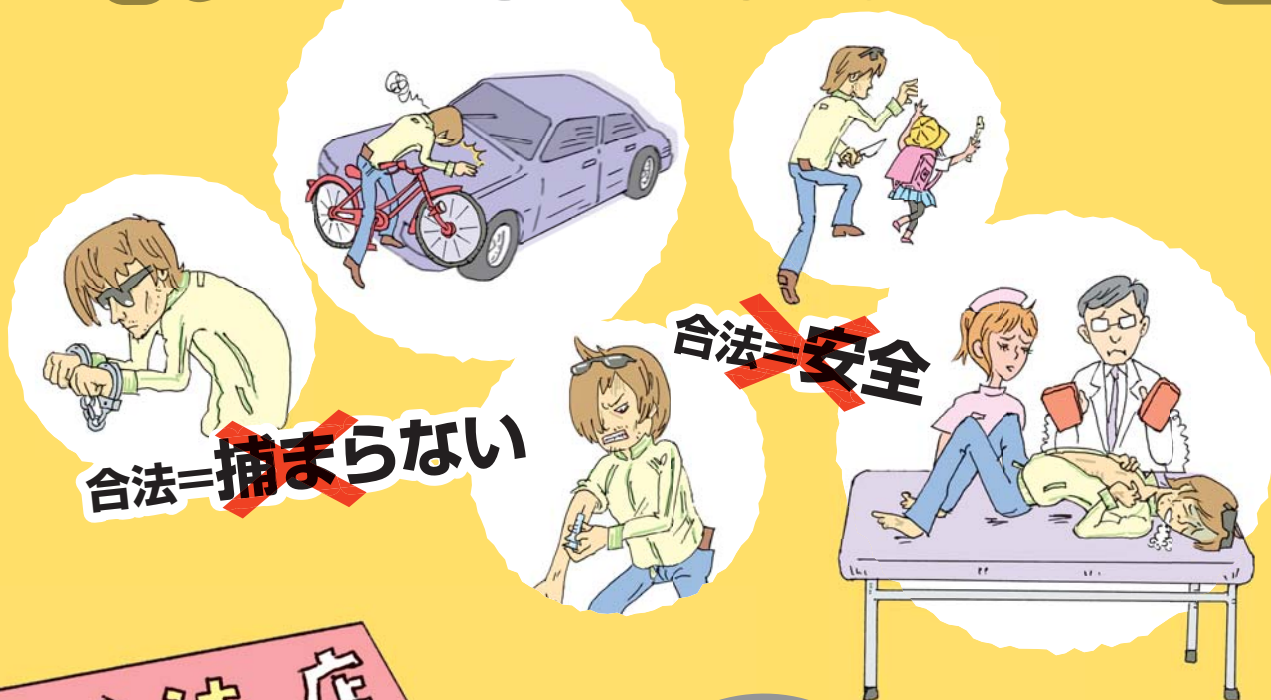


薬物乱用は 「ダメ。ゼッタイ。」



~~合法=捕まらない~~

~~合法=安全~~



インデックス INDEX

ほん おも
この本の主な
とうじょうじんぶつ
登場人物



マサル(17歳)
こうこう ねん
高校2年。
サッカー好きの
ふつう こうこうせい
普通の高校生。



せんばい さい
先輩(19歳)
せんばい
マサルの先輩。
こうこう ちゅうたい
高校を中退。



「ダメ。ゼッタイ。」博士

はじめに

【マンガ】身近に潜む薬物乱用 1

1 薬物についての基礎知識

- 1-1 乱用される薬物とは? 2
- 1-2 薬物乱用とは? 3
- 1-3 危険ドラッグとは? 4
- 1-4 覚醒剤/大麻 8
- 1-5 薬物乱用の法規制 10

2 薬物乱用が心身にもたらす影響

- 【マンガ】薬物を乱用するとどうなるの? 11
- 2-1 脳への影響 12
- 2-2 身体への影響 13
- 2-3 耐性・依存 14
- 2-4 フラッシュバック 16

3 薬物乱用が社会にもたらす影響

- 【マンガ】周囲を巻き込む薬物乱用 17
- 3-1 薬物乱用が引き起こす事件 18
- 3-2 薬物乱用を続けるために引き起こす事件 19
- 3-3 薬物乱用者の告白 20

4 誘われたとき、どう断る?

- 4-1 誘われたらどうする? 21
- 4-2 断るコツ 22
- 4-3 自分を勇気づけるステップ 23

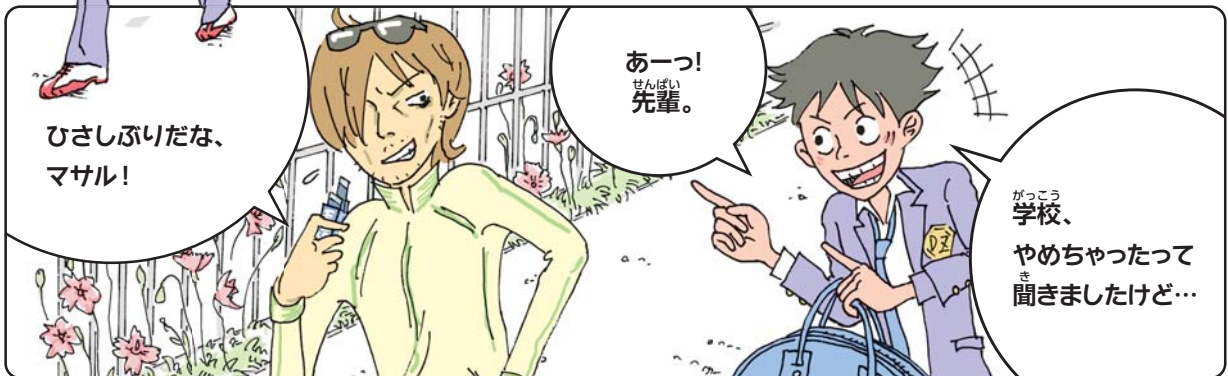
5 世界各国の薬物乱用

- 5-1 世界の不正薬物の流通 24
- 5-2 世界各国の薬物乱用と法律 26
- 5-3 厚生労働省の啓発活動 27

6 相談窓口

- 6-1 秘密厳守の相談窓口 28
- 6-2 相談窓口一覧 29

み ぢ か ひ そ や く ぶ つ ら ん よ う
身近に潜む薬物乱用



乱用される薬物とは？

乱用される薬物は、私たちの一番大切な脳（中枢神経）を破壊します。
 乱用される薬物の作用は、脳への影響によって次のように分けられます。

興奮作用

覚醒剤



コカの葉



塩酸コカイン

幻覚作用

MDMA



LSD



マジックマッシュルーム（幻覚性キノコ）



2C-B



抑制作用

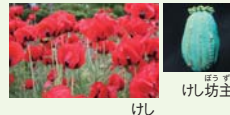
向精神薬

（睡眠剤・抗不安剤など）



（注）医師に診断のもと、適正に使用されているものを除く。

あへん系麻薬（ヘロインなど）



有機溶剤

（シンナー・トルエン・接着剤など）



大麻（マリファナ）



危険ドラッグ



【合法ハーブ】として



【アロマオイル】として



【バスソルト】として

有機溶剤（シンナー・トルエン）



神経細胞が破壊されての、脳が萎縮した状態。

シンナーを乱用すると、脳がおかされ、幻覚や妄想が引き起こされたり、視力や聴力が低下することが少なくありません。また歯がぼろぼろになったり、末梢神経障害により手足のしびれや筋肉の委縮が起こることもあります。腎臓や肝臓など、いろいろな内臓器官も、傷害を受け、急性中毒により死に至ることもあります。乱用をつづけていると、心と体の健全な発達が妨げられます。

小脳の神経細胞がシンナーによって破壊されると、手足がふるえたりするんじや。

やくぶつらんよう
薬物乱用とは?

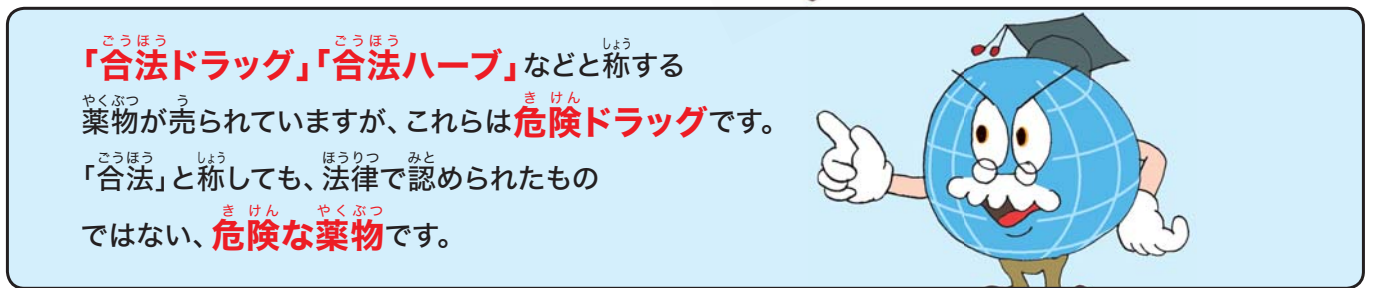
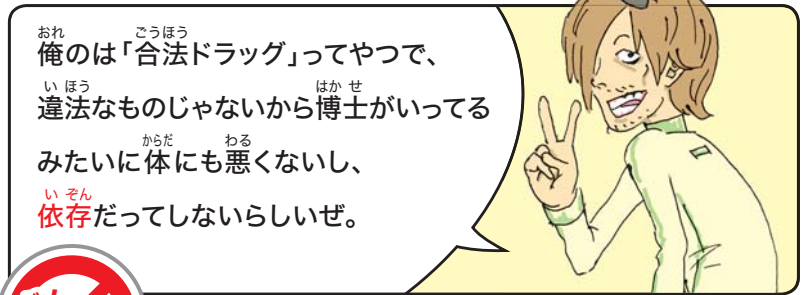
いほうやくぶつ
違法薬物は
かい しょう
1回だけの使用でも
らんよう
乱用!



