

2024（令和6）年度

高 知 県

体力・運動能力、生活実態等調査
調 査 結 果

高知県教育委員会

ま え が き

体力は、人間の全ての活動の源であり、児童・生徒の運動習慣の定着は、本県の将来を担う子供たちの健やかな成長に不可欠なものです。県教育委員会では、昭和41年から児童生徒の体格・体力・運動能力・生活実態調査を実施して、県内の児童生徒の体力・運動能力等の現状を把握し、その結果を各学校で体育・スポーツ活動の基礎資料として活用していただきたく報告書を作成してまいりました。

本県の児童生徒の体力合計点は、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が初めて実施された平成20年度には、小学校（5年生）、中学校（2年生）男女ともに全国最低水準となり、これまでに、体力向上のための取組を組織的に進めてきました。現在、「第3期教育等の振興に関する施策の大綱・第4期高知県教育振興基本計画」に定めた基本目標を達成するために、「（1）小・中学校の体力合計点が継続的に全国平均を上回る。平成30年度の全国平均値まで改善させる」、「（2）総合評価でDE群の児童生徒の割合を平成30年度の全国平均値まで改善させる」という測定指標を設けています。

本年度の（1）の指標については、小・中学校男女ともに全国平均を上回ることができましたが、平成30年度の全国平均値まで改善させることについては、中学校男子のみがこれを達成できている状況です。

また、（2）の指標については、小・中学校男女ともに達成することができておりません。特に小学校は、男女ともに令和5年度よりも低下している状況が見られます。全国同様に、本県の体力・運動能力は、コロナ禍以前の水準には戻っていないことから、引き続き取組が必要と考えております。

そのため、県教育委員会では、各学校において行われている授業改善や「こうちの子ども体力・運動能力向上プログラム」を活用した組織的な体力向上の取組の質が高まるよう、引き続き学校を支援してまいります。同時に、運動や活動の見本動画を作成し、運動の苦手な児童生徒が運動の楽しさや喜びを感じることができるように取組を進めてまいります。

本報告書は2024（令和6）年度に実施した調査結果をまとめたものです。関係者の皆様におかれましては、児童・生徒のさらなる健全な発育・発達を目指し、それぞれの目的に応じてご活用いただければと思います。

終わりに、今回の調査にご協力いただきました各学校及び関係機関の方々に深く感謝の意を表します。

令和7年1月

高知県教育委員会事務局
保健体育課長 前田 義朗

目次

I 調査の概要及び集計・処理	1
1. 体力・運動能力、生活実態等調査実施要項（抄）.....	1
2. 標本の抽出方法.....	2
3. 記録の集計と処理.....	2
II 学年別・性別平均値と標準偏差及び偏差値（Tスコア）	3
1. 小学校.....	3
2. 中学校.....	7
3. 高等学校.....	9
4. Tスコアの見方と計算の仕方.....	11
III 体格・体力・運動能力の学年間平均値推移（県・全国）	12
（令和6年度高知県児童生徒体格・体力の年齢に伴う変化と全国平均（令和5年度）との比較）	
1. 体格.....	12
2. 体力.....	13
IV 平均値の差の有意性	17
1. 県の令和6年度と令和5年度との平均値の差の有意性.....	17
2. 県（令和6年度）と全国（令和4年度）との平均値の差の有意性.....	19
3. 検定の方法.....	21
V 新体力テスト年度別推移	22
1. 小学校.....	22
2. 中学校.....	24
3. 高等学校.....	26
VI 生活実態調査	28
1. 調査項目と記入上の注意事項.....	28
2. 学年別・性別の比較.....	30

資料

1. 全国（令和5年度）の体格・体力・運動能力の平均値と標準偏差
 2. 体力テストの得点表及び総合評価
- * 調査用紙（小学校）（中・高等学校）

I 調査の概要及び集計・処理

1. 体力・運動能力、生活実態等調査実施要項（抄）

（1）調査の目的

本県の公立小・中学校、義務教育学校、高等学校における児童生徒の体格・体力及び生活実態等調査を行うことにより現状を明らかにし、調査・分析の基礎資料とするとともに、その結果を各学校における体育活動等に広く活用する。

（2）調査実施の期間

令和6年4月～7月

（3）調査対象と人数

- ア 小学校 全学年
- イ 中学校 全学年
- ウ 義務教育学校 全学年
- エ 高等学校 1, 2, 3年（定時制含む）

（4）調査内容

- ア 体格の調査項目 ①身長 ②体重

体格については、令和6年6月までに実施した健康診断による測定値を利用する。

- イ 体力・運動能力調査の調査項目

小 学 校	中学校・高等学校
① 握力	① 握力
② 上体起こし	② 上体起こし
③ 長座体前屈	③ 長座体前屈
④ 反復横とび	④ 反復横とび
⑤ 20mシャトルランテスト	⑤ 持久走(男子1,500m・女子1,000m)
⑥ 50m走	または20mシャトルランテスト
⑦ 立ち幅とび	⑥ 50m走
⑧ ソフトボール投げ	⑦ 立ち幅とび
	⑧ ハンドボール投げ

ウ 生活実態等の調査項目

生活実態等調査については、小・中学校、義務教育学校、高等学校ともに、主として運動、休養、栄養の観点から下記項目について調査。

- ①運動部・スポーツクラブ等への加入状況 ②運動・スポーツの実施状況
- ③1日の運動・スポーツの実施時間 ④登校方法 ⑤朝食の有無
- ⑥1日の睡眠時間 ⑦1日のテレビ等の視聴時間 ⑧運動のすき・きらい
- ⑨自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたい
- ⑩体育の授業について ⑪ぐっすり眠る
- ⑫小学校入学前の外での遊び（小学生）
- ・何でも最後までやり遂げたい（中高生）

2. 標本の抽出方法

- (1) 小・中学校、義務教育学校においては、教育委員会から依頼を受け、各市町村教育委員会が該当校へ依頼する人数
(小・中学校、義務教育学校における調査対象校は、全市町村に最低抽出人数を指定して依頼し、全県下からデータを抽出)
- (2) 高等学校は依頼人数（全学年生徒対象）

3. 記録の集計と処理

個人別に記入された測定値をコンピュータで下記のように処理した。

- (1) 各項目については、学年別、性別に平均値及び標準偏差と全国平均値（令和5年度）に対する平均値（Tスコア）を算出した。
- (2) 体格・体力・運動能力については、小学1年から高校3年生までの各平均値の推移をグラフ化した。
- (3) 前回（令和5年度）と本年度の県平均値、及び県平均値（本年度）と全国平均値（令和4年度）の差の有意性についてそれぞれ検定し、一覧表を作成した。
- (4) 平成26年度からの体力・運動能力の年度別推移を校種別、男女別にグラフで示した。
- (5) 生活実態については、パーセントで算出し、その結果を図で示した。

Ⅱ 学年別・性別平均値と標準偏差及び偏差値(T-スコア)

1. 小学校

小学校1年女子

区分 項目		令和6年度			令和5年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	114.99	5.02	48.66	115.38	4.89
	体重(kg)	20.72	3.35	50.03	21.03	3.35
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	7.97	1.95	47.45	8.01	2.06
	上体起こし(回)	11.48	4.92	48.43	11.03	4.86
	長座体前屈(cm)	29.40	7.01	50.60	28.90	7.07
	反復横とび(回)	25.48	5.09	47.18	25.51	5.96
	シャトルラン(回)	15.68	7.03	49.58	15.33	7.08
	50m走(秒)	12.09	1.17	52.18	11.99	1.23
	立ち幅とび(cm)	106.87	18.22	48.95	106.64	17.73
	ボール投げ(m)	5.86	2.11	50.30	5.69	2.12
	合計得点(点)	30.18	6.55	48.47	29.96	7.03

小学校2年女子

区分 項目		令和6年度			令和5年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	120.97	5.24	49.11	121.41	5.22
	体重(kg)	23.57	4.12	51.34	24.05	4.42
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	9.58	2.41	47.15	9.46	2.36
	上体起こし(回)	13.67	5.35	50.39	13.82	5.40
	長座体前屈(cm)	30.38	7.10	51.24	31.50	7.25
	反復横とび(回)	29.30	6.80	49.49	29.60	6.73
	シャトルラン(回)	21.98	9.92	50.03	21.61	10.77
	50m走(秒)	11.31	1.11	51.97	11.12	1.00
	立ち幅とび(cm)	115.18	18.54	47.99	116.15	18.39
	ボール投げ(m)	7.51	2.76	50.60	7.52	2.63
	合計得点(点)	36.69	7.51	49.30	37.56	7.62

小学校3年女子

区分 項目		令和6年度			令和5年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	127.20	5.62	48.20	127.07	6.00
	体重(kg)	26.90	5.27	49.59	26.76	5.30
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	11.14	2.77	47.35	11.09	2.67
	上体起こし(回)	15.75	5.20	48.65	15.01	5.25
	長座体前屈(cm)	33.20	7.51	51.08	33.87	8.11
	反復横とび(回)	32.45	7.05	48.81	32.48	7.55
	シャトルラン(回)	27.70	12.43	50.27	28.12	13.14
	50m走(秒)	10.67	1.04	52.47	10.62	0.96
	立ち幅とび(cm)	126.75	19.61	49.06	126.55	18.85
	ボール投げ(m)	9.63	3.46	50.89	9.60	3.63
	合計得点(点)	43.14	8.15	48.47	43.05	8.21

小学校4年女子

項目		令和6年度			令和5年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		133.41	6.47	49.41	134.03	6.42
	体重(kg)		30.35	6.31	51.37	30.90	6.37
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)		13.20	3.19	48.05	13.28	3.20
	上体起こし(回)		16.71	5.30	48.55	16.51	5.23
	長座体前屈(cm)		34.33	8.02	49.16	35.02	7.68
	反復横とび(回)		34.56	7.98	47.02	34.75	7.63
	シャトルラン(回)		32.45	14.80	47.86	30.86	14.29
	50m走(秒)		10.18	0.94	51.14	10.10	0.91
	立ち幅とび(cm)		132.46	20.40	48.39	134.97	20.58
	ボール投げ(m)		11.74	4.84	49.96	11.52	4.40
	合計得点(点)		47.67	8.77	47.50	48.00	8.70

小学校5年女子

項目		令和6年度			令和5年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		140.86	6.93	49.03	140.76	6.97
	体重(kg)		35.15	7.54	51.34	35.59	7.55
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)		15.59	3.95	48.20	15.77	4.07
	上体起こし(回)		18.42	5.20	50.12	18.56	5.43
	長座体前屈(cm)		37.54	8.91	50.16	37.94	8.70
	反復横とび(回)		39.37	7.29	48.93	39.22	7.58
	シャトルラン(回)		38.82	16.40	48.03	37.22	16.78
	50m走(秒)		9.81	0.99	52.79	9.80	0.92
	立ち幅とび(cm)		142.20	21.95	47.74	144.42	22.71
	ボール投げ(m)		14.14	5.38	51.13	13.90	5.33
	合計得点(点)		54.16	9.07	47.83	53.90	9.47

小学校6年女子

項目		令和6年度			令和5年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		146.95	6.67	48.80	146.87	6.48
	体重(kg)		40.33	8.47	50.43	40.08	8.02
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)		18.42	4.67	48.71	18.07	4.55
	上体起こし(回)		19.65	5.36	49.70	19.33	5.49
	長座体前屈(cm)		39.55	8.91	48.41	39.79	9.21
	反復横とび(回)		41.11	7.26	47.66	40.59	7.69
	シャトルラン(回)		42.46	17.16	47.71	40.99	16.99
	50m走(秒)		9.46	0.92	52.92	9.50	0.94
	立ち幅とび(cm)		150.55	23.20	47.74	149.77	23.82
	ボール投げ(m)		16.26	6.26	50.46	15.47	6.02
	合計得点(点)		58.46	9.26	46.90	57.61	9.51

小学校1年男子

項目		令和6年度			令和5年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		115.87	4.91	47.85	116.10	4.75
	体重(kg)		21.22	3.36	49.19	21.35	3.37
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)		8.51	2.18	47.29	8.53	2.07
	上体起こし(回)		11.76	5.38	49.07	11.38	5.13
	長座体前屈(cm)		27.36	7.12	50.73	27.06	7.25
	反復横とび(回)		26.26	5.46	47.68	26.19	6.24
	シャトルラン(回)		17.74	8.94	49.64	17.78	9.01
	50m走(秒)		11.88	1.29	51.74	11.65	1.17
	立ち幅とび(cm)		113.08	19.93	48.86	114.83	19.03
	ボール投げ(m)		8.98	3.30	51.77	8.86	3.03
	合計得点(点)		29.80	6.68	48.79	29.98	6.68

小学校2年男子

項目		令和6年度			令和5年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		122.18	5.21	48.43	121.78	5.27
	体重(kg)		24.30	4.48	51.32	24.30	4.58
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)		10.33	2.58	47.54	10.17	2.56
	上体起こし(回)		14.41	5.47	50.15	14.53	5.64
	長座体前屈(cm)		28.32	7.31	51.73	29.35	7.38
	反復横とび(回)		30.64	7.18	48.64	30.25	7.19
	シャトルラン(回)		27.17	13.27	49.10	26.45	13.26
	50m走(秒)		10.98	1.16	52.63	10.82	1.10
	立ち幅とび(cm)		123.99	19.25	48.56	124.70	21.10
	ボール投げ(m)		12.16	4.69	50.28	11.51	4.37
	合計得点(点)		36.59	7.58	48.70	37.11	7.43

小学校3年男子

項目		令和6年度			令和5年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		127.75	5.46	48.05	127.73	5.58
	体重(kg)		27.42	5.48	51.15	27.70	5.71
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新体力テスト	握力(kg)		12.10	3.20	47.60	11.77	2.79
	上体起こし(回)		16.82	5.85	50.15	16.14	5.72
	長座体前屈(cm)		30.46	7.71	52.79	31.86	7.75
	反復横とび(回)		34.18	7.51	48.51	33.50	7.97
	シャトルラン(回)		34.91	15.80	49.06	33.59	16.14
	50m走(秒)		10.35	1.14	52.68	10.36	1.02
	立ち幅とび(cm)		134.49	21.65	47.78	132.47	20.40
	ボール投げ(m)		15.11	5.88	48.65	14.18	5.51
	合計得点(点)		42.63	8.18	48.71	42.43	7.69

小学校4年男子

区分 項目		令和6年度			令和5年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	133.19	5.83	49.46	133.25	5.70
	体重(kg)	31.02	6.86	51.64	31.39	7.16
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	13.72	3.35	47.68	13.59	3.18
	上体起こし(回)	18.07	5.72	49.18	17.51	5.89
	長座体前屈(cm)	31.50	8.15	50.50	32.35	8.19
	反復横とび(回)	36.62	8.36	47.18	36.01	8.07
	シャトルラン(回)	39.88	17.73	47.70	38.49	17.82
	50m走(秒)	9.89	1.03	51.27	9.81	0.98
	立ち幅とび(cm)	140.38	21.00	48.34	142.04	21.56
	ボール投げ(m)	17.97	7.18	48.76	17.29	6.88
	合計得点(点)	46.80	8.59	47.37	46.79	8.30

小学校5年男子

区分 項目		令和6年度			令和5年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	139.08	6.40	48.72	138.99	6.56
	体重(kg)	35.11	8.28	50.56	35.02	7.93
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	16.11	3.65	48.00	15.99	3.69
	上体起こし(回)	19.60	5.79	48.60	19.28	5.79
	長座体前屈(cm)	33.94	8.78	50.35	34.63	8.76
	反復横とび(回)	40.53	8.29	47.33	40.83	8.38
	シャトルラン(回)	46.62	19.70	47.06	44.97	20.22
	50m走(秒)	9.52	1.00	52.90	9.56	1.00
	立ち幅とび(cm)	149.81	23.40	48.22	152.38	22.61
	ボール投げ(m)	21.01	8.19	48.54	20.68	8.06
	合計得点(点)	52.61	9.03	46.14	52.10	9.33

小学校6年男子

区分 項目		令和6年度			令和5年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	145.35	7.40	48.87	145.65	7.24
	体重(kg)	39.22	8.96	50.73	39.53	9.21
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)	19.00	4.97	48.00	18.55	4.83
	上体起こし(回)	21.21	5.93	48.42	20.79	5.84
	長座体前屈(cm)	36.05	8.88	49.27	36.01	9.27
	反復横とび(回)	43.17	8.15	46.24	42.83	8.18
	シャトルラン(回)	53.32	21.15	47.45	51.47	21.66
	50m走(秒)	9.12	0.98	52.50	9.17	0.99
	立ち幅とび(cm)	161.86	24.72	46.95	159.32	25.17
	ボール投げ(m)	24.81	9.59	48.01	23.46	9.38
	合計得点(点)	57.53	9.51	46.04	56.77	9.66

2. 中学校

中学校1年女子

区分 項目		令和6年度			令和5年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	151.72	5.54	48.79	151.66	5.80
	体重(kg)	44.50	7.98	51.39	44.47	8.30
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	21.36	4.79	50.28	21.51	4.64
	上体起こし(回)	19.88	5.76	50.95	20.42	5.40
	長座体前屈(cm)	43.72	10.09	49.78	44.18	9.90
	反復横とび(回)	44.23	7.56	49.57	44.94	7.15
	持久走(秒)	332.72	53.96	55.77	331.42	53.78
	シャトルラン(回)	43.37	17.97	48.31	46.28	17.56
	50m走(秒)	9.32	0.97	51.38	9.12	0.91
	立ち幅とび(cm)	161.82	25.98	48.77	164.43	24.02
	ボール投げ(m)	11.36	4.11	49.89	11.54	4.15
	合計得点(点)	41.63	11.40	48.69	43.29	10.38

中学校2年女子

区分 項目		令和6年度			令和5年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	153.97	5.54	47.57	154.00	5.46
	体重(kg)	47.09	7.92	51.03	47.41	7.84
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	23.35	4.98	49.51	23.77	4.93
	上体起こし(回)	21.94	6.13	49.17	22.08	6.25
	長座体前屈(cm)	46.16	10.75	48.75	46.02	10.28
	反復横とび(回)	46.39	7.13	46.23	45.58	7.51
	持久走(秒)	328.03	59.79	59.42	327.88	62.71
	シャトルラン(回)	52.55	20.82	46.88	50.11	18.88
	50m走(秒)	8.99	0.96	53.23	9.00	0.94
	立ち幅とび(cm)	170.29	25.25	47.79	168.11	25.81
	ボール投げ(m)	12.82	4.60	48.39	12.64	4.32
	合計得点(点)	47.00	12.02	46.03	46.71	11.92

