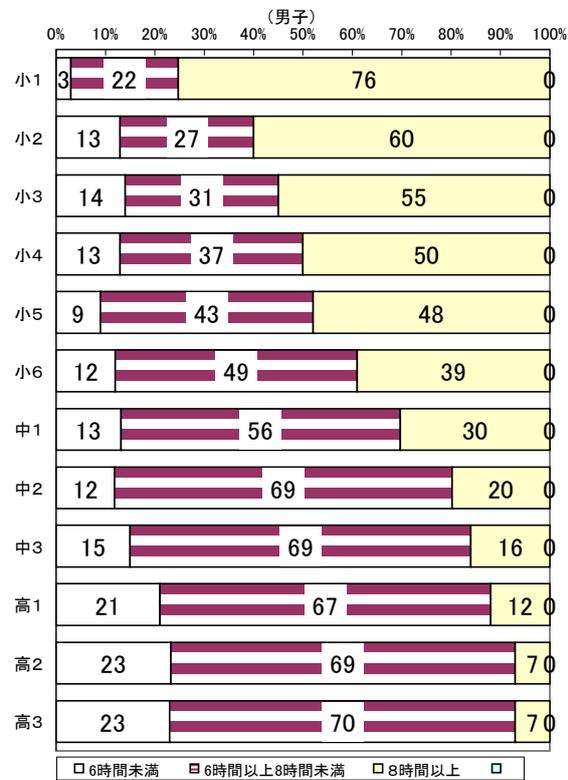
(4) 登校方法



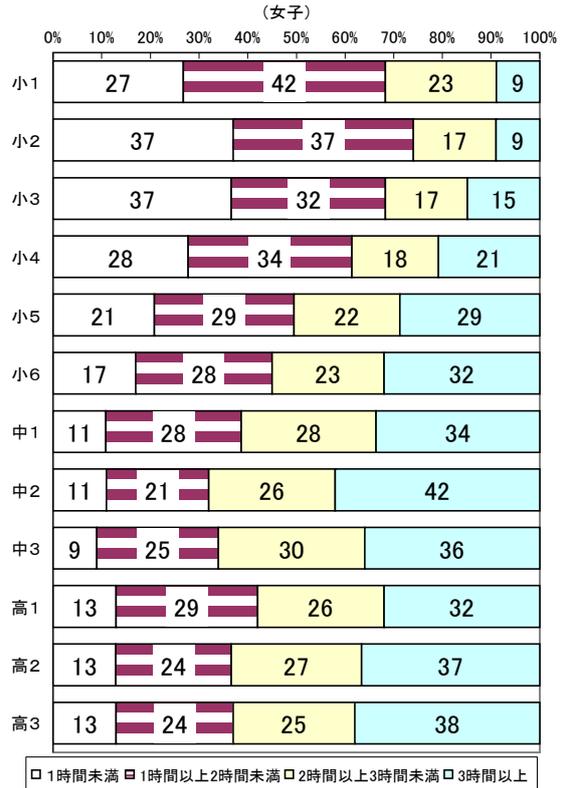
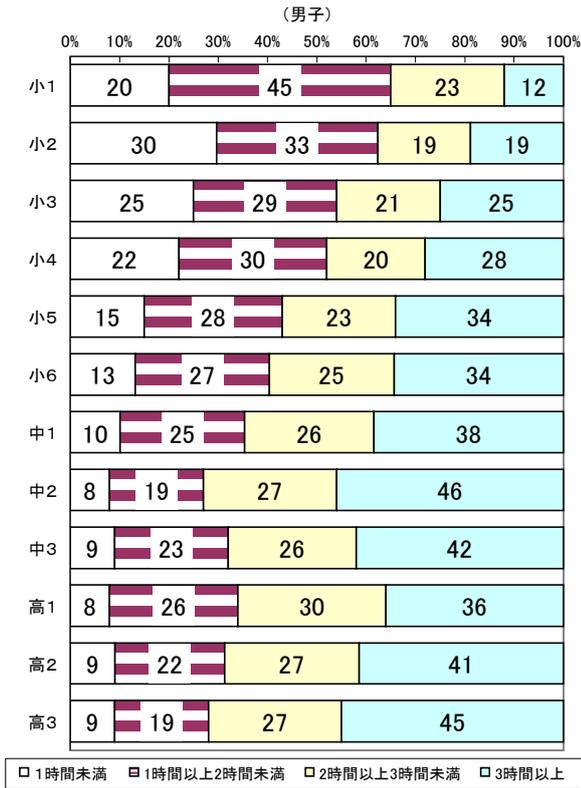
(5) 朝食