やくぶつらんよう しゃかい ほうほう もくてき やくぶつ つか いやくひん びょうき きず ちりょう つか
薬物乱用とは、社会のルールからはずれた方法や目的で、薬物を使うことです。また医薬品は、病気や傷の治療に使いま
すが、こうした目的以外に使えば乱用です。

やくぶつらんよう ぺなせ 「ダメ」なのかという、にんげん せいかつ うえ もっと たいせつ のう おか
薬物乱用がなぜ「ダメ」なのかというと、人間が生活していく上で最も大切な脳を侵してしまうからです。さらに、薬物は
らんよう せいしんしょうがい ぼっしょう いそんしょう ひ お いちど ダメージを受けた脳は、決して元の状態には戻りません。そ
の障害は一生ついて回ることになります。そして、薬物乱用の悪影響は、脳や内臓にも広く現れます。さらに薬物乱用は乱
よう やくぶつ て い せつとう こうとう ばいしん さつじん はんざい ゆうはつ かに ほろかい しゃかいちつじょ かい
用する薬物を手に入れるために窃盗、強盗、売春、さらには殺人などの犯罪を誘発し、家庭の崩壊、社会秩序の破壊などの
よういん
要因にもなっています。

やくぶつらんよう しゃかい おお せんしつ まね かい たいせつ かい
薬物乱用は、社会に大きな損失を招くことになり、1回でも「ダメ。ゼッタイ。」ということが大切です。そして、薬物乱用防
し かつどう じゅうようせい やくぶつらんよう そ おお ひとひと やくぶつらんよう おそ ただ ちしき み けつ
止活動の重要性は、薬物乱用に染まっていない多くの人々が薬物乱用の恐ろしさについての正しい知識を身につけて、決し
てやくぶつ て だ やくぶつらんよう ゆる しゃかいかんきょう
て薬物には手を出さない、薬物乱用を許さない社会環境をつくっていくことにあります。



危険ドラッグが引き起こした事件・事故

危険ドラッグを使った後、自動車を運転して暴走、11台を巻き込む事故を起こした。
(2014年 福岡)

運転開始前に吸引した危険ドラッグの影響により、前方信号機に従い停止中の車両に自車両を衝突させた男性(28)を道路
交通法違反(過労運転等の禁止)で逮捕した。
(2013年 愛知)

危険ドラッグを吸引後、自動車を運転し、
8人が重軽傷を負い、うち1名が死亡した。
(2014年 東京)



危険ドラッグって、実際のところどうなの？

ハーブ



アロマオイル



バスソルト



~~合法~~ = 安全

「合法ハーブ」、「合法アロマ」など、合法ハーブ等と称して販売されている**危険ドラッグ**は非常に**危険な**薬物です！中身は、覚醒剤や大麻と似た化学物質が含まれていることがあり、中には、**覚醒剤や大麻**などよりも**危険な物質**が入っているものも売られています。何が入っているかわからないため、**中毒症状**等が起きたとしても適切な治療法がわからないため、**死亡事故も続発**しています。

「合法」と称しても、決して安全ではありません！

危険ドラッグは、覚醒剤や大麻に化学構造を似せて合成された物質などが添加された物質で、「ハーブ」「お香」「アロマ」「バスソルト」などと称して販売されています。

危険ドラッグに添加されている物質は、“身体にどんな影響があるのか分からない物質”ということがほとんどで、決して、覚醒剤や大麻よりも、脳や身体に対する危険性が低いわけではありません。中には、覚醒剤や大麻よりも危険な物質が含まれている可能性もあります。身体への影響も個人差があり、最悪の場合、意識障害や呼吸困難を起こして死に至ることもあります。

合法=捕まらない

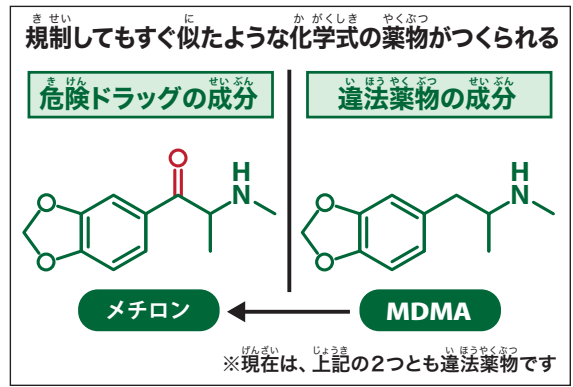
幻覚等の作用を有し、使用した場合に健康被害が発生するおそれのある物質を**指定薬物**として取り締まっています。さらに、指定薬物と似た化学合成式を持つ物質を含む**危険ドラッグ**についても**取り締まりの対象**となりました。

2014年4月1日に医薬品医療機器等法が改正され、指定薬物を含む危険ドラッグは、**所持だけでも3年以下の懲役**、もしくは**300万円以下の罰金**を科されることになりました。

「合法」と称しても、今や違法となっている可能性も!

危険ドラッグは、覚醒剤や大麻に化学構造を似せて合成された物質などが添加された物質で、「ハーブ」「お香」「アロマ」「バスソルト」などと称して、一見すると危険には見えないように偽装して売られています。医薬品医療機器等法で指定薬物として指定されており、製造や販売などが禁止されている物質や、麻薬として指定されている物質が添加されている場合もありますが、新しく合成されたもので医薬品医療機器等法ではまだ禁止されていない物質もあります。

こうした状況を踏まえて、覚醒剤や大麻などの違法薬物と構造が類似した様々な物質をまとめて規制する指定薬物の「包括指定」がスタートしたことなどにより、今では、「合法」「脱法」などと称して販売されている多くの危険ドラッグが、医薬品医療機器等法によって禁止されています。



どんなふうに売ってるの？

「ヘッドショップ」と称する店舗や薬物専門のインターネットサイト等で、「ハーブ」「お香」「アロマオイル」「アロマリキッド」「バスソルト」などに見せかけて販売されています。

自動販売機でも販売されているケースもあります。

一般に販売される「ハーブ」「お香」「アロマオイル」「アロマリキッド」「バスソルト」とは、含有成分等が全く異なります。

繁華街等で見受けられる看板



中には自動販売機で販売しているケースもあります。

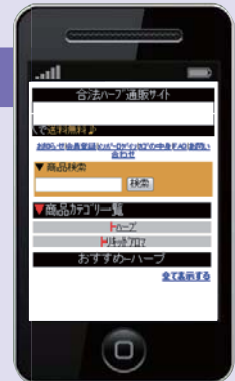
店内の様子



「ハーブ」「お香」「アロマオイル」等の危険ドラッグが多数陳列されています。

インターネットや携帯電話

合法ハーブ・合法アロマ(アロマリキッド)・ハーバルインセンスと称する製品を通販するというホームページ、携帯サイトが急増しています。



こんな風に
普通にお店や
インターネットで
売っているんじゃ！
だまされるな！！



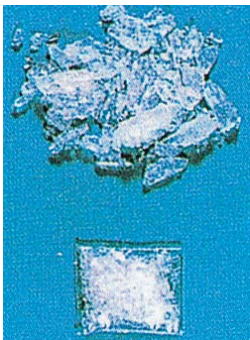
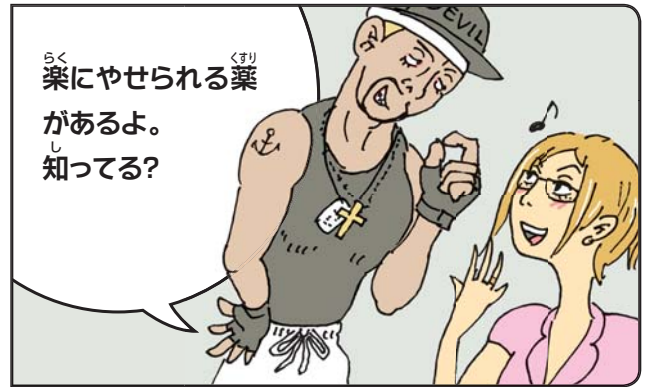
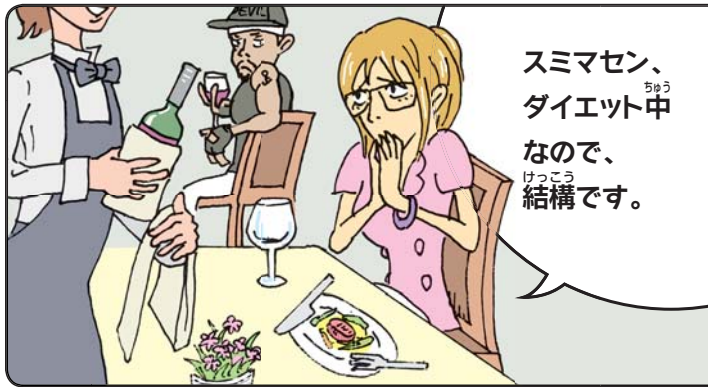
製品の注意書き例