中学校3年女子

区分 項目		令和6年度			令和5年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	155.36	5.66	48.10	155.53	5.36
	体重(kg)	49.23	7.89	51.61	49.89	7.89
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	24.78	5.21	49.76	25.13	4.90
	上体起こし(回)	22.96	6.13	48.85	23.35	6.18
	長座体前屈(cm)	47.40	10.67	48.51	47.90	10.53
	反復横とび(回)	47.36	7.41	47.44	47.03	7.45
	持久走(秒)	322.54	59.79	55.89	317.86	61.72
	シャトルラン(回)	52.88	21.00	48.60	53.40	20.22
	50m走(秒)	8.92	0.99	52.42	8.86	0.92
	立ち幅とび(cm)	173.00	25.06	49.08	173.90	23.90
	ボール投げ(m)	13.78	4.79	50.77	14.38	4.64
	合計得点(点)	49.79	12.47	47.20	50.39	12.02

中学校1年男子

区分 項目		令和6年度			令和5年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	153.21	7.93	48.50	153.46	8.14
	体重(kg)	45.31	10.37	51.30	46.11	10.58
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	23.90	6.63	49.86	24.60	7.04
	上体起こし(回)	23.22	5.89	49.49	23.41	5.97
	長座体前屈(cm)	40.25	10.82	50.77	41.44	10.57
	反復横とび(回)	48.18	8.13	47.08	48.16	8.96
	持久走(秒)	434.82	83.64	56.54	457.60	84.26
	シャトルラン(回)	60.50	23.15	48.18	62.87	23.21
	50m走(秒)	8.65	1.00	52.47	8.56	1.02
	立ち幅とび(cm)	183.20	27.36	49.03	183.64	28.84
	ボール投げ(m)	17.90	5.77	50.25	18.11	5.65
	合計得点(点)	32.81	9.66	48.05	33.74	9.92

中学校2年男子

区分 項目		令和6年度			令和5年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	160.23	7.61	48.12	160.05	7.19
	体重(kg)	50.12	10.76	50.82	50.17	10.40
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	29.68	7.63	49.35	29.75	7.46
	上体起こし(回)	26.09	6.14	49.09	26.08	6.15
	長座体前屈(cm)	44.80	10.78	49.04	44.11	10.54
	反復横とび(回)	52.14	8.83	47.29	50.97	9.18
	持久走(秒)	408.30	67.39	53.01	413.66	68.01
	シャトルラン(回)	75.78	24.46	46.57	74.58	24.40
	50m走(秒)	8.02	0.90	52.34	7.99	0.89
	立ち幅とび(cm)	200.76	27.53	48.25	199.47	27.84
	ボール投げ(m)	20.61	6.20	49.65	20.82	6.24
	合計得点(点)	41.06	10.71	46.70	40.90	10.67

中学校3年男子

区分 項目		令和6年度			令和5年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	164.92	6.55	48.77	165.23	6.20
	体重(kg)	54.44	10.48	51.72	55.18	10.51
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	33.91	7.42	50.52	34.91	8.01
	上体起こし(回)	27.80	6.63	48.72	27.89	6.38
	長座体前屈(cm)	46.60	11.03	48.20	47.21	11.02
	反復横とび(回)	53.89	8.88	46.95	53.85	9.07
	持久走(秒)	398.83	65.69	56.86	413.11	75.69
	シャトルラン(回)	83.00	26.40	46.62	82.64	24.78
	50m走(秒)	7.64	0.85	51.43	7.58	0.80
	立ち幅とび(cm)	212.30	26.86	48.67	214.05	26.78
	ボール投げ(m)	23.00	6.43	49.02	23.21	6.66
	合計得点(点)	46.50	11.69	46.88	47.34	11.82

3. 高等学校

高校1年女子

区分 項目		令和6年度			令和5年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	155.64	5.17	48.19	155.80	5.29
	体重(kg)	51.17	8.82	51.54	51.49	8.29
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	24.26	4.95	48.16	24.43	4.89
	上体起こし(回)	20.63	5.90	48.88	21.19	6.04
	長座体前屈(cm)	44.15	10.45	47.46	44.75	10.77
	反復横とび(回)	47.43	6.66	49.15	46.60	6.43
	持久走(秒)	327.86	51.71	57.90	336.77	53.68
	シャトルラン(回)	43.84	17.35	49.10	44.01	18.63
	50m走(秒)	9.24	1.00	52.86	9.23	0.97
	立ち幅とび(cm)	166.24	23.38	47.39	164.49	23.94
	ボール投げ(m)	13.13	4.14	48.77	12.88	4.11
	合計得点(点)	45.51	11.28	46.65	45.28	11.20

高校2年女子

区分 項目		令和6年度			令和5年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	156.97	5.43	48.32	156.30	5.54
	体重(kg)	52.28	8.29	51.61	52.34	8.59
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	25.61	5.44	48.99	25.70	5.45
	上体起こし(回)	21.83	6.44	47.68	21.78	6.19
	長座体前屈(cm)	45.88	10.69	47.89	46.77	10.37
	反復横とび(回)	48.13	6.85	49.14	47.47	6.84
	持久走(秒)	337.01	62.49	55.24	329.80	57.49
	シャトルラン(回)	45.08	19.28	48.98	45.75	18.74
	50m走(秒)	9.25	1.10	54.48	9.25	1.06
	立ち幅とび(cm)	168.64	24.88	47.06	166.40	24.48
	ボール投げ(m)	13.55	4.52	48.15	13.39	4.25
	合計得点(点)	47.38	11.87	46.35	47.72	11.88

高校3年女子

区分 項目		令和6年度			令和5年度	
		平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)	156.86	5.63	48.59	156.67	5.61
	体重(kg)	52.53	8.45	51.57	52.35	8.35
	座高(cm)	—	—	—	—	—
新 体 カ テ ス ト	握力(kg)	25.94	5.35	49.37	26.10	5.26
	上体起こし(回)	22.21	6.31	48.50	22.71	6.90
	長座体前屈(cm)	46.38	10.35	46.73	46.48	10.64
	反復横とび(回)	48.27	7.01	49.58	47.80	7.21
	持久走(秒)	331.15	59.65	56.05	333.29	65.47
	シャトルラン(回)	43.92	17.96	48.69	44.55	18.51
	50m走(秒)	9.22	1.08	53.63	9.25	1.13
	立ち幅とび(cm)	168.49	25.40	47.58	165.69	24.72
	ボール投げ(m)	14.09	4.67	48.76	13.71	4.33
	合計得点(点)	47.97	11.66	46.55	48.12	12.12

高校1年男子

項目		令和6年度			令和5年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		167.38	5.74	48.57	167.18	6.01
	体重(kg)		58.84	11.15	52.41	59.55	11.53
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)		36.24	7.31	50.01	36.54	7.30
	上体起こし(回)		26.93	6.43	49.20	27.15	6.13
	長座体前屈(cm)		43.94	10.47	47.30	44.46	11.03
	反復横とび(回)		54.92	7.91	49.70	54.63	7.72
	持久走(秒)		399.07	63.60	56.08	419.07	68.77
	シャトルラン(回)		75.89	25.75	49.05	75.03	24.86
	50m走(秒)		7.68	0.79	51.55	7.64	0.81
	立ち幅とび(cm)		214.34	25.01	48.16	212.87	25.89
	ボール投げ(m)		22.74	5.86	49.52	22.86	5.47
	合計得点(点)		44.89	10.62	46.73	45.18	10.16

高校2年男子

項目		令和6年度			令和5年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		168.80	5.87	48.71	168.56	5.84
	体重(kg)		60.29	10.54	51.64	60.31	10.65
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)		38.66	7.33	49.92	38.52	7.56
	上体起こし(回)		28.64	6.45	49.02	28.61	6.48
	長座体前屈(cm)		46.16	11.01	48.20	46.54	10.97
	反復横とび(回)		57.19	7.65	50.04	56.38	8.39
	持久走(秒)		398.65	65.94	55.49	400.85	68.61
	シャトルラン(回)		83.46	26.51	48.38	80.28	27.37
	50m走(秒)		7.49	0.73	51.94	7.46	0.75
	立ち幅とび(cm)		220.47	24.60	47.99	218.91	26.11
	ボール投げ(m)		24.03	5.85	48.46	23.65	5.66
	合計得点(点)		49.54	11.02	47.29	49.45	10.79

高校3年男子

項目		令和6年度			令和5年度		
		区分	平均値	標準偏差	偏差値	平均値	標準偏差
体格	身長(cm)		169.14	5.87	48.03	169.41	5.83
	体重(kg)		61.70	11.22	51.88	62.85	11.57
	座高(cm)		—	—	—	—	—
新 体 力 テ ス ト	握力(kg)		39.55	7.39	49.58	40.34	7.49
	上体起こし(回)		29.30	6.52	48.39	29.34	6.78
	長座体前屈(cm)		47.77	10.94	47.39	47.66	11.33
	反復横とび(回)		58.10	7.95	49.94	57.45	8.73
	持久走(秒)		396.47	69.31	54.14	394.09	60.48
	シャトルラン(回)		80.01	26.82	46.99	77.44	27.50
	50m走(秒)		7.40	0.75	52.66	7.44	0.75
	立ち幅とび(cm)		223.69	25.73	47.72	221.69	27.47
	ボール投げ(m)		24.79	6.03	48.97	24.95	6.09
	合計得点(点)		51.48	11.06	46.69	51.24	11.36

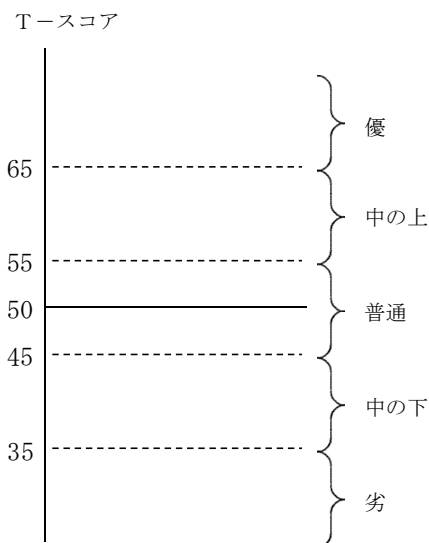
4. T-スコアの見方と計算の仕方

(1) T-スコアの見方

種々のテストによって測定された記録の単位は、秒、cm、kg、回、点などさまざまであり、そのままでは測定単位の異なる記録の優劣を比較したり、統合的に整理して評価することはできない。それには同一尺度を用いて各データを標準化

する必要がある、その一つの方法が正規分布と標準偏差の理論にもとづいたT-スコアへの換算である。すなわち、T-スコアとは、いろいろな測定の結果が正規分布になると仮定して、個々の測定値が平均を基点として、そこから上または下にどのくらい偏っているか、その度合を標準偏差を単位としてとらえようとするものである。通常「偏差値」と呼ばれているのは、T-スコアのことである。

一般にT-スコア（偏差値）を用いて5段階評価をする場合には、優（65以上）、中の上（55～64）、普通（45～54）、中の下（35～44）、劣（34以下）のような基準になる。（右図）



(2) 計算の仕方

T-スコアは、平均値と標準偏差を使って、次の公式で求めることができる。

$$T\text{-スコア} = \frac{10(X - M)}{SD} + 50$$

X : 個々の測定値 M : 平均値 SD : 標準偏差

なお、50m走のように、測定値の小さい方が優れている種目の場合には、当然のことながら小さい方に高得点が与えられなければならない。その場合は、

$$100 - \left[\frac{10(X - M)}{SD} + 50 \right]$$

で計算する。

平均値と標準偏差は、全国の値、県の値、学校の値などいろいろ使い分けることができる。また、学校の平均値を全国または県の平均値と比較してT-スコアを算出する場合には、基準とする方（県または全国）の標準偏差を用いて計算する。

(例) 中学校1年男子A君

項目	全国平均値 (M)	全国標準偏差 (SD)	A君測定値 (X)	T-スコア
50m走 (秒)	8.46	0.79	8.6	48.23
立ち幅とび (cm)	185.03	23.68	191	52.52

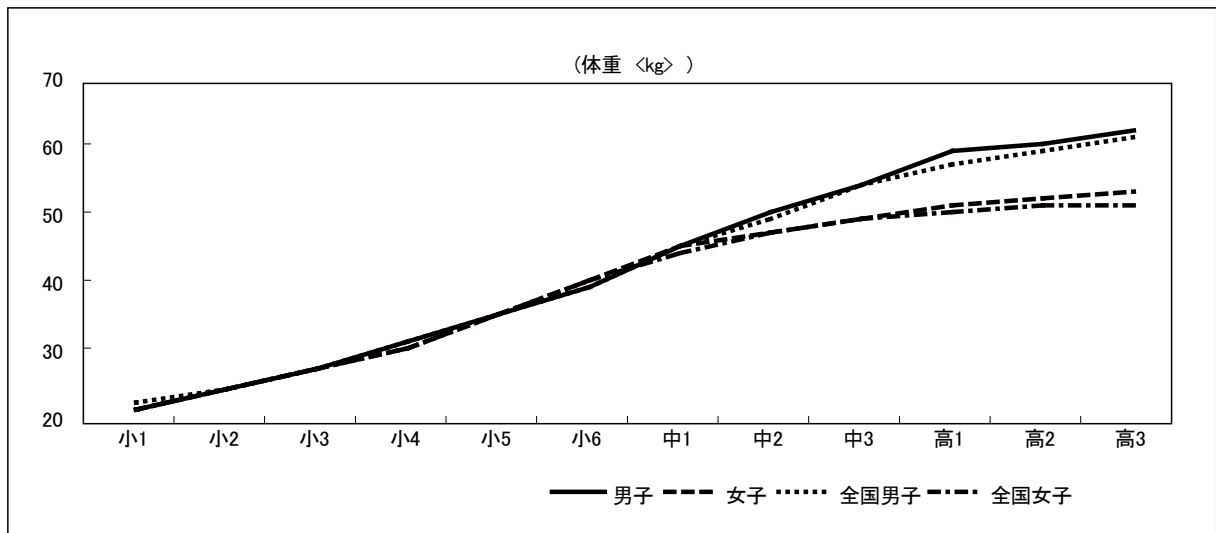
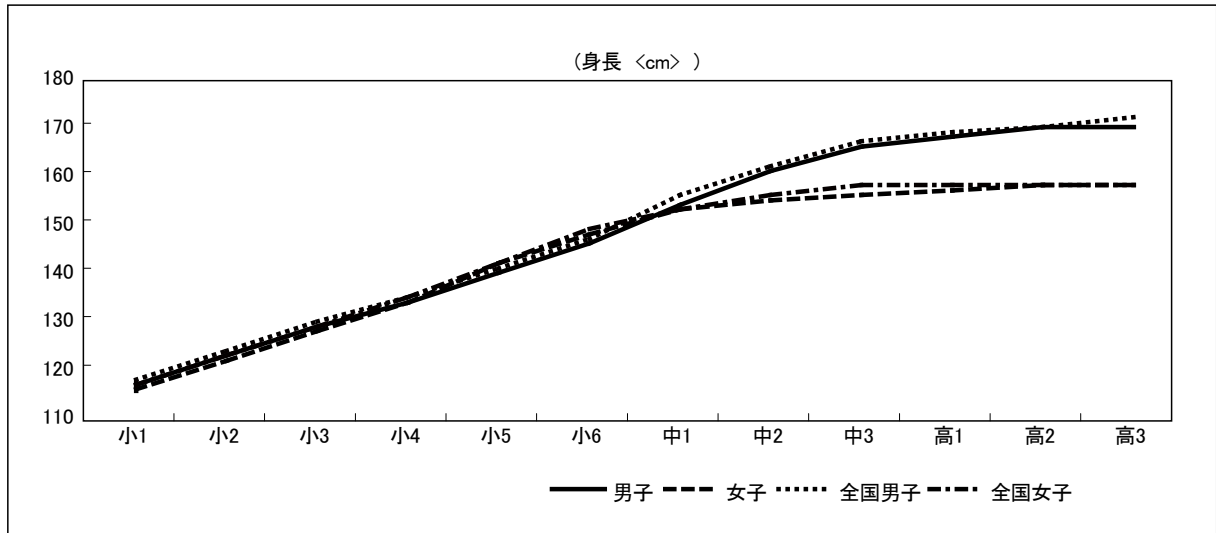
※ 50m走 $T = 100 - \left[\frac{10(8.6 - 8.46)}{0.79} + 50 \right] = 48.23$

