

商品テスト報告

発行 高知県立消費生活センター
平成12年8月

35

茶 飲 料

1 はじめに

最近、赤ワインやココア、チョコレート、緑茶などが天然の抗酸化物質のポリフェノール類^{*}を多く含む食品として話題になり、それを表示している食品も売られています。

そこで、ここ1、2年特に商品が増えたように思われる緑茶を主原料とした飲料を中心に、ウーロン茶、紅茶も含めた茶飲料について、総ポリフェノール量、ポリフェノール類の一種でお茶に多く含まれているカテキン類の含有量のほか、ビタミンC（L-アスコルビン酸）含有量などのテストを行い、情報を提供することにしました。また、併せてポリフェノールやポリフェノールを含む食品に関して、アンケート調査も行いました。

* ポリフェノール類とは

ポリフェノールというのは、多くの植物に一般的に含まれている成分ですが、一つの物質の名前ではありません。分子内に一定の構造（同一ベンゼン環上に2個以上の水酸基がある構造）を持ったものの総称で、ポリフェノールを含んでいる食品の名前から、緑茶ポリフェノール、りんごポリフェノール、カカオポリフェノールなどと呼ばれる場合もあり、まとめてポリフェノール類と言っています。

ポリフェノール類は、その抗酸化性が健康に良いと最近話題になっていますが、野菜や果物の色素成分（アントシアニン類、フラボン類など）、お茶の渋味や苦味の成分（カテキン類、タンニン）など古くから知られている成分のことです。

2 テスト方法

(1) 試料の購入日及び購入品

購入日：平成11年10月5～9日

購入品：高知市内の量販店、生協店舗で、緑茶を主原料とした飲料 20 銘柄
（以下「緑茶飲料」という）、ウーロン茶飲料 8 銘柄、紅茶飲料 3 銘柄
の合計 31 銘柄を購入。

(2) テストの項目及び方法

表示：目視点検

内容量：重量表示のものは、風袋込みの重量を測定し、後に風袋だけの重量を測定して差し引く。容量表示のものは、内容物をメスシリンダーに移して測定する。1 銘柄につき 3 個を測定し平均する。

ビタミンC（L-アスコルビン酸）：高速液体クロマトグラフ法

総ポリフェノール量：フォリン-チオカルト法

カテキン類（(+)-カテキン(C)、(-)-エピカテキン(EC)、(-)-エピガロカテキン(EGC)、(-)-エピカテキンガレート(EGCG)、(-)-エピガロカテキンガレート(EGCG)）
：高速液体クロマトグラフ法

カフェイン：高速液体クロマトグラフ法

3 テスト結果

表示の詳細は、「表1 試買品一覧表」（P.8～13に掲載）に、その他のテスト結果

は「表2 テスト結果一覧表」(P. 14～15に掲載)に記載してありますが、その概要は次のとおりです。

(1) 表示

- ・食品衛生法上必要な名称、品質保持期限(賞味期限)、製造者等(製造所固有記号を含む)の表示は、行われていました。
- ・ウーロン茶飲料と紅茶飲料には、品質表示ガイドラインがありますが、これに基づく表示も特に問題はないと考えられました。
- ・ポリフェノールに関する表示は、緑茶飲料2銘柄にありました。購入時に、茶飲料でポリフェノールに関する表示があるものを探しましたが、この2銘柄のほかに見つけることはできませんでした。
- ・栄養成分表示を行っているものが10銘柄ありました。
- ・原材料名の中にビタミンCが表示されているものが29銘柄あり、表示されていないのは紅茶飲料の2銘柄でした。ビタミンCが表示されているものの中で、「酸化防止剤」という用途名が併せて記載されていたものが、3銘柄ありました。ビタミンCには酸化防止の働きがありますが、酸化防止の目的で使用すれば、用途名も併せて表示する必要があります。

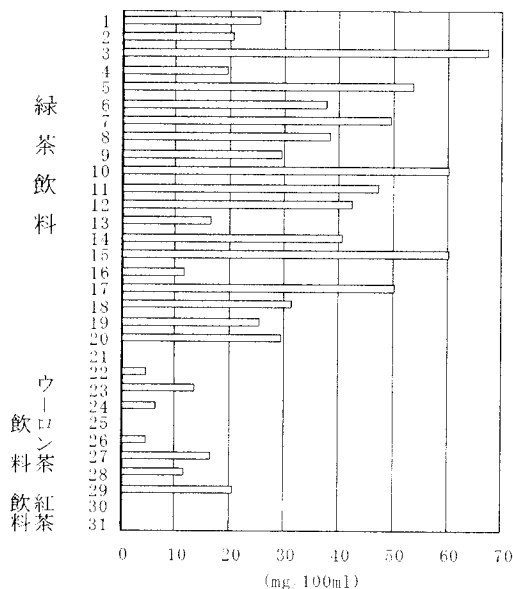
(2) 内容量

計量法の量目公差を全ての銘柄が満足していました。

(3) ビタミンC(L-アスコルビン酸)

- ・緑茶飲料は、1.2～6.8 mg/100ml、平均3.8 mg/100mlでした。
- ・ウーロン茶飲料は、検出限界(0.5 mg/100ml)以下～1.7 mg/100ml、平均0.8 mg/100mlでした。
- ・紅茶飲料は、ビタミンCの表示があったNo. 29が2.1 mg/100mlでしたが、表示がなかったほかの2銘柄は、検出限界以下でした。
- ・緑茶飲料とウーロン茶飲料を比較すると、図1のように、緑茶飲料の方が全体的に多く含まれていると思われました。

図1 ビタミンC(L-アスコルビン酸)含有量



(4) 総ポリフェノール量

- ・ポリフェノール量には測定方法がいくつかありますが、今回はカテキンを標準品としてフォリン-チオカルト法で行い、結果をカテキン換算量で表しました。この方法は、食品中のいろいろなポリフェノールを、まとめて総ポリフェノール量として測定することができます。しかし、この方法ではビタミンCもポリフェノールと同様の反応をするので、先に測定したビタミンC(L-アスコルビン酸)の結果を用いて補正しました。
- ・緑茶飲料は、4.1～8.3 mg/100ml、平均6.4 mg/100mlで、最大と最小の銘柄間の差が約2倍ありました。
- ・ポリフェノール量を表示していた2銘柄の表示値と、当所での測定値を比較しました。ポリフェノール量は、測定方法が異なれば結果も変わると考えられます。測定

方法の表示はありませんでしたが、両者は比較的近い値でした。

No.	表示値	分析値
1	60 mg/100g	63 mg/100ml
20	70 mg/100ml	73 mg/100ml

- ・ウーロン茶飲料は、39～61 mg/100ml、平均52 mg/100mlで、最大と最小の銘柄間の差は約1.5倍でした。
- ・紅茶飲料は、3銘柄の値が67～70 mg/100mlで、銘柄間の差はありませんでした。

(5) カテキン類

- ・カテキン類は、お茶の浸出液に多く含まれるポリフェノール類ですが、特に緑茶の渋味、苦味に関係する成分です。カテキン類のうち、(+)-カテキン(C)、(-)-エピカテキン(EC)、(-)-エピガロカテキン(EGC)、(-)-エピカテキンガレート(EGC)、(-)-エピガロカテキンガレート(EGCG)を測定しました。いずれもお茶の浸出液には多い成分ですが、その中でも(-)-エピガロカテキンガレート(EGCG)は特に多いと言われています。テスト結果もそのとおりでした。
- ・5種類のカテキン類の合計は、緑茶飲料が5.2～39.2 mg/100ml、平均20.6 mg/100ml、ウーロン茶飲料が、4.2～14.4 mg/100ml、平均10.0 mg/100ml、紅茶飲料が、4.6～9.2 mg/100ml、平均7.2 mg/100mlでした。
- ・総ポリフェノール量と5種類のカテキン類の合計の関係は、下の図2、3のとおりで、両者には相関性が認められました。ただ、5種類のカテキン類の合計は、全て総ポリフェノール量の半分以下でした。測定した5種類以外のカテキン類等があったものと考えられます。