- ◇当商品はお香として販売しております。
- ◇人体への摂取は絶対にしないでください。
- ◇未成年者の方のご購入は、固くお断りしております。
- ◇当商品は規制された、薬事法対象成分は含まれておりません。

「看板」および「店内の様子」は東京都福祉保健局提供資料

※このようなホームページや携帯サイトが数多く存在し、合法であることをうたいながら様々な方法で販売しています。

覚醒剤



かくせいざい しんけい こうぶん さよう けいじょう おも はくしよくふんまつ む しょくとうめい けっしょう ぼうりょく
覚醒剤は神経を興奮させる作用があり、形状は主に白色粉末や無色透明の結晶です。暴力
だん ふりょうがいこくじん みつばい げん き こう か こおり いん こ つか
団、不良外国人などが密売し、「元気になる」「やせる」効果をうたって、「氷」などの隠語を使ってイ
ンターネットでも販売されています。

「シャブ」「エス」「スピード」「アイス」「氷」などの隠語があります。覚醒剤を乱用すると、幻覚や
もうそう あらわ かくせいざいせいしんびょう
妄想が現れて、覚醒剤精神病になりやすくなります。

たいりょう せっしゅ し いた らんりょう さいねん よ らんりょう
大量に摂取すると、死に至ります。乱用をやめても、再燃(フラッシュバック)と呼ばれる、乱用
じ たいけん げんかく もうそう しゅつげん なや
時に体験した幻覚や妄想の出現に悩まされます。

違法な薬物はいろいろな隠語で呼ばれています。

覚醒剤

ヘロイン

コカイン

大麻

LSD

MDMA

PCP

有機溶剤(シンナー・トルエン)

サイロシピン等を含有するキノコ類

シャブ/エス/スピード/アイス/氷

ペー/チャイナホワイト/ジャンク

コーク/スノウ/クラック

ハツパ/クサ/チョコ/野菜

エル/アシッド

エクスタシー/バツ(「x」、「罰」)

エンジェルダスト

アンパン

マジックマッシュルーム



たいま 大麻(マリファナ)



たいま きゅういん かんそうたいま じゆし かつち う さいぎん たいま しゆ し にゅう
大麻は吸引のための乾燥大麻や樹脂の形で売られています。最近では、大麻の種子を入
しゆ たいま そう さいばい いはんじあん
手して大麻草を栽培するという違反事案がふえています。インターネットでは、さまざまな
いんご つか
隠語を使って売られています。

たいま らんよう きおく がくしゅうのうりよく ちかく へんか らんよう む
大麻を乱用すると、記憶や学習能力、知覚を変化させます。乱用を続けることにより、「無
どう きしょうこうぐん まいにち なに き じょうたい じんかくへんよう たいま せいしんびょう
動機症候群」といって毎日ゴロゴロして何もやる気のない状態や、人格変容、大麻精神病
とう ひ お しゃかいせいかつ てきおう じよせい だんせい せいしよくき かん いじょう
等を引き起こし、社会生活に適応できなくなります。また、女性も男性も生殖器官に異常が
おこります。



たいま (注) 麻(あさ)には、あま(リネン)、うら(ラミー)、き(ジュート)、あま(ケナフ)、ま(マニラ麻)、さい(サイザル麻)などたくさん種類がありますが、これらは大麻とはまったく別の種類の植物です。このうち、衣料に広く使用されるのはあま、うら、麻袋などに使用されるのはあま、ま、サイザル麻等です。

たいま らんよう 大麻を乱用すると…

ちかく へんか 知覚の変化

めいていかん
酩酊感



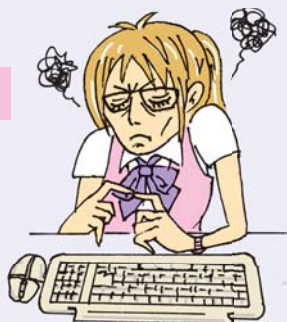
じょうちよ ふあんてい 情緒の不安定

イライラする、不安になる



しこう へんか 思考の変化

しゅうちゅうりよく
集中力がなくなる



なが つづ 長く続けていると…

たいま せいしんびょう 大麻精神病



ちてきまのう ていか 知的機能の低下

ものを考えられなくなる

むどうきしょうこうぐん 無動機症候群

なに
何もやる気がしない



日本における薬物乱用に関する法律

この資料は、罰則のすべてではなく、一般に乱用されている薬物について、乱用とその周辺行為に関する罰則を掲載したものである。

かくせいざい 覚醒剤	かくせいざいとりしまりほう 覚醒剤取締法	ゆしゅつ ゆにゅう せいぞう じょうと じょうじゆ しょじ しよう 輸出・輸入、製造、譲渡・譲受、所持、使用
まやく こうせいしんやく 麻薬・向精神薬	まやくおよび こうせいしんやくとりしまりほう 向精神薬取締法	ゆしゅつ ゆにゅう せいぞう じょうと じょうじゆ しょじ しよう さいばい 輸出・輸入、製造、譲渡・譲受、所持、使用、栽培
たいま 大麻	たいまとりしまりほう 大麻取締法	ゆしゅつ ゆにゅう さいばい じょうと じょうじゆ しょじ 輸出・輸入、栽培、譲渡・譲受、所持
あへん	あへんほう あへん法	ゆしゅつ ゆにゅう せいぞう さいばい じょうと じょうじゆ しょじ しよう 輸出・輸入、製造、栽培、譲渡・譲受、所持、使用
シンナー	どくぶつおよび げきぶつとりしまりほう 劇物取締法	じょうと じょうじゆ しょじ しよう 譲渡・譲受、所持、使用
きげん 危険ドラッグ	いやくひん 医薬品 いりょうききとうほう 医療機器等法	せいぞう ゆにゅう はんばい じゅよ しょじ しよう こうにゅう じょうじゆ 製造、輸入、販売、授与、所持、使用、購入、譲受、 販売・授与の目的での貯蔵・陳列

指定薬物の包括指定とは？

厚生労働省では、危険ドラッグ対策として、精神毒性(幻覚・興奮)を有する可能性が高く、使用した場合に健康被害が発生するおそれのある物質を、医薬品医療機器等法に基づき厚生労働大臣が「指定薬物」として指定しています。また、さらなる規制の強化をするため、平成25年3月より薬物の「包括指定」がスタートしました。これにより、指定薬物と似た化学構造式を持つ物質をまとめて規制することにより、人体に危険な物質の広がりを防ぐことを目的とし、これまで1400物質以上を指定しています。

やくぶつ らんよう 薬物を乱用するとどうなるの？



のうはスーパーコンピューター！

きみ のう
君の脳には、**せんすうひゃくおくこ** 千数億個の**しんけいじょうぼう** 神経細胞が
つくりだす**ふくすう** 複数の回路があるんだ！

きみ かんじょう からだ
君の感情、体のコントロール、また**しんぞう** 心臓
などの**臓器**を動かしているのもこの脳！

やくぶつ 薬物

やくぶつ 薬物

やくぶつ 薬物

やくぶつ 薬物

やくぶつ はい こ
薬物が入り込むことで、この回路は破壊されてしまうんだ！

するとどうなるか…

げんかく 幻覚！

か こ み いや むし き お く げんざい み
過去に見た嫌な虫の記憶と、現在見えているものを脳が区別できず…

しんたい 身体のコントロールが！

くま うんてんちゆう
車の運転中、ハンドルを切れずに、電柱にぶつかってしまう！

こうつうじこ 交通事故

し いた 死に至ることも！

しんていし 心停止

こきゅう 呼吸困難

こんな危険な状態になるのに、
のうの回路が変わってしまうため、
やめたくてもやめられない状態になってしまうんだ！

いぞん 依存
スパイラル

薬物乱用

耐性

薬が切れる

精神・身体の苦痛

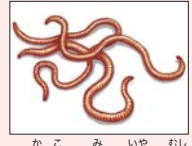
薬物探索行動

緑り返し

ガーン

脳への影響

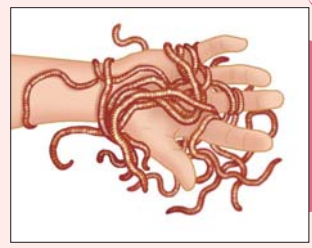
1 幻覚



▲過去に見た嫌な虫



▲今の自分の手



現実と過去の記憶の整理が
つかなくなる!



反社会的行動
幻覚妄想による殺人!

2 運動機能の低下



ハンドルを
右に切らなきゃ
車にぶつかる!

