

多様なライフスタイルを実現! 高知で輝く薬剤師

豊かな自然とおいしい食べ物に囲まれた高知県で、
仕事もプライベートも充実した薬剤師をご紹介します。



薬剤師として、高知県で私たちと一緒に働きませんか?

高知ってこんなところ

温暖な気候で、山・川・海の豊かな自然の恵みを受けています。
また、豪快で自由な気風で、「はちぎん」「いごっそう」と呼ばれる
おらかな中にも芯の通った県民性があります。

高知は自然に恵まれ
美味しいものも豊富。
こんなにたくさん
素敵なスポットが
あります！

Data

- 面積 約7,104km² (全国第18位)
- 森林面積割合 約84% (全国第1位)
- 人口 約68万人 (R3年8月高知県統計分析課)
- 年平均気温 17.5℃ (全国第4位)

データ元：気象庁、国統計、県統計等

一般社団法人仁淀ブルー観光協議会・観光コンベンション協会(よさこいネットのフォトライブラリー)から素材提供

高知の景観



にこ淵



名古屋沈下橋



桂浜



柏島

高知のグルメ

本場の味は
格別！



土佐和牛



カツオ藁焼きタタキ



うなぎ

高知の レジャー・観光



満天の星空！

スターウォッチング



町道瓶ヶ森(UFOライン)



龍河洞



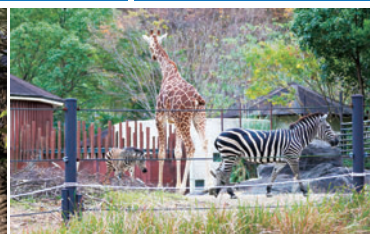
カヌー



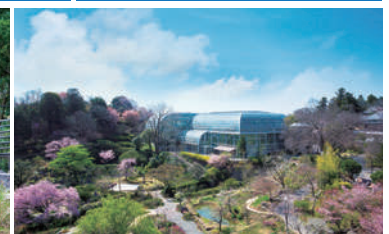
高知城



ヤ・シイパーク



高知県立のいち動物公園



高知県立牧野植物園

高知県では、薬剤師の幅広い職能を活かせるよう、様々な取組を行っています。

高知家健康づくり支援薬局

処方箋を持っていなくても、県民の身近な健康相談の場所として、気軽に薬局を利用していただけるよう「高知家健康づくり支援薬局」として認定する高知県独自の取組があります。

県内の約80%の薬局が認定を受け、県民の健康づくりを応援しています。(令和3年9月時点)

災害薬事コーディネーター

災害発生時に迅速な医薬品等の供給ができるよう薬剤師や医薬品卸売業担当者などが災害薬事コーディネーターとして県知事から任命されています。災害時の医療救護活動に必要な技能習得のための研修や訓練などが定期的実施されています。

Topics つながる高知の若手薬剤師！

薬剤師会青年部の活動



い の う え げ ん
とさ薬局 井上 元 さん

青年部は、薬剤師が薬局の垣根を越えて協力し合い、研修会の開催・イベントへの参加・協力など能動的に活動しています。

中でも病院薬剤師との合同勉強会や子供達と関わる「子育て応援団すこやか」「とさっ子タウン」などの地域貢献イベントは日常業務では経験できないことが多く大いに刺激になり、日々の自己研鑽に繋がっています。

高知に来られた際はぜひ参加してくださいね！

とさっ子タウン

「とさっ子タウン」とは、子供たちが楽しみ、学び、未来を考える「こどものまち」です。高知の子供たちは信じられない程のパワーを持っていて、携わるスタッフさんもそれに負けずとも劣らない熱量があり自然と体の中からエネルギーが湧いてきました。子供たちには、お菓子などを薬に見立てて軟膏・水剤・ピッキング・薬の説明などをしてもらい、街の健康に携わってもらいました。



若手薬剤師研究会の活動



みやざき としあき
近森病院 薬剤部 宮崎 俊明 さん

高知県には病院薬剤師、薬局薬剤師、行政薬剤師の若手で構成される『高知県若手薬剤師研究会』があります。名前だけ聞くと少しお堅いイメージを受けるかもしれませんが。実際は勉強会などを通じて病院や薬局、行政といった普段は顔が見えにくい所属の同世代の薬剤師とお話することで、横のつながりが作りやすい会となっています。参加も自由ですので高知県で就職された際にはぜひ一度参加してみてくださいね。