※ 立ち幅とび $T = \frac{10(191 - 185.03)}{23.68} + 50 = 52.52$

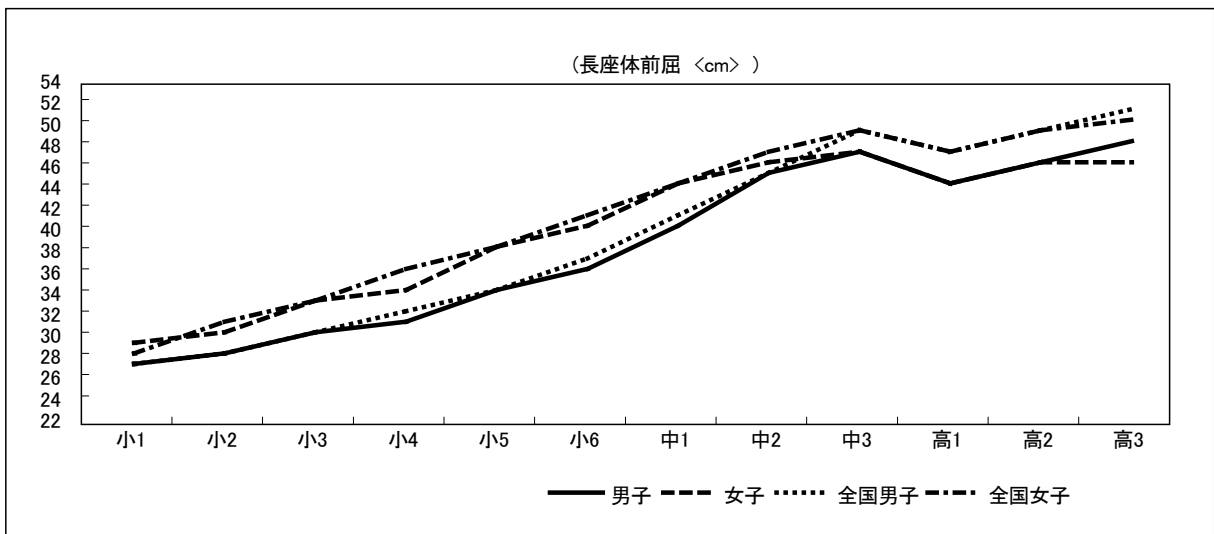
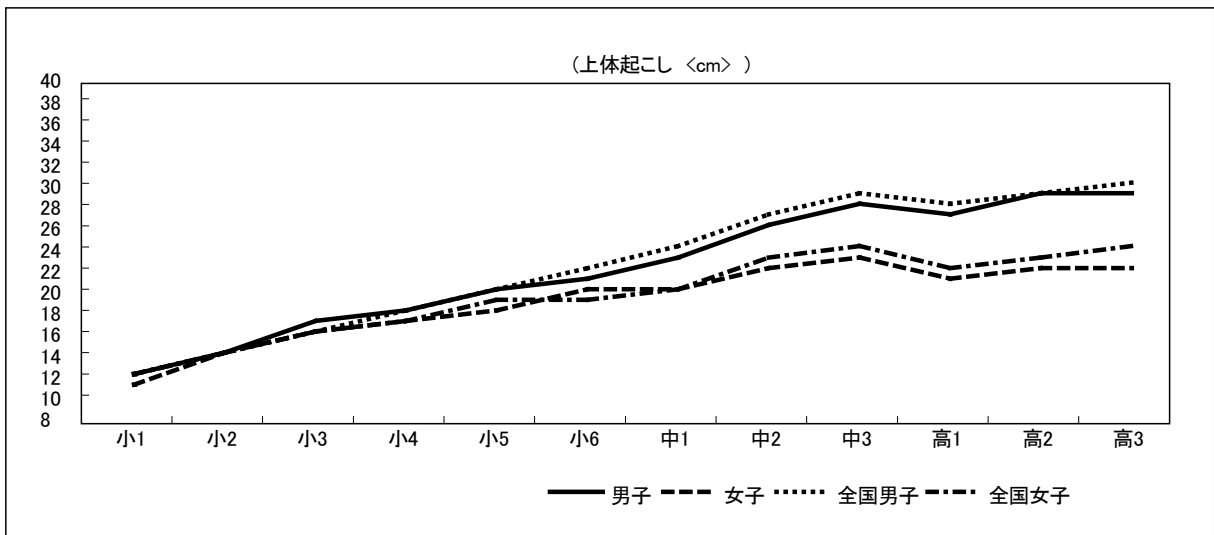
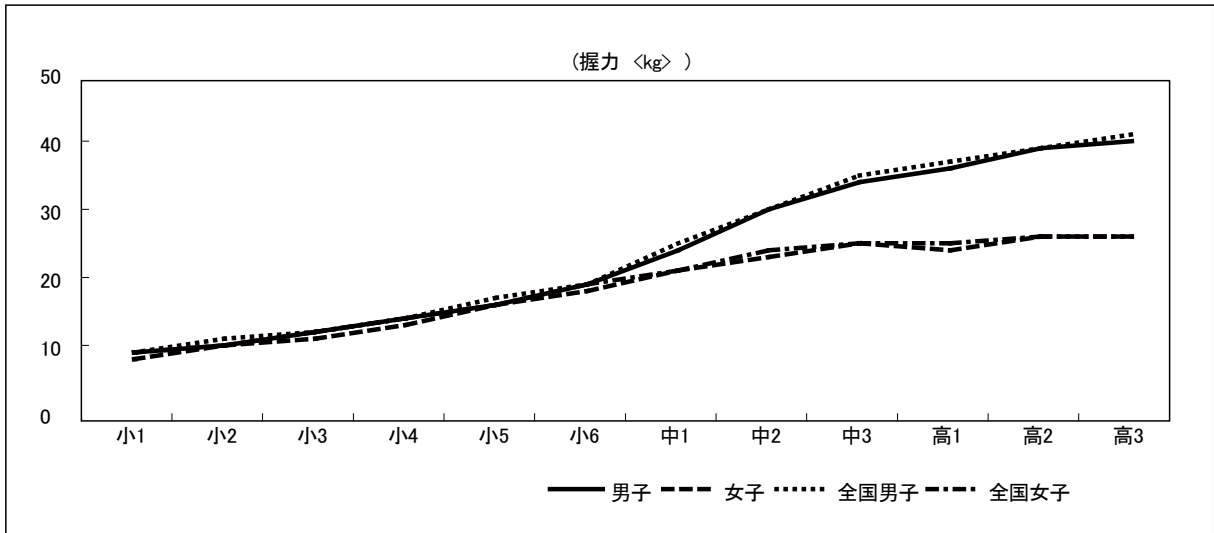
Ⅲ 体格・体力・運動能力の学年間平均値推移(県・全国)

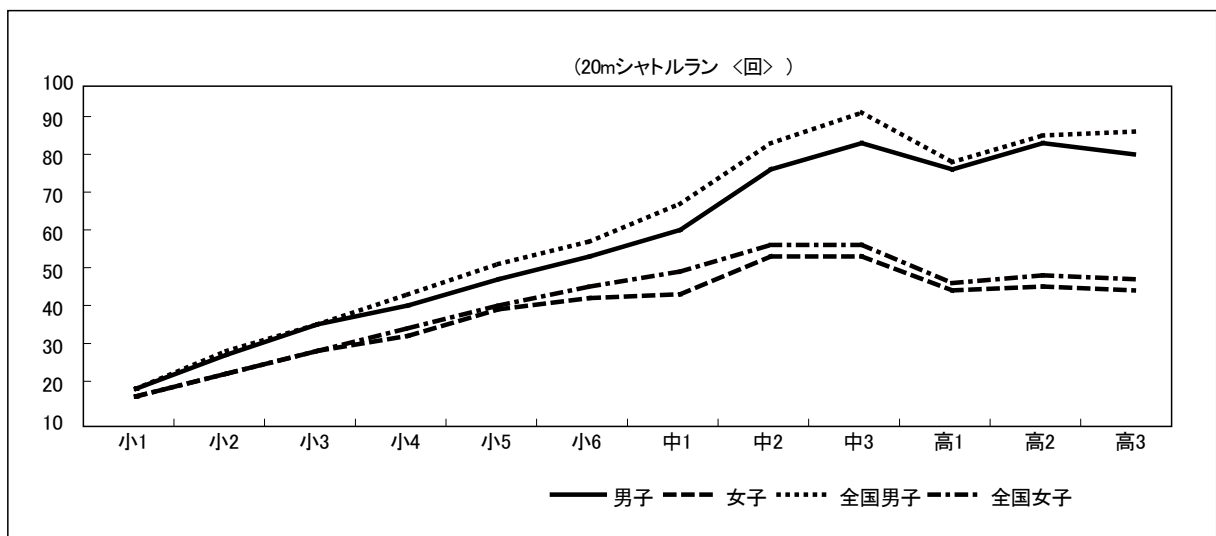
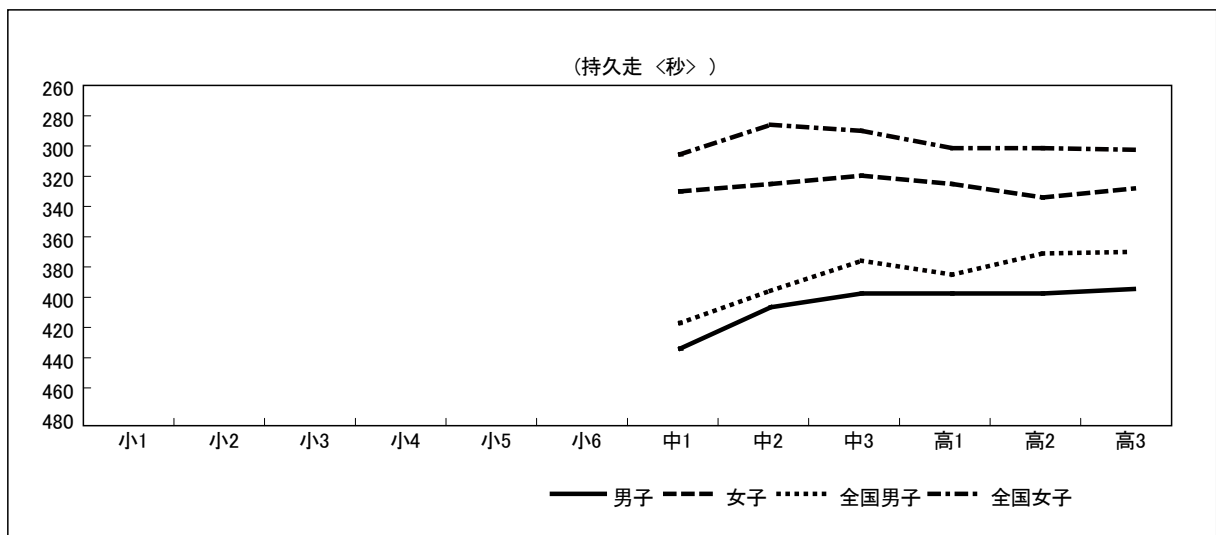
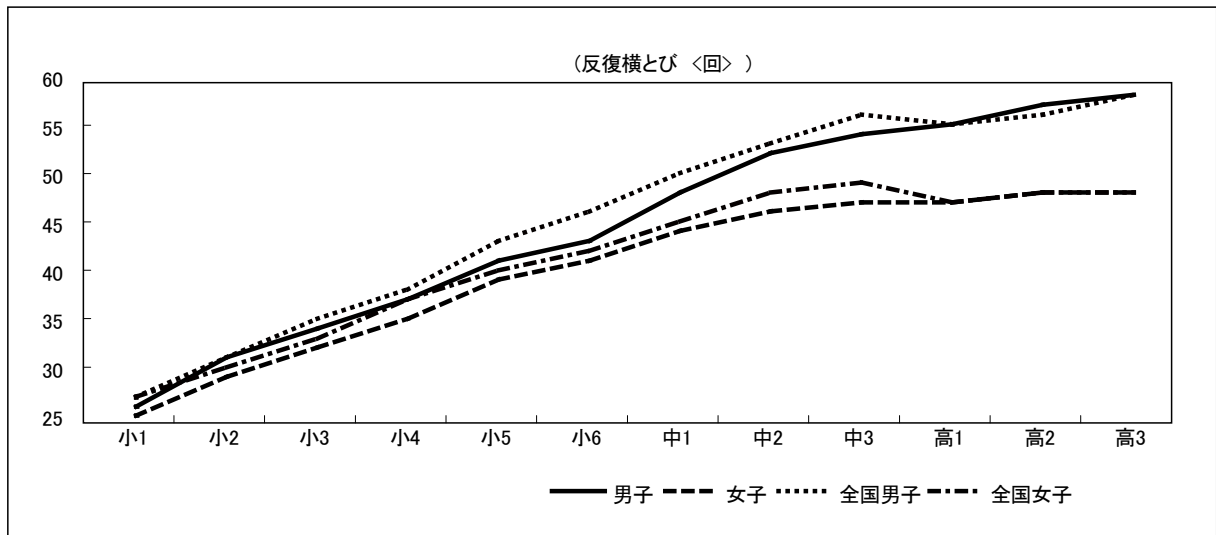
令和6年度高知県児童生徒体格・体力の年齢に伴う変化と全国平均(令和5年度)との比較

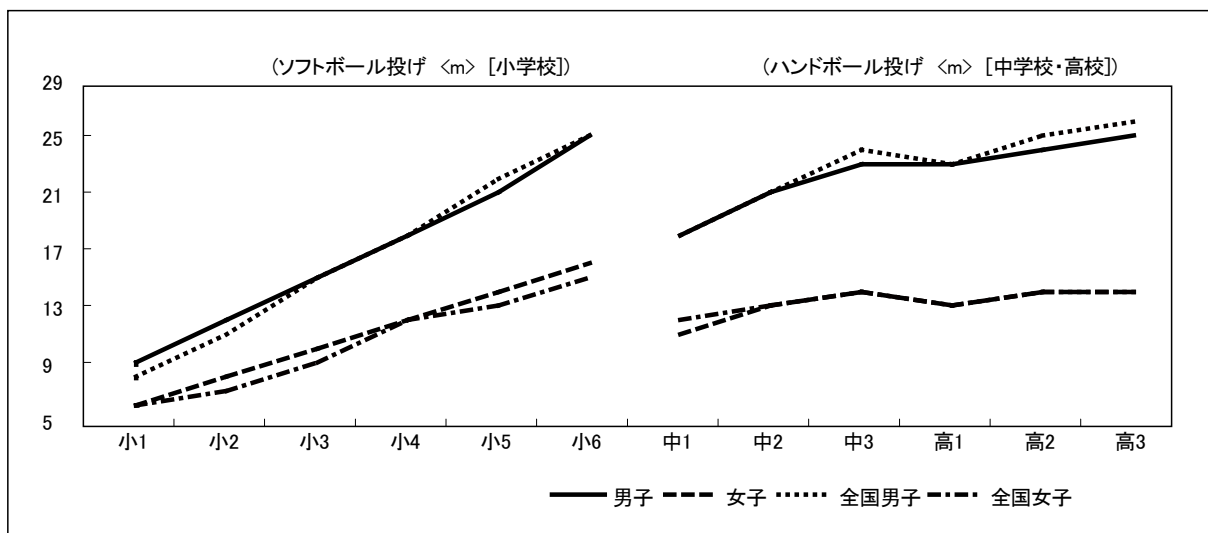
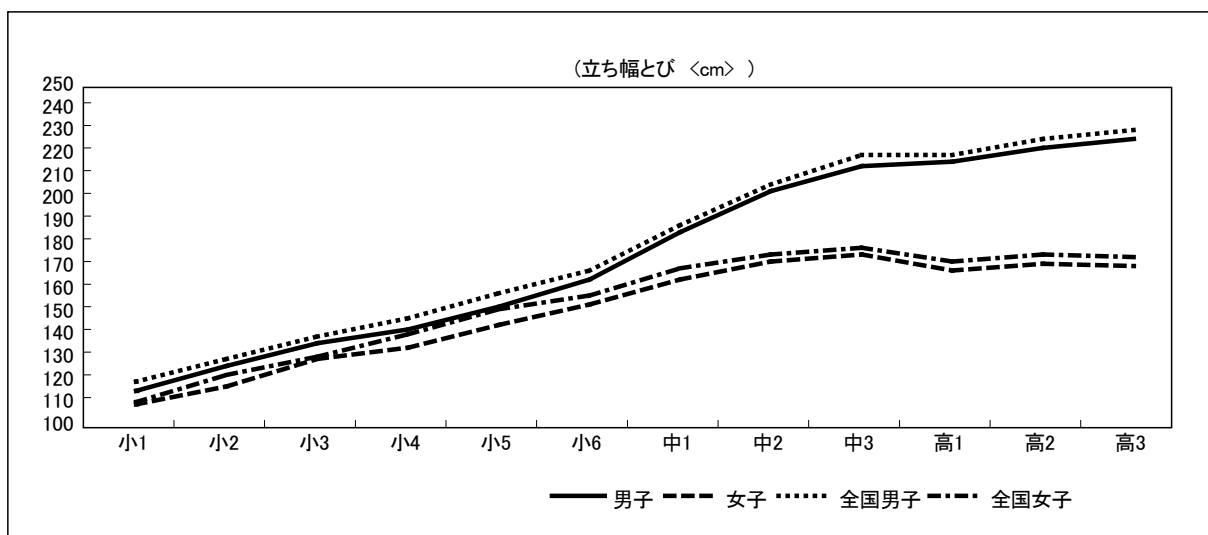
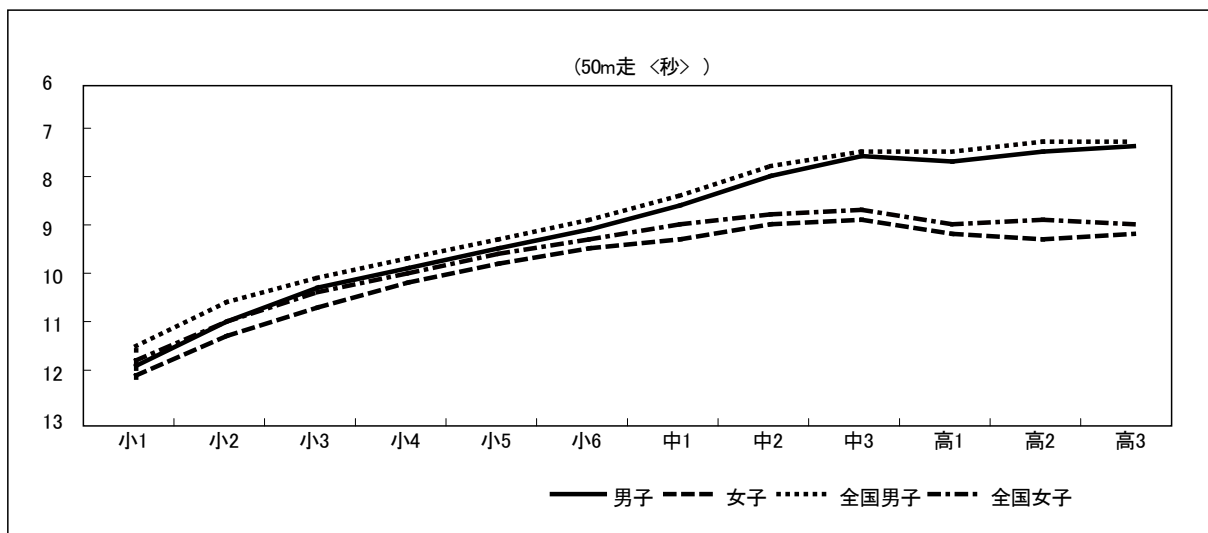
1. 体格



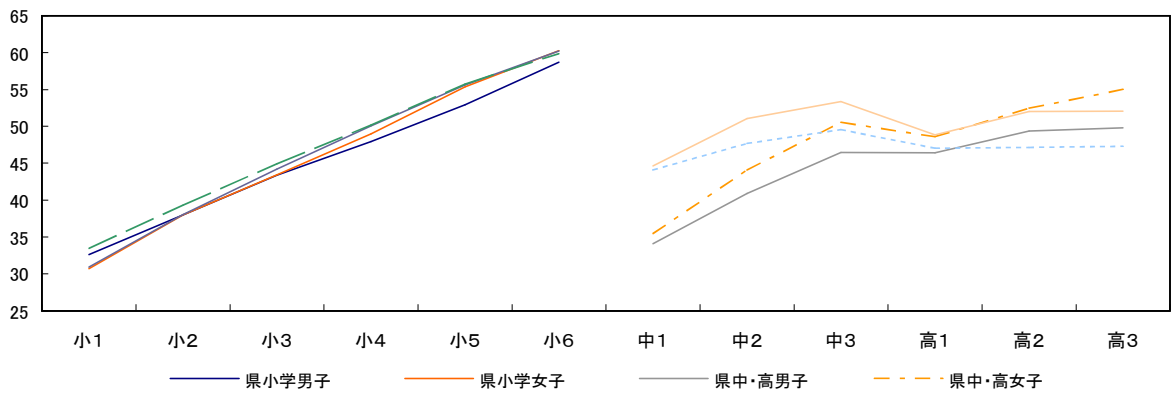
2. 体力







(合計点)



IV 平均値の差の有意性

1. 県の令和6年度と令和5年度との平均値の差の有意性

(男子)