思ったように
体が動かない!

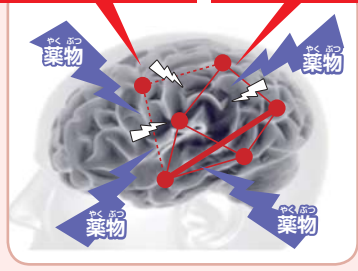


交通事故

3 内臓機能の低下

心臓を動かせ!

呼吸をしろ!



内臓器官に
指令が出
せない!



急性中毒死

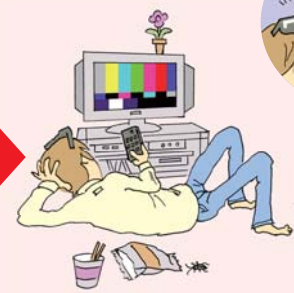
4 感情のコントロールがきかなくなる

やさしい心

思いやり



感情の
コントロールが
阻害される



社会的不適応

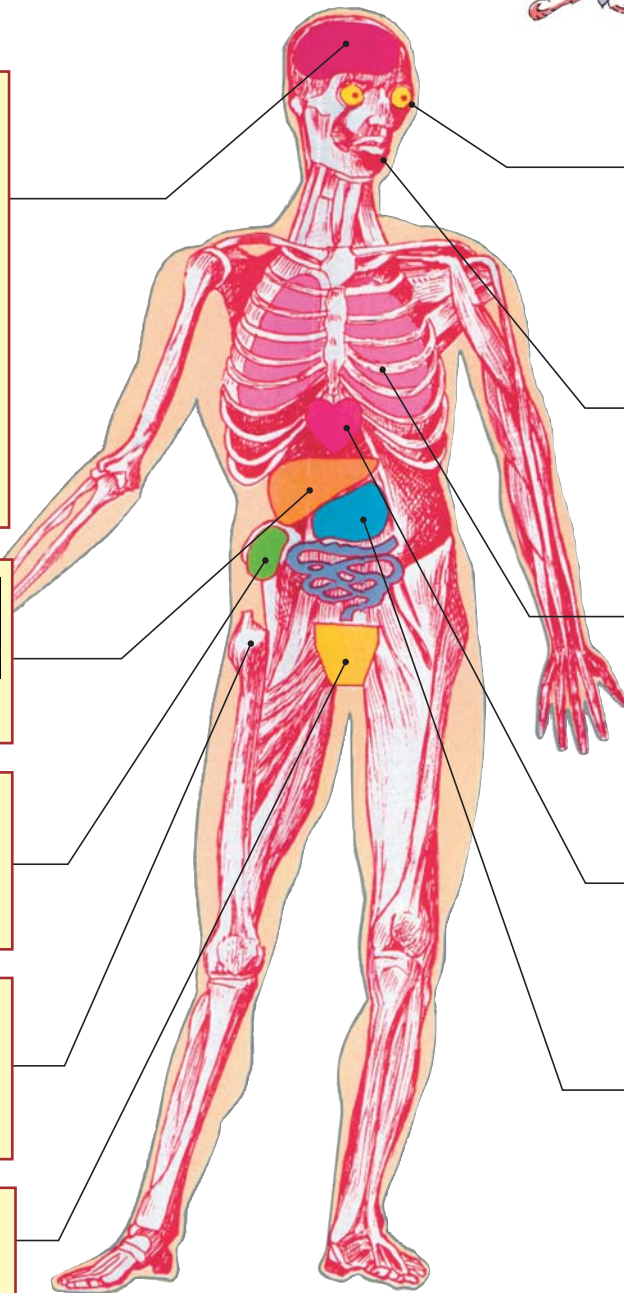


人格障害

身体への影響



薬物の乱用により、
脳をはじめとする身体
の障害が現れるんじゃ。



脳
 脳の神経細胞の死滅による脳の萎縮
 (記憶力低下、認知障害)
 有機溶剤精神病 (幻覚、妄想など)

正常	異常

肝臓
 細胞の一部が死ぬ
 (食欲不振、黄疸、腹水)

腎臓
 細胞の一部が死ぬ
 (タンパク尿)

骨髄
 赤血球がつかられなくなる
 (貧血)

生殖器
 萎縮
 (生理不順、生殖能力の低下)

眼
 視神経がおかされる、眼底出血がおこる
 (視力低下、失明)

歯
 歯がぼろぼろになる

気管支
 肺：粘膜がおかされる
 (せきが出る)

心臓
 血圧上昇

食道・胃
 胃粘膜がおかされ、出血する
 (胃痛、吐き気、嘔吐)

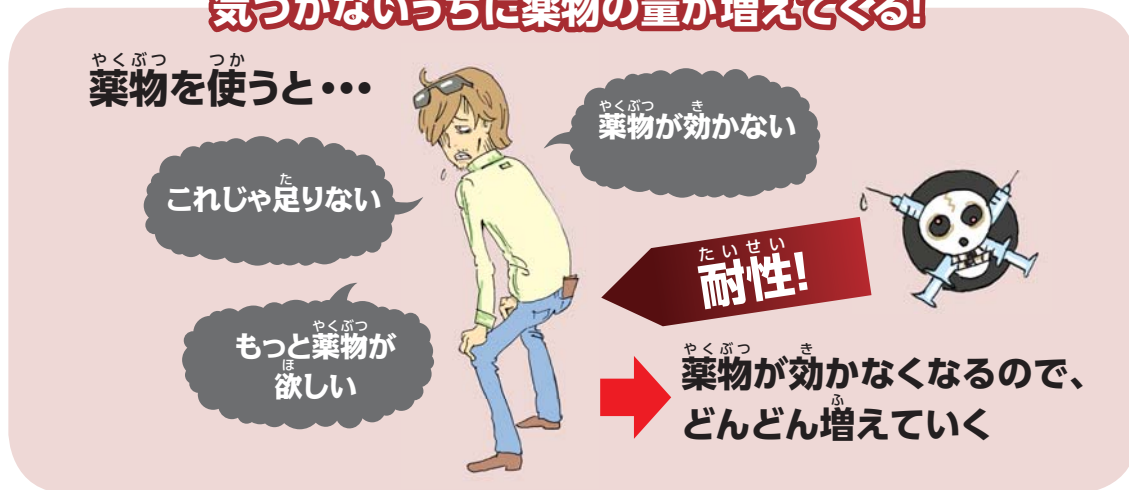
正常	異常

たいせい いぞん
耐性・依存1 たいせい
耐性

やくぶつ らんよう つづ たいせい おな りょう き
薬物を乱用し続けるうちに、「耐性」が付き同じ量では効かなくなり、
むいしき せつしゅりょう ぶ
無意識のうちに摂取量が増えてしまいます。

たいせい やくぶつ く かえ しょう さいしょ こうか やくぶつ おな こうか え しょうりょう そうか
耐性とは、薬物を繰り返し使用することによって、最初は効果があった薬物が、同じ効果を得るために使用量を増加しな
くてはならなくなる現象です。乱用を続けると、次第に薬物の効果が薄れてきてしまい、同じ量では効かなくなり、摂取量や
かいすう ぶ あくじゅんかん おちい いぞん ふか のう しんたい
回数がどんどん増えていくという悪循環に陥ってしまいます。そうするとさらに依存は深まり、脳や身体へのダメージもより
しんこく
深刻になっていきます。

きづかないうちに薬物の量が増えてくる!

2 いぞん
依存

やくぶつ らんよう いぞんじょうたい おちい
薬物を乱用すると、やめたくてもやめられない依存状態に陥ります。

らんよう やくぶつ すべ のう ほうしゅうけい よ しんけいけい しんけい えいきょう あた のうないほうしゅうけい しんけいでんたつぶつ
乱用される薬物は全て脳の「報酬系」と呼ばれる神経系 (A10神経) に影響を与えます。この脳内報酬系は神経伝達物質
である「ドーパミン (よろこび、快感、動機付け、運動機能に関係する)」を分泌する機能があります。乱用される薬物はいずれ
もこの報酬系を刺激し、強制的にドーパミンを分泌させます。報酬系が繰り返し刺激されることによって、脳内の神経系には
もと もと へんか しょう やくぶつ しょう ちから うしな こうか き
元に戻せない変化が生じ、薬物使用をコントロールする力が失われていきます。さらには、効果が切れることによって起こる
ひどい不快感や苦痛から逃れるために乱用を繰り返し、やめようと
おも てもやめられない「依存」状態に陥ってしまうのです。

やくぶつ らんよう こうか き かつぼう わ やくぶつたんさくこうどう
薬物を乱用し、その効果が切れると渴望が湧いて薬物探索行動
はし らんよう いぞんじょうたい あっか たいせい けいせい
に走り、さらに乱用することで依存状態が悪化。「耐性」が形成され
しょうりょう かいすう ぶ あくじゅんかん いぞんじょうたい おちい
て使用量や回数が増えていく悪循環 (依存症サイクル) に陥ります。
やくぶつらんよう ごわ いぞんけいせい いぞん かいふく
薬物乱用の怖さはこのような依存形成にあり、依存からの回復は、
ほか まんせいしっかん どうよう しょうがい か だいい
他の慢性疾患と同様に生涯の課題となります。