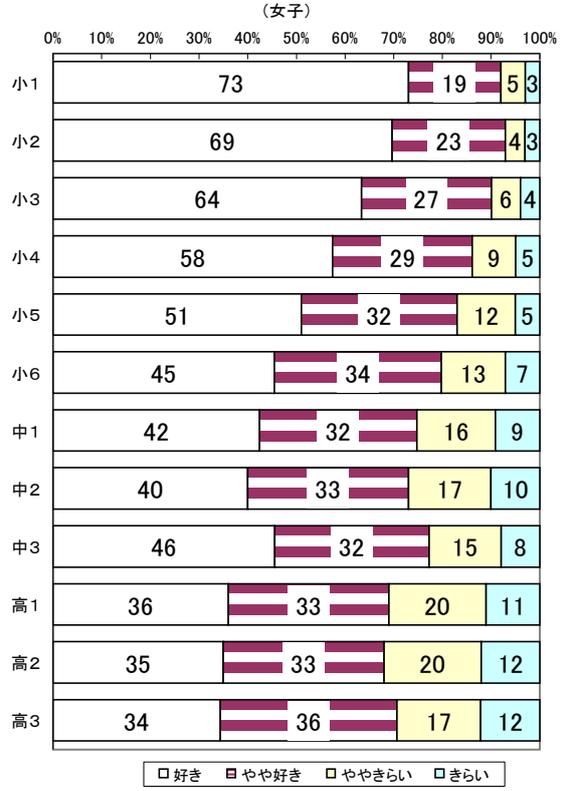
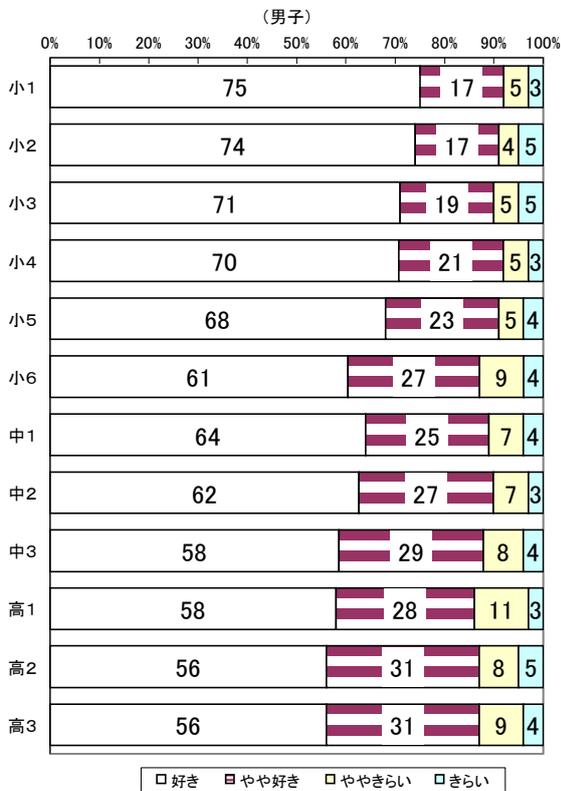
(6) 1日の睡眠時間



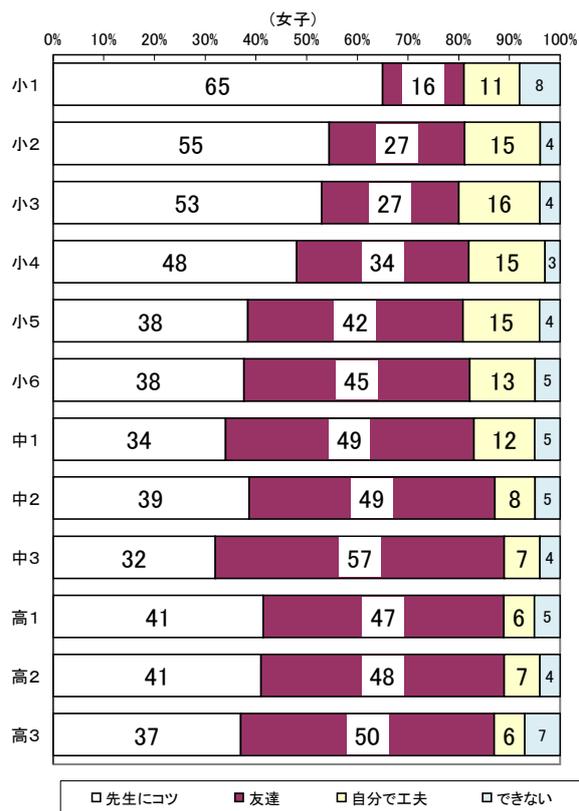
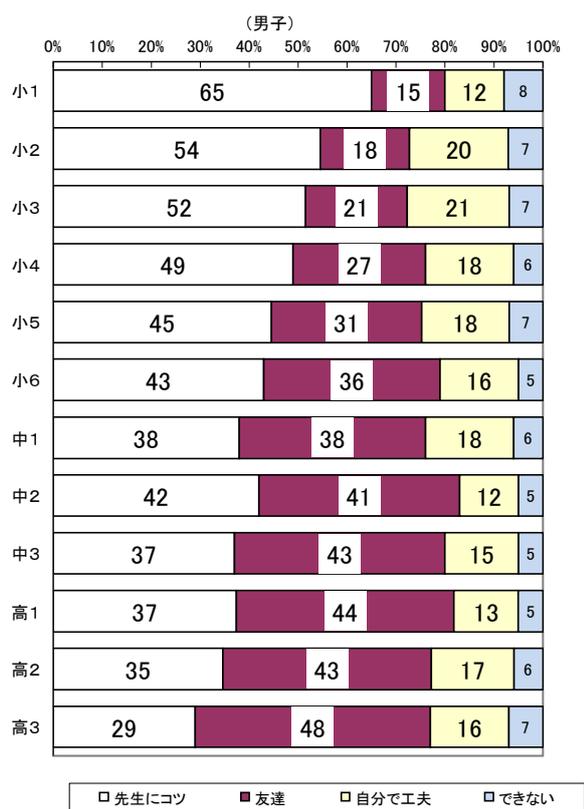
(7) テレビを見る時間