項目		校種		小 学 校											
		学年		1年		2年		3年		4年		5年		6年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性		
体格	身長 (cm)	-0.23		0.40		0.02		-0.06		0.09		-0.29			
	体重 (kg)	-0.14		0.00		-0.27		-0.37		0.10		-0.30			
新体力テスト	握力 (kg)	-0.03		0.16		0.34	☆☆	0.13		0.12		0.45	☆☆		
	上体起こし(回)	0.38		-0.12		0.68	☆☆	0.56	☆☆	0.33		0.42	☆		
	長座体前屈 (cm)	0.29		-1.03	★★	-1.41	★★	-0.85	★★	-0.69	★	0.04			
	反復横とび(回)	0.07		0.38		0.68	☆	0.61	☆	-0.31		0.34			
	20シャトルラン(回)	-0.03		0.72		1.31	☆	1.39	☆	1.65	☆	1.85	☆☆		
	50m走(秒)	-0.22	★★	-0.17	★★	0.01		-0.08	★	0.04		0.05			
	立ち幅跳び(cm)	-1.75	★	-0.71		2.02	☆	-1.66	★	-2.56	★★	2.54	☆☆		
	ボール投げ(m)	0.12		0.65	☆☆	0.93	☆☆	0.69	☆☆	0.34		1.35	☆☆		
	合計得点(点)	-0.18		-0.51		0.19		0.01		0.51		0.75	☆		

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:R6高知県平均とR5高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

項目		校種		中 学 校						高 等 学 校					
		学年		1年		2年		3年		1年		2年		3年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性		
体格	身長 (cm)	-0.26		0.18		-0.30		0.20		0.25		-0.26			
	体重 (kg)	-0.81	★	-0.06		-0.74		-0.71		-0.03		-1.15	★		
新体力テスト	握力 (kg)	-0.70	★★	-0.07		-1.01	★★	-0.30		0.14		-0.79	★★		
	上体起こし(回)	-0.19		0.02		-0.10		-0.22		0.04		-0.03			
	長座体前屈 (cm)	-1.19	★★	0.69		-0.61		-0.52		-0.38		0.12			
	反復横とび(回)	0.02		1.17	☆☆	0.04		0.28		0.81	☆☆	0.65			
	持久走(秒)	22.78	☆☆	5.36		14.28	☆	20.00	☆☆	2.20		-2.37			
	20シャトルラン(回)	-2.37	★	1.21		0.36		0.86		3.19	☆	2.58			
	50m走(秒)	-0.08	★	-0.03		-0.06		-0.04		-0.02		0.04			
	立ち幅跳び(cm)	-0.44		1.29		-1.74		1.47		1.56		2.00			
	ボール投げ(m)	-0.21		-0.21		-0.22		-0.13		0.38		-0.15			
	合計得点(点)	-0.93	★	0.16		-0.84		-0.28		0.09		0.24			

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:R6高知県平均とR5高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

(女子)

項目		小 学 校											
		1年		2年		3年		4年		5年		6年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性
体格	身長 (cm)	-0.39		-0.44		0.13		-0.62	★★	0.10		0.09	
	体重 (kg)	-0.30	★	-0.48	★★	0.14		-0.55	★	-0.44		0.24	
新体力テスト	握力 (kg)	-0.04		0.12		0.05		-0.08		-0.18		0.35	☆
	上体起こし(回)	0.44	☆	-0.16		0.75	☆☆	0.20		-0.13		0.32	
	長座体前屈 (cm)	0.50		-1.13	★★	-0.67	★	-0.69	★★	-0.41		-0.24	
	反復横とび(回)	-0.03		-0.30		-0.03		-0.19		0.15		0.52	☆
	20シャトルラン(回)	0.36		0.37		-0.42		1.59	☆☆	1.60	☆☆	1.47	☆☆
	50m走(秒)	-0.09		-0.18	★★	-0.04		-0.08	★★	-0.02		0.04	
	立ち幅跳び(cm)	0.23		-0.96		0.20		-2.51	★★	-2.21	★★	0.79	
	ボール投げ(m)	0.18		-0.01		0.03		0.23		0.24		0.80	☆☆
	合計得点(点)	0.21		-0.88	★★	0.09		-0.33		0.26		0.85	☆☆

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説: R6高知県平均とR5高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

項目		中学校						高等学校					
		1年		2年		3年		1年		2年		3年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性
体格	身長 (cm)	0.05		-0.04		-0.18		-0.16		0.67	☆☆	0.20	
	体重 (kg)	0.03		-0.32		-0.66	★	-0.32		-0.06		0.18	
	握力 (kg)	-0.15		-0.42	★	-0.35		-0.17		-0.09		-0.16	
	上体起こし(回)	-0.55	★	-0.14		-0.40		-0.56	★	0.05		-0.51	
	長座体前屈 (cm)	-0.45		0.15		-0.50		-0.61		-0.89	★	-0.10	
新体力テスト	反復横とび(回)	-0.71	★	0.81	☆☆	0.33		0.83	☆☆	0.66	☆	0.47	
	持久走(秒)	-1.31		-0.15		-4.68		8.91	☆	-7.21		2.14	
	20シャトルラン(回)	-2.91	★★	2.44	☆☆	-0.52		-0.17		-0.67		-0.63	
	50m走(秒)	-0.19	★★	0.01		-0.06		-0.02		-0.01		0.03	
	立ち幅跳び(cm)	-2.61	★★	2.18	☆	-0.90		1.76		2.24	☆	2.80	☆☆
	ボール投げ(m)	-0.18		0.18		-0.60	★★	0.25		0.16		0.37	☆
	合計得点(点)	-1.66	★★	0.29		-0.60		0.23		-0.33		-0.16	

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説: R6高知県平均とR5高知県平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

2. 県(令和6年度)と全国(令和4年度)との平均値の差の有意性

(男子)

項目		校種		小 学 校											
		学年		1年		2年		3年		4年		5年		6年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性		
体格	身長 (cm)	-1.27	★★	-0.42		-1.03	★★	-0.37		-0.68	★★	-1.12	★★		
	体重 (kg)	-0.36	★★	0.44	☆☆	0.20		0.48	☆	0.44		0.22			
新体力テスト	握力 (kg)	-0.62	★★	-0.43	★★	-0.36	★★	-0.59	★★	-0.62	★★	-0.48	★★		
	上体起こし(回)	-0.06		-0.04		0.77	☆☆	0.11		-0.41	★	-0.42	★		
	長座体前屈 (cm)	0.80	☆☆	0.17		0.55		-0.47		-0.41		-0.56			
	反復横とび(回)	-1.10	★★	-0.46		-0.46		-1.68	★★	-2.20	★★	-2.34	★★		
	20シャトルラン(回)	-0.37		-0.53		-0.26		-2.91	★★	-4.57	★★	-4.14	★★		
	50m走(秒)	-0.41	★★	-0.39	★★	-0.22	★★	-0.19	★★	-0.22	★★	-0.18	★★		
	立ち幅跳び(cm)	-3.90	★★	-3.42	★★	-2.10	★★	-4.87	★★	-6.23	★★	-4.28	★★		
	ボール投げ(m)	0.71	☆☆	0.78	☆☆	0.13		-0.20		-0.87	★★	-0.58			
	合計得点(点)	-0.93	★★	-1.40	★★	-0.78	★	-2.18	★★	-2.75	★★	-2.73	★★		

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:R6高知県平均とR4全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

項目		校種		中 学 校						高 等 学 校					
		学年		1年		2年		3年		1年		2年		3年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性		
体格	身長 (cm)	-1.47	★★	-1.16	★★	-1.10	★★	-0.67	★★	-0.50	★	-1.43	★★		
	体重 (kg)	0.32		0.63		0.69	☆	1.53	☆☆	1.38	☆☆	0.53			
新体力テスト	握力 (kg)	-0.79	★★	-0.53	★	-0.62	★	-0.30		0.08		-1.11	★★		
	上体起こし(回)	-0.46	★	-0.50	★	-0.83	★★	-0.70	★★	-0.58	★	-1.08	★★		
	長座体前屈 (cm)	-0.42		-0.34		-2.63	★★	-3.47	★★	-2.40	★★	-2.88	★★		
	反復横とび(回)	-1.96	★★	-0.81	★★	-2.12	★★	0.06		0.84	☆☆	0.60	☆		
	持久走(秒)	-16.33	★★	-11.78	★	-20.78	★★	-12.27	★★	-25.92	★★	-24.52	★★		
	20シャトルラン(回)	-6.74	★★	-7.30	★★	-7.80	★★	-1.67		-1.41		-6.25	★★		
	50m走(秒)	-0.28	★★	-0.19	★★	-0.15	★★	-0.14	★★	-0.15	★★	-0.13	★★		
	立ち幅跳び(cm)	-2.91	★★	-3.03	★★	-5.00	★★	-3.08	★★	-3.44	★★	-3.83	★★		
	ボール投げ(m)	-0.08		-0.42		-0.80	★★	-0.43		-0.62	★★	-0.84	★★		
	合計得点(点)	-2.66	★★	-3.05	★★	-4.05	★★	-3.72	★★	-2.94	★★	-3.55	★★		

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説:R6高知県平均とR4全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

(女子)

項目		校種		小 学 校											
		学年		1年		2年		3年		4年		5年		6年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性		
体格	身長 (cm)	1.07	☆☆	1.11	☆☆	1.12	☆☆	0.66	☆☆	1.40	☆☆	0.36			
	体重 (kg)	0.90	☆☆	1.32	☆☆	1.32	☆☆	1.47	☆☆	2.41	☆☆	1.80	☆☆		
	握力 (kg)	0.37	☆☆	0.13		0.27	☆	0.34	☆☆	0.91	☆☆	0.27			
新体力テスト	上体起こし(回)	0.96	☆☆	-0.11		-0.12		-0.69	★★	-0.64	★★	-0.93	★★		
	長座体前屈 (cm)	0.90	☆☆	0.97	☆☆	1.34	☆☆	0.38		-0.12		-1.54	★★		
	反復横とび(回)	0.85	☆☆	-0.49	★	0.71	☆☆	-0.55	★	-0.83	★★	-1.91	★★		
	20シャトルラン(回)	3.46	☆☆	2.44	☆☆	0.99		-1.92	★★	-2.31	★★	-7.01	★★		
	50m走(秒)	0.22	☆☆	-0.11	★★	-0.11	★★	-0.17	★★	-0.19	★★	-0.28	★★		
	立ち幅跳び(cm)	3.09	☆☆	1.72	☆	0.37		-0.97		-2.21	★★	-3.30	★★		
	ボール投げ(m)	0.95	☆☆	1.16	☆☆	0.99	☆☆	1.09	☆☆	1.33	☆☆	0.80	☆☆		
	合計得点(点)	2.71	☆☆	1.09	☆☆	0.45		-1.11	★★	-0.95	★★	-2.84	★★		

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説: R6高知県平均とR4全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

項目		校種		中 学 校						高 等 学 校					
		学年		1年		2年		3年		1年		2年		3年	
		差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性	差	有意性		
体格	身長 (cm)	-0.25		-0.86	★★	-0.68	★★	-0.75	★★	-1.26	★★	-1.19	★★		
	体重 (kg)	1.26	☆☆	1.08	☆☆	0.77	☆☆	0.13		0.11		0.32			
	握力 (kg)	-0.34	★	-0.62	★★	-0.78	★★	-0.40	★	-1.24	★★	-0.79	★★		
新体力テスト	上体起こし(回)	-1.20	★★	-2.18	★★	-1.81	★★	-1.57	★★	-2.24	★★	-2.83	★★		
	長座体前屈 (cm)	0.21		-1.40	★★	-2.34	★★	-2.34	★★	-2.98	★★	-3.80	★★		
	反復横とび(回)	-0.60	★	-1.68	★★	-1.17	★★	-0.27		-0.68	★★	-1.38	★★		
	持久走(秒)	-24.88	★★	-40.34	★★	-34.18	★★	-13.31	★★	-23.26	★★	-29.44	★★		
	20シャトルラン(回)	-4.98	★★	-7.87	★★	-9.69	★★	-3.92	★★	-5.89	★★	-8.47	★★		
	50m走(秒)	-0.36	★★	-0.46	★★	-0.52	★★	-0.29	★★	-0.50	★★	-0.49	★★		
	立ち幅跳び(cm)	-4.30	★★	-6.37	★★	-7.04	★★	-4.29	★★	-5.67	★★	-6.08	★★		
	ボール投げ(m)	-0.13		-0.46	★★	-0.62	★★	-0.01		-0.72	★★	-0.87	★★		
合計得点(点)	-3.31	★★	-5.77	★★	-6.27	★★	-4.15	★★	-6.12	★★	-6.61	★★			

平均値の差の検定は、2つのグループの分散が異なる場合のt検定による。(仮説: R6高知県平均とR4全国平均は同じである)

☆☆または★★は両側1%の確率で仮説は棄却される。 ☆または★は両側5%の確率で仮説は棄却される。

3. 検定の方法

全国や県の平均値との差の検定によって、全国や県とのレベルの違いを確かめる。その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが平均値の差の検定である。例えば次の式によって求めることができる。

全国と県の場合、標本数の差が大きいため母分散が等しいと仮定しないウエルチの t 検定を用いた。（これは自由度の値は整数をとらない。）

$$t = \frac{|\bar{x} - \bar{y}|}{\sqrt{\frac{s_x^2}{m} + \frac{s_y^2}{n}}}$$

母集団 x の（大きさ、平均値、分散）を (m, \bar{x}, s_x^2) とする。

母集団 y の（大きさ、平均値、分散）を (n, \bar{y}, s_y^2) とする。

判定 t の値が算出できたら危険率（ α ）5%と1%の値を見る。

t < 1.960 の値であれば、有意な差はみられない。

t \geq 1.960 の値であれば、5%水準で有意な差がある。

t \geq 2.576 の値であれば、1%水準で有意な差がある。

例

A 県小学校 1 年生男子 768 人の体重の平均は 21.38kg、標準偏差は 3.74（分散 3.74^2 ）であった。

また、小学校 1 年生の全国平均（y = 1101、平均値 = 21.5kg、標準偏差 = 3.1（分散 3.1^2 ））と比較して有意な差があるか。

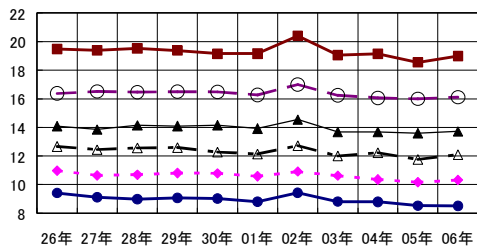
$$t = \frac{|\bar{x} - \bar{y}|}{\sqrt{\frac{s_x^2}{m} + \frac{s_y^2}{n}}} = \frac{|21.38 - 21.50|}{\sqrt{\frac{3.74^2}{768} + \frac{3.1^2}{1101}}} = 0.7319$$

t < 1.960 なので、有意な差は見られないと判定する。

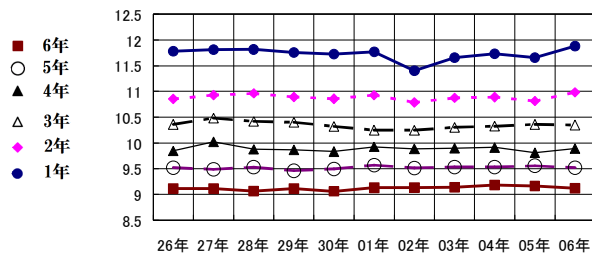
V 新体力テスト年度別推移

1. 小学校(男子)

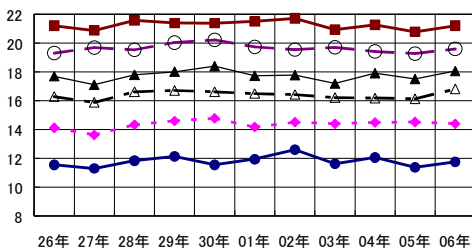
握力



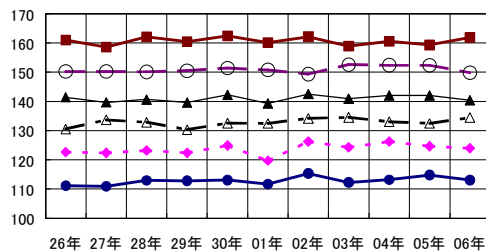
50m走



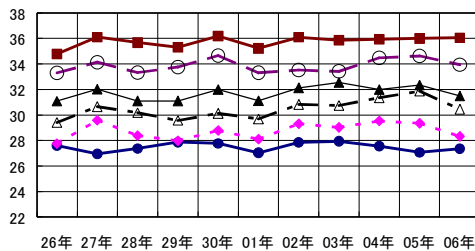
上体起こし



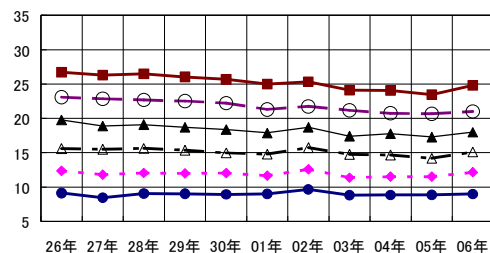
立ち幅跳び



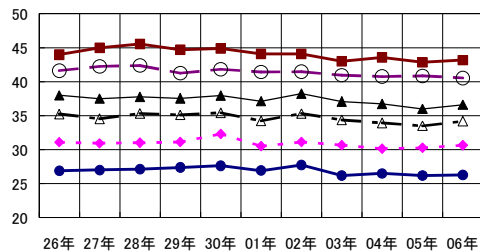
長座体前屈



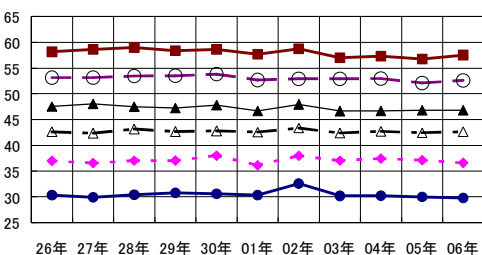
ソフトボール投



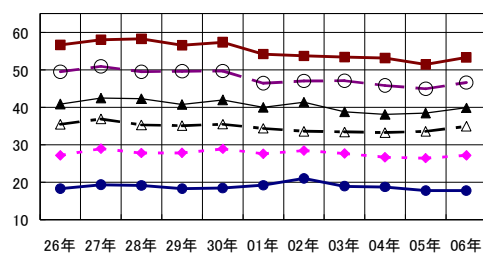
反復横飛び



得点

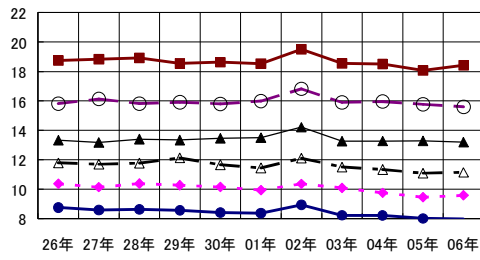


20mシャトルラン

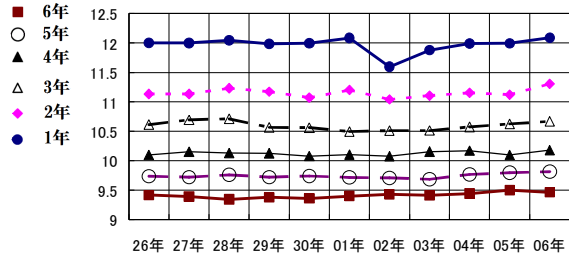


小学校(女子)

