

高知県で、
あなたらしい薬剤師の
ライフスタイルを
見つけてみませんか



高知県は、ひとつの大家族やき。

高知家

よく遊び！よく学ぶ！

高知で輝く薬剤師

豊かな自然とおいしい食べ物に囲まれた高知県で、
仕事もプライベートも充実した薬剤師をご紹介します。

Topics

つながる高知の若手薬剤師！

高知県薬剤師会青年部の活動をご紹介します



高知県薬剤師会青年部 部長
高知県若手薬剤師研究会 世話人代表

井上 元さん



高知県薬剤師会青年部 副部長

岩村 冴夏さん



青年部では、職域を限定せず、合同研修やイベントを通して交流し、若手のコミュニケーションの場として活動をしています。

「高知に配属されたけど、地元ではないので相談できる知り合いがほしい」「地元で働く薬剤師として、様々な職種の方と知り合いたい」「同年代の薬剤師と楽しくお話をしたい」といった願いを叶えたいと思っています。

また、他県の青年部の先生方との交流も活発に行っています。

県内の青年部の活動のひとつ「とさっこタウン」は、日常業務では経験できない、地域貢献イベントです。子どもたちが社会の仕組みを知る「きっかけ」として、楽しみ、学び、未来を考える「こどものまち」です。その中の薬局ブースではお菓子を薬に見立てて軟膏・水剤づくり、薬の説明などを子どもたちに経験してもらいます。私達にとっても新鮮なイベントで、いつも楽しく参加させていただいています。

高知県に就職された際には薬剤師会に入り、研修会やイベントをみんなで一緒に楽しみましょう！



高知県では、薬剤師の幅広い職能を活かせるよう 様々な取組を行っています。

高知家健康づくり支援薬局

→ 県民の身近な健康相談の場所として気軽に薬局を利用していただけよう地域の薬局を「高知家健康づくり支援薬局」として認定する高知県独自の取組があります。

県内の約80%の薬局が認定を受け、県民の健康づくりを応援しています。

災害薬事コーディネーター

→ 災害発生時に医薬品等の供給及び薬剤師の派遣調整等の役割を担う薬剤師などを災害薬事コーディネーターとして県知事及び高知市長が任命しています。また、災害時の医療救護活動に必要な技能習得のための研修や訓練などが定期的実施されています。



チーム医療で連携し患者さんを救う！病院薬剤師



病院薬剤師

高知赤十字病院 薬剤部 宇野 恵梨子さん
(高知県出身)

Q 仕事内容を教えてください。

A 主に病棟薬剤師として、他職種と連携しながら入院患者さんの薬剤管理をしています。また、カンファレンスや緩和ケアチームラウンドに参加しています。

Q どんな時にやりがいを感じますか。

A ブレアボイド報告※を挙げた時や、患者さんや他職種からの相談に対し薬学的介入をして感謝していただいた時です。

※ブレアボイド報告

薬剤師がその専門性を実践した結果、既知の副作用を回避できたり、早期に発見したため大事に至らなかったなど、薬物療法の安全性を守ることができた事例や、経済的に貢献できた事例

出典：公益社団法人日本薬学会「薬学用語解説」より

Q 仕事をするうえで気を付けていることを教えてください。

A 積極的にコミュニケーションをとり、笑顔と感謝を忘れないことです。医師や看護師などの医療スタッフと意見を交わす時にはしっかり自分の意見を言うようにしています。そのため日ごろから患者さんとのコミュニケーションはしっかり取って体の状態を把握しておくことが大事だと思っています。

Q 職場の雰囲気はどうか。

A 同世代のママやパパも多く、互いに助け合ったり向上し合える関係性で、明るく良い雰囲気で業務できています。



Q オフタイムはどのように過ごしていますか。

A パン作りです。育休中にはじめてパン教室に月1回通っています。息子と一緒に、楽しくお話ししながら香ばしいパンの匂いに包まれる幸せなひとときです。



親子遠足で
莓刈りに行きましたよ



急な休みや勤務体制に
ついても希望を聞いていただき、
とても働きやすい環境です。



地域の方とのふれあいがやりがいになる！薬局薬剤師



薬局薬剤師
武田金草堂薬局 高橋 瑛順さん
(埼玉県出身)

Q 仕事内容を教えてください。

A 健康相談や処方せん調剤を行い、患者さんとコミュニケーションを取りながら適正に医薬品が使われているかを確認しています。問題がある場合は病院へトレーニングレポートを送付し、ケアマネジャーさんと連携して自宅に伺って残薬整理・服薬支援を行います。

Q どんな時にやりがいを感じますか。

A 薬剤師の働きかけで治療が良い結果につながるとうれしく思います。独居の高齢者の増加に伴い薬局を頼りにしていただける場面が増え、薬局としてできることを増やして地域貢献していきたいです。

Q 仕事をするうえで気を付けていることを教えてください。

A 一方的な服薬指導ではなく、患者さんの生活背景を考慮したコミュニケーションを行うように心がけています。薬剤師としてスキルアップしていけるよう、積極的に勉強会や学会に参加しています。

Q 職場の雰囲気はどうですか。

A 地元に密着した薬局で昔ながらの患者さんが気軽に相談に来ていただけるような和やかな雰囲気です。またやりたいことは挑戦しやすい会社の風土があります。これからも働きやすい環境を維持していけるよう雰囲気づくりや業務改善に気を配ってまいります。