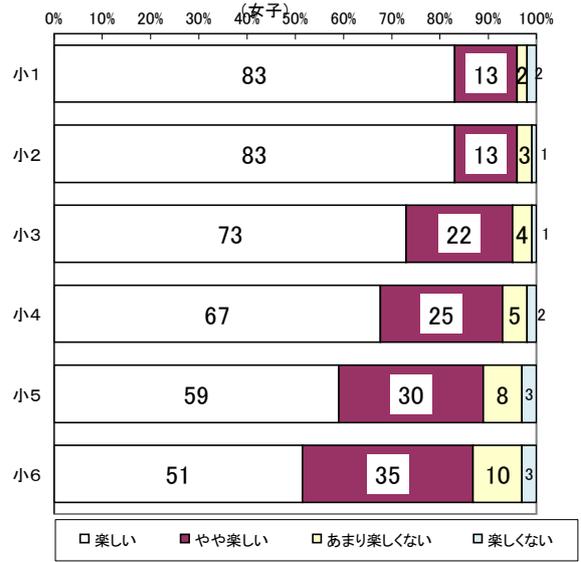
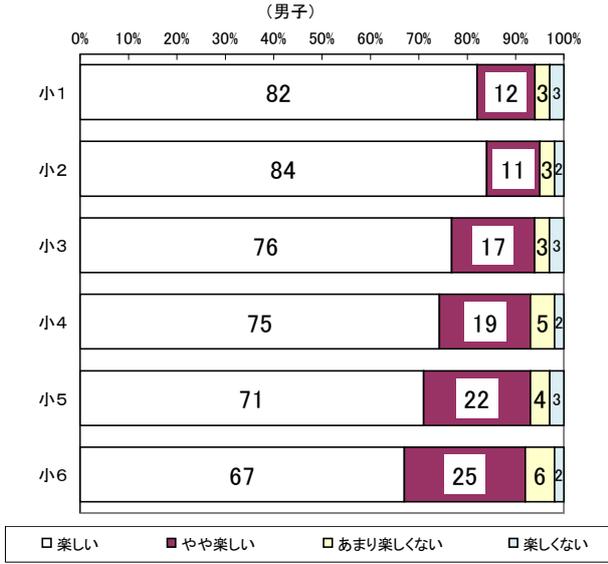
(8) 運動・スポーツの好き嫌い



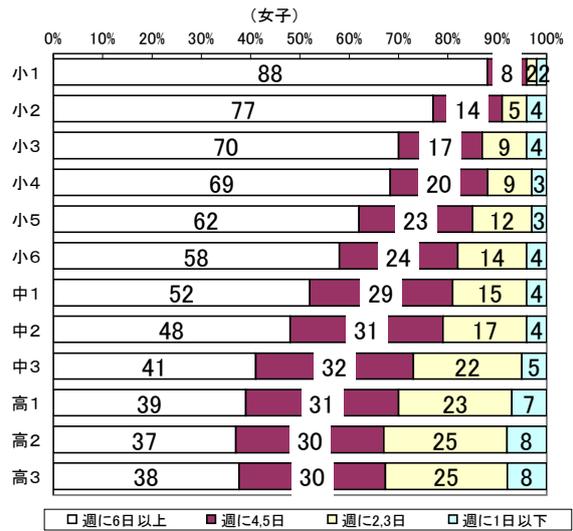
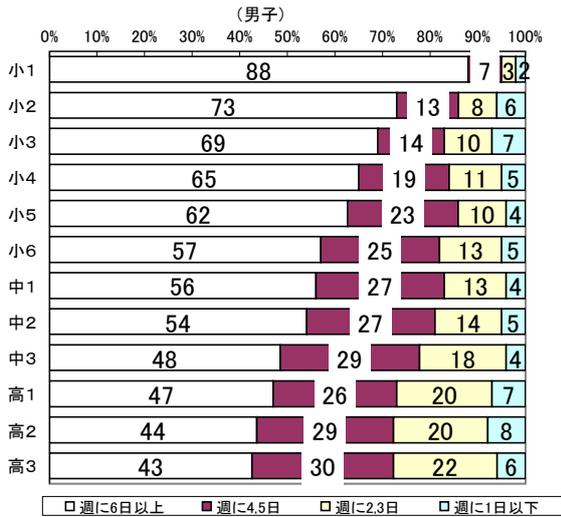
(9) 体育の授業で「わかる・できる」きっかけや理由