依存の種類

乱用薬物は依存性が強いので、乱用すると自力ではなかなかやめられなくなります。薬物の効果がきれるとイライラしたり落ちつかなくなり、また薬物がほしくなって自分の意志によるコントロールがきかなくなります。さらに薬物への欲求は激しくなり、強迫的な使用へとつながっていきます(精神依存)。

薬物によってはさらに**身体依存**の悪循環となり、深みにはまります。こうして、自分の意志では薬物使用のコントロールがきかなくなった状態を**薬物依存**といいます。



薬物乱用は
いったんはじめると、
やめられなくなって
しまうんじゃ。



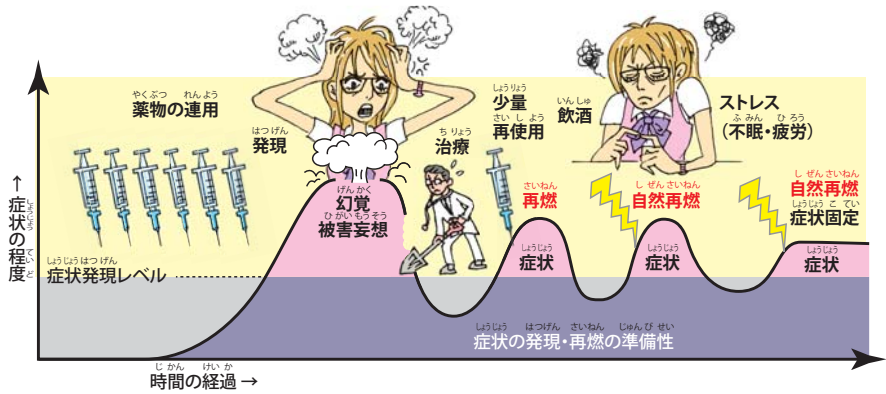
フラッシュバックとは？

やくぶつらんよう は かい のう かい りん もと もと やくぶつ らんよう がい いっしょうがいつづ
薬物乱用によって破壊された脳の回路は元には戻りません。薬物の乱用の害は一生続きます。

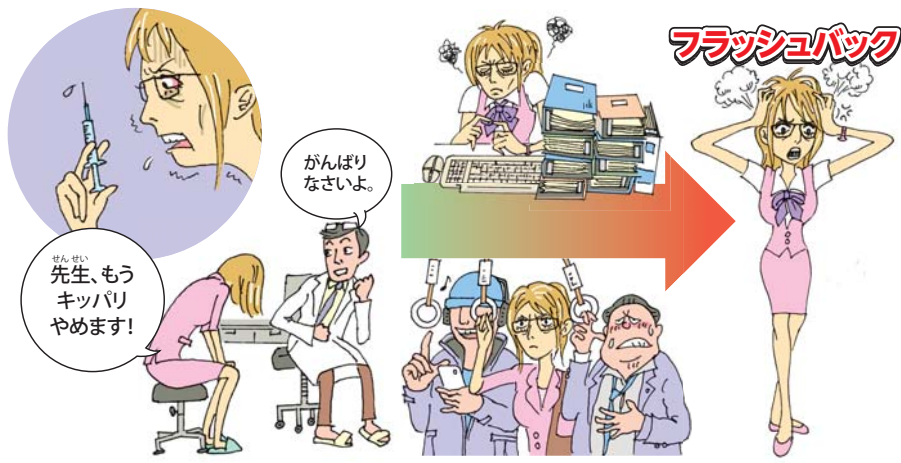
やくぶつ らんよう でひとたび げんかく もうそう せいしんびょう しじょうしやう しょう ちりよう ひようめんじやう かいふく み
薬物の乱用でひとたび幻覚、妄想などの精神病の症状が生じると、治療によって表面上は回復しているかに見えても、これらの症状が再び起こりやすい下地が残ってしまうのです。

らんよう ふつう せいかつ もと とつぜん げんかく もうそう さいねん
乱用をやめ、普通の生活に戻ったようでも、ささいなストレスなどにより突然、幻覚・妄想などが再燃することがあります。

これをフラッシュバック(自然再燃)現象といいます。また、飲酒でも再燃することがあります。



フラッシュバックの害は一生続くから、治療しても依存から抜け出すことはできないんじゃない。



先輩、一回でもやめたほうがいいですよ。

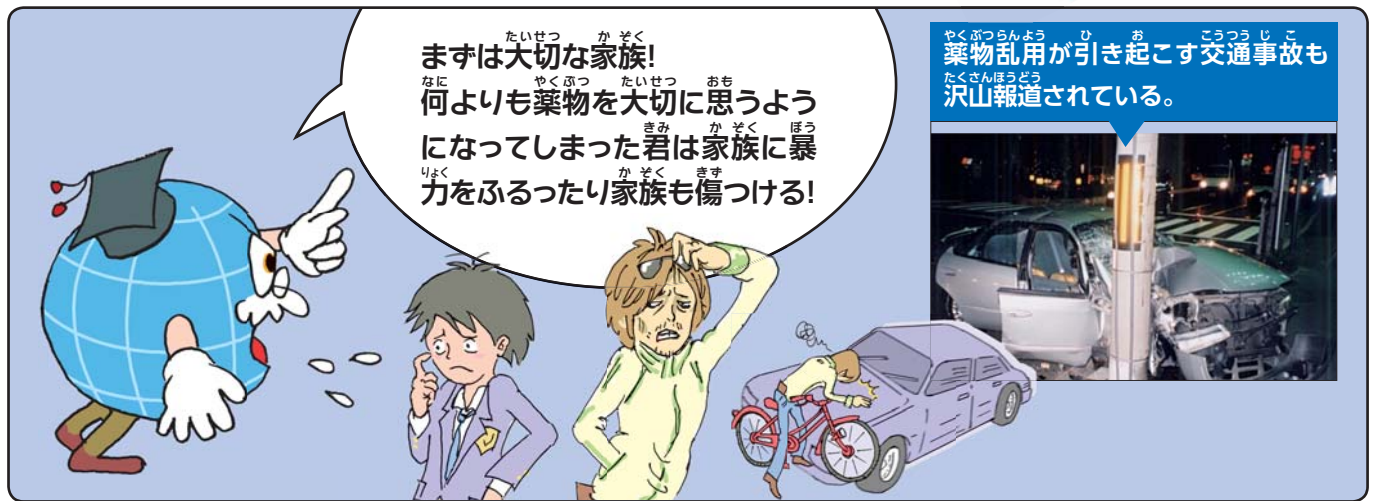
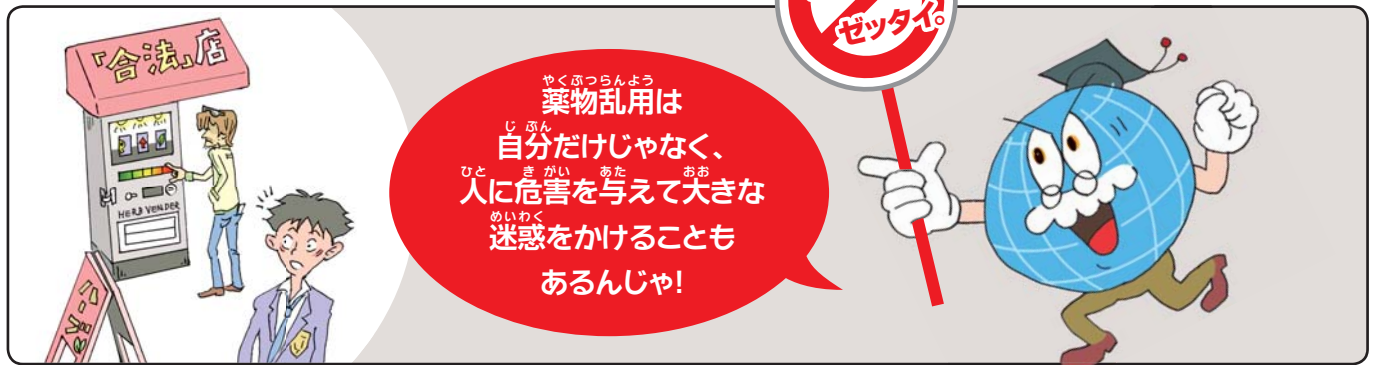
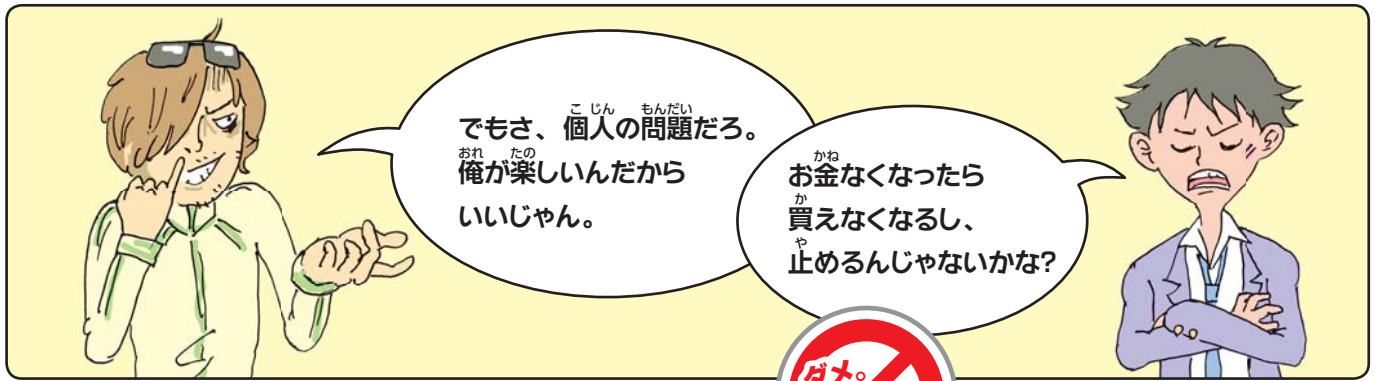
やくぶつらんよう かい 薬物乱用は1回だけでもダメ。