第12回高知県若手薬剤師研究会

薬業連携をテーマに行われました。薬局薬剤師と病院薬剤師からそれぞれの施設での取り組みを紹介されたあとに、行政と一緒に取組んでいる薬業連携シート(※)の活用方法についてグループに分かれてディスカッションしました。各グループに病院、薬局、行政といった各所属の薬剤師がいたので、色々な角度からの意見が出ていました。写真のように皆さん笑顔で楽しく、そして真剣にディスカッションしていました。この第12回は令和2年2月に開催された会です。近年はオンライン形式での研究会もあり、様々な方法でみんな楽しく学べる場を作っています。所属の垣根を越えて横のつながり、そして仲間が作りやすい会となっていますので、ぜひご参加ください！



※薬業連携シート：高知県薬剤師会・高知県病院薬剤師会が協力して作成した、県内統一の服薬情報提供様式

県外出身の薬剤師も活躍しています！

高知県は豊かな自然とおいしい食べ物に囲まれ、とても暮らしやすい場所です。薬剤師としての職場環境も充実していて、県外出身の薬剤師もたくさん活躍しています。高知で仕事もプライベートも充実した生活を送りませんか。



高知大学医学部附属病院

あかぎ けいた
赤垣 恵太さん
香川県出身

就職活動の際に、調剤や病棟薬剤業務だけでなく、研究や薬学教育にも貢献できる薬剤師になりたいと考え、大学病院への就職を希望し、高知大学医学部附属病院（高知大学病院）の見学に伺いました。高知大学病院は様々な分野で地域の中核を担っており、それぞれの分野で薬剤師が医療に貢献していると知り、私が薬剤師として成長し、医療に貢献できる職場だと感じました。また、高知県は観光地や景色のきれいなスポットが多く、ドライブが趣味な私には生活する上でも魅力的な場所でしたので、就職することを決めました。

高知で
働こうと思った
きっかけは？

高知での
生活は？

休日は、県下の観光スポットを訪れたり、グルメを堪能したりと高知を満喫しています。その中でも特に気に入っているのは中土佐です。高知の昔ながらの港町の景観を楽しむことができ、さらにそこで食べることができる海鮮料理は格別です。町並みはもちろん自然も多く綺麗ですし、食べ物もおいしい。高知最高です！

病院薬剤師として早く一人前になれるよう日々頑張ります。今は調剤が主業務なのですが、処方箋やカルテなどから情報を読み取る力が非常に大切ということを痛感しています。病院内のツールをうまく活用し、多くの情報を抜き出せるよう日頃から意識して取り組んでいます。中でも自己免疫疾患や糖尿病の領域は私が配属される病棟と深く関わっているので、特に頑張りたいです。さらに、研究にも取り組みたいと考えています。高知大学病院では基礎研究、臨床研究の両方に携わっている先生が多くいらっしゃるの、研究活動を開始するのにとても良い環境と感じています。この利点を活かし、研究の基礎を学び、いずれは私も研究で成果を出したいと思っています。

今後の目標は？



病院薬剤師の仕事ってどんな仕事？

病院では調剤のほか、病棟業務、抗がん剤のミキシング、医薬品情報管理など幅広い仕事を行っています。
これらの仕事を行う上で医師、看護師、栄養士といった他職種と連携する場面も沢山あります。

高知医療センター

高岸 良典さんの

Time Schedule

8:30~

1日のスケジュール確認、
その日入院してくる
患者さんのカルテチェック



患者さんの事を
きちんと理解！

確認は正確に！



9:00~

TDM提案、
入院患者さんの持参薬確認



食事は基本！



12:00~

空き時間に昼食



しっかり答えます！



13:00~

患者さんへの服薬指導、
カンファレンス、
他職種からの質問対応など



お疲れ様でした！



17:15

翌日担当者への
申し送り事項を確認し退勤
お疲れ様でした



高知医療センター

たかぎし りょうすけ

高岸 良典さん

自分は入職2年目で主に調剤、病棟業務を担当しています。病院では治療が始まる前はもちろん、治療が終わって退院するまでにも患者さんの元へ行き、薬についての不安や気になる事への相談に乗ることができます。大変な事もありますが、とてもやりがいのある仕事だと思っています。