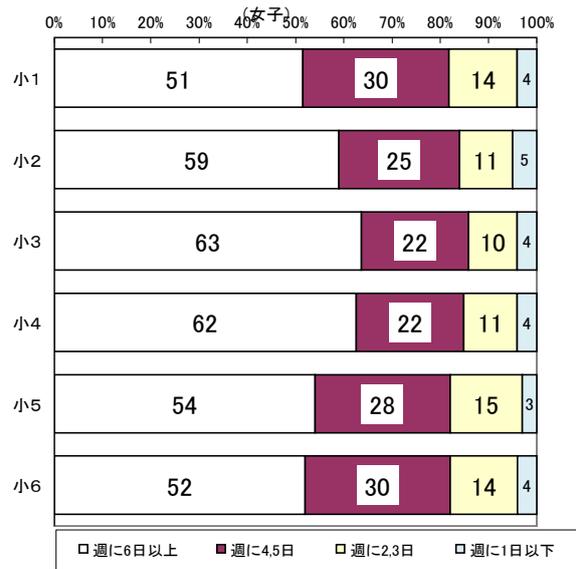
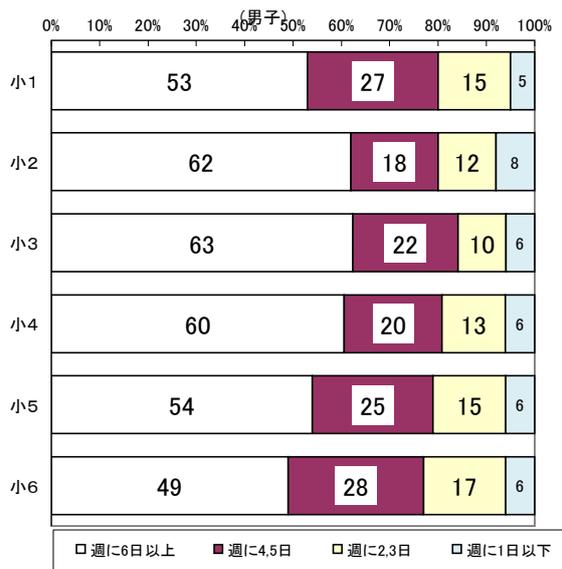
(10) 体育の授業は楽しいか



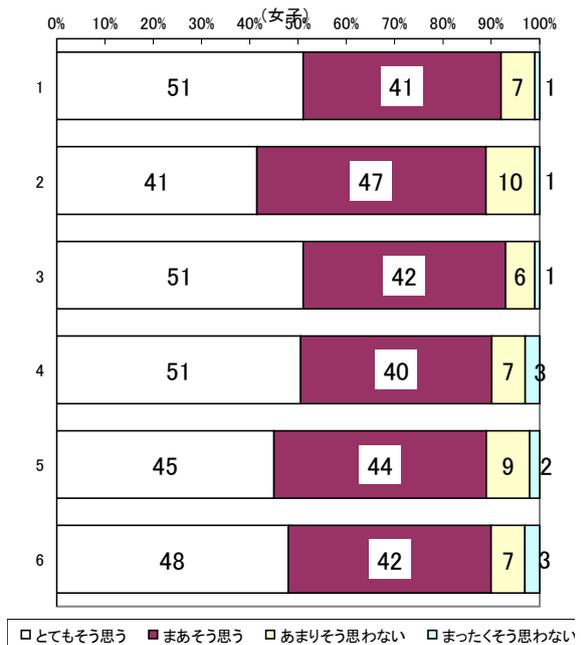
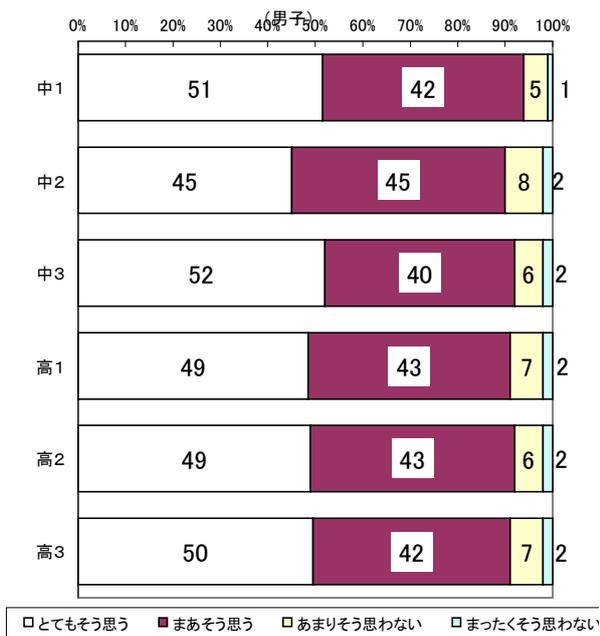
(11) ぐっすり眠る・よく眠る



