

令和8年度 小学校体育主任研修会 実施要項

高知県教育委員会事務局保健体育課

1 目的

児童の望ましい運動習慣の定着を図るために、県内の小学校の体育主任を対象に、体育・健康に関する指導の推進に向けた取組について研修し、各学校でリーダーとなる教員の資質の向上を図るとともに、児童の健やかな心身の育成を目指す。

2 主催

高知県教育委員会

3 期日・会場

地区	日時	会場
中部	令和8年5月26日(火)	高知県立青少年体育館 [吾川郡いの町八田 1767 088-891-5331]
東部	令和8年6月2日(火)	中芸広域体育館 [安芸郡安田町大字東島 2017 0887-38-6288]
西部	令和8年6月9日(火)	安並運動公園体育館 [四万十市安並 4231 0880-34-2071]

4 日程

13:30	14:00	14:10	14:40	16:00	16:30	16:35
受付	開会	事業説明	意見交換 水泳授業における取組事例の共有	発表	閉会	

5 対象

体育主任（各校1名参加のこと）

※体育主任が出席できない場合は、代理の方の出席をお願いします。

6 申込方法

参加者本人が、所属長の許可を受けた後、全国教員研修プラットフォーム：Plant（プラント）からお申込みください。なお、**対象地区の開催日に参加が難しい場合は**、市町村（学校組合）教育委員会を通じて県保健体育課学校体育担当までご連絡ください。

7 申込期限

中部 令和8年5月14日（木）**東部 令和8年5月21日（木）****西部 令和8年5月28日（木）**

* Plant（プラント）の研修申込画面では、申込締切日が研修会当日に設定されていますが、研修資料作成のため、上記期限までの申込にご協力をお願いします。

* 研修申込画面で設定されている**申込締切日を過ぎると申し込むことができません**。その場合、研修を受講していても、研修履歴としてシステムに残らなくなるので、参加者の変更の際等には十分ご注意ください。

8 旅 費

下記のとおり配当外予算で対応しますので、配当外予算の旅行命令簿作成画面で旅行命令簿を作成してください。

用務名	: 小学校体育主任研修会
略科目コード	: 414 (保健体育費)
事業コード	: 0304 (学校体育推進費 (事務費))
補足コード	: 3704 (小学校体育主任研修会)

9 提出資料

- ① 令和8年度 体育科年間指導計画
- ② 令和8年度 体育科配当時間一覧表【様式1】
- ③ 水泳運動(水遊び)の授業の取組について【様式2】(協議資料)
- ④ 小学校体育授業等調査 (Google フォームで実施)



- * ①及び②については、**必ず学校名を記載し**、当日受付時に提出してください。
- * ③は受付時には提出せず、協議で使用するまでご自身でお持ちください。
- * ④については、右上の二次元コードからアンケートフォームに接続し、下記入力締切までにご回答ください。
中部 令和8年5月14日(木)
東部 令和8年5月21日(木)
西部 令和8年5月28日(木)
- * 提出様式1、2については、高知県教育委員会事務局ホームページ
[保健体育課](#) → [学校体育に関する講師派遣・研修会など](#) → [小学校体育主任研修会](#)
からダウンロードできます。
保健体育課 URL <https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310000/310501/>

10 持参物

- ①小学校学習指導要領(平成29年告示)解説 体育編(平成29年7月 文部科学省)
- ②学校体育実技指導資料第4集「水泳指導の手引(三訂版)」
※文部科学省ホームページからダウンロード可
- ③小学校の水泳指導における安全管理指針[改訂版](令和8年2月 高知県教育委員会)
※県保健体育課ホームページからダウンロード可

11 その他

- ・実技研修は行わないので、運動のできる服装の準備は必要ありません。

■□ お問い合わせ先 □■
〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 高知県教育委員会事務局保健体育課 学校体育担当 中野 TEL : 088-821-4900