図2 総ポリフェノール量と5種類のカテキン類の合計

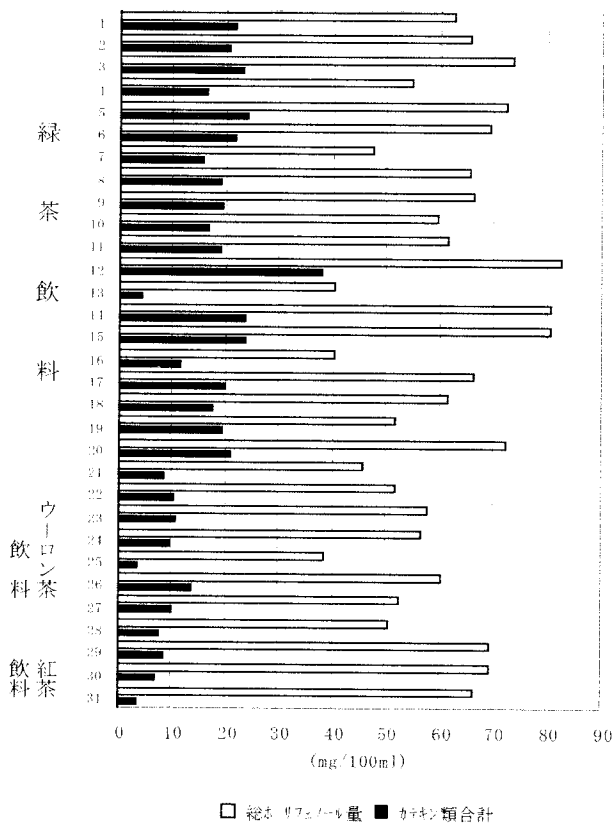
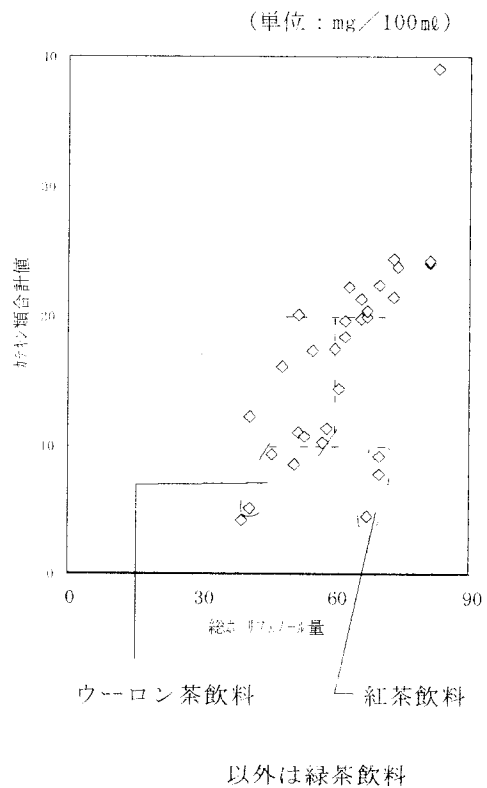


図3 総ポリフェノール量と5種類のカテキン類の合計の関係図



(6) カフェイン

- ・緑茶飲料は、7.2～15.9 mg/100ml、平均11.8 mg/100mlで、最大と最小の銘柄間の差は約2倍でした。
- ・ウーロン茶飲料は、12.6～18.2 mg/100ml、平均14.7 mg/100mlで、最大と最小の銘柄間の差は約1.5倍でした。
- ・紅茶飲料は、12.8～17.4 mg/100ml、平均15.0 mg/100mlでした。

4 アンケート調査

(1) アンケート対象者及び方法

平成11年9月～平成12年2月に、こうち女性総合センター、高知県立女性就業援助センター、高知県立消費生活センター実施の講座への参加、施設の利用、消費者情報プラザへ来場された方を対象とし、アンケート調査用紙に記載してもらう方法で行いました。

(2) アンケート調査結果

アンケート調査用紙及び集計結果は、P.16～17の「アンケート集計結果」に記載してありますが、以下はその概要です。

アンケート調査に御協力くださった159名の方の性別及び年齢構成は、次のとおりです。

図4 性別

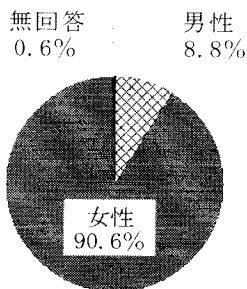
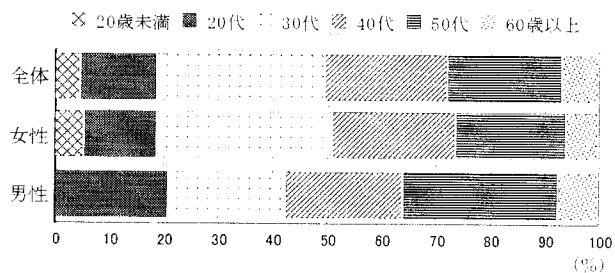


図5 年齢



【普段の食事のバランスへの配慮】

- ・「気を配っている」のは約30%の人ですが、「多少気を配っている」人を合わせると、85%近くになります。「気を配っている」人を年代別に見ると、年代が上がるに連れて割合が増加していました。

図6 食事バランスへの配慮

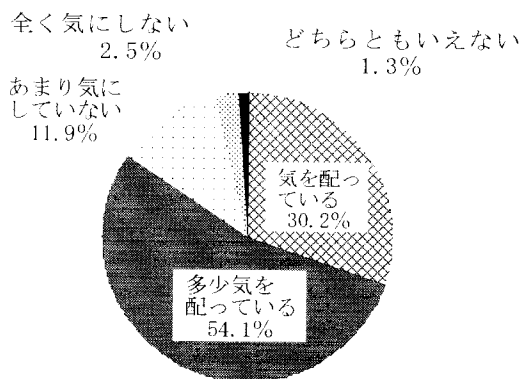
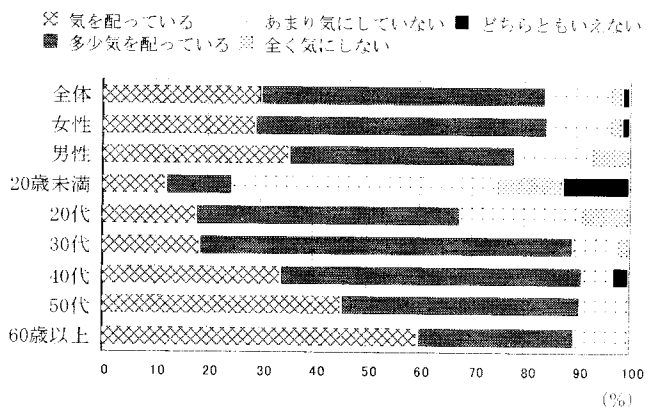


図7 性別、年代別食事バランスへの配慮



【ポリフェノールに関する回答】

- ・ポリフェノールという言葉は、全体の2/3の人が知っていましたが、年代別に見ると、年代が上がるにつれて割合が減少していました。(図8)

☆以後は、ポリフェノールという言葉を知っている方への質問に対する回答です。

図8 ポリフェノールという言葉の周知度

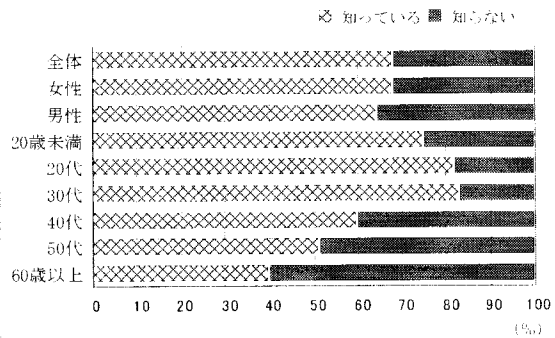
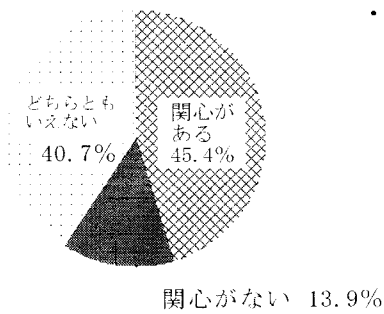
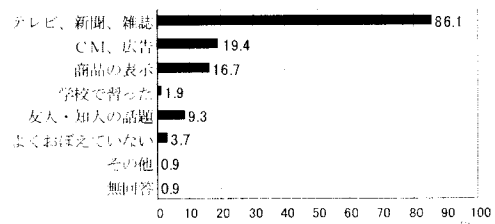


図9 ポリフェノールへの関心度 (質問Ⅲ-①)



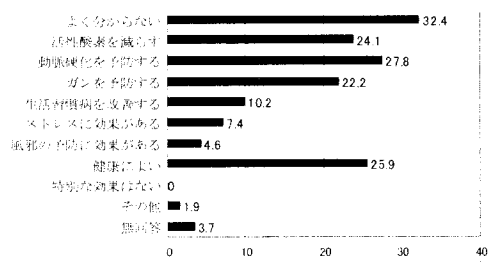
- ・ポリフェノールに「関心がある」人は、「関心がない」人の3倍以上でしたが、この質問に対する回答の4割は「どちらともいえない」人でした。(図9)

図10 ポリフェノールということばの情報源 (質問Ⅲ-②)