(12) 小学校入学前の外遊び(小学生への質問)



(12) 何でも最後までやり遂げたい(中高生への質問)



資料

1. 全国(令和5年度)の体格・体力・運動能力の平均値と標準偏差

男子 小学校

	1年			2年			3年			4年			5年			6年		
	標本数	平均値	標準偏差															
身長	1116	117.14	4.83	1118	122.60	5.22	1110	128.78	5.41	1119	133.56	5.80	1116	139.76	6.04	1113	146.47	7.27
体重	1074	21.58	2.81	1068	23.86	3.34	1047	27.22	4.14	1082	30.54	5.21	1076	34.67	6.21	1054	39.00	7.22
握力	1038	9.13	2.20	1059	10.76	2.40	1037	12.46	2.89	1066	14.31	3.09	1049	16.73	3.67	1049	19.48	4.66
上体起こし	1042	11.82	4.78	1067	14.45	5.13	1076	16.05	5.67	1083	17.96	5.51	1087	20.01	5.25	1083	21.63	5.34
長座体前屈	1091	26.56	6.9	1089	28.15	6.96	1093	29.91	7	1117	31.97	7.47	1110	34.35	8.03	1118	36.61	8.27
反復横とび	1071	27.36	5.07	1094	31.1	6.21	1102	34.64	7.68	1108	38.3	8.13	1099	42.73	7.09	1095	45.51	7.12
20mシャトルラン	1055	18.11	9.15	1088	27.7	13.8	1089	35.17	16.72	1100	42.79	18.7	1110	51.19	21.15	1112	57.46	23.5
50m走	1091	11.47	1.06	1102	10.59	0.86	1099	10.13	0.86	1115	9.7	0.88	1122	9.3	0.89	1119	8.94	0.91
立ち幅とび	1045	116.98	18.87	1058	127.41	18.81	1041	136.59	18.61	1063	145.25	19.38	1055	156.04	20.58	1062	166.14	22.39
ボール投げ	1108	8.27	3.34	1121	11.38	4.44	1110	14.98	5.95	1127	18.17	7.11	1123	21.88	8.24	1123	25.39	9.69
合計得点	854	30.73	6.2	926	37.99	6.78	938	43.41	7.56	970	48.98	8.31	959	55.36	8.43	952	60.26	8.81

男子 中学校

高等学校

	1年			2年			3年			1年			2年			3年		
	標本数	平均値	標準偏差															
身長	1397	154.68	8.13	1354	161.39	7.15	1399	166.02	6.45	1418	168.05	6.07	1404	169.30	5.76	1432	170.57	5.91
体重	1357	44.99	8.66	1329	49.49	8.36	1347	53.75	8.30	1379	57.31	9.29	1380	58.91	8.54	1398	61.17	8.94
握力	1287	24.69	6.23	1228	30.21	7.11	1276	34.53	7.32	1142	36.63	7.04	1131	38.76	7.23	1151	40.88	7.43
上体起こし	1389	23.68	5.37	1350	26.59	5.66	1397	28.63	5.73	1261	28.02	5.87	1241	29.95	5.92	1262	31.28	6.04
長座体前屈	1397	40.67	9.94	1362	45.14	10.76	1399	49.23	11.21	1263	47.89	10.84	1242	49.25	11.08	1264	51.79	11.16
反復横とび	1380	50.14	6.8	1348	52.95	7.31	1391	56.01	7.09	1261	55.4	7.25	1246	57.33	7.53	1256	58.48	7.12
持久走	477	418.49	59.82	497	396.52	57.03	517	378.05	51.1	454	385.73	52.55	479	371.74	50.93	466	371.2	52.64
20mシャトルラン	1052	67.24	24.03	1004	83.08	24.77	1027	90.8	24.15	895	81.31	25.43	856	90.31	25.69	889	91.69	26.74
50m走	1374	8.37	0.79	1336	7.83	0.68	1393	7.49	0.65	1248	7.51	0.66	1236	7.29	0.61	1254	7.22	0.6
立ち幅とび	1394	186.11	25.35	1347	203.79	24.75	1396	217.3	24.53	1245	218.41	24.49	1235	225.66	24.31	1254	230.06	24.26
ボール投げ	1404	17.98	5.39	1330	21.03	5.91	1374	23.8	6.01	1205	23.45	6.38	1196	25.07	6.42	1212	26.22	6.48
合計得点	1174	35.47	8.87	1107	44.11	9.73	1195	50.55	10.31	1072	49.32	10.32	1058	53.76	10.71	1084	56.51	10.75