わたしたち のう は た ち こ ろ せいちょう
私たちの脳は、20歳頃まで成長するといわれています。とくに、小学生、中学生、高校生生の時期は、心身ともに急速に発達するときです。家庭や学校で学び、家族、先生や友だちと話し合うことで、知識やものごとの考え方を学び、自分らしさを発見していく大切な時です。

この時期に薬物を乱用すると、脳や身体の成長がストップし、感情のコントロールができず、意欲がなくなる、怒りっぽくなるなど、心身の発達がそこなわれ、家族や友だちとのコミュニケーションもできなくなってしまいます。そして、健康な社会人となることができなくなるのです。結論は、薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」です。



しゅう い ま こ やくぶつらんよう
周囲を巻き込む薬物乱用



やくぶつらんよう ひ お こうつうじ こ
薬物乱用が引き起こす交通事故も
たくさんほうどう
沢山報道されている。



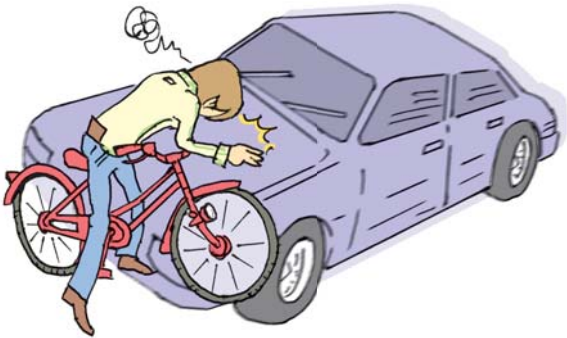
金よこせよ!

やくぶつらんよう ひ お し けん
薬物乱用をしたことによって引き起こす事件

やくぶつらんよう のう き のう こうそく か せいじょう はんたん うんどう き のう ひんかく もうそう
薬物乱用は脳の機能や構造を変えてしまうため、正常な判断ができなくなる、運動機能がおかしくなる、幻覚・妄想に
おそ 襲われるなどの障害が起き、数多くの事件が引き起こされています。

やくぶつ し しょう くま うんてん
薬物を使用して車を運転
し、誰かに追われている妄
想に取り付かれ、歩行者を
はねた。

(2012年 大阪)



しょうとつじ こ お おとこ どう
衝突事故を起こした男を道
路交通法違反で逮捕したと
ころ、車の中から覚醒剤を発
見、またその覚醒剤を使用し
ていたことも判明した。

(2007年 大阪)



かくせいざい し しょう
覚醒剤を使用し、ホームセン
ター駐車場において男子中
学生の背中などを刺し重傷
を負わせた。

(2012年 茨城)



トラックを運転していた男
が、蛇行しながら高速道路を
走行したため道路交通法違
反で逮捕したところ、危険ド
ラッグを吸って運転していた
ことが判明した。

(2014年 東京)

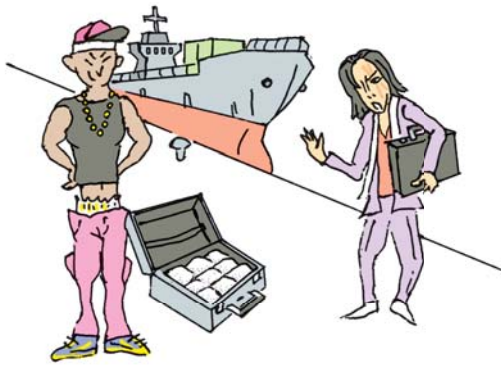


やくぶつらんよう つづ ひ お じ けん 薬物乱用を続けるために引き起こす事件

やくぶつ つか つづ とうぜん かね ひつよう やくぶつ せいかつ なか ゆうせんじゆんい か
薬物を使い続けるためには当然お金が必要で、薬物にはまってしまうと、生活の中の優先順位が変わってしまい、どうすれば乱用を続けられるかが第一の関心事になり手段を選ばなくなります。

さいしよ か そくかん ゆうじんかん ぎんせん し だい はんざい
そのため、最初は家族間や友人間でのちょっとした金銭のごまかしから、次第にエスカレートしていき、さまざまな犯罪が誘発されます。

むしよくしゃ さい かい まんえん い ほうやく
無職者(34歳)が1回1万円で違法薬物を注射していた。薬物の購入資金を得るために、スーパーで高級酒を万引きし、スナックに売って代金を作っていた。
(2000年 福岡)



かくせいざいとりしまりほう い ほん しよ じ たい ほ
覚醒剤取締法違反(所持)で逮捕した無職の男(42歳)は、覚醒剤を買うために連続してひったくりを行っていた。
(2012年 東京)

こうこう ねんせいじよし さい およ ちゅうがく
高校2年生女子(17歳)及び中学3年生女子(14歳)の姉妹は、知り合いの男性(22歳)から覚醒剤を購入し、友人の中学3年生女子(15歳)に密売し、自らも乱用していた。
(2000年 神奈川県)



やくぶつらんようしゃ こくはく 薬物乱用者の告白

事例 1

高校2年生のA子は、成績も優秀で、進学校に進学し、中学校からやっていたテニス部に入り順調な学校生活を送っていたが、先輩とのいざこざから、退部してしまった。一種の挫折感から、勉強もはかどらなくなり、ストレス解消と言いながら、夜遊びを繰り返し、いつしか中学時代の友人とクラブに出入りするようになり、夜通し踊り明かしたり、時には酒を飲んだりするようになった。ある日、クラブで知り合った仲間から、覚醒剤を持ち出され「これをやれば、すごい気持ちいいし、痩せられるよ」と言われ、周りのノリと覚醒剤を進めてきた仲間が異常にみえなかったことから、覚醒剤を注射してもらい、たちまち虜になってしまった。そして、学校にも通わなくなり、やがて仲間と共に逮捕され、学校を退学することを余儀なくされた。

事例 2

高校1年生のB男は、学校に対して熱中できるものもなく、漠然とした大人へのあこがれから友人に誘われるがままに日々夜の街に繰り出すという生活を送っていた。すでに、喫煙経験があったB男は、友人から「依存なんてしないし、タバコより体に悪くないよ」という友人の一言と、法律で禁止されていることはわかっているが、強い好奇心と、いつでも止められるという甘い考えから、大麻を吸うようになった。そして、大麻の多幸感が忘れられず、いつしか携帯電話を使って大麻を購入するようになった。当然学校には行かなくなり、自宅で大麻を隠し持っていたことから逮捕された。

事例 3

覚醒剤を使っていたころは、いつもイライラしていた。電車に乗っているとき、刑事が尾行していると思い込み、後ろにいたサラリーマンを思いっきり殴って逃げたりしたこともあった。覚醒剤を使って運転して人をはねてしまったが、覚醒剤のことがばれるのが怖くて、そのまま逃げてしまった。被害者は子供だった。一番最初は興味本位でマリファナに手を出し、そこから覚醒剤にはまってしまった。後悔してもしきれないが、あの最初マリファナさえやらなければ、とも思っている。

事例 4

「自分には被害者はいないと思っていた。けれども、多くの友人をだましてお金を借りてそのままだし、自分の妻には暴力を振るっていた。子育ては妻に任せっぱなしで、仕事にも穴を開けることが多かった。覚醒剤で捕まり、執行猶予が出たけれど、その日にまた使ってしまう、それからもやめられず、結局刑務所に入ってしまった。妻は一人で子供を育てている。



やくぶつらんよう
薬物乱用は
じんせい たいな
人生を台無しにして
しまうんじや。



さそ 誘われたらどうする?



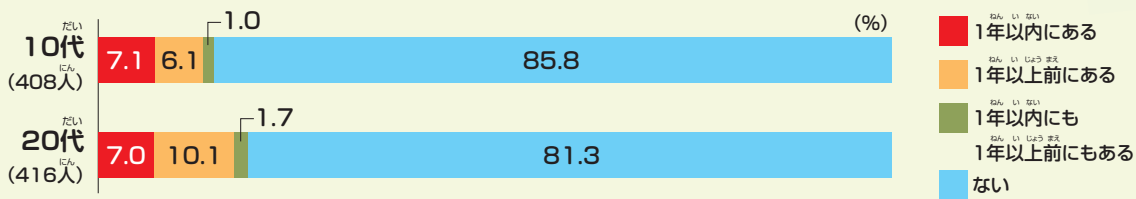
やくぶつ けいのうじん いち ぶ わる ひと
薬物って**芸能人**とか**一部の悪い人**
ちがやっているもので**自分**には**縁が**
ないと思**っ**て**い**ないかな?
 でも、**20代**の約**5人**に**1人**、**10**
代の約**7人**に**1人**が**身近**に**薬物**を
 使用している**可能性**がある人を知**っ**
 ていると**考**えられている!