- ・ポリフェノールという言葉の情報源は、圧倒的に「テレビ番組や新聞、雑誌記事から」でした。(図10)

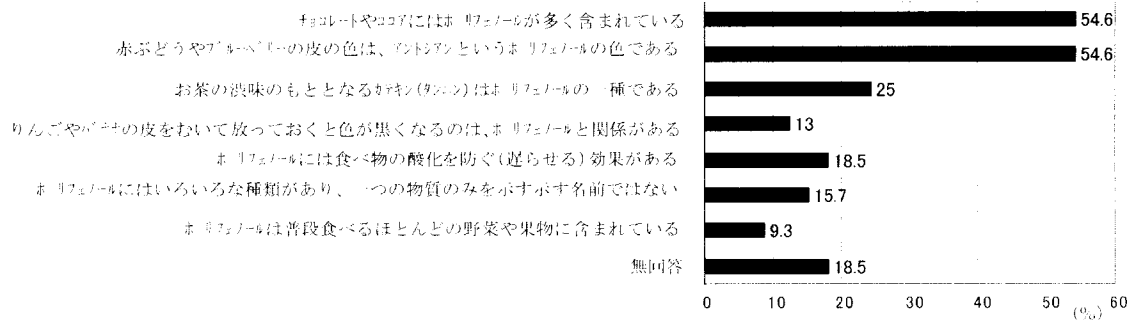
図11 ポリフェノール摂取により期待する効果 (質問Ⅲ-③)



- ・約2/3の人が、ポリフェノールの摂取により、何らかの効果があると考えていました。(図11)

- ・ポリフェノールについて知っている事柄は、チョコレート、ココア、赤ぶどう、ブルーベリーに関するものが特に多く、続いて多いのはお茶に関する内容でした。(図12)

図12 ポリフェノールについて知っている事柄 (質問Ⅲ-④)



- ポリフェノールが多いと知ってから特に利用するようになった食品としては、上位から赤ワイン、チョコレート、ココア、お茶が挙げられ、ポリフェノールについて知っている事柄が多かったものと、品目が共通していました。また、約1/3の人は「特にない」という回答でした。(図13)

図13 ポリフェノールが多いと知ってから特に利用するようになった食品

(質問Ⅲ-⑤)

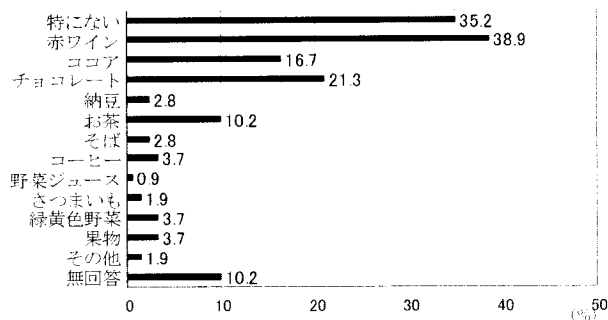


図14 ポリフェノール入りであることを購入時の目安とするか

(質問Ⅲ-⑥)

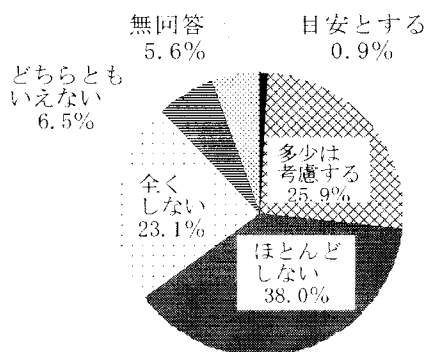
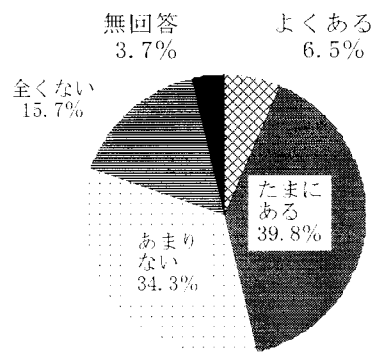


図15 「ポリフェノール入り」等の表示食品の利用度

(質問Ⅲ-⑦)



- ポリフェノール入りであることを購入時の目安とするかどうかの質問では、「目安とする」、「多少は考慮する」を合わせても26.8%と1/4程度で、「ほとんどしない」、「全くしない」の合計61.1%と比較すると、1/2以下でした。(図14)

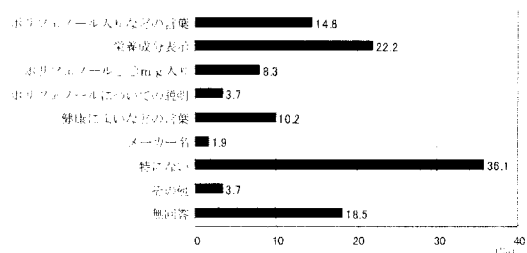
- 「ポリフェノール入り」等の表示食品を利用したことがあるかどうかの質問では、「よくある」、「たまにある」の合計が46.3%、「あまりない」、「全くない」の合計が50.0%と、ない人の方が少しだけ高かったものの、ある人とない人がおよそ半数ずつでした。(図15)

「よくある」、「たまにある」人の半数近くの人が、「健康によい」ことを期待して利用していました。利用食品は、やはりチョコレート、ワイン、ココア、茶類が上位に挙げられました。

「あまりない」、「全くない」人の利用しない理由は、半数以上の人「特にない」でしたが、次に多かったのが「必要を感じない」という24.1%でした。

図16 「ポリフェノール入り」食品の表示で特に気を付けて見ているもの

(質問Ⅲ-⑪)



- 「ポリフェノール入り」の食品の表示で特に気を付けて見ているものを探ねたところ、一番多かった「特にない」を除くと、次に多いものは、ポリフェノール関係の表示ではなく、「栄養成分表示」でした。(図16)

- ・ポリフェノール含有食品について、どのような情報が知りたいか、必要のない表示はあるかの自由記入には、体に対する効果、害、摂取量が知りたい。過剰摂取への注意が必要ではないかといった意見がありました。

5 結果のまとめ

- ・食品衛生法等で必要な表示は、特に問題なく行われていると考えられました。
- ・内容量は、計量法上適正でした。
- ・ビタミンC（L-アスコルビン酸）は、検出限界（0.5mg/100ml）以下～68mg/100ml、平均27mg/100mlで、緑茶飲料が全体的に多く含まれていました。
- ・総ポリフェノール量は、39～83mg/100ml、平均62mg/100mlでした。
- ・測定した5種類のカテキン類の合計は、4.2～39.2mg/100ml、平均16.5mg/100mlで、緑茶飲料の方が全体的に多い傾向にありました。
- ・カフェインは、7.2～18.2mg/100ml、平均12.9mg/100mlでした。
- ・アンケート結果について、ポリフェノールという言葉を知っていると回答された方は、主にテレビ番組や新聞、雑誌記事からこの情報を得、約2/3の方が何らかの効果があると思っていました。
食品を購入する際に多少とも目安とする方は約1/4、ポリフェノール表示食品の利用経験者は約半数でした。
ポリフェノールに関しては、チョコレート、ココア、赤ぶどう、ブルーベリー、お茶については比較的知られており、実際これらに関係するものの購入経験が多いという結果で、ポリフェノールが普段食べるほとんどの野菜、果物に含まれていることは、あまり知られていませんでした。

6 消費者へのアドバイス

その抗酸化力が体に良い影響を与えると、話題になっているポリフェノール類ですが、効果やどれだけ摂れば有効なのか、多量摂取の影響はどうかなどの詳細は、未だ明らかになっていない部分もあるように聞かれます。また、ポリフェノール類の存在はかなり以前から知られ、野菜果物等多くの植物に含まれています。