女子 小学校

	1年			2年			3年			4年			5年			6年		
	標本数	平均値	標準偏差															
身長	1097	116.03	4.82	1113	121.86	5.06	1072	128.07	5.52	1115	134.42	6.66	1096	141.42	6.88	1093	147.62	6.25
体重	1069	21.02	2.81	1084	23.60	3.37	1043	26.93	4.15	1076	30.17	5.30	1063	34.76	6.23	1085	39.78	7.07
握力	1020	8.52	2.01	1060	10.09	2.23	998	11.76	2.53	1064	13.88	3.07	1031	16.45	3.81	1053	18.66	4.56
上体起こし	1039	11.77	4.68	1072	13.63	4.95	1035	15.7	5.12	1080	17.27	5.25	1080	18.5	4.72	1069	19.48	4.99
長座体前屈	1074	28.49	6.77	1089	30.64	6.95	1062	33.08	7.31	1118	35.68	7.84	1100	37.81	8.2	1101	41.14	8.5
反復横とび	1073	26.88	4.87	1086	29.88	5.52	1062	33.34	7.19	1113	36.89	7.19	1103	39.93	6.65	1103	42.15	6.69
20mシャトルラン	1034	15.6	6.58	1081	21.59	9.47	1048	27.77	12.88	1102	33.98	14.57	1092	40.44	16.35	1094	45.08	17.88
50m走	1079	11.77	1.03	1104	10.95	0.87	1070	10.42	0.83	1120	10	0.84	1102	9.57	0.81	1110	9.26	0.82
立ち幅とび	1028	108.42	16.84	1046	119.62	17.25	1002	128.26	18.1	1065	137.98	18.69	1031	148.68	18.89	1033	154.71	21.86
ボール投げ	1084	5.63	1.94	1105	7.37	2.41	1073	9.33	3.04	1110	11.53	3.86	1091	13.42	4.24	1086	15.22	5.32
合計得点	837	30.9	6.11	902	38.04	6.82	886	44.2	7.52	961	50.06	8.22	939	55.65	8.05	948	60.23	8.44

女子 中学校

高等学校

	1年			2年			3年			1年			2年			3年		
	標本数	平均値	標準偏差															
身長	1328	152.35	5.66	1367	155.24	5.10	1356	156.54	5.28	1355	156.74	5.21	1418	157.16	5.12	1399	157.43	5.42
体重	1317	43.53	6.79	1334	46.77	6.26	1316	48.88	6.28	1305	50.42	6.94	1378	51.24	6.83	1351	51.31	6.66
握力	1188	21.38	4.44	1236	23.99	4.47	1216	25.24	4.44	1086	25.45	4.52	1127	26.26	4.72	1103	26.71	4.67
上体起こし	1336	19.93	5.17	1367	22.54	5.58	1367	24	5.63	1195	22.35	5.67	1256	23.79	6.01	1226	24.36	6.28
長座体前屈	1333	44.4	9.97	1370	47.3	10.31	1369	49.39	10.03	1195	47.79	10.01	1254	49.85	10.28	1231	50.5	10.03
反復横とび	1326	45.2	6.01	1361	47.86	6.05	1360	48.59	6.12	1188	47.7	6.02	1255	48.73	6.39	1226	48.92	6.42
持久走	483	308.69	39.38	505	289.74	40.51	502	294.17	40.25	431	304.24	40.06	465	304.26	47.82	442	304.29	44.93
20mシャトルラン	985	49.37	18.3	1021	56.25	19.65	1000	56.21	20.06	845	48.61	17.78	864	51.03	19.31	851	50.52	19.67
50m走	1326	9.02	0.75	1363	8.76	0.74	1350	8.68	0.73	1184	8.94	0.76	1242	8.83	0.77	1215	8.88	0.8
立ち幅とび	1338	167.06	21.38	1365	172.96	21.96	1362	176.01	23	1198	172.47	22.19	1258	175.43	22.39	1227	174.02	23.46
ボール投げ	1307	11.58	3.75	1345	13.32	4.25	1319	14.05	4.32	1138	13.62	4.12	1194	14.51	4.36	1170	14.61	4.39
合計得点	1081	44.62	10.11	1161	51.04	10.9	1127	53.39	10.69	1009	49.97	10.38	1063	53.06	11.43	1032	53.21	11.07