病棟業務



仲間と一緒に
様々な業務に
取り組んでいます

抗がん剤調製

働き方改革実践病院紹介

高知県では、ひとりひとりの生活に応じた働き方を考え、男性も育児休暇を取得できるような環境づくりに取り組んでいます。ワークライフバランスを保ちながら、充実した日々を過ごしてみませんか。

パパさん薬剤師

近森病院 たなか 田中 じゅんいち 惇一さん

6歳の男子と1歳の女子の2人子供がいます。
当直などで妻に負担をかけることがありますが、自分は料理が好きな方なので休日の食事は基本自分の担当になっています。
妻がディズニー好きなので今では家族みんなディズニー好きです。



仕事と家庭を両立する薬剤師のサイクル

1 仕事

基本は病棟業務ですが、抗がん剤のミキシング、服薬指導、副作用の聞き取り、薬の提案、調剤業務も行います。病棟では他職種とコミュニケーションをとりながら業務しています。
委員会やカンファレンスがある時以外は定時で帰れるように頑張っています。



2 子育て

学校行事には、ほぼすべて参加するようにしています。
下の子の食事をみたり、おむつ替えなども行います。最近是自己で食べはじめたので、やる気になるようにほめまくっています。



3 趣味

年1回フルマラソンを走っています。徳島、愛媛、高知の3県のフルマラソンを走りました。
ディズニーリゾートへは年1回行くようにしています。妻が毎回刻みのスケジュールを立ててくれます。



薬局薬剤師紹介

千葉県成田市出身。趣味はコーヒー豆の焙煎、温泉巡り、キャンプ、読書。高知県は趣味を最大限に満喫することができる自然豊かな環境が最高です。薬局業務のやりがいは患者さんの生活習慣や性格、困っていることなどを踏まえて、一人一人の人生に寄り添えることです。



ブルークロス あおい薬局
かせ ひろただ
加瀬 弘匡さん
千葉県出身



服薬指導

服薬指導とは患者さんに薬を説明し、お渡しすることです。薬の作用や効果が出てくるまでの時間や長さ、疾患の特性などを考え、患者さんがより良い治療を受けられるようにサポートします。人間性を大切に、その人らしい人生をサポートし続ける非常に重要な業務です。



病院・地域連携 (調剤以外の業務)

病院や地域で患者さんを支えてくださっている方々と連携することも薬局の重要な業務です。医師と治療方針を話し、自宅での患者さんらしい過ごし方の検討や、介護職の方と患者さんの生活をよりよくするための話し合い等を行ってきました。地域や医療・介護を繋ぐ架け橋になり、地域の頼れる存在でありたいです。

行政薬剤師紹介

私は現在、高知県の西部にある幡多福祉保健所で、食品保健業務を担当しています。高知県で行政薬剤師として働きたいと思ったきっかけは、大学の就職説明会で話を聞き、興味をもったからです。行政薬剤師として働くことは、薬学の分野だけではなく、食品や環境など幅広い分野で多くの方々と関わる機会があること。それも魅力の一つであると感じます。また、自身が関わった方から感謝の言葉をもらったときが一番、仕事のやりがいを感じる瞬間です。



幡多福祉保健所
ふじはら わかな
藤原 若菜さん

食品・検査業務

食品保健業務は、食品の営業許可に関する手続や監視指導の他にも、水道施設の立入調査や食品検査等、さまざまな仕事があります。また、食品衛生の一日指導では食品衛生協会の指導員さんと学生さんと一緒に衛生指導の体験や周知を行っています。

就職して最初の職場は、研究機関で外部との関わりはほとんどありませんでしたが、現在の仕事は監視や講習会などで外に出ることも多く、多くの方々とお話することが当たり前になり、楽しく感じています。





高知県は あなたを待っています

高知県で、あなたらしい薬剤師の
ライフスタイルを見つけてみませんか

高知県での薬剤師求人情報はこちらから検索できます！



高知県薬剤師会のホームページでは、県内の薬剤師募集情報を集約して掲載しています。希望の地域や職場を絞って検索することもできますのでご活用ください。

<https://www.kochi-kenyaku.or.jp/jobsearch/>



詳しくはこちらから



問い合わせ先

高知県健康政策部薬務衛生課 TEL.088-823-9682 (薬事指導担当)