このようなことから、ポリフェノール類ばかりにとらわれることなく、バランスの良い食生活をするのが大切だと思われます。

表1 試買品一覧表

分類	No.	商品名	品名	原材料名	内容量	賞味期限 または品質 保持期限	ホリフェールに 関する表示	その他の表示	製造者 または 販売者	購入 価格 (円)
緑茶を主原料とした飲料	1	伊藤園 お〜いお茶	煎茶（清涼飲料水）	緑茶（煎茶）、ビタミンC	340g	000711	緑茶の美味しさ・カテキン効果 カテキンは、緑茶のホリフェールでお茶の味を構成する主力成分です。1缶（340g）当たり茶ホリフェール（カテキン類を含む）204mg	一番茶使用 緑茶 緑茶がいいね。缶入り緑茶を初めて開発したのは伊藤園です。お茶の自然な美味しさを T-N(ティー&ナチュラル)フーテクノロジーによりお届けしています。●使用上の注意・開缶後はすぐにお飲みください。●栄養成分表示・1缶(340g)当たり エネルギー 0kcal、たんぱく質、脂質、炭水化物 0g、ナトリウム 18mg、カフェイン 51mg ▽温める時は、缶のままで直火または電子レンジにかけないでください。▽凍らせないでください。内容液が膨張し、容器が破損する場合があります。▽開缶時につめを傷つけることがありますのでご注意ください。●お茶の成分が沈殿することがありますが品質には全く問題ありません。スチール缶マーク あきかんはリサイクル *連絡先等に関する記載有り	販売者 株式会社 伊藤園 東京都渋谷区本町 3-47-10	102
	2	くらしモア おいしいお茶	煎茶（清涼飲料水）	緑茶、ビタミンC	340g	000723		一番茶使用 使用上の注意 開缶後はすぐにお飲み下さい。あたためる時は、直接火にかけないで下さい。●お茶の成分が沈殿することがありますが、品質には問題ありません。●凍らせないで下さい。内容液が膨張し、容器が破裂する恐れがあります。●空き缶は投げ捨てないようご協力下さい。●栄養成分表(100g当たり) エネルギー 1kcal、たんぱく質 0g、脂質 0g、炭水化物 0.2g、ナトリウム 10mg スチール缶マーク あき缶はリサイクルへ *連絡先等に関する記載有り	販売者 日本流通産業株式会社 大阪市中央区本町3丁目1番15号	52
	3	サッポロ 玉露入りお茶	緑茶（清涼飲料水）	緑茶（煎茶、玉露）、ビタミンC	245g	000416		緑茶 静岡茶使用 まろやかな甘み、上品な香りの玉露入り 甘くまろやかな味わいと、深くさわやかな香りを持つ玉露をブレンドしました。「低温抽出法」で渋みをおさえ、まろやかでのどごしの良いお茶に仕上げました。●使用上の注意：開缶後はすぐにお飲みください。あたためる時は缶を直接火にかけないでください。●凍らせないでください。内容液が膨張し容器が破損する場合があります。●あき缶の散乱防止にご協力ください。スチール缶マーク あきかんはリサイクル *連絡先等に関する記載有り	販売者 サッポロビール株式会社 東京都渋谷区恵比寿 4-20-1	50
	4	アサヒ あじわい緑茶玉露入り	緑茶（清涼飲料水）	緑茶（玉露、煎茶）、ビタミンC	245g	000706		緑茶のうま味をつくるといわれているアミノ酸を多く含む玉露を80%使用。あじわい豊かな緑茶です。●使用上の注意 よく振って開缶し、すぐにお飲み下さい。●お願い あき缶はちらかさないようにご協力下さい。●破損するおそれがありますので、缶のまま凍らせたり、ストーブや直火にかけないで下さい。●夏は冷やして、冬はお湯で、いつでもお楽しみいただけます。●時間の経過によりお茶の成分が沈殿したり、液色が濃くなる場合がありますが、品質には問題ありません。スチール缶マーク あきかんはリサイクル *連絡先等に関する記載有り	販売者 東京都墨田区吾妻橋 1-23-1 アサヒ飲料株式会社	50
	5	S-PRICE おいしいお茶	煎茶（清涼飲料水）	緑茶（煎茶）、ビタミンC	340g	000726		一番茶厳選使用 緑茶 使用上の注意 開缶後は、すぐにお飲み下さい。●破損するおそれがありますので、暖める時は、缶をストーブや直火にかけないでください。電子レンジにかけないでください。●夏は冷やして、冬はあたたためて、いつでもお楽しみいただけます。●あき缶はあき缶入れ等へお入れ下さい。スチール缶マーク あき缶はリサイクルへ *連絡先等に関する記載有り	販売者 株式会社シジージャパン 東京都新宿区大久保 2-1-1	71

熱 量	1kcal	1 基 の 日 当 り の 量	0.05%	1 撰 日 取 り 量 の	2000 kcal
たんぱく質	0 g	たんぱく質	0%	たんぱく質	60 g
脂 質	0 g	脂 質	0%	脂 質	50 g
糖 質	0.3 g	糖 質	0.1%	糖 質	300 g
ナトリウム (食塩相当分)	10.9 mg (0.03g)	ナトリウム (食塩相当分)	0.27% (0.27%)	ナトリウム (食塩相当分)	4 g

分類	No.	商品名	品名	原材料名	内容量	賞味期限 または品質 保持期限	その他表示	製造者 または 販売者	購入 価格 (円)
緑 茶 を	6	セービング お茶	煎茶（ 清涼飲 料水）	緑茶、ビタ ミンC	340 g	000817	一番茶使用 緑茶 深蒸して味のコク。強火焙煎で香り、おいしさのブレンドです。使用上の注意 開缶後は、すぐにお飲みください。●温める時は缶を直火にかけないでください。●缶のままでは冷凍させないでください。●お茶の成分が沈殿する場合がありますが、品質には問題ありません。国産 あき缶は必ずあき缶入れかかずかごに。スチール缶マーク あき缶はリサイクルへ *連絡先等に関する記載有り	販売者 株式会社ダイエー 神戸市中央 区港島中町4丁 目1番1	71
	7	co-op 安曇野の水 のお茶	清涼飲 料水	緑茶、酸化 防止剤（ビ タミンC） 、pH調整剤 （炭酸水素 Na）	340 g	010801 990802製 造	緑茶 静岡産の一番茶を使用しました。渋みが少なく、のどごしのよいすっきりとした味わいの緑茶ドリンクです。止渴飲料として、またスポーツのあとにお飲みください。使用上の注意 開缶後はすぐにお飲みください。温める時は直接火にかけないでください。●凍らせないでください。内容液が膨張し破損する場合があります。●あき缶はすてないようご協力ください。スチール缶マーク あきかんはリサイクル *連絡先等に関する記載有り	販売者 日本生活協同組 合連合会 東京都渋谷区渋谷 3-29-8	71
主 原 料	8	生活応援ス ーパーブラ イス 緑茶	煎茶（ 清涼飲 料水）	煎茶、ビタ ミンC	500ml	000326	日本茶の高級茶葉の有力産地である福岡県八女の一番茶、二番茶葉を使用●開缶後は必ずキャップを締め冷蔵庫に保管し、お早めにお飲みください。●お茶の成分が沈殿することがありますが、品質には変わりありません。●空容器の散乱防止・リサイクルにご協力ください。●内容液が膨張し、容器が破損するおそれがありますので、温めたり凍らせたりしないでください。栄養成分表（100ml当り）エネルギー 0kcal、たんぱく質 0g、脂質 0g、炭水化物 0g、ナトリウム 10mg（株）マイカル商品研究所分析による リサイクルマーク 1 PET *連絡先等に関する記載有り	販売者 マイカルグルー プ株式会社ジェ スマック 大阪市中央区久 太郎町 3-1-30	113
と し た	9	SPAR お茶	煎茶（ 清涼飲 料水）	緑茶、ビタ ミンC	340 g	000826	精選茶葉使用 緑茶 豊かな香りと深い味わい ●開缶後はすぐにお飲みください。●凍らせないでください。内容液が膨張し、容器が破損する場合があります。●あたためる時は、缶をストーブや直火、又は電子レンジにかけないでください。破損するおそれがあります。●温めても冷やしてもおいしく召し上がれます。栄養成分表示（1缶340g当たり）エネルギー 0kcal、たんぱく質 0g、脂質 0g、炭水化物 0g、ナトリウム 61mg スチール缶マーク あき缶はリサイクルへ *連絡先等に関する記載有り	販売者 株式会社 全日 本スーパー本部 東京都港区浜松 町 1-25-11	92
飲 料	10	LAWSON 一番茶	煎茶（ 清涼飲 料水）	緑茶（龍井 茶）、玉露 、ビタミン C	340 g	000725	玉露入り春摘み緑茶 ロウソクが独自契約した中国緑茶使用 中国銘茶「龍井茶」に良質の玉露をブレンド 渋みをおさえ深みのある味と香りの緑茶です。●使用上の注意：開缶後はすぐにお飲み下さい。温めるときは、缶のまま直火にかけないで下さい。凍らせないで下さい。内容液が膨張し、容器が破損する場合があります。●空き缶は必ず空き缶入れにお入れ下さい。スチール缶マーク あき缶はリサイクルへ *連絡先等に関する記載有り	販売者 株式会社ローソ ン 大阪府吹田市豊 津町9番1号	100
	11	Yamazaki せん茶	せん茶 （清涼 飲料水 ）	緑茶、ビタ ミンC	340 g	000701	静岡のお茶使用・一番茶入り”熱き香り” 静岡森町で丹精込めて育成された茶葉をマイクロ波焙煎で仕上げました。マイクロ波で焙煎しているため、独特の苦渋味がやわらぎお茶の持つ香りと味を最高に引き出すことができます。本格的な香りとコクのある深い味わいをお楽しみください。●使用上の注意 開缶後はすぐにお飲みください。缶をあたためる時は直接火にかけないでください。あき缶はすてないようご協力ください。スチール缶マーク あきかんはリサイクル *連絡先等に関する記載有り	販売者 山崎製パン株式 会社 東京都千代田区 岩本町 3-10-1	100
	12	co-op 静岡一番茶	緑茶飲 料	緑茶、酸化 防止剤（ビ タミンC）、pH 調整剤（炭 酸水素Na）	200ml	00.1.11. 99.9.13. 製造年月 日	あずみ野の水を使用した香り良いすっきりとした緑茶 静岡県牧ノ原地区を中心とした、やぶきた一番茶の煎茶と深むし茶を主原料に使用しています。保存方法 直射日光を避け、常温保存 使用上の注意 開缶後はすぐにお飲みください。*連絡先等に関する記載有り	販売者 日本生活協同組 合連合会 東京都渋谷区渋谷 3-29-8	60