## 2. 体力テストの得点表及び総合評価

〈小学校〉

### 項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg 以上	26 回以上	49cm 以上	50 点以上	80 回以上	8.0 秒以下	192cm 以上	40cm 以上
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6
1	4kg 以下	2 回以下	14cm 以下	17 点以下	7 回以下	13.1 秒以上	92cm 以下	4m 以下

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg 以上	23 回以上	52cm 以上	47 点以上	64 回以上	8.3 秒以下	181cm 以上	25m 以上
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4
1	3kg 以下	2 回以下	17cm 以下	16 点以下	7 回以上	13.3 秒以上	84cm 以下	3m 以下

### 総合評価基準表

男女共通

段階	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳
A	39 以上	47 以上	53 以上	59 以上	65 以上	71 以上
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54
E	21 以下	26 以下	31 以下	37 以下	41 以下	45 以下

※総合評価は 8 種目すべて実施した場合に合計得点で判定する。

〈中・高等学校〉

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	56kg 以上	35 回以上	64cm 以上	63 点以上	4' 59 以下	125 回以上	6.6 秒以下	265cm 以上	37m 以上
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5' 00～5' 16	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5' 17～5' 33	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5' 34～5' 55	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5' 56～6' 22	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6' 23～6' 50	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6' 51～7' 30	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7' 31～8' 19	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8' 20～9' 20	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15
1	17kg 以下	12 回以下	20cm 以下	29 点以下	9' 21 以上	25 回以下	9.8 秒以上	149cm 以下	12m 以下

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	36kg 以上	29 回以上	63cm 以上	53 点以上	3' 49 以下	88 回以上	7.7 秒以下	210cm 以上	23m 以上
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3' 50～4' 02	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4' 03～4' 19	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4' 20～4' 37	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4' 38～4' 56	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4' 57～5' 18	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5' 19～5' 42	27～34	9.4～9.8	145～156	11
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5' 43～6' 14	21～26	9.9～10.3	132～144	10
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6' 15～6' 57	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9
1	13kg 以下	7 回以上	22cm 以下	26 点以下	6' 58 以上	14 回以下	11.3 秒以上	117cm 以下	7m 以下

総合評価基準表

男女共通

段階	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳	18 歳	19 歳
A	51 以上	57 以上	60 以上	61 以上	63 以上	65 以上	65 以上	65 以上
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64
C	32～40	37～46	41～50	41～50	42～52	43～53	43～53	43～53
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42
E	21 以下	26 以下	30 以下					

※総合評価は 8 種目すべて実施した場合に合計得点で判定する。

[小学校] 令和5年度高知県体力・運動能力、生活実態等調査用紙

学校名  学年  NO  性別 男 女 氏名

新体力テスト				きろく 記録	とくてん 得点
項目	記録				
1	あくりよく 握力	みぎ かいめ 右 1回目 <input type="text"/> <input type="text"/> k g	かいめ 2回目 <input type="text"/> <input type="text"/> k g	/	/
		ひだり かいめ 左 1回目 <input type="text"/> <input type="text"/> k g	かいめ 2回目 <input type="text"/> <input type="text"/> k g		
		へいぎん 平均 <input type="text"/> <input type="text"/> k g			
2	じょうたいお 上体起こし	<input type="text"/> <input type="text"/> かい		かい 回	
3	ちょうざたいぜんくつ 長座体前屈	かいめ 1回目 <input type="text"/> <input type="text"/> c m	かいめ 2回目 <input type="text"/> <input type="text"/> c m	c m	
4	はんぶくよこ 反復横とび	かいめ 1回目 <input type="text"/> <input type="text"/> 点	かいめ 2回目 <input type="text"/> <input type="text"/> 点	点	
5	20mシャトルラン	お かい すう 折り返し数 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> かい		かい 回	
6	50m走	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> びょう		びょう 秒	
7	た はば 立ち幅とび	かいめ 1回目 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> c m	かいめ 2回目 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> c m	c m	
8	ソフトボール投げ	かいめ 1回目 <input type="text"/> <input type="text"/> m	かいめ 2回目 <input type="text"/> <input type="text"/> m	m	
合計得点					
総合評価					A B C D E