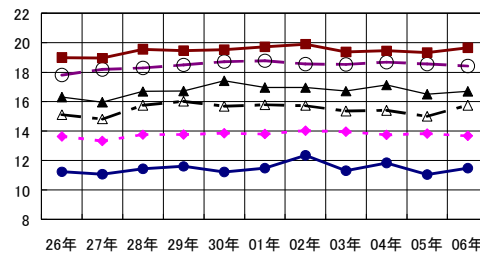
握力



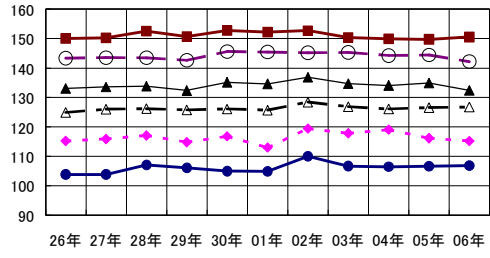
50m走



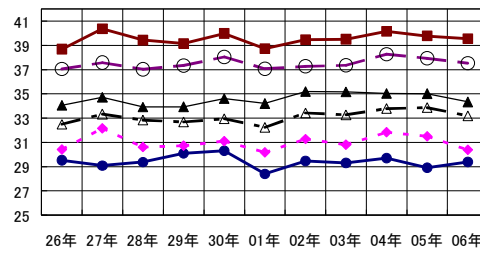
上体起こし



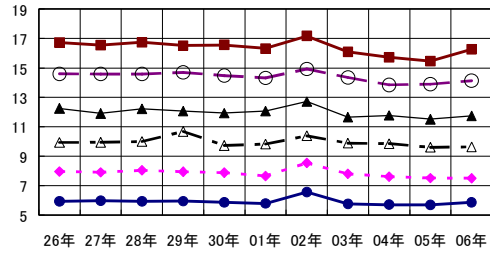
立ち幅跳び



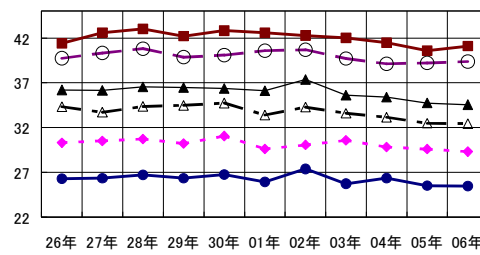
長座体前屈



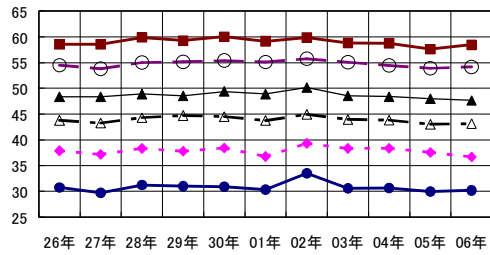
ソフトボール投



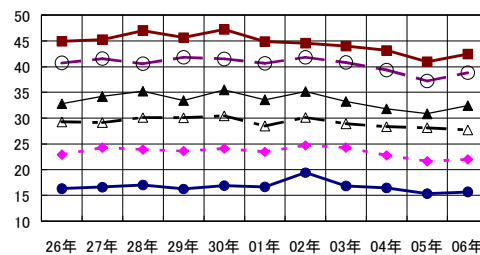
反復横飛び



得点

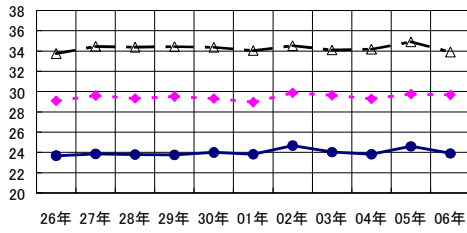


20mシャトルラン

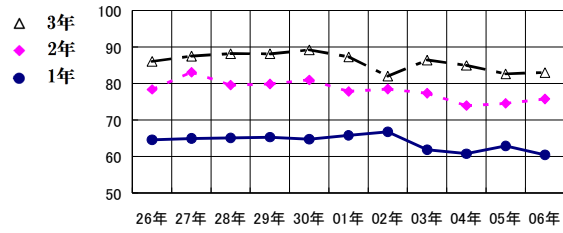


2. 中学校(男子)

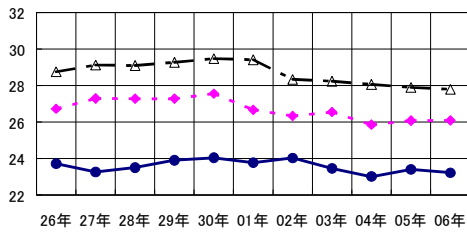
握力



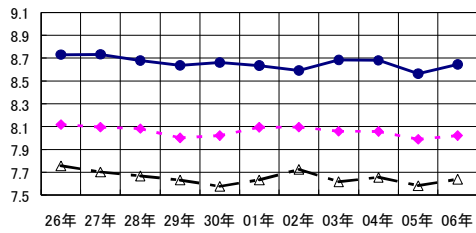
20mシャトルラン



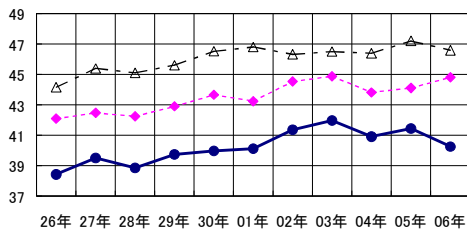
上体起こし



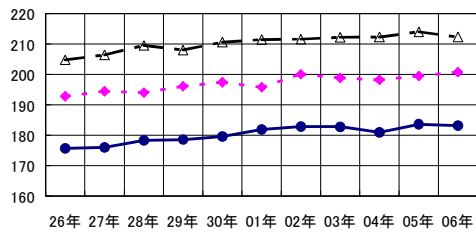
50m走



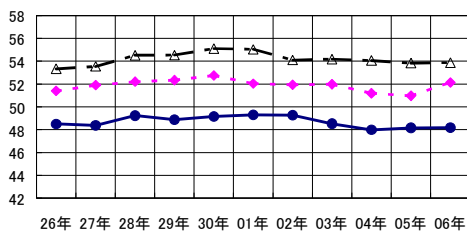
長坐体前屈



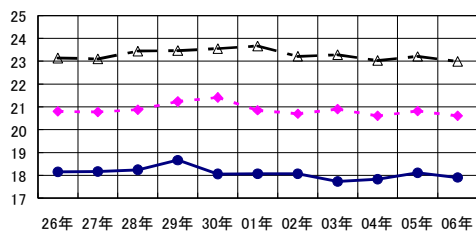
立ち幅跳び



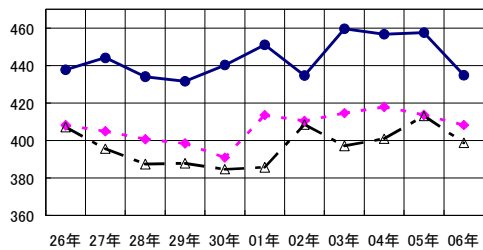
反復横飛び



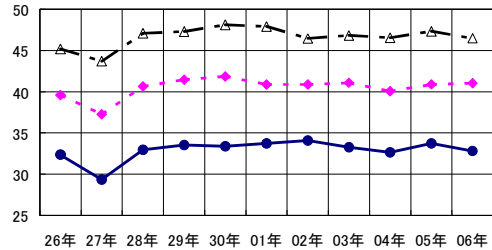
ハンドボール投



持久走

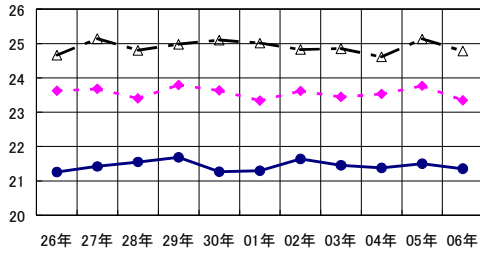


得点

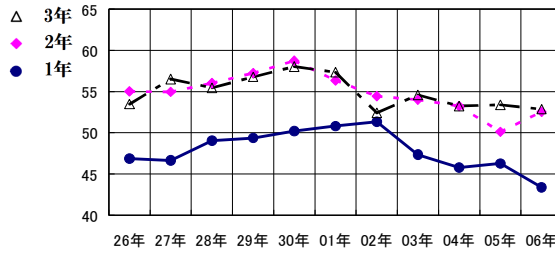


中学校(女子)

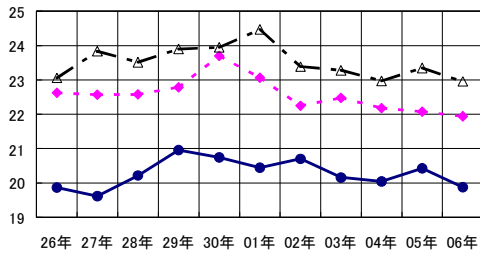
握力



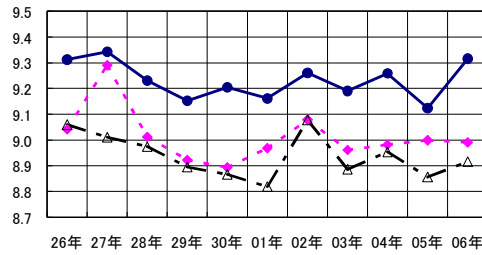
20mシャトルラン



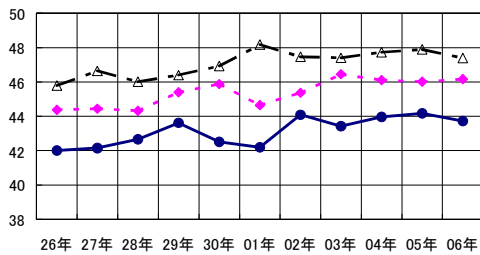
上体起こし



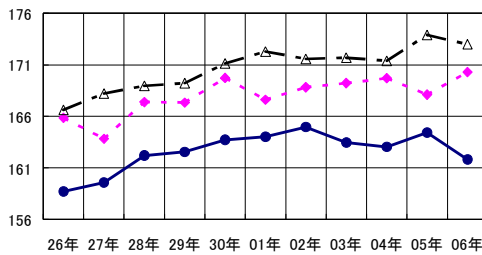
50m走



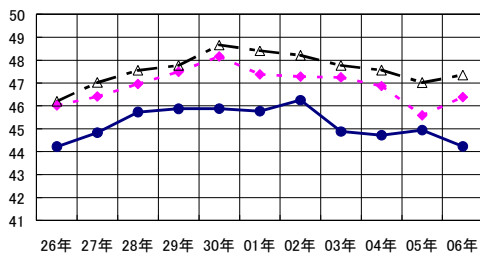
長挫体前屈



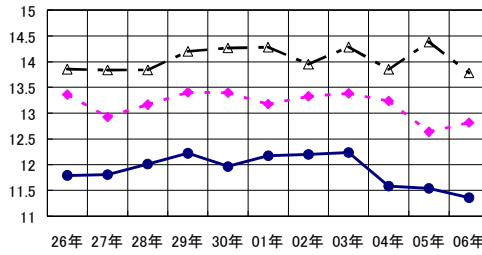
立ち幅跳び



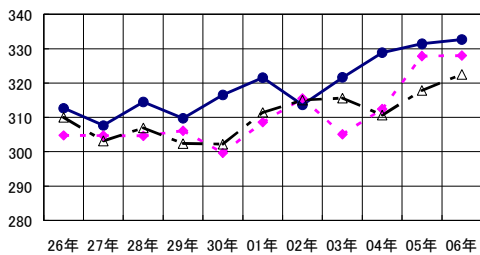
反復横飛び



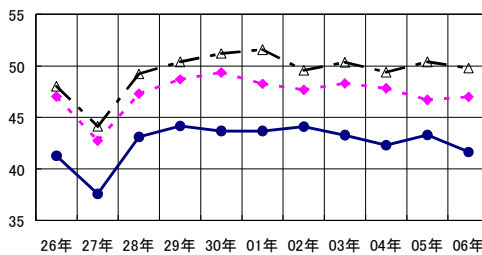
ハンドボール投



持久走

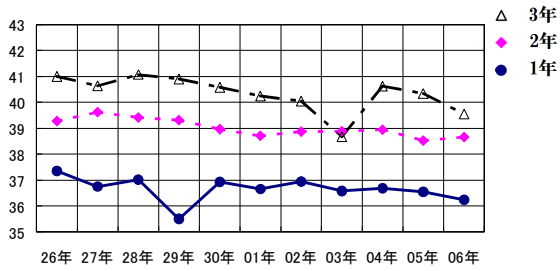


得点

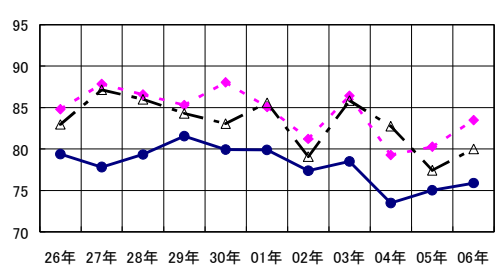


3. 高等学校(男子)

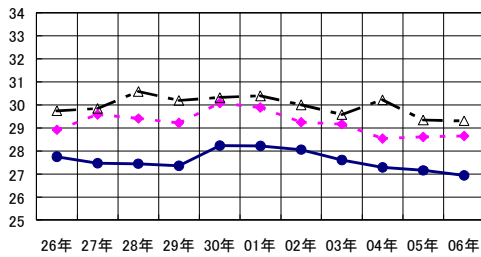
握力



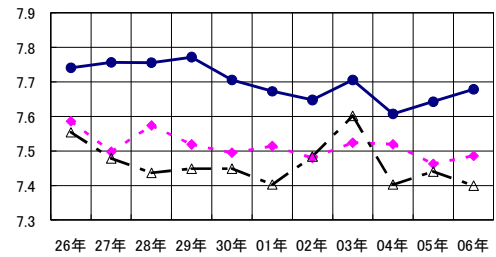
20mシャトルラン



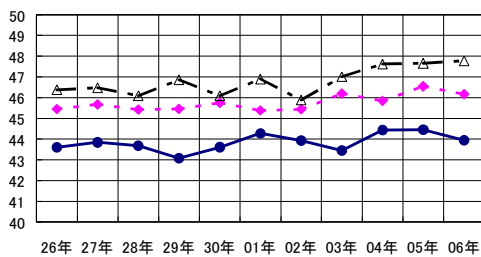
上体起こし



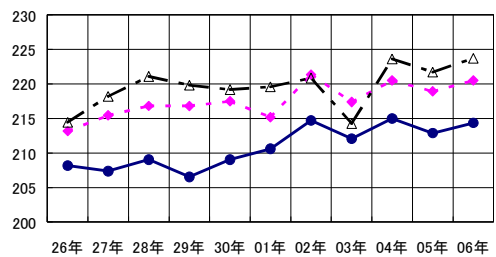
50m走



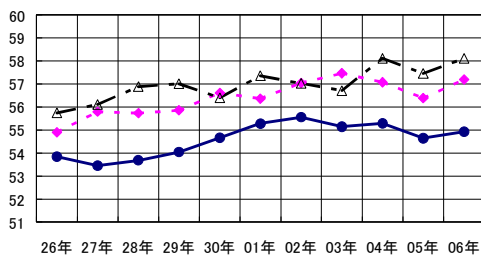
長挫体前屈



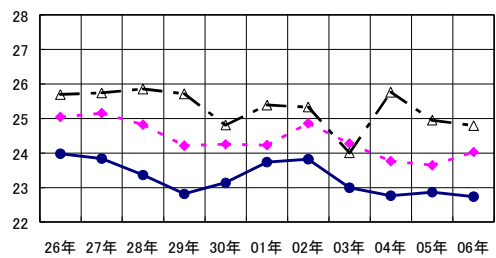
立ち幅飛び



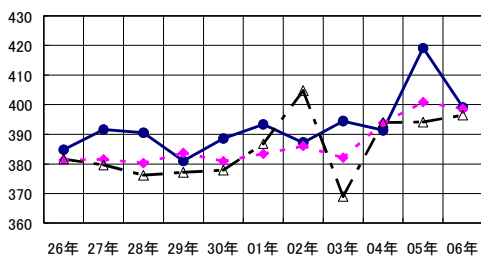
反復横飛び



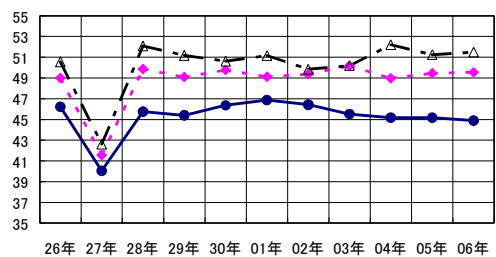
ハンドボール投



持久走

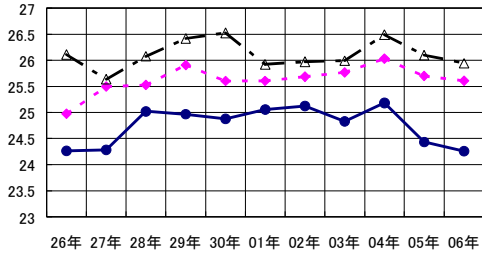


得点

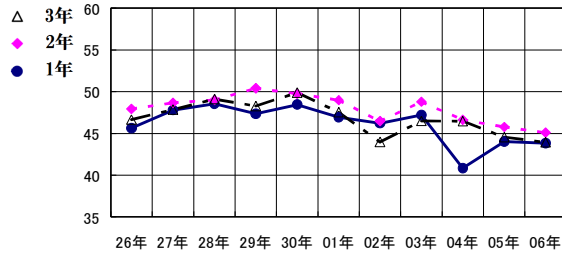


高等学校(女子)