分類	No.	商品名	品名	原材料名	内容量	賞味期限 または品質 保持期限	その他の表示	製造者 または 販売者	購入 価格 (円)
緑茶を 主原料 とした 飲料	13	SUNTORY 京番茶雁が 音ほうじ入 り	ほうじ 茶（清涼飲 料水）	緑茶（ほう じ番茶、ほ うじ茶、 雁が音ほう じ茶）、ビ タミンC	340 g	000602	雁が音（かりがね）ほうじとは、玉露や碾茶などからとれる茶葉の一種を、香ばしく焙じたもの。ほうじ茶独特のほんのり甘い香りが特長です。●破裂するおそれがありますので、あたためるときは缶をストーブや直火にかけないでください。●お茶の成分が沈殿することがありますが、品質には問題ありません。●開缶後はすぐにお飲みください。あき缶は投げ捨てないようご協力ください。スチール缶マーク のんだあとにはリサイクル *連絡先等に関する記載有り	販売者 サントリー株式 会社 大阪市北区堂島 浜2丁目1-40	103
	14	JAコスモス お茶姫ちゃ ん	緑茶（ 清涼飲 料水）	緑茶、ビタ ミンC	340 g	000524	心やすらぐ七色の香り 緑茶 仁淀川上流水系の、仁淀村・吾川村・池川町・吾北村・越知町・佐川町・日高村の一番茶のみを、ほどよくブレンドしました。使用上の注意 開缶後はお早めにお飲みください。●破裂するおそれがありますので温めるときは缶をストーブや直火にかけないでください。●容器が破損する場合がありますので凍らせないでください。●あき缶は投げ捨てないようご協力ください。スチール缶マーク あきかんはリサイクル	販売者 コスモス農業協 同組合 高知県高岡郡佐 川町甲1751-1	105
	15	サントリー の銘茶	緑茶（ 清涼飲 料水）	緑茶、ビタ ミンC	340 g	000723	品質本位 緑茶 深蒸し煎茶のツク、かぶせ茶のうま味と香り。良質茶葉の持ち味をいかし、じっくりといたしました。●破裂するおそれがありますので、あたためるときは缶をストーブや直火にかけないでください。●お茶の成分が沈殿することがありますが、品質には問題ありません。●開缶後はすぐにお飲みください。あき缶は投げ捨てないようご協力ください。スチール缶マーク のんだあとにはリサイクル *連絡先等に関する記載有り	販売者 サントリー株式 会社 大阪市北区堂島 浜2丁目1-40	107
	16	SANGARIA お茶玉露入 り	緑茶（ 清涼飲 料水）	玉露入り緑 茶、ビタミ ンC	340 g	000805	一休茶屋 緑茶 玉露入り低温抽出だからおいしい 心が渴けばお茶が良い 一服一福一休み!! ●使用上の注意：開缶後はすぐにお飲み下さい。温める時は缶を直火にかけないで下さい。●缶のまま凍らせないでください。内容液が膨張し容器が破損する場合があります。●品質保持のため窒素ガスを封入しています。缶を振らずにお開け下さい。「お茶」という名前の缶入り緑茶は、サングリアが昭和六十年に最初に発売しました。はてしなく自然飲料を追求するサングリア あき缶は捨てないようリサイクルにご協力下さい。アルミ缶マーク あき缶はリサイクルへ *連絡先等に関する記載有り	販売者 大阪市東住吉区 中野4丁目2番 13号 株式会社日本サ ングリアペパレ ッジカンパニー	120
	17	DyDo お茶	煎茶（ 清涼飲 料水）	煎茶、ビタ ミンC	340 g	000816	日本の香り 一番茶使用 緑茶 緑茶本来の味と香りを大切に、良質な一番茶を多く使用しました。さわやかでおいしい缶入り緑茶をお楽しみ下さい。使用上の注意/開缶後はすぐにお飲みください。●破裂するおそれがありますので、あたためるときは缶をストーブや直火にかけないでください。●凍らせないでください。内容液が膨張し、容器が破損する場合があります。国産 スチール缶マーク あき缶はリサイクルへ *連絡先等に関する記載有り	販売者 大阪市中央区西 心斎橋 1-2-4 ダイドードリン コ株式会社	120
	18	なごみ緑茶	緑茶（ 清涼飲 料水）	緑茶、ビタ ミンC	280 g	000627	低温抽出でまるやか 緑茶本来のこくとうまみを生かした手入れ感覚の本格派志向の緑茶です。●使用上の注意 缶を開けた後はすぐにお飲みください。●あたためるときは、缶のまま直火にかけないでください。●凍らせないでください。内容液が膨張し容器が破損する場合があります。●あき缶は車窓から投げ捨てないでください。スチール缶マーク あき缶はリサイクル *連絡先等に関する記載有り	販売者 日本コカ・コー ラ株式会社 東京都渋谷区渋 谷 4-6-3	115

分類	No.	商品名	品名	原材料名	内容量	賞味期限 または品質 保持期限	その他の表示	製造者 または 販売者	購入 価格 (円)
緑茶を主原料 とした飲料	19	お茶屋さんの茶つぼちゃん	緑茶（清涼飲料水）	緑茶（煎茶）、ビタミンC	250 g	000123	一番茶入り 緑茶 有機栽培茶100% さらっといれた緑茶です。●使用上の注意：開封後はすぐにお飲みください。容器を温める場合は、直接火にかけないでください。直射日光の当たる車内など、高温になる場所に長時間置かないでください。凍らせないでください。内容液が膨張し容器が破損します。電子レンジを使用する場合は、飲み口のシールをはがして開封してから温めてください。お茶の成分が固まり浮遊・沈殿する場合がありますが、品質には問題がありません。よく振ってお飲みください。■この容器は、主に紙でできております。飲用後、洗って飲み口より下図のように切り開いて紙ハックとしてリサイクルしてください。紙、ビンの回収箱には入れないでください。このカートンは、「地球市民の森」の植林に参加しています。*連絡先等に関する記載有り	販売者 宇治の露製茶株式会社 京都府相楽郡山城町上狛東作り道 50	123
	20	KIRIN 緑のうるおい茶ナチュラルズ	Natural's（清涼飲料水）	緑茶、緑茶抽出物、キダチアロエエキス、カキの葉エキス、ビタミンC、香料	500ml	000329	カダを考えた3種の植物成分（500ml当たり）●茶ホリフェノール…350mg ●キダチアロエエキス…50mg ●カキの葉エキス…50mg ☆茶ホリフェノールとは、カキを主成分とするお茶由来の成分です。緑茶 カキ キダチアロエエキス カキの葉エキス 自然の植物成分が沈殿することがあります。よくふって飲み下さい。「Natural's」は、自然由来の植物成分を加えた、緑茶ベースの新しい無糖茶です。●保存方法：直射日光をさけて保存して下さい。●お茶の成分が沈殿したり、濁ったりすることがありますが、品質には問題ありません。●凍らせると内容液が膨張し、容器が変形・破損することがありますので御注意下さい。●開栓後は直射日光の当たる車内等、暑くなる場所を避け、お早めにお飲み下さい。又、容器をすすげる時はキャップをはずして下さい。●空容器は投げすてないようお願いいたします。●この容器には容器保証金はございません。リサイクルマーク1 PET *連絡先等に関する記載有り	販売者 東京都千代田区 神田和泉町1番地 キリンビバレッジ株式会社	130
ウーロン茶飲料	21	セービング烏龍茶	ウーロン茶飲料	烏龍茶、ビタミンC	340 g	000816	無着色 中国、福建省産茶葉100%使用。福建省茶葉進出口公司推荐原料使用 原料茶の産地 中国福建省 使用上の注意 開缶後は、すぐにお飲みください。●温めても冷やしてもおいしく召し上がれます。●温める時は缶を直接火にかけないでください。●缶が破裂することがありますので、凍らせないでください。●品質保持のため窒素ガスを封入していますので、振らずに開けてください。●あき缶は必ずあき缶入れかごに。国産 スチール缶マーク あき缶はリサイクルへ *連絡先等に関する記載有り	販売者 株式会社ダイエー 神戸市中央区港島中町4丁目1番1	60
	22	S★PPORO 武夷山烏龍茶	ウーロン茶飲料	烏龍茶、ビタミンC	245g	000616	中国福建省茶葉分公司推薦 水仙種烏龍茶葉使用 国産 ●原料茶の産地：中国福建省 ●使用上の注意：開缶後はすぐにお飲みください。あたためる時は缶を直接火にかけないでください。●凍らせないでください。内容液が膨張し容器が破損する場合があります。●熱湯で自然に入れておりますので、沈殿物が生じることがありますが品質には問題ありません。●あき缶の散乱防止にご協力ください。 スチール缶マーク あき缶はリサイクルへ *連絡先等に関する記載有り	販売者 サッポロビール株式会社 東京都渋谷区恵比寿 4-20-1	50
	23	生活応援スーパーブライズ烏龍茶	ウーロン茶飲料	烏龍茶、ビタミンC	340 g	000810	一級・二級茶葉限定使用 無糖・無着色飲料 このウーロン茶は、中国福建省産の一級二級茶葉だけを使用し上品な香りと心地よいのどごしが特長です。何杯でもおいしく飲め、スイーツや料理に、また油料理や肉料理の後にさっぱりとした飲料です。原料茶の産地／中国福建省 使用上の注意／開缶後はすぐにお飲み下さい。温める時は缶を直接火にかけないで下さい。栄養成分表 100g 当り エネルギー 0kcal、タンパク質 0g、脂質 0g、炭水化物 0g、ナトリウム 9.1mg、糖類 0g（株）マイカル食品研究所分析による スチール缶マーク あき缶はリサイクルへ ●あき缶は投げすてないようご協力下さい。*連絡先等に関する記載有り	販売者 マイカルグループ株式会社ジェスマック 大阪市中央区久太郎町 3-1-30	113