せいかつじつたいとうちようさ 生活実態等調査			きにゆうらん 記入欄
①	うんどうぶ 運動部やスポーツクラブにはいますか。(スポー しょうねんだんふく ツ少年団を含みます)	1. はいっている 2. はいっていない	
②	うんどう がっこう 運動やスポーツをどれくらいやっていますか。(学校の たいいく じゅぎょう 体育の授業をのぞきます)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. 時々(週に1~2日くらい) 3. ときたま(月に1~3日) 4. しない	
③	うんどう にち じかん 運動やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間し さんぽ とほつうがくとう ふく がっこう たいいく ますか。(散歩や徒歩通学等を含みます。学校の体育の じゅぎょうのぞ 授業を除きます)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上	
④	おも どうこうほうほう き あ ふだんの主な登校方法について聞きます。当てはまるも えら のを選んでください。	1. 徒歩 2. 自転車 3. スクールバス・路線バス・電車 4. 自家用車	
⑤	ちようしよくた 朝食は食べますか。	1. 毎日食べる 2. 時々欠かす 3. 全く食べない	
⑥	にち すいみんじかん 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上	
⑦	がくしゅういがい にち じかん 学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、 ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見て いますか。	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上	
⑧	うんどう す 運動やスポーツをすることは好きですか。	1. 好き 2. やや好き 3. ややきらい 4. きらい	
⑨	たいいく じゅぎょう うんどう しかた これまでの体育の授業で「運動の仕方がわかるように なったりできなかったことができるようになった」きっ りゆう かけ、理由はどのようなものがありましたか。もっとも あ えら くだ 当てはまるものを選んで下さい。	1. 先生にコツやポイントを教えても らった 2. 友だちに教えてもらった 3. 自分で本を読んだり動画を見た 4. 運動の仕方がわかるようになったり りして工夫した できるようなったことがない	
⑩	たいいく じゅぎょうたの 体育の授業は楽しいですか。	1. 楽しい 2. やや楽しい 3. あまり楽しくない 4. 楽しくない	
⑪	ねむ ねむ ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか。	1. 週に6日以上 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日 4. 週に1日以下	
⑫	しょうがっこうにゆうがくまえ そと からだうご あそ 小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びを していましたか。	1. 週に6日以上 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日 4. 週に1日以下	
⑬	たいかく しょうすうてん い しんちよう 体格(小数点第1位まで) 1. 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> c m	2. 体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> k g	

[中・高等学校] 令和5年度高知県体力・運動能力、生活実態等調査用紙

学校名  学年  NO  性別 男 女 氏名

		新体力テスト		記録	得点	
項目		記録				
1	握力	右 1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> k g	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> k g	
		左 1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> k g	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> k g	
		平均	<input type="text"/> <input type="text"/> k g		k g	
2	上体起こし		<input type="text"/> <input type="text"/> 回		回	
3	長座体前屈	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> c m	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> c m	c m
4	反復横とび	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> 点	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> 点	点
5	持久走		<input type="text"/> <input type="text"/> 分 <input type="text"/> <input type="text"/> 秒			
	20mシャトルラン		折り返し数 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回		回	
6	50m走		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 秒 <input type="text"/>		秒	
7	立ち幅とび	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> c m	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> c m	c m
8	ハンドボール投げ	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> m	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> m	m
合計得点						
総合評価		A	B	C	D	E

生活実態等調査				記入欄	
①	運動部や地域のスポーツクラブへの所属状況（スポーツ少年団を含む）	1. 所属している	2. 所属していない		
②	運動やスポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）	1. ほとんど毎日（週に3日以上）	2. 時々（週に1～2日くらい）		
		3. ときたま（月に1～3日）	4. しない		
③	1日の運動・スポーツ実施時間（散歩や徒歩通学等を含む。学校の体育の授業を除く）	1. 30分未満	2. 30分以上1時間未満		
		3. 1時間以上2時間未満	4. 2時間以上		
④	ふだんの主な登校方法について聞きます。当てはまるものを選んでください。	1. 徒歩	2. 自転車		
		3. スクールバス・路線バス・電車	4. 自家用車		
⑤	朝食の有無	1. 毎日食べる	2. 時々欠かす	3. 全く食べない	
⑥	1日の睡眠時間	1. 6時間未満	2. 6時間以上8時間未満	3. 8時間以上	
⑦	学習以外で、1日のテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの視聴時間	1. 1時間未満	2. 1時間以上2時間未満		
		3. 2時間以上3時間未満	4. 3時間以上		
⑧	運動やスポーツをすることは好きですか。	1. 好き	2. やや好き	3. ややきらい	4. きらい
⑨	これまでの保健体育の授業で「運動の仕方がわかるようになったりできなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。もっとも当てはまるものを選んで下さい。	1. 先生にコツやポイントを教えてもらった	2. 友だちに教えてもらった		
		3. 自分で本を読んだり動画を見たりして工夫した	4. 運動の仕方がわかるようになったりできるようになったことがない		
⑩	保健体育の授業は楽しいですか	1. 楽しい	2. やや楽しい		
		3. あまり楽しくない	4. 楽しくない		
⑪	ぐっすり眠ることができますか。	1. 週に6日以上	2. 週に4～5日		
		3. 週に2～3日	4. 週に1日以下		
⑫	なんでも最後までやりとげたいと思う。	1. とてもそう思う	2. まあそう思う		
		3. あまりそう思わない	4. まったくそう思わない		
⑬	体格（小数点第1位まで）	1. 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> c m	2. 体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> k g		