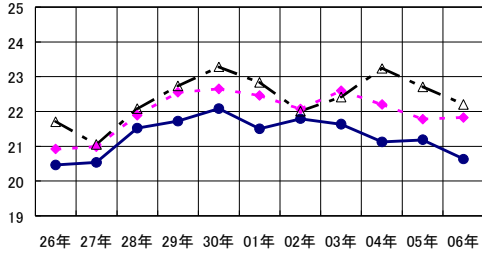
握力



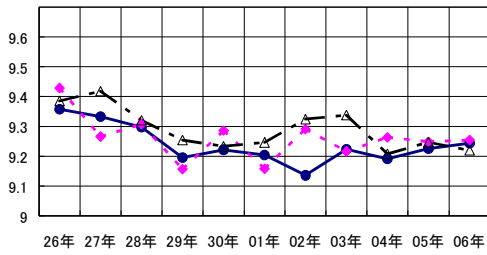
20mシャトルラン



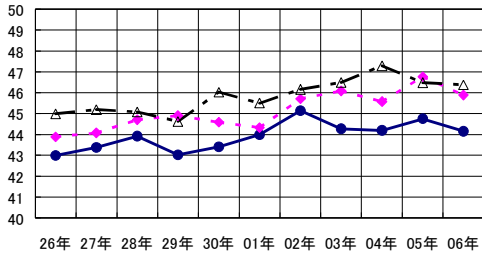
上体起こし



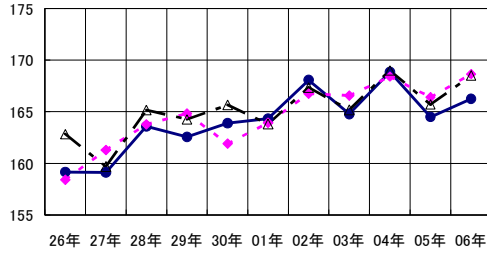
50m走



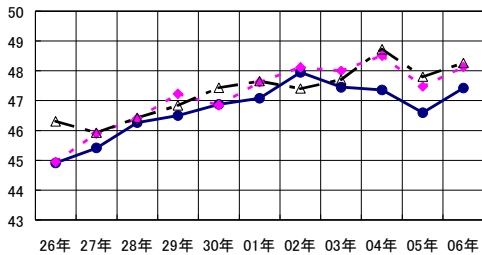
長懸体前屈



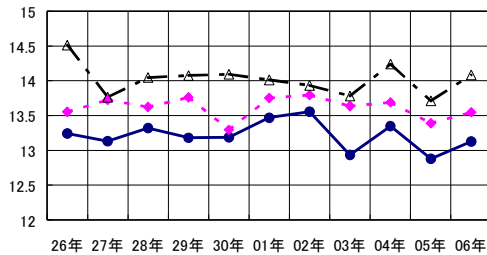
立ち幅飛び



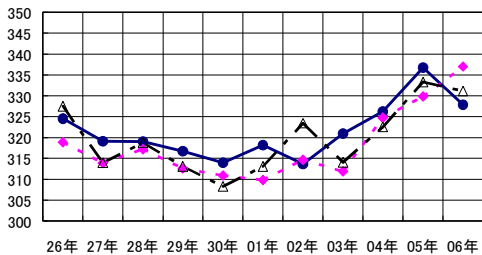
反復横飛び



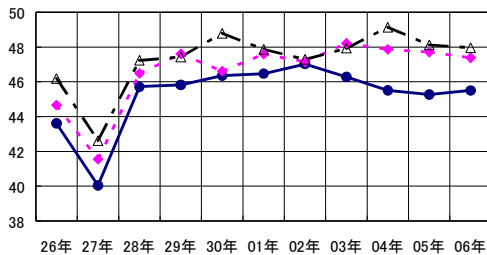
ハンドボール投



持久走



得点



VI 生活実態調査

1. 調査項目と記入上の注意事項

調査用紙の記入に際しては、各問の選択肢の中から最も当てはまるものを一つ選ぶ。

①の質問は回答が、②は質問と回答が、小学校と中・高等学校で異なる。

※小学校

①運動部やスポーツクラブにはいますか。(スポーツ少年団を含みます)

1, はいっている 2, はいっていない

※中・高等学校

①運動部やスポーツクラブへの所属状況(スポーツ少年団を含む)

1, 所属している 2, 所属していない

②運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業は除く)

1, ほとんど毎日 2, ときどき 3, ときたま 4, しない
(週3日以上) (週に1～2日程度) (月に1～3日程度)

③1日の運動・スポーツの実施時間(学校の体育の授業を除く)

1, 30分未満 2, 30分以上1時間未満 3, 1時間以上2時間未満 4, 2時間以上

④登校方法

1, 徒歩 2, 自転車 3, スクールバス・路線バス 4, 自家用車

⑤朝食の有無

1, 毎日食べる 2, 時々欠かす 3, まったく食べない

⑥1日の睡眠時間

1, 6時間未満 2, 6時間以上8時間未満 3, 8時間以上

⑦1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間

- 1, 1時間未満 2, 1時間以上2時間未満 3, 2時間以上3時間未満 4, 3時間以上

⑧運動することは好きですか

- 1, 好き 2, やや好き 3, ややきらい 4, きらい

⑨自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

- 1, 思う 2, やや思う 3, あまり思わない 4, 思わない

⑩体育は楽しいですか

- 1, 楽しい 2, やや楽しい 3, あまり楽しくない 4, 楽しくない

⑪ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか

- 1, 週に6日以上 2, 週に4～5日 3, 週に2～3日 4, 週に1日以下

※小学校

⑫小学校入学前ほどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか

- 1, 週に6日以上 2, 週に4～5日 3, 週に2～3日 4, 週に1日以下

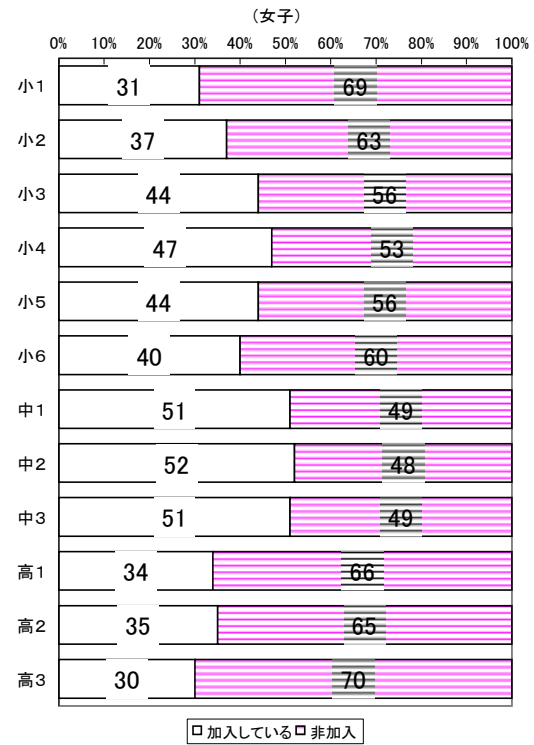
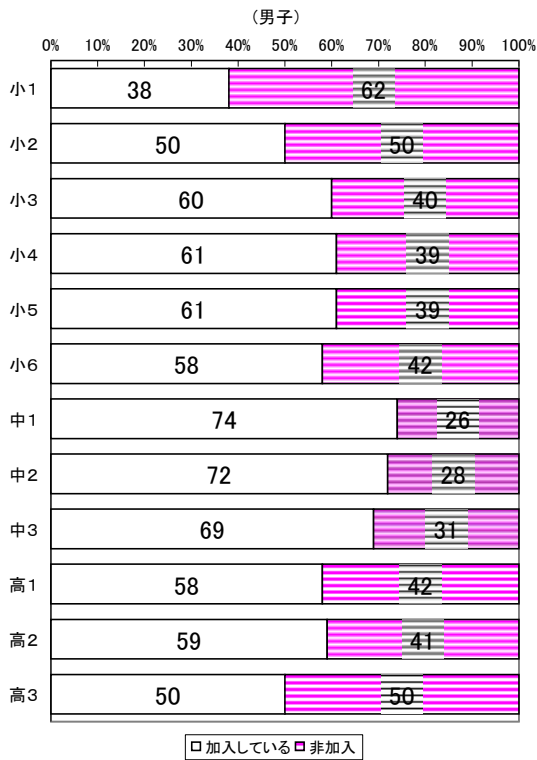
※中・高等学校

⑬なんでも最後までやりとげたいと思う

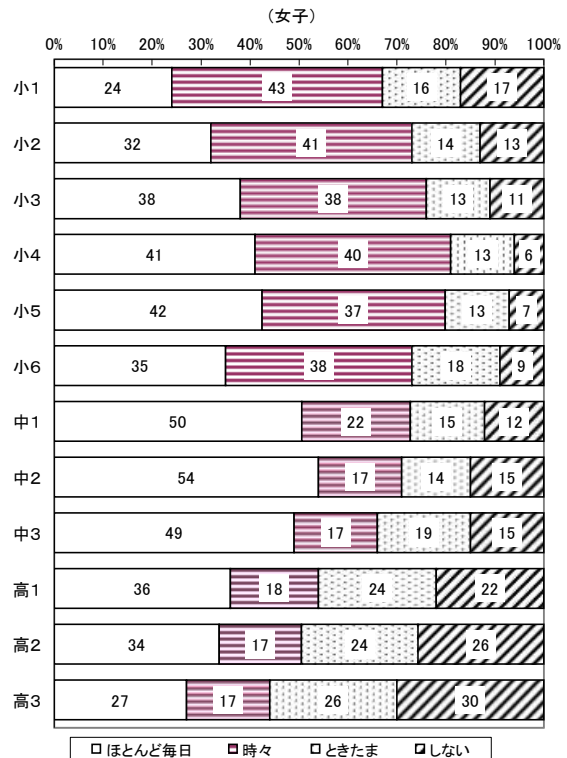
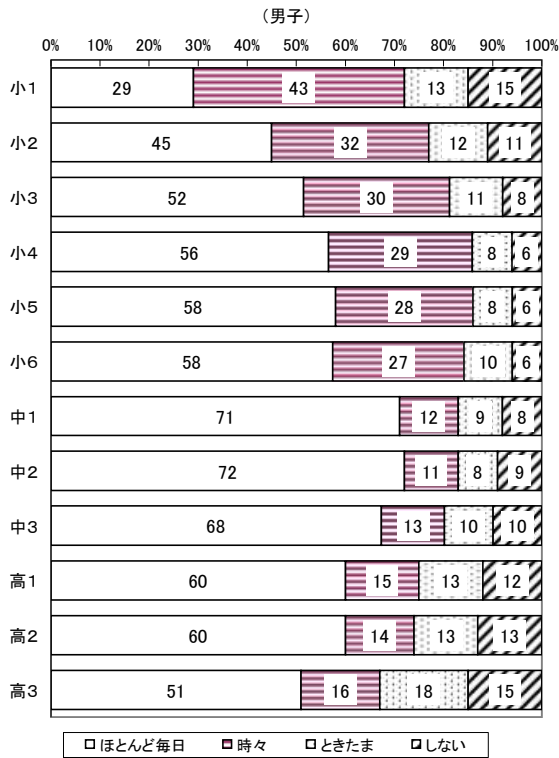
- 1, とてもそう思う 2, まあそう思う 3, あまりそう思わない 4, まったくそう思わない

2. 学年別・性別の比較

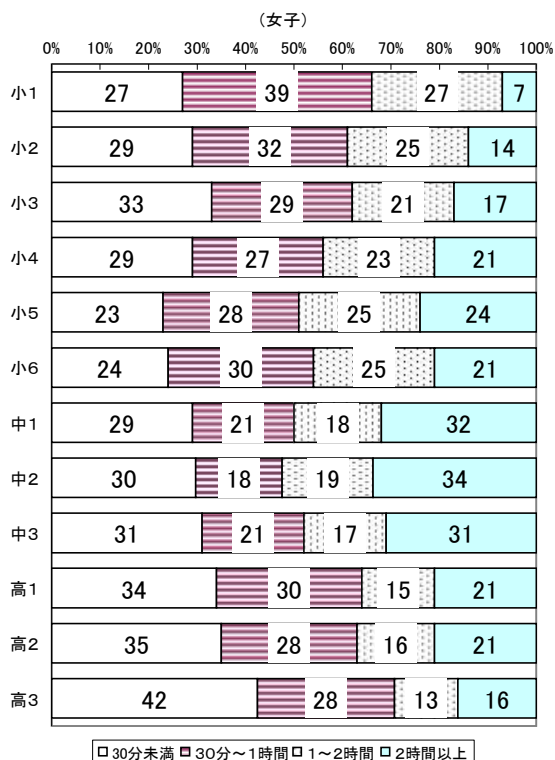
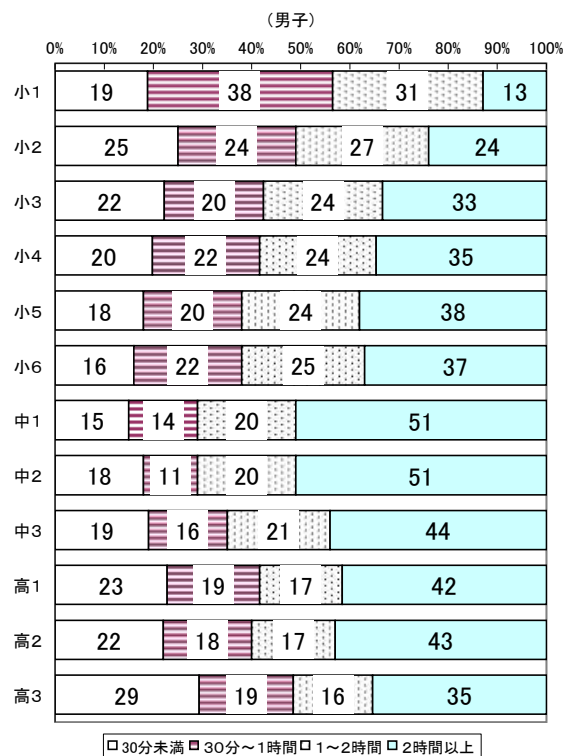
(1) スポーツクラブ・運動部の加入状況



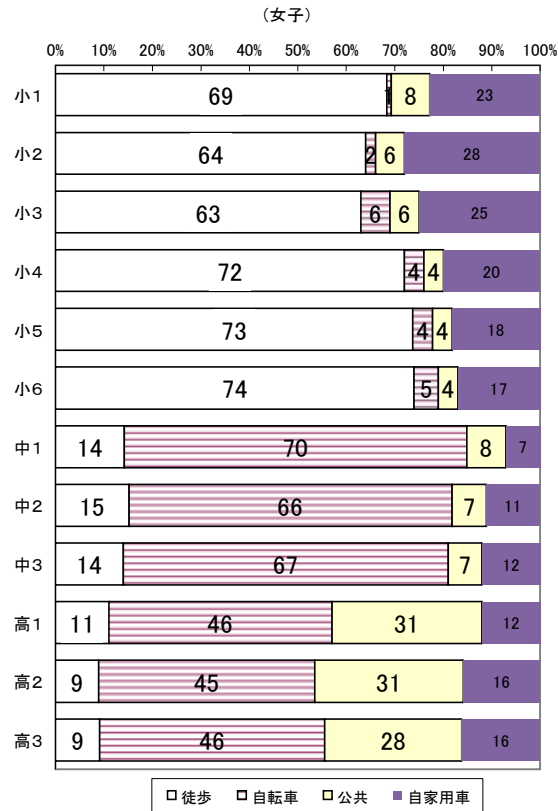
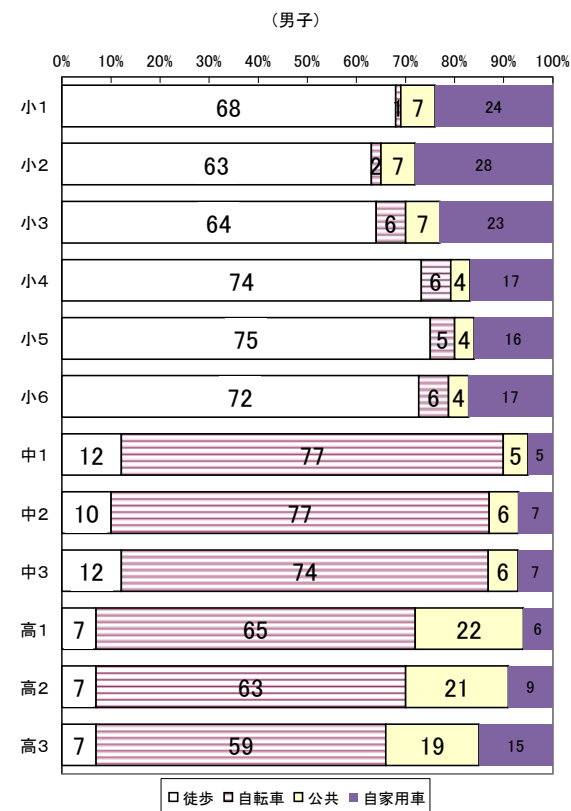
(2) 運動やスポーツの頻度



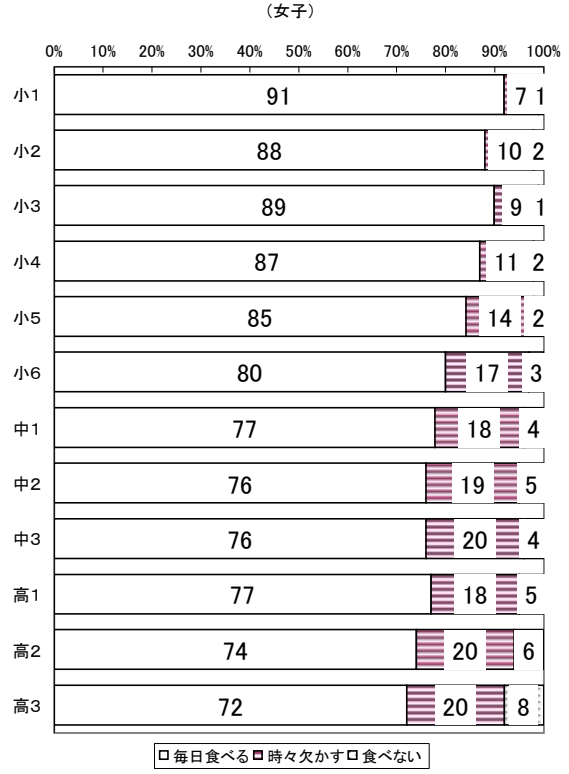
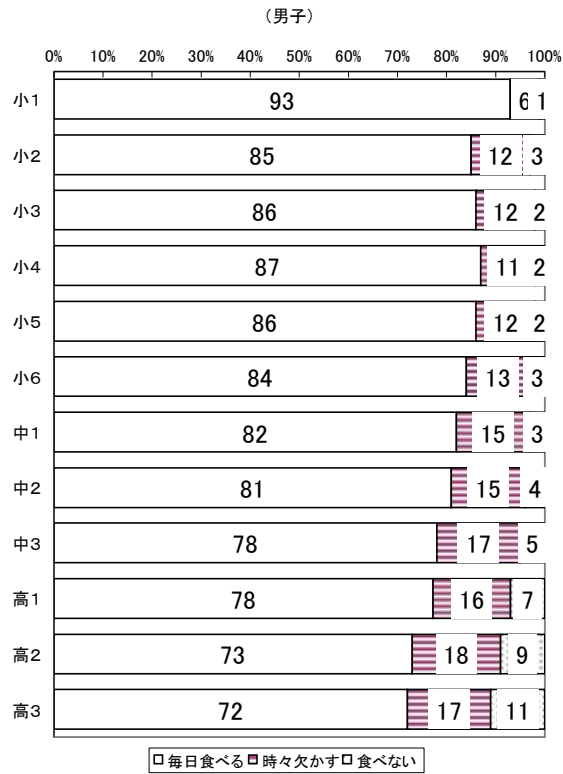
(3) 運動やスポーツの1日の時間