分類	No.	商品名	品名	原材料名	内容量	賞味期限 または品質 保持期限	賞味期限 または品質 保持期限 の表示	その他の表示	製造者 または 販売者	購入 価格 (円)
ウーロン茶 飲料	24	ファン	ウーロン茶飲料	烏龍茶（武夷岩茶、色種、水仙）、ビタミンC	500ml	000617		厳選茶葉烏龍茶 武夷岩茶、色種、水仙（中国福建省産烏龍茶葉）「武夷岩茶」をはじめ、「色種」「水仙」など厳選された茶葉を使用。ほどよいこくとさけをお楽しみください。国産 ●開栓後は、必ず冷蔵庫に入れ、なるべく早くお飲みください。●お茶の成分が沈殿することがありますが、品質には問題ありません。★この容器には、預り保証金はありませぬ。リサイクルマーク PET 資源です Yes、リサイクル No、お捨て *連絡先等に関する記載有り	販売者 日本コカ・コーラ株式会社 東京都渋谷区渋谷 4-6-3	129
	25	KAGOME 烏龍茶	ウーロン茶飲料	烏龍茶、ビタミンC	365ml	00.3.7		中国福建省産原料使用 本場中国福建省の厳選された烏龍茶を使用し、最適の温度と時間をかけてつくったおいしい烏龍茶です。冷やしても、温めてもおいしくお召し上がりいただけます。●ホットウォークス利用可能容器。（それ以外での加温はおやめください。）保存方法：直射日光を避け、常温を超えない温度で保存してください。使用上の注意：開封後はなるべく早くお飲みください。●無菌充填の完全密封包装ですから、常温で保存が可能です。よりおいしくお召し上がりいただくため、冷蔵保存をおすすめいたします。また、開封後は必ず冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。●お茶の成分が沈殿したり、浮遊したりすることがありますが品質には問題ありません。か'を持ってお飲みください。ホットの場合、持った温度より中身は熱くなっておりますので、気をつけてお召し上がりください。*連絡先等に関する記載有り	製造者 カゴメ株式会社 名古屋市中区錦 3丁目14-15 東京本社 東京都中央区日本橋浜町3丁目21-1	102
	26	co-op 烏龍茶	ウーロン茶飲料	烏龍茶、酸化防止剤（ビタミンC）、pH調整剤（炭酸水素Na）	200ml	00.3.11. 99.9.13. 製造年月日		一・二級茶葉 福建省産水仙、広東省産色種茶葉使用 1級、2級のウーロン茶葉を使用し、清涼なあずみ野の水で、ていねいに抽出しました。いつでもおいしく飲んでいただける風味豊かなウーロン茶です。原料茶の産地 中国（福建省、広東省）使用上の注意 開栓後はすぐにお飲みください。*連絡先等に関する記載有り	販売者 日本生活協同組合連合会 東京都渋谷区渋谷 3-29-8	60
	27	アサヒ 烏龍茶	ウーロン茶飲料	烏龍茶、ビタミンC	340g	000617		一級茶葉100%使用 無糖・無着色 福建茶葉進出口公司推荐 中国産烏龍茶葉には、品質によって等級がつけられています。この烏龍茶は、上品な香りと風味に仕上げるために、一級の烏龍茶葉のみを100%使用しました。一級ならではの、のどごしの良さとすっきりとした味わいをお楽しみ下さい。●原料茶の産地 中国福建省●使用上の注意 開栓後はすぐにお飲み下さい。●お願い あき缶はちらかさないようにご協力下さい。●お茶の成分が沈殿する場合がありますが、品質には問題ありません。●品質保持のため、窒素ガスを封入しています。缶を振らずにお開け下さい。振って開栓すると中味が吹き出すおそれがあります。●破損するおそれがありますので、缶のまま凍らせたり、ストーブや直火にかけないで下さい。●夏は冷やして、冬はホットで、いつでもお楽しみいただけます。国産 成分分析表（100g当り）エネルギー 0kcal、たんぱく質 0g、脂質 0g、糖質 0g、ナトリウム 10mg、糖類 0g リサイクルマーク あき缶はリサイクル *連絡先等に関する記載有り	製造者 東京都墨田区吾妻橋 1-23-1 アサヒ飲料株式会社	103

分類	No.	商品名	品名	原材料名	内容量	賞味期限 または品質 保持期限	その他の表示	製造者 または 販売者	購入 価格 (円)
ウーロン茶飲料	28	サントリー 烏龍茶	ウーロン茶飲料	烏龍茶、ビタミンC	340g	000617	福建茶葉進出口公司有自信推奨此品。美味、健康。最適於運動後或吃完油膩菜肴後飲用。中華人民共和国福建省産原料使用 美味、健康。●凍らせないでください。内容液が膨張し、容器が破損する場合があります。●破裂するおそれがありますので、あたためるときは缶をストーブや直火にかけないでください。●おいしさを保つため窒素充填しておりますので、強くふると中味がとび出すことがあります。●開缶後はすぐにお飲みください。原料茶の産地・中国福建省 ウーロン茶は、サントリーのこころ 中国福建省の大地が育んだ茶葉の中から、風味豊かなものだけを選びぬきました。味と香りの豊かさ「余香回味(エイヤンホウエイ)」にこだわり、「茶師」が合組(ブレンド)。茶葉を、たっぷりとお湯に浸し、一番煎じの美味しいところだけを引き出しています。国産 スチール缶マーク のんだあとにはリサイクル ●あき缶は投げ捨てないようご協力ください。*連絡先等に関する記載有り	販売者 サントリー株式会社 大阪市北区堂島 浜2丁目1-40	115
紅茶飲料	29	JT 無糖ストレートティー ビクトリア	紅茶飲料	紅茶、ビタミンC	500ml	000527	リーフティーのコクのあるおいしさ 「ビクトリア」は香料を使用せず、リーフだけで入れた無糖の紅茶です。リーフティー本来の香りとかクのあるおいしさ、やある後口をお楽しみください。使用上の注意：開栓後は冷蔵庫に保管し、お早めにお飲みください。★紅茶の成分が沈殿・浮遊したり、濁ったりする場合がありますが品質には問題ありません。★凍らせないでください。紅茶の成分が析出・凝集したり、容器が破損する場合があります。★高温・直射日光を避け、常温・暗所にて保存してください。★キャップをあげたまま放置しないでください。★容器を捨てるときは、キャップをはずしてください。★ホットでもおいしくお飲みいただけます。温める時は、必ず別の容器にうつしかえてください。栄養成分 100ml当たりエネルギー 0kcal、たんぱく質 0g、脂質 0g、糖質 0g、ナトリウム 7.5mg、糖類 0g ★空容器的散乱防止にご協力ください。リサイクルマーク PET *連絡先等に関する記載有り	販売者 日本たばこ産業株式会社 東京都港区虎ノ門 2-2-1	147
	30	シンビーノ ジャワティ ストレート	紅茶飲料	紅茶	340ml	000614	シンビーノジャワティは、良質のジャワ産の茶葉を使用した琥珀色の美しさと、爽涼感にあふれる無糖のノンミルクです。あき缶はあき缶入れ等に 紅茶の成分が沈殿することがありますが、品質には問題ありません。缶のまま直火にかけないで下さい。凍らせないで下さい。内容液が膨張し、容器が破損する場合があります。栄養成分表示100ml当たり エネルギー 0kcal、たんぱく質 0g、脂質 0g、糖質 0g、ナトリウム 0mg スチール缶マーク あき缶はリサイクルへ *連絡先等に関する記載有り	販売者 大塚ペパレジ株式会社 東京都千代田区 神田司町 2-9	107
	31	Fuji 紅茶	紅茶飲料	紅茶	200ml	99.12.15	無農薬・有機栽培 無糖 「オカニック紅茶」は、IMO(スイス分析機関)が認定した無農薬・有機栽培農法で生産された、南インド、ガーツ山脈の高地オウケスト産茶葉を100%使用。渋みが少なく、茶葉本来の自然な旨味が堪能できます。本品は無菌充填包装されておりますので、常温で品質保持期限まで、おいしくお飲みいただけます。茶葉生産国インド 栄養成分表示(100mlあたり) エネルギー 0.0kcal、たんぱく質 0.0g、脂質 0.0g、糖質 0.2g、ナトリウム 7.0mg、糖類 0.0g ●開封後は冷蔵庫に保管し、なるべく早くお飲みください。●温めるときは別の容器に入れ替えてください。●容器のまま電子レンジで加熱しますと破裂しますので行わないでください。側面を持つと中味が飛び出しますので、お持ちください。*連絡先等に関する記載有り	販売者 守山乳業株式会社 神奈川県平塚市 宮の前 9-32	102