いがい みぢか
意外と身近な
問題なんだね。

と**い**問

ここ**3年**くらい**の**間に**あなた**の**周囲**で**薬物**を使**っ**ている人**が**いる**よ**うな**こ**とを
 見**た**り**聞**いたり**し**た**こ**と**が**あ**り**ま**す**か。



引用:「平成21年度インターネットによる『青少年の薬物乱用に関する調査』(内閣府)

さいきん かくせいざい ちゅうしゃ てがる しょう ちゅうしゃ こんせき のこ す ほうほう ひる
 最近では**覚醒剤**は**注射**よりも**手軽**に使用できて、**注射**の**痕跡**を残さない、**あぶ**って**吸**う**方**法が**広**まっ**て**い
 ます。また**大麻**は**たい**した**害**がないとか、**他国**では**合法**のところがあるなどと、**誤**った**情**報が**流**布されていま
 す。このように**薬物乱用**への**甘い誘**いを受けやすい**状**況が**生**まれていま**す**。

やくぶつらんよう あま さそ
薬物乱用への甘い誘

- 1回だけなら平気さ
- クスリでちょっと**あそ**ぼうよ
- 面白いクスリがあるんだけど
- やせられるよ
- みんなやってるよ (やってないのはきみだけ)
- 人生は経験だ



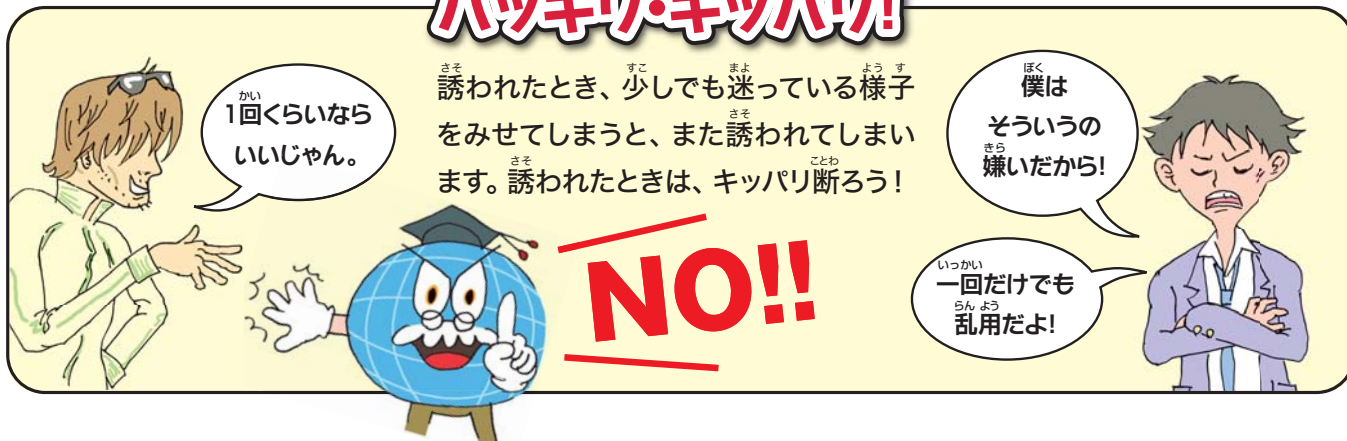
- 眠気がとれて、勉強ができるよ
- ちょっとだけ、ためしてみない
- イライラがとれてスッキリするよ
- ただの**えい**養剤だよ
- 最高の**き**分が**あ**じわえるよ
- とり**あ**えず、**あ**ずかってよ
- お金はこの次でいいよ



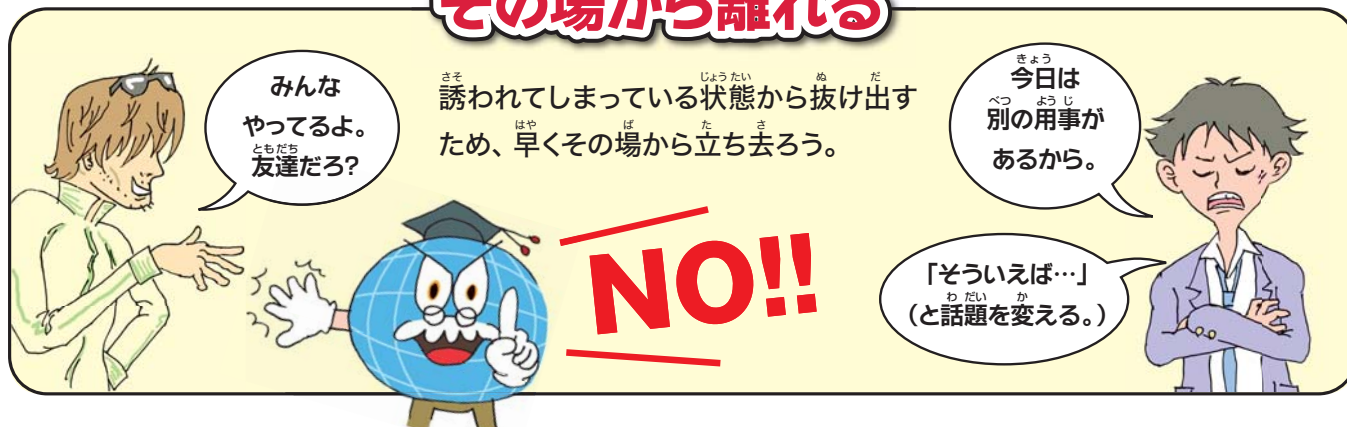
ハッキリ、キツパリ**断**って!
 そして**すぐ**その**場**から**離**
 れるの**じ**ゃ!

ことわ
断るコツ

ハッキリ・キツパリ!



その場から離れる



じぶん たいせつ 自分を大切に
きも だいじ 気持ちを大事にしよう!



ことわ 断らないといけないことは、わかっている。

でも…仲間はずれにされてしまうかも? いじめられてしまうかも? という気持ちが邪魔して、悩んでしまうこともあるかもしれない。

でも、危険な薬物は、一度乱用するだけで、あなたの将来を台無しにしてしまう可能性も!

家族、友人、大切な人を思い浮かべてみよう…。

薬物は、あなただけでなく、大切な人も傷つけてしまうのです。

さそ 誘われたときは、しっかりと断ろう!



自分を勇気付けるステップ

自分自身がかけがえのない、大切な存在であり、あなた自身とあなたが大切に思っていることを守る気持ちを持っていれば、マイナス要素を寄せ付けなくなります。誰かからの誘惑だけでなく、自分の中にある負の好奇心に対しても、自分を守り自分の未来を守る思いが強ければ負けません。

それでは一緒に、「自分を勇気づける5つのステップ」を一緒に考えてみましょう！

ステップ ① **自分が大切にしているものを リストアップしましょう**

大切にしている人、大切にしているもの、大切に思っているクラブ活動など、なんでもいいですから挙げてみてください。大切にしている考え方もいいです。

ステップ ② **自分のことを大切に思っている人をリストアップ**

じっくり考えてみてください。誰があなたを大切にしてくれていますか？ 一人か二人しか思いつかない、という人。それでもいいんです。他の人との数の勝負ではないので、「大切にされている」感覚に気付いてください。今ここでは誰も思いつかないで困ってしまう人もいるかもしれませんね。実はあなたが気が付かないだけで、必ず身近にいますよ。あとでじっくり時間をかけて考えてみましょう。

ステップ ③ **自分が得意なことの リストアップ**

あなたは何が得意ですか？ スポーツ、勉強、何かの趣味、歌、人を笑わせることなど、色々と考えてみてください。人からどう見えるか、ではなく、あなた自身が得意だと感じることを挙げてください。

