

令和8年度 高知県体力・運動能力、生活実態等調査 実施要項

1 目的

本県の公立小・中・高等学校における児童生徒の体格、体力・運動能力、生活実態等調査を行うことにより現状を明らかにし、その結果を各学校における体育活動等に広く活用する。

2 調査内容

(1) 体力・運動能力の実技調査項目

小 学 校	中学校・高等学校
① 握力	① 握力
② 上体起こし	② 上体起こし
③ 長座体前屈	③ 長座体前屈
④ 反復横とび	④ 反復横とび
⑤ 20mシャトルラン (往復持久走)	⑤ 持久走(男子 1,500m・女子 1,000m) または20mシャトルラン (往復持久走)
⑥ 50m走	⑥ 50m走
⑦ 立ち幅とび	⑦ 立ち幅とび
⑧ ソフトボール投げ	⑧ ハンドボール投げ

(2) 生活実態等の質問紙調査項目

【小学生】

- ①性別 ②都市階級区分 ③運動部やスポーツクラブへの加入状況
 ④運動・スポーツの実施状況 ⑤1日の運動・スポーツの実施時間
 ⑥入学前の外遊び ⑦朝食摂取の有無 ⑧1日の睡眠時間 ⑨睡眠状況
 ⑩1日のスクリーンタイム ⑪平日の外遊び ⑫運動・スポーツの好き・きれい
 ⑬～⑯ 体育の授業について ⑰体格
 ⑱中学校に進んだら授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいか

【中・高校生】

- ①性別 ②都市階級区分 ③運動部や地域スポーツクラブの所属状況
 ④運動・スポーツの実施状況 ⑤1日の運動・スポーツの実施時間 ⑥朝食摂取の有無
 ⑦1日の睡眠時間 ⑧睡眠状況 ⑨1日のスクリーンタイム ⑩粘り強さ
 ⑪運動・スポーツの好き・きれい
 ⑫卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいか
 ⑬～⑯保健体育の授業について ⑰体格

3 調査対象

- ・小学校、義務教育学校（前期課程）、中学校、義務教育学校（後期課程） ***全学年男女**
 - ・高等学校全日制・定時制・通信制 ***全学年男女**
 - ・特別支援学校 ***全学年男女**
- ※児童生徒の実態等を考慮して、参加の是非を適切に判断してください
 ※全国調査の対象である小5・中2についても本調査の対象

4 実施内容

(1) 調査の実施及びデータの提出について

① 調査対象校にて調査を実施（4月中旬～7月中旬）

② 提出方法：Google フォームにて回答

※高知県教育委員会から児童生徒に付与されている、Google アカウントの年次の更新処理が完了が確認でき次第、文書にて回答時期及びGoogle フォームの URL 等について連絡。

③ 提出期限 令和8年7月28日（火）

5 その他

(1) 体力テストの実施方法及び質問紙につきましては、下記 URL からダウンロードできます。

※質問紙については令和8年度版をご活用ください。

<https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/taiiku03/>