表2 テスト結果一覧表

分類	No.	商品名	内容量		ビタミンC (L-アスコルビン酸) (mg/100ml)	総ポリフェノール (mg/100ml)	カテキン類 (mg/100ml)					カフェイン (mg/100ml)	
			表示	実測			C	EC	ECG	EGC	EGCG		合計
緑茶を主原料とした飲料	1	伊藤園 お〜いお茶	340g	341g	2.6	6.3	3.1	1.9	1.6	6.5	9.2	22.3	12.1
	2	くらしモア おいしいお茶	340g	340g	2.1	6.6	3.1	1.8	1.5	6.6	8.4	21.4	12.4
	3	サッポロ 玉露入りお茶	245g	249g	6.8	7.4	4.0	2.3	1.8	7.4	8.3	23.8	13.2
	4	アサヒ あじわい緑茶玉露入り	245g	248g	2.0	5.5	2.6	1.5	1.5	4.8	6.9	17.3	11.7
	5	S-PRICE おいしいお茶	340g	341g	5.4	7.3	3.9	2.3	1.9	7.2	9.2	24.5	13.3
	6	セービング お茶	340g	344g	3.8	7.0	3.0	1.8	1.8	6.1	9.8	22.5	12.5
	7	CO・OP 安曇野の水のお茶	340g	344g	5.0	4.8	2.2	1.3	1.3	4.6	6.8	16.2	8.3
	8	生活応援スーパープライス 緑茶	500ml	506ml	3.9	6.6	2.6	2.1	1.5	6.7	7.0	19.9	12.4
	9	SPAR お茶	340g	340g	3.0	6.7	3.0	1.9	1.7	5.6	7.8	20.0	12.5
	10	LAWSON 一番茶	340g	340g	6.1	6.0	2.7	1.7	1.3	5.4	6.5	17.6	11.0
	11	Yamazaki せん茶	340g	341g	4.8	6.2	3.0	1.8	1.6	5.4	7.9	19.7	11.0
	12	CO・OP 静岡一番茶	200ml	203ml	4.3	8.3	1.3	4.6	2.9	15.1	15.3	39.2	14.7
	13	SUNTORY 京番茶雁が音ほうじ入り	340g	343g	1.7	4.1	1.1	0.6	0.4	1.4	1.7	5.2	9.7
	14	JAコスモ お茶姫ちゃん	340g	341g	4.1	8.1	3.6	2.1	1.6	7.5	9.4	24.2	15.9
	15	サントリーの銘茶	340g	342g	6.1	8.1	3.6	2.2	1.7	7.4	9.5	24.4	13.6
	16	SANGARIA お茶玉露入り	340g	343g	1.2	4.1	2.3	1.3	0.7	4.3	3.7	12.3	7.2
	17	DyDo お茶	340g	341g	5.1	6.7	3.3	2.0	1.5	6.0	7.7	20.5	12.2
	18	なごみ緑茶	280g	279g	3.2	6.2	3.1	1.8	1.1	6.2	6.2	18.4	10.4
	19	お茶屋さんの茶つぼちゃん	250g	251g	2.6	5.2	1.6	1.9	1.8	6.0	8.8	20.1	9.7
	20	KIRIN 緑のうるおい茶ナチュラルズ	500ml	503ml	3.0	7.3	2.8	1.8	1.8	5.9	9.2	21.5	12.7
最大値					6.8	8.3	4.0	4.6	2.9	15.1	15.3	39.2	15.9
最小値					1.2	4.1	1.1	0.6	0.4	1.4	1.7	5.2	7.2
平均値					3.8	6.4	2.8	1.9	1.6	6.3	8.0	20.6	11.8

分類	No.	商品名	内容量		ビタミンC(レ- アスコルビン酸) (mg/100ml)	総ポリフェ- ノール (mg/100ml)	カテキン類 (mg/100ml)						カフェイン (mg/100ml)	
			表示	実測			C	EC	ECG	EGC	EGCG	合計		
ウ- ロ- ン 茶 飲 料	21	セービング 烏龍茶	340g	342g	ND	4.6	1.2	0.7	1.1	2.0	4.4	9.4	14.5	
	22	S★PPORO 武夷山烏龍茶	245g	244g	5	5.2	1.4	0.9	1.6	2.1	5.1	11.1	13.1	
	23	生活応援スーパープライス 烏龍茶	340g	341g	1.4	5.8	1.7	1.0	1.3	2.5	4.8	11.3	15.1	
	24	ファン	500ml	502ml	7	5.7	1.2	0.7	1.2	2.2	4.9	10.2	14.1	
	25	KAGOME 烏龍茶	365ml	370ml	ND	3.9	0.7	0.4	0.5	0.9	1.7	4.2	12.6	
	26	CO・OP 烏龍茶	200ml	202ml	5	6.1	1.4	1.4	1.8	3.4	6.4	14.4	18.2	
	27	アサヒ 烏龍茶	340g	340g	1.7	5.3	1.6	1.0	1.2	2.5	4.4	10.7	15.3	
	28	サントリー 烏龍茶	340g	344g	1.2	5.1	1.3	0.7	0.9	2.0	3.7	8.6	15.0	
	最大値					1.7	6.1	1.7	1.4	1.8	3.4	6.4	14.4	18.2
	最小値					ND	3.9	0.7	0.4	0.5	0.9	1.7	4.2	12.6
平均値					8	5.2	1.3	0.9	1.2	2.2	4.4	10.0	14.7	
紅 茶 飲 料	29	JT 無糖 ストレートティー ビクトリア	500ml	500ml	2.1	7.0	0.9	0.8	2.2	1.0	4.3	9.2	14.8	
	30	シビ-ノ- ジャワティ ストレート	340ml	340ml	ND	7.0	0.5	1.1	2.3	0.9	3.0	7.8	12.8	
	31	Fuji 紅茶	200ml	201ml	ND	6.7	0.2	0.7	1.3	0.6	1.8	4.6	17.4	
	最大値					2.1	7.0	0.9	1.1	2.3	1.0	4.3	9.2	17.4
	最小値					ND	6.7	0.2	0.7	1.3	0.6	1.8	4.6	12.8
	平均値					7	6.9	0.5	0.9	1.9	0.8	3.0	7.2	15.0
全最大値					6.8	8.3	4.0	4.6	2.9	15.1	15.3	39.2	18.2	
全最小値					ND	3.9	0.2	0.4	0.4	0.6	1.7	4.2	7.2	
全平均値					2.7	6.2	2.2	1.6	1.5	4.7	6.6	16.5	12.9	