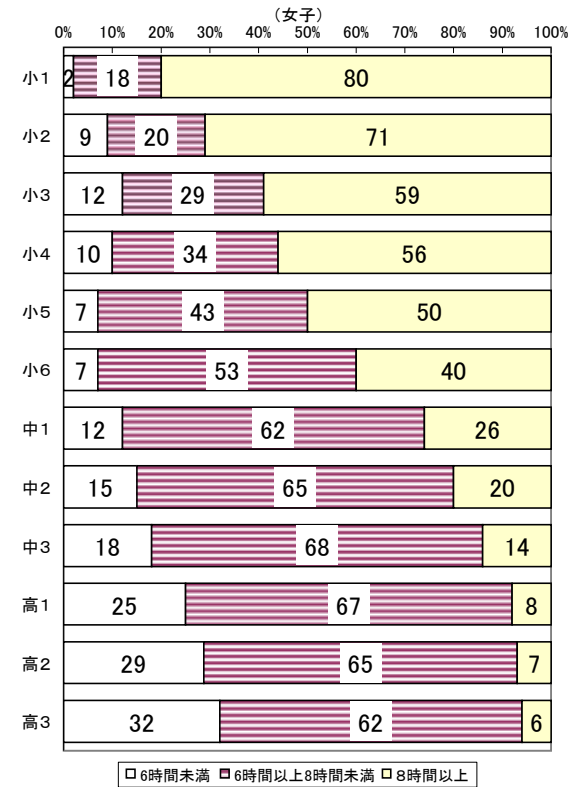
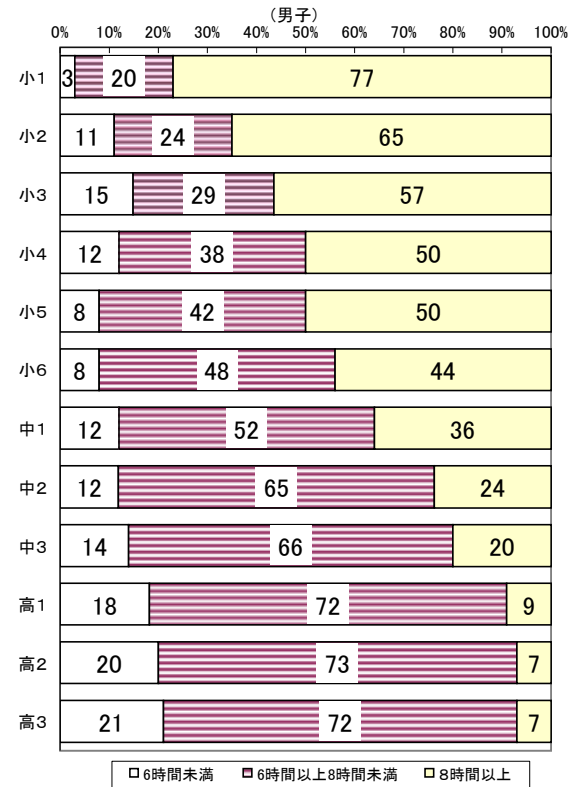
(4) 登校方法



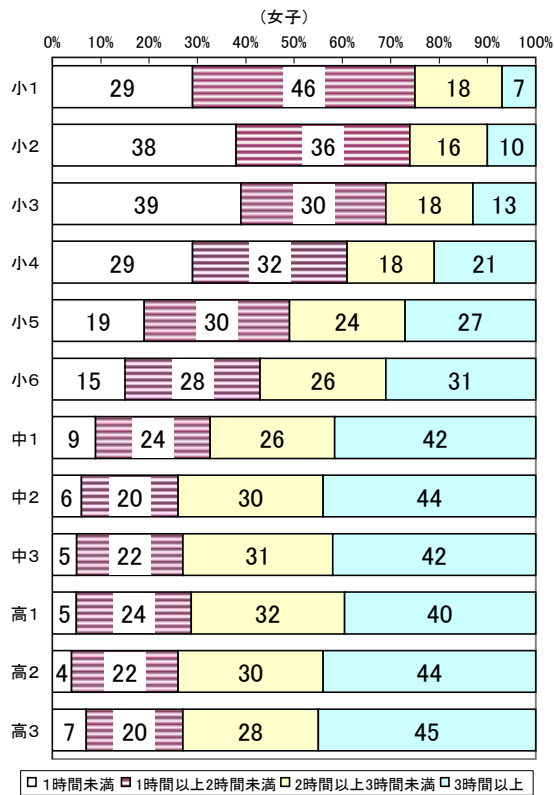
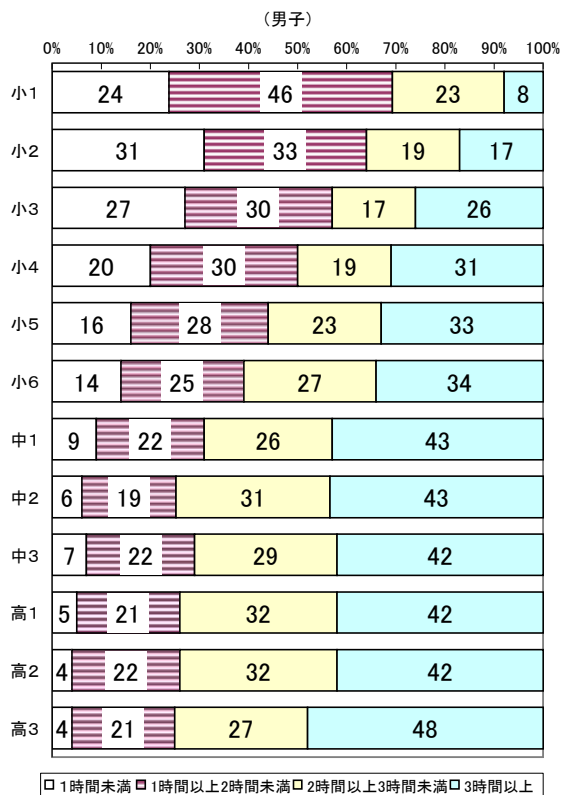
(5) 朝食



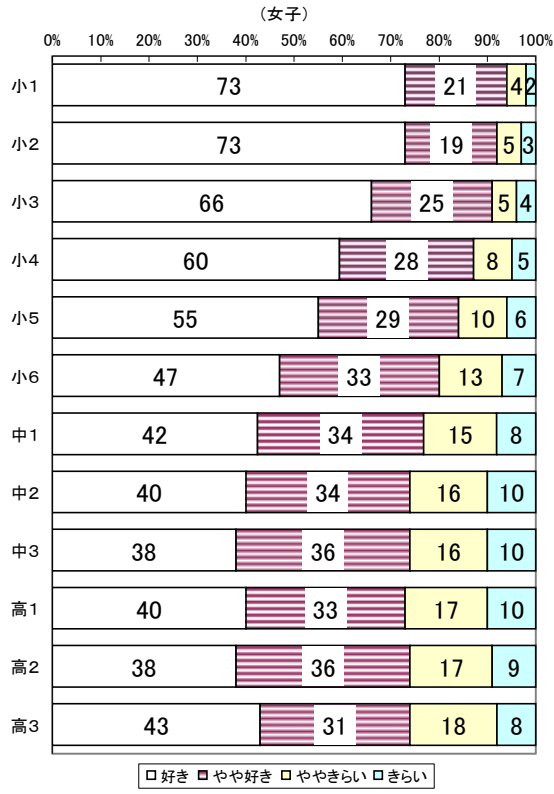
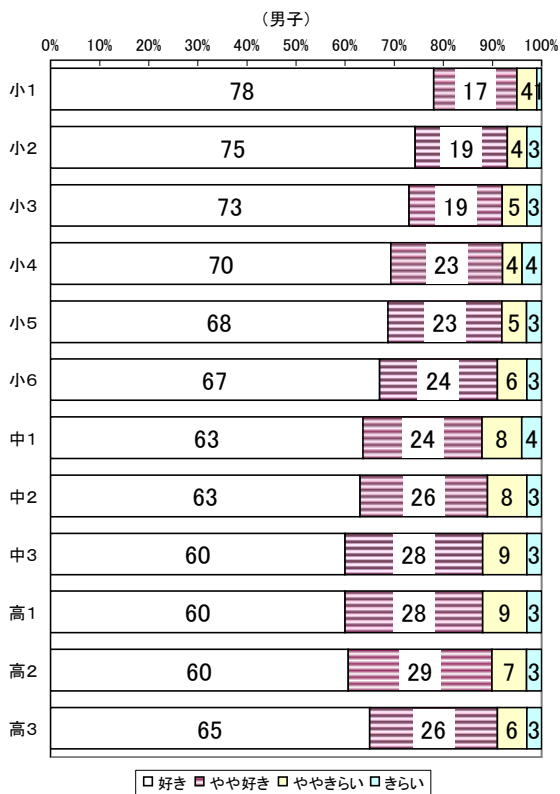
(6) 1日の睡眠時間



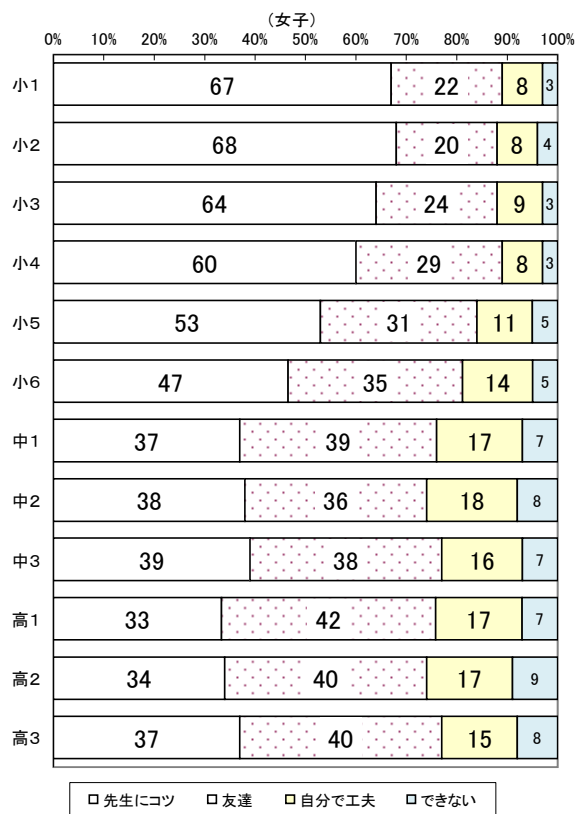
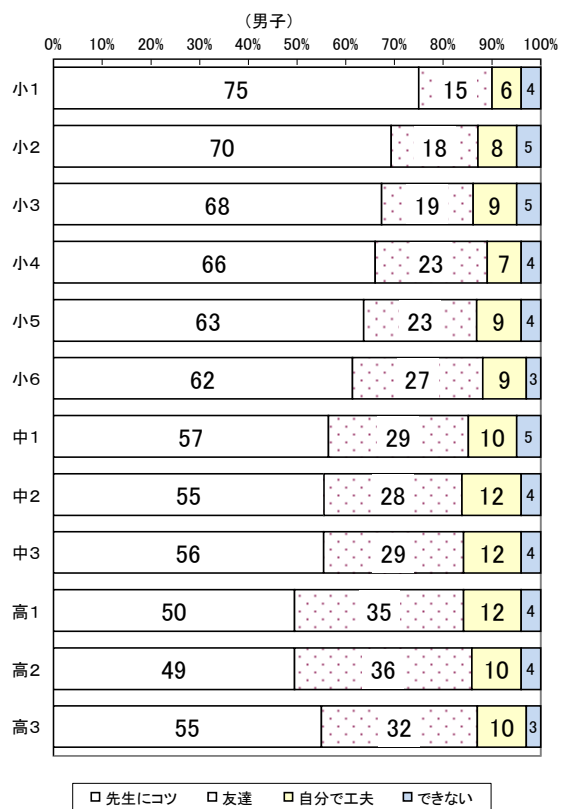
(7) テレビを見る時間



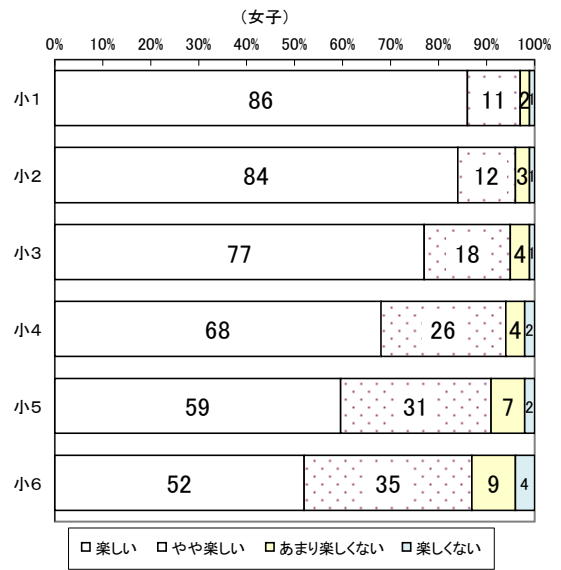
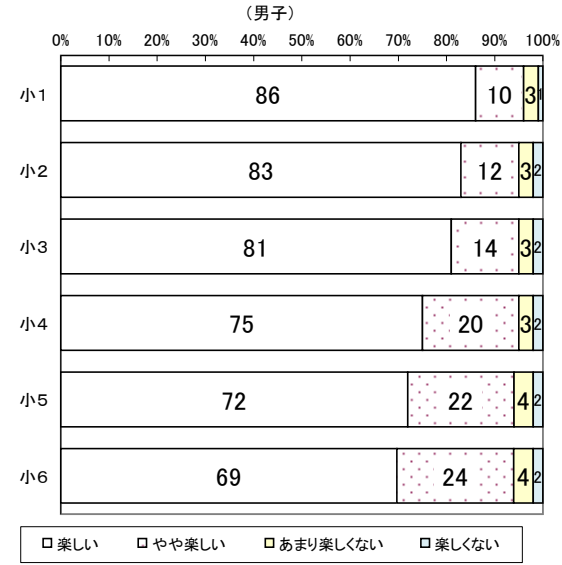
(8) 運動・スポーツの好き嫌い



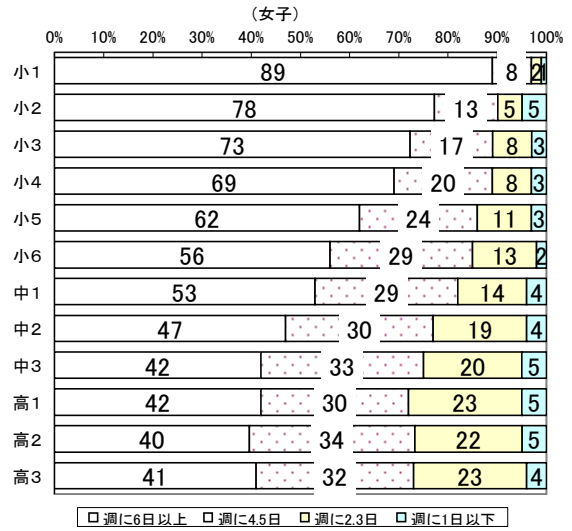
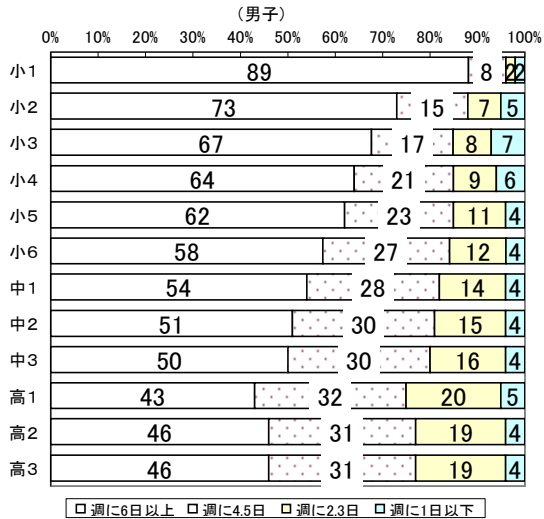
(9)運動の仕方について



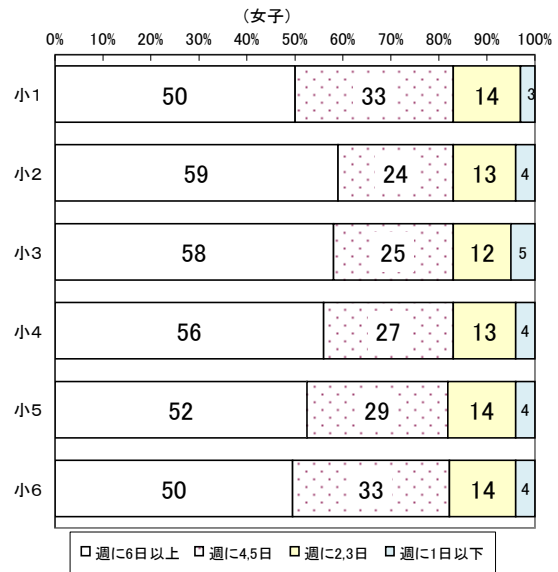
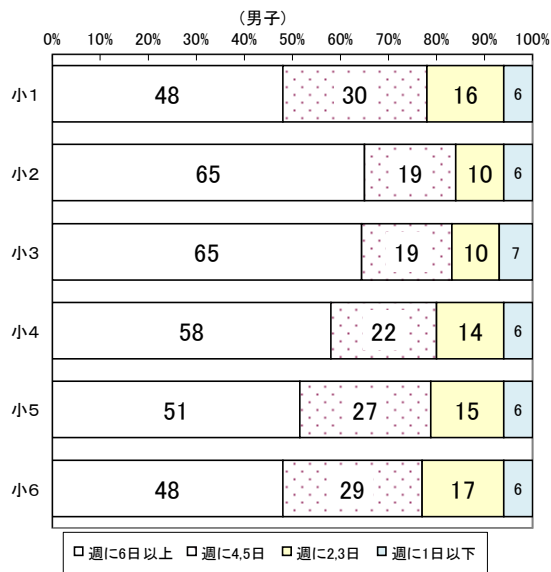
(10) 体育の授業は楽しいか