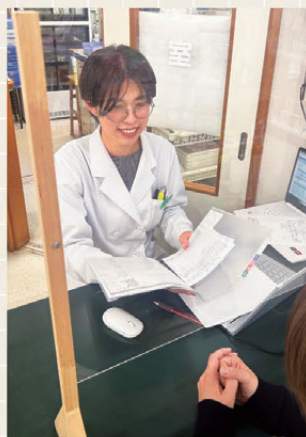


高知に来てから始めた
ヴァイオリン！



Q オフタイムはどのように過ごしていますか。

A ランニング、ヴァイオリンです。最近は健康を気にしてランニングをはじめました。目標は高知龍馬マラソンを完走することです。



患者さんやご家族からの
感謝の言葉がとても嬉しいです！
高齢者の多い地域で
薬局としてできることも
日々取り組んでいます！



様々な分野で社会貢献！ 行政薬剤師



行政薬剤師

高知県中央東福祉保健所 佐野 晨さん
(高知県出身)

Q 仕事内容を教えてください。

A 主に薬事業務を担当しており、薬局等の医療関係施設の申請・届出の受理や、立入検査等を行っています。その他、法に基づく監視業務や薬物乱用防止の啓発活動等、幅広い業務に携わっています。

Q どんな時にやりがいを感じますか。

A デスクワークのみでなく、医療関係施設へ現地調査に赴いたり、講習会を開催する等、県民の方との交流も絶えずあり、モチベーションの向上につながっています。

Q 仕事をするうえで気を付けていることを教えてください。

A 法令等の根拠に基づいた判断をすること、上司への適切な報告・連絡・相談を行うことに気を付けています。

Q 職場の雰囲気はどうですか。

A 上司に話しかけやすい雰囲気、困った時は全員で解決する（組織として対応する）という職場風土があります。



福利厚生が
充実しているところも
県職員の魅力です。

Q オフタイムはどのように過ごしていますか。

A 長男が生まれたときには育児休暇を取得し、育児に専念することで貴重な時間を過ごすことができました。平日は子どもと過ごす時間が限られるため、休日にはたくさん一緒に遊んでいます。また、社会人バンドではギターを担当しています。仕事帰りに仲間と集まって練習をし、お客さんの前で演奏することも楽しみです。



異動歴 須崎福祉保健所 食品保健担当（3年）→ 薬務衛生課 薬事担当（4年）→ 中央東福祉保健所 薬事担当（1年～）

行政薬剤師が活躍している部署をご紹介します

薬事、食品衛生、環境衛生などの分野において、許認可および監視指導、試験検査など、各分野の行政全般にわたる業務に従事します。



薬務衛生課



衛生環境研究所

- ☑ 県庁の薬剤師は、幅広い観点で県民の生活に関与でき、県全体に影響を与える業務に携わることができます。
- ☑ 各分野でそれぞれの専門知識を持つ職種（獣医師、保健師、栄養士、化学、事務など）とともに連携して業務を進めることなど、行政薬剤師ならではの経験がたくさんあります。

【主な配属先】健康政策部及び林業振興・環境部の本庁各課／衛生環境研究所／福祉保健所（県内5ヵ所）など



高知ってこんなところ

温暖な気候で、海・山・川の豊かな自然の恵みを受けています。また、豪快で自由な気風で、「はちきん」「いごっそう」と呼ばれるおおらかな中にも芯の通った県民性があります。



高知は自然に恵まれ
美味しいものも豊富。

こんなにたくさん
素敵なスポットが
あります！

Data

面積 約7,102 km² (全国第18位)

人口 約65万人

(R7年3月 高知県の推計人口月報)

出典：国土地理院、高知県統計分析課

画像提供：高知県観光コンベンション協会・一般社団法人UIターンサポートセンター

高知の 自然

仁淀ブルーに
大感動！！



にこ淵

高知の グルメ

本場の味は
格別！！



カツオ煮焼きタタキ



宮の前公園



桂浜



田舎寿司



キンメ丼

高知の レジャー・ 観光

透明度が高い
エメラルド
グリーンの海！！



柏島

高知の イベント

高知ならではの！
楽しいイベント
いっぱい！！



よさこい



高知城



サーフィン



紙のこいのぼり



日曜市

高知ではIターン薬剤師もたくさん活躍しています！

Iターンで高知に移住している、埼玉県出身の高橋さんにインタビューしました。

Q なぜ高知県で就職されましたか？

A 高知県には旅行で何度か来ており美しい自然、温かな県民性に好感が持てました。Iターンのきっかけは地域おこし協力隊という制度に会い四万十町に魅力を感じたからです。最初の1年間は行政に入り移住定住推進業務についておりました。薬剤師としては遠回りでしたが地域での活動を通してたくさんの出会いがあり、地域の課題を共有できたことは現在の薬局業務でも大いに役立っています。



Q 高知県で働く魅力を教えてください。

A おおらかで親切な方が多く、すぐに歓迎していただきました。薬剤師が少ないため頼りにされる場面は多いですが、やりたいことに挑戦しやすいのでスキルアップできるチャンスがたくさんあります。また海山川が揃っており、アウトドアが好きな方や子育て中の方はのびのびと楽しめる環境です。

子供たちも自然のなかで
毎日遊び、
すくすくと育っています！



Q 高知県に興味がある方へのメッセージ

A 高知県は人も気候もあたたかく美味しい食べ物にあふれた住みやすいところです。移住に興味がある方はぜひ一度遊びに来てください。高知県でお会いできることを楽しみにしています！



仕事も遊びも全力です！

高知県移住ポータルサイト



高知家で暮らす。



Enjoying Life in Kochi!

高知で輝く薬剤師



高知で輝く薬剤師を募集中！



高知県

発行：令和7年