ND : 検出限界 (0.5mg/100ml) 以下

アンケート用紙及びアンケート集計結果

有効回答数 159名

括弧内に記載したパーセンテージの母数

性別、年齢、Ⅰ、Ⅱ 159 (総数)

Ⅲ①～⑦, ⑩ 108 (Ⅱで「知っている」と回答した人数)

Ⅲ⑧～⑨ 50 (Ⅲ⑦で「よくある」、「たまにある」と回答した人数)

Ⅲ⑩ 54 (Ⅲ⑦で「あまりない」、「全くない」と回答した人数)

最近ポリフェノールという言葉をよく耳にし、それが含まれる旨の表示のある食品も見かけるようになりました。このポリフェノールについて、また、ポリフェノールが含まれる食品についてどう思われるか、アンケートにお答えください。

性別 1. 男 14名(8.8%) 2. 女 144名(90.6%) 不明 1名(0.6%)

年齢 1. 20歳未満 8名(5.0%) 2. 20代 22名(13.8%) 3. 30代 48名(30.2%) 4. 40代 35名(22.0%)
5. 50代 33名(20.8%) 6. 60歳以上 10名(6.3%) 不明 3名(1.9%)

Ⅰ. あなたは、普段、食事のバランスに気を配っていますか。

1. 気を配っている 48名(30.2%) 2. 多少気を配っている 86名(54.1%)
3. あまり気にしていない 19名(11.9%) 4. 全く気にしない 4名(2.5%)
5. どちらともいえない 2名(1.3%) 6. その他 0名(0%) 無回答 0名(0%)

Ⅱ. ポリフェノールという言葉をご存じですか。

1. 知っている (→Ⅲ. の設問にお答え下さい) 108名(67.9%)
2. 知らない (これで終了です。ご協力ありがとうございました) 51名(32.1%)

Ⅲ. 上記の質問Ⅱ. で 1. 知っている と答えた方のみ、以下の該当するものに○印を記入して下さい。

① ポリフェノールに関心がありますか。

1. 関心がある 49名(45.4%) 2. 関心がない 15名(13.9%) 3. どちらともいえない 44名(40.7%)
無回答 0名(0%)

② ポリフェノールという言葉は何で知りましたか。(いくつでも)

1. テレビ番組や新聞・雑誌記事から 93名(86.1%) 2. CMや広告から 21名(19.4%)
3. 商品の表示から 18名(16.7%) 4. 学校で習ったことがある 2名(1.9%)
5. 友人・知人の話題から 10名(9.3%) 6. よくおぼえていない 4名(3.7%) 7. その他 1名(0.9%)
無回答 1名(0.9%)

③ ポリフェノールを摂取していると、どのような効果が得られると思いますか。(いくつでも)

1. よく分からない 35名(32.4%) 2. 活性酸素を減らす 26名(24.1%)
3. 動脈硬化を予防する 30名(27.8%) 4. ガンを予防する 24名(22.2%)
5. 生活習慣病を改善する 11名(10.2%) 6. ストレスに効果がある 8名(7.4%)
7. 風邪の予防に効果がある 5名(4.6%) 8. 健康によい 28名(25.9%)
9. 特別な効果はない 0名(0%) 10. その他 2名(1.9%) 無回答 4名(3.7%)

④ 以下のポリフェノールについての記述の内、知っている事柄はありますか。あれば、その番号に○をつけてください。(いくつでも)

1. チョコレートやココアにはポリフェノールが多く含まれている。59名(54.6%)
2. 赤ぶどうやブルーベリーの皮の色は、アントシアニンというポリフェノールの色である。59名(54.6%)
3. お茶の渋味のもととなるカテキン(タンニン)はポリフェノールの一種である。27名(25.0%)
4. りんごやバナナの皮をむいて放っておくと色が黒くなるのは、ポリフェノールと関係がある。14名(13.0%)

- 5. ポリフェノールには食べ物の酸化を防ぐ(遅らせる)効果がある。 20名(18.5%)
 - 6. ポリフェノールには色々な種類があり、一つの物質のみを示す名前ではない。 17名(15.7%)
 - 7. ポリフェノールは、普段食べるほとんどの野菜や果物に含まれている。 10名(9.3%)
- 無回答 20名(18.5%)

⑤ ポリフェノールが多く含まれていると知ってから、(表示などはなくても)特に利用するようになった食品はありますか。(いくつでも)

- 1. 特にない 38名(35.2%)
 - 2. 赤ワイン 42名(38.9%)
 - 3. ココア 18名(16.7%)
 - 4. チョコレート 23名(21.3%)
 - 5. 納豆 3名(2.8%)
 - 6. お茶 11名(10.2%)
 - 7. そば 3名(2.8%)
 - 8. コーヒー 4名(3.7%)
 - 9. 野菜ジュース 1名(0.9%)
 - 10. さつまいも 2名(1.9%)
 - 11. 緑黄色野菜 4名(3.7%)
 - 12. 果物 4名(3.7%)
 - 13. その他 2名(1.9%)
- 無回答 11名(10.2%)

⑥ 食品を購入する時、ポリフェノールが入っていることを選択の目安としますか。

- 1. 目安とする 1名(0.9%)
 - 2. 多少は考慮する 28名(25.9%)
 - 3. ほとんどしない 41名(38.0%)
 - 4. 全くしない 25名(23.1%)
 - 5. どちらともいえない 7名(6.5%)
 - 6. その他 2名(1.9%)
- 無回答 6名(5.6%)

以下の設問⑦～⑩は、特に「ポリフェノール入り」などの表示のある食品を対象としてお聞きします。

⑦ 「ポリフェノール入り」などの表示のある食品を利用したことがありますか。

- 1. よくある 7名(6.5%)
 - 2. たまにある 43名(39.8%) → ⑧、⑨へ
 - 3. あまりない 37名(34.3%)
 - 4. 全くない 17名(15.7%) → ⑩へ
- 無回答 4名(3.7%)

⑧ ⑦の設問で、1. 2. と答えた人にお聞きします。何を利用しましたか。(いくつでも)

- 1. ワイン 24名(48.0%)
 - 2. 茶類 12名(24.0%)
 - 3. キャンデー 3名(6.0%)
 - 4. ココア 13名(26.0%)
 - 5. チョコレート 27名(54.0%)
 - 6. ガム 5名(10.0%)
 - 7. グミ 2名(4.0%)
 - 8. クッキー・ビスケット 3名(6.0%)
 - 9. 清涼飲料水 7名(14.0%)
 - 10. ジャム 1名(2.0%)
 - 11. スナック菓子 1名(2.0%)
 - 12.ゼリー 2名(4.0%)
 - 13. 乳製品 0名(0%)
 - 14. 食用油 0名(0%)
 - 15. ドライフルーツ 2名(4.0%)
 - 16. 清涼菓子 1名(2.0%)
 - 17. その他 2名(4.0%)
- 無回答 1名(2.0%)

⑨ ⑦の設問で、1. 2. と答えた人にお聞きします。何を期待して利用しましたか。(いくつでも)

- 1. 健康によい 23名(46.0%)
 - 2. 病気を予防する 14名(28.0%)
 - 3. 風味がよい 4名(8.0%)
 - 4. めずらしいから 1名(2.0%)
 - 5. 話題の商品だから 11名(22.0%)
 - 6. 特にない 5名(10.0%)
 - 7. その他 1名(2.0%)
- 無回答 6名(12.0%)

⑩ ⑦の設問で、3. 4. と答えた人にお聞きします。利用しない理由は何ですか。(いくつでも)

- 1. 特にない 28名(51.9%)
 - 2. 必要を感じない 13名(21.4%)
 - 3. 安全性が気になる 0名(0%)
 - 4. 種類が少ない 5名(9.3%)
 - 5. 取りすぎが気になる 3名(5.6%)
 - 6. おいしくない(渋味が強いなど) 1名(1.9%)
 - 7. 値段が高い 0名(0%)
 - 8. その他 4名(7.4%)
- 無回答 7名(13.0%)

⑪ 「ポリフェノール入り」の食品の表示で、特に気をつけて見ているものはありますか。(いくつでも)

- 1. ポリフェノール入りなどの言葉 16名(14.8%)
 - 2. 栄養成分表示 24名(22.2%)
 - 3. ポリフェノール ○○mg入り 9名(8.3%)
 - 4. ポリフェノールについての説明文 4名(3.7%)
 - 5. 健康によいなどの言葉 11名(10.2%)
 - 6. メーカー名 2名(1.9%)
 - 7. 特にない 39名(36.1%)
 - 8. その他 4名(3.9%)
- 無回答 20名(18.5%)

⑫ ポリフェノール含有食品について、どのような情報が知りたいと思いますか。

また、必要ないと思う表示はありますか。ご意見などありましたらご自由にお書き下さい。

ある 19名