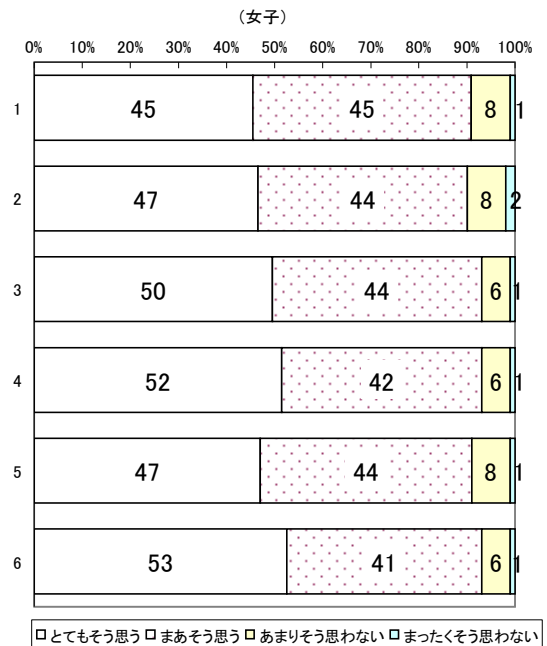
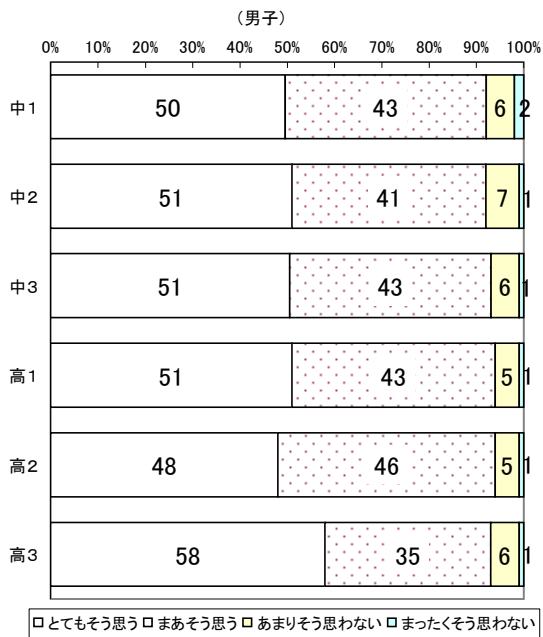
(11) ぐっすり眠る・よく眠る



(12) 小学校入学前の外遊び(小学生への質問)



(12) 何でも最後までやり遂げたい(中高生への質問)



資料

1. 全国(令和5年度)の体格・体力・運動能力の平均値と標準偏差

男子 小学校

	1年			2年			3年			4年			5年			6年		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身長	1120	117.01	4.79	1113	122.94	5.09	1111	128.64	5.36	1126	133.82	5.65	1121	139.79	6.03	1116	146.24	7.30
体重	1091	21.34	2.72	1073	23.95	3.40	1048	27.10	4.16	1074	30.57	5.31	1060	34.36	6.39	1085	38.96	7.44
握力	1090	9.17	2.21	1091	10.83	2.47	1097	12.51	2.92	1100	14.43	3.16	1098	16.72	3.69	1095	19.88	4.79
上体起こし	1115	11.47	5.41	1109	14.40	5.66	1123	15.82	5.82	1115	17.91	5.63	1110	19.95	5.53	1112	22.07	5.36
長座体前屈	1116	26.70	7.08	1110	28.14	6.99	1106	29.36	7.17	1120	31.55	7.27	1117	33.63	8.10	1112	36.20	8.54
反復横とび	1099	27.65	5.24	1100	31.12	6.36	1109	34.51	7.69	1109	38.47	7.41	1119	42.13	7.33	1112	45.55	7.18
20mシャトルラン	1095	18.97	9.81	1108	28.01	13.67	1121	35.44	17.10	1125	43.91	19.11	1126	50.40	21.65	1118	59.46	22.76
50m走	1090	11.43	1.00	1098	10.65	0.83	1102	10.12	0.86	1119	9.70	0.87	1122	9.34	0.91	1126	8.85	0.90
立ち幅とび	1123	117.36	18.15	1124	127.40	18.44	1112	135.68	19.33	1120	144.48	19.11	1118	154.62	20.94	1127	166.70	22.75
ボール投げ	1118	8.44	3.31	1117	11.80	4.54	1120	14.89	5.98	1123	18.47	6.96	1127	21.87	8.36	1126	25.80	9.37
合計得点	1002	31.18	6.65	1022	37.84	6.98	1022	43.24	8.07	1050	48.96	8.07	1047	54.74	8.73	1043	60.86	8.98

男子 中学校

高等学校

	1年			2年			3年			1年			2年			3年		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身長	1367	154.35	7.94	1387	161.94	7.44	1395	166.25	6.39	1411	168.36	5.76	1428	169.69	5.56	1432	170.25	6.07
体重	1332	44.57	8.56	1354	50.00	8.44	1354	53.98	8.07	1359	57.41	9.05	1386	59.13	8.59	1392	60.80	9.24
握力	1345	24.30	6.15	1351	30.24	7.32	1359	34.77	7.56	1402	36.83	7.27	1409	39.31	7.72	1406	40.53	7.82
上体起こし	1363	23.48	5.44	1361	26.42	5.54	1389	29.00	5.69	1418	27.81	5.91	1420	29.27	6.34	1422	30.14	6.40
長座体前屈	1365	41.68	9.74	1373	45.16	10.50	1390	49.40	10.50	1429	47.04	11.28	1427	49.76	11.31	1430	51.49	11.76
反復横とび	1349	49.80	7.05	1364	53.02	7.53	1379	55.88	7.38	1416	55.38	7.52	1428	56.91	7.80	1426	57.46	7.82
持久走	289	426.39	62.15	297	388.55	52.91	286	379.35	53.43	355	388.55	54.39	341	368.79	52.70	366	371.40	54.06
20mシャトルラン	1104	68.91	24.19	1120	82.63	23.51	1126	90.43	24.14	1066	77.71	26.13	1098	85.53	27.86	1070	83.74	28.59
50m走	1351	8.42	0.75	1363	7.82	0.66	1390	7.46	0.62	1402	7.47	0.62	1417	7.31	0.62	1411	7.24	0.60
立ち幅とび	1365	184.99	24.95	1360	203.14	25.13	1376	216.86	23.69	1398	217.85	24.58	1421	223.55	25.48	1421	227.09	24.95
ボール投げ	1375	18.34	5.30	1373	21.41	5.92	1386	24.23	6.14	1431	23.53	6.07	1434	24.79	6.49	1432	25.83	6.81
合計得点	1245	35.47	8.70	1267	43.75	9.89	1290	50.66	10.19	1300	49.42	10.59	1322	53.39	11.42	1332	54.97	11.46

女子 小学校

	1年			2年			3年			4年			5年			6年		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身長	1116	116.14	4.73	1109	121.85	5.08	1102	127.82	5.40	1120	134.74	6.49	1127	141.63	6.80	1124	147.86	6.23
体重	1093	20.91	2.69	1085	23.53	3.37	1067	26.57	4.03	1079	30.60	5.45	1092	34.92	6.45	1102	39.77	7.21
握力	1089	8.56	1.97	1084	10.16	2.31	1092	11.89	2.71	1097	14.02	3.15	1103	16.56	3.72	1101	19.36	4.18
上体起こし	1109	11.07	5.16	1096	13.69	5.32	1110	15.24	5.21	1106	17.32	5.04	1105	18.89	4.79	1112	19.89	5.11
長座体前屈	1113	28.87	7.20	1093	30.78	7.27	1091	32.51	7.27	1120	35.23	7.95	1117	38.40	8.08	1117	40.92	9.30
反復横とび	1088	26.92	4.93	1085	30.07	5.59	1098	33.19	7.04	1109	36.76	7.05	1120	40.37	6.98	1110	42.66	6.48
20mシャトルラン	1086	15.70	6.55	1093	20.93	9.44	1110	27.43	12.21	1121	33.12	14.83	1122	40.24	16.39	1113	44.43	17.93
50m走	1095	11.79	0.99	1078	10.99	0.85	1108	10.48	0.87	1125	9.97	0.81	1123	9.56	0.82	1126	9.21	0.77
立ち幅とび	1121	108.49	17.60	1114	117.82	17.74	1110	127.78	18.20	1119	137.53	19.16	1120	147.39	20.61	1125	155.26	21.19
ボール投げ	1113	5.77	1.91	1101	7.59	2.50	1100	9.43	3.08	1114	11.83	3.87	1112	13.78	4.62	1119	15.76	5.37
合計得点	993	30.98	6.46	977	37.89	6.84	998	43.81	7.58	1028	50.19	7.93	1037	56.32	8.38	1041	60.86	8.33

女子 中学校

高等学校

	1年			2年			3年			1年			2年			3年		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身長	1379	152.59	5.34	1379	155.54	5.31	1400	156.64	5.15	1419	156.93	5.20	1423	157.32	5.35	1420	157.69	5.49
体重	1347	43.86	7.04	1344	47.15	6.58	1361	49.06	6.10	1369	50.18	6.87	1378	50.98	6.59	1366	51.52	6.64
握力	1349	21.93	4.60	1349	23.90	4.54	1358	25.20	4.63	1397	25.04	4.74	1403	26.08	4.84	1397	26.52	4.86
上体起こし	1367	20.76	5.55	1370	22.18	5.69	1383	23.46	5.91	1413	21.79	5.96	1419	23.01	6.21	1420	23.62	6.59
長座体前屈	1375	44.04	9.70	1371	46.51	10.15	1382	48.63	10.31	1424	47.37	10.46	1427	48.78	10.45	1429	49.56	10.64
反復横とび	1358	45.77	6.10	1366	47.12	6.29	1387	48.35	6.39	1415	47.12	6.39	1420	47.95	6.47	1427	48.00	6.93
持久走	282	304.56	39.23	271	292.56	41.54	272	289.14	38.95	353	308.74	42.20	360	300.55	39.90	368	296.36	43.50
20mシャトルラン	1100	48.37	19.20	1126	53.74	20.36	1129	53.82	19.37	1058	44.82	18.18	1067	46.80	19.81	1056	46.09	19.85
50m走	1361	9.02	0.75	1378	8.78	0.73	1387	8.73	0.76	1388	8.95	0.79	1394	8.89	0.83	1394	8.89	0.85
立ち幅とび	1355	167.52	22.01	1366	172.45	22.42	1372	174.37	23.33	1407	169.67	23.57	1428	171.40	23.96	1431	171.99	24.61
ボール投げ	1376	11.66	3.90	1374	13.22	4.22	1390	14.12	4.63	1421	13.37	4.33	1426	13.83	4.32	1424	14.24	4.44
合計得点	1240	45.29	10.58	1274	49.87	10.75	1280	52.44	11.29	1275	49.28	11.15	1304	51.32	11.40	1307	52.08	12.11

2. 体力テストの得点表及び総合評価

〈小学校〉

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg 以上	26 回以上	49cm 以上	50 点以上	80 回以上	8.0 秒以下	192cm 以上	40cm 以上
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6
1	4kg 以下	2 回以下	14cm 以下	17 点以下	7 回以下	13.1 秒以上	92cm 以下	4m 以下

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg 以上	23 回以上	52cm 以上	47 点以上	64 回以上	8.3 秒以下	181cm 以上	25m 以上
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4
1	3kg 以下	2 回以下	17cm 以下	16 点以下	7 回以上	13.3 秒以上	84cm 以下	3m 以下

総合評価基準表

男女共通

段階	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳
A	39 以上	47 以上	53 以上	59 以上	65 以上	71 以上
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54
E	21 以下	26 以下	31 以下	37 以下	41 以下	45 以下

※総合評価は 8 種目すべて実施した場合に合計得点で判定する。

〈中・高等学校〉

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	56kg 以上	35 回以上	64cm 以上	63 点以上	4' 59 以下	125 回以上	6.6 秒以下	265cm 以上	37m 以上
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5' 00～5' 16	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5' 17～5' 33	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5' 34～5' 55	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5' 56～6' 22	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6' 23～6' 50	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6' 51～7' 30	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7' 31～8' 19	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8' 20～9' 20	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15
1	17kg 以下	12 回以下	20cm 以下	29 点以下	9' 21 以上	25 回以下	9.8 秒以上	149cm 以下	12m 以下

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	36kg 以上	29 回以上	63cm 以上	53 点以上	3' 49 以下	88 回以上	7.7 秒以下	210cm 以上	23m 以上
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3' 50～4' 02	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4' 03～4' 19	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4' 20～4' 37	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4' 38～4' 56	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4' 57～5' 18	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5' 19～5' 42	27～34	9.4～9.8	145～156	11
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5' 43～6' 14	21～26	9.9～10.3	132～144	10
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6' 15～6' 57	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9
1	13kg 以下	7 回以上	22cm 以下	26 点以下	6' 58 以上	14 回以下	11.3 秒以上	117cm 以下	7m 以下

総合評価基準表

男女共通

段階	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳	18 歳	19 歳
A	51 以上	57 以上	60 以上	61 以上	63 以上	65 以上	65 以上	65 以上
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64
C	32～40	37～46	41～50	41～50	42～52	43～53	43～53	43～53
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42
E	21 以下	26 以下	30 以下	30 以下	30 以下	30 以下	30 以下	30 以下

※総合評価は 8 種目すべて実施した場合に合計得点で判定する。

[小学校] 令和6年度高知県体力・運動能力、生活実態等調査用紙

学校名 学年 NO 性別 男 女 氏名

		新体力テスト		きろく 記録	とくてん 得点	
		項目	記録			
1	あくりよく 握力	みぎ かいめ 右 1回目 <input type="text"/> <input type="text"/> k g	かいめ 2回目 <input type="text"/> <input type="text"/> k g			
		ひだり かいめ 左 1回目 <input type="text"/> <input type="text"/> k g	かいめ 2回目 <input type="text"/> <input type="text"/> k g			
		へいきん 平均 <input type="text"/> <input type="text"/> k g				k g
2	じょうたいお 上体起こし	<input type="text"/> <input type="text"/> かい 回				
3	ちょうざたいぜんくつ 長座体前屈	かいめ 1回目 <input type="text"/> <input type="text"/> c m	かいめ 2回目 <input type="text"/> <input type="text"/> c m			
4	はんぶくよこ 反復横とび	かいめ 1回目 <input type="text"/> <input type="text"/> てん 点	かいめ 2回目 <input type="text"/> <input type="text"/> てん 点			
5	20mシャトルラン	お かい すう 折り返し数 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> かい 回				
6	50m走	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> びょう 秒				
7	た はば 立ち幅とび	かいめ 1回目 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> c m	かいめ 2回目 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> c m			
8	な ソフトボール投げ	かいめ 1回目 <input type="text"/> <input type="text"/> m	かいめ 2回目 <input type="text"/> <input type="text"/> m			
合計得点						
総合評価					A	B C D E

せいかつじつたいちようさ 生活実態調査			きにゆうらん 記入欄
①	うんどうぶ 運動部やスポーツクラブにはいますか。(スポー しょうねんだんふく ツ少年団を含みます)	1. はいっている 2. はいっていない	
②	うんどう がっこう 運動やスポーツをどれくらいやっていますか。(学校の たいいく じゅぎょう 体育の授業をのぞきます)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. 時々(週に1~2日くらい) 3. ときたま(月に1~3日) 4. しない	
③	うんどう 運動やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間し ますか。(散歩や徒歩通学等を含みます。学校の体育の さんぽ とほつうがくとう ふく がっこう たいいく 授業を除きます)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上	
④	おも とうこうほうほう き あ ふだんの主な登校方法について聞きます。当てはまるも えら のを選んでください。	1. 徒歩 2. 自転車 3. スクールバス・路線バス・電車 4. 自家用車	
⑤	ちようしょくた 朝食は食べますか。	1. 毎日食べる 2. 時々欠かす 3. 全く食べない	
⑥	にち すいみんじかん 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上	
⑦	がくしゅういがい にち じかん 学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、 き がめん み ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見て いますか。	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上	
⑧	うんどう す 運動やスポーツをすることは好きですか。	1. 好き 2. やや好き 3. ややきらい 4. きらい	
⑨	ちゅうがっこうすん じゅぎょういがい じしゆてき うんどう からだうご 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動(体を動 あそ じかん も かす遊びをふくむ)やスポーツをする時間を持たたいと おも 思いますか。	1. 思う 2. やや思う 3. あまり思わない 4. 思わない	
⑩	たいいく じゅぎょうたの 体育の授業は楽しいですか。	1. 楽しい 2. やや楽しい 3. あまり楽しくない 4. 楽しくない	
⑪	ねむ ねむ ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか。	1. 週に6日以上 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日 4. 週に1日以下	
⑫	しょうがっこうにゆうがくまえ そと からだうご あそ 小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びを してましたか。	1. 週に6日以上 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日 4. 週に1日以下	
⑬	たいかくしょうすうてんい 体格(小数点第1位まで) 1. 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> c m	2. 体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> k g	

[中・高等学校] 令和6年度高知県体力・運動能力、生活実態等調査用紙

学校名 学年 NO 性別 男 女 氏名

		新体力テスト		記録	得点
項目		記録			
1	握力	右 1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> k g	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> k g
		左 1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> k g	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> k g
		平均	<input type="text"/> <input type="text"/> k g		k g
2	上体起こし		<input type="text"/> <input type="text"/> 回		回
3	長座体前屈	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> c m	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> c m
4	反復横とび	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> 点	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> 点
5	持久走		<input type="text"/> <input type="text"/> 分 <input type="text"/> <input type="text"/> 秒		
	20mシャトルラン		折り返し数 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回		回
6	50m走		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 秒 <input type="text"/>		秒
7	立ち幅とび	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> c m	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> c m
8	ハンドボール投げ	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> m	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> m
合計得点					
総合評価		A	B	C	D E

生活実態等調査			記入欄
①	運動部や地域のスポーツクラブへの所属状況（スポーツ少年団を含む）	1. 所属している 2. 所属していない	
②	運動やスポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）	1. ほとんど毎日（週に3日以上） 2. 時々（週に1～2日くらい）	
		3. ときたま（月に1～3日） 4. しない	
③	1日の運動・スポーツ実施時間（散歩や徒歩通学等を含む。学校の体育の授業を除く）	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満	
		3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上	
④	ふだんの主な登校方法について聞きます。当てはまるものを選んでください。	1. 徒歩 2. 自転車	
		3. スクールバス・路線バス・電車 4. 自家用車	
⑤	朝食の有無	1. 毎日食べる 2. 時々欠かす 3. 全く食べない	
⑥	1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上	
⑦	学習以外で、1日のテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの視聴時間	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満	
		3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上	
⑧	運動やスポーツをすることは好きですか。	1. 好き 2. やや好き 3. ややきらい 4. きらい	
⑨	中・高等学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。	1. 思う 2. やや思う	
		3. あまり思わない 4. 思わない	
⑩	保健体育の授業は楽しいですか。	1. 楽しい 2. やや楽しい	
		3. あまり楽しくない 4. 楽しくない	
⑪	ぐっすり眠ることができますか。	1. 週に6日以上 2. 週に4～5日	
		3. 週に2～3日 4. 週に1日以下	
⑫	なんでも最後までやりとげたいと思う。	1. とてもそう思う 2. まあそう思う	
		3. あまりそう思わない 4. まったくそう思わない	
⑬	体格（小数点第1位まで）	1. 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> c m 2. 体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> k g	