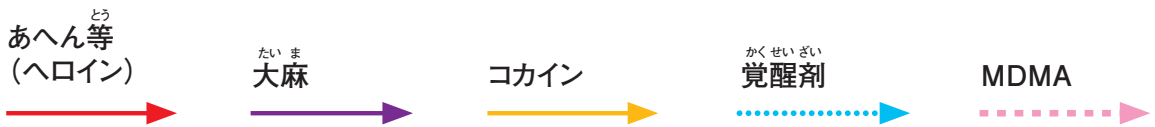
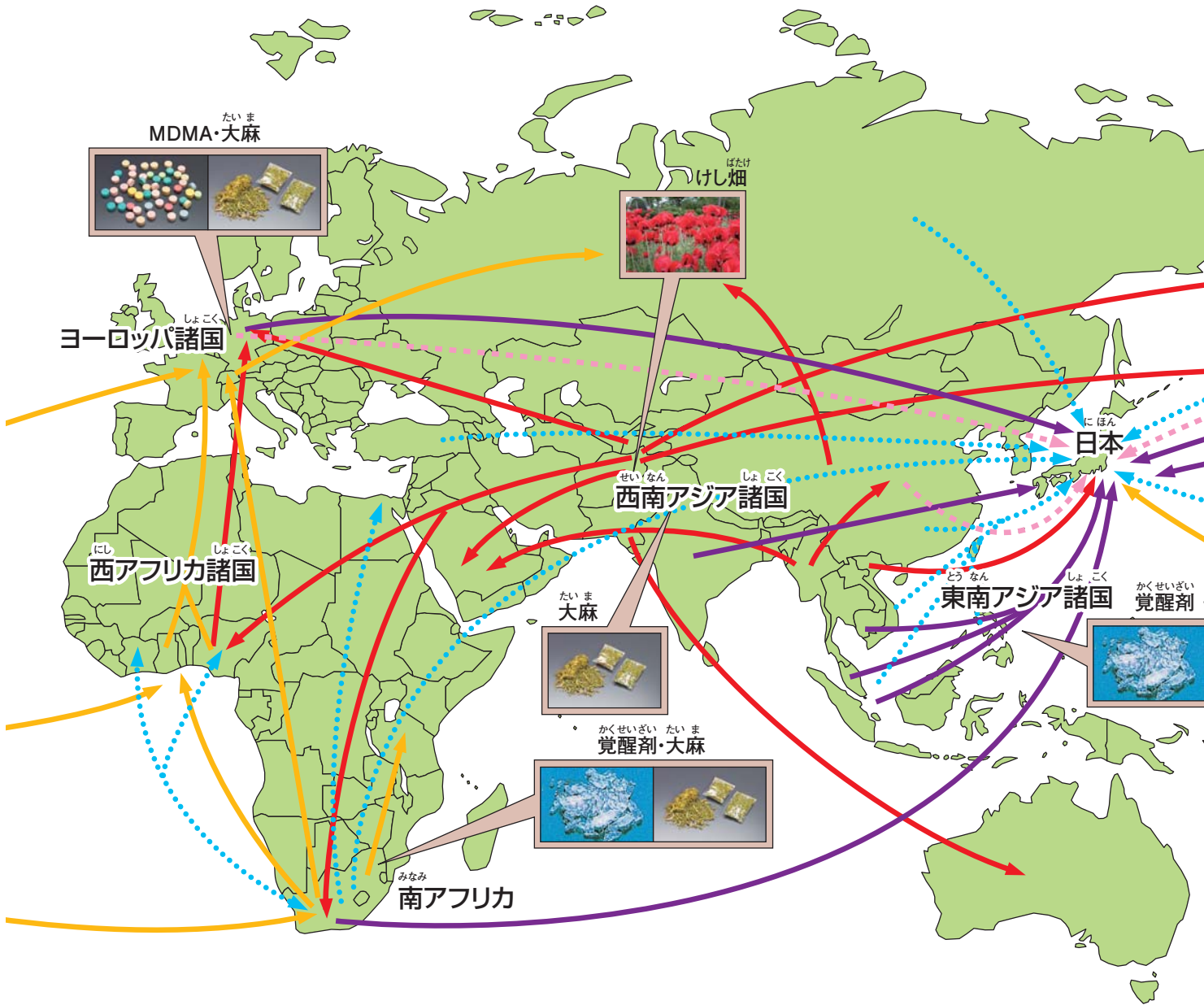
ステップ ④ **自分の目標や将来の夢を リストアップ**

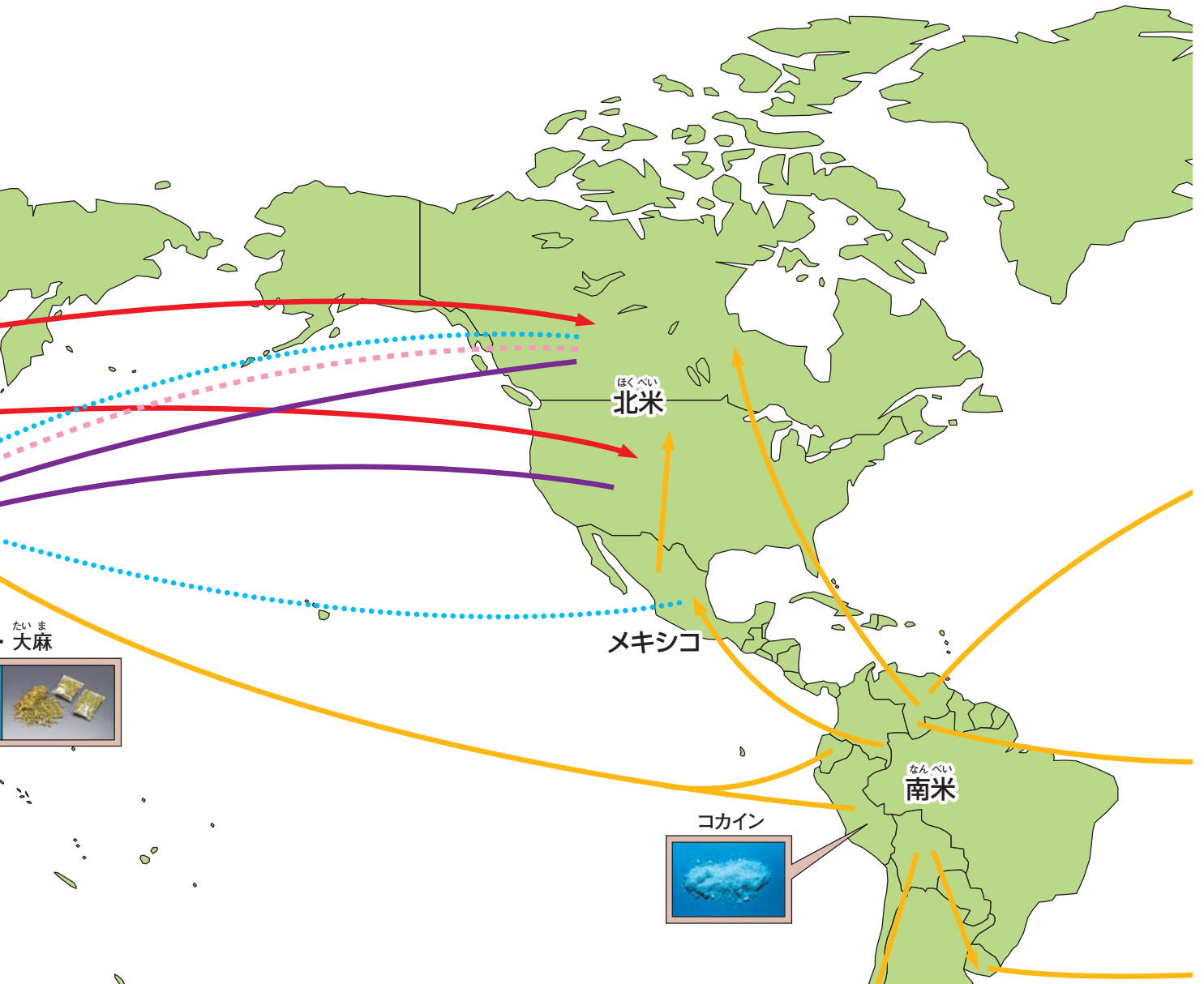
今、あなたはどんな目標を持っていますか？ 将来、何をしたいですか？ どこに行きたいですか？ 行きたい学校に入る、やりたい職業、旅行、世界遺産を見たいなど、どんなことでもいいです。

ステップ ⑤ **薬物に対する正しい知識で 自信をアップ**

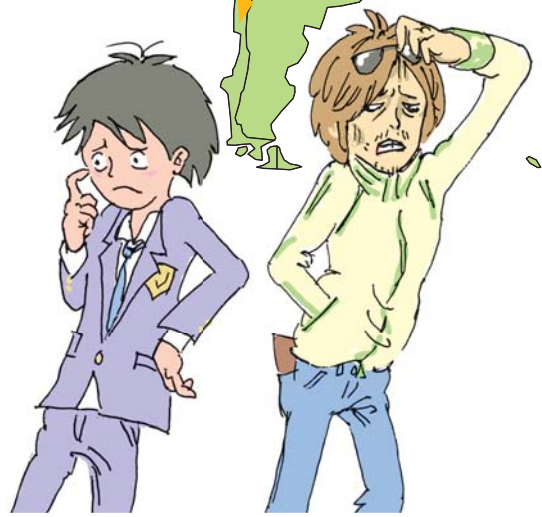
情報が氾濫している世の中です。いろいろな人がそれらしいことを言っても、あなたが正しい知識をもっていたら揺れません。正しい情報を、正しい情報源から仕入れましょう。そうすることで自分自身と、自分の未来を守ることができます。

世界の不正薬物の流通





やく ぶ つ らん よう
薬物の乱用は
ほう り や く た ん や く ぶ つ み つ ほ い そ し き
暴力団などの薬物密売組織への
し き ん てい き ょう
資金を提供することにも
つ なが る ん じ ゃ 。



せ かい かく こ く や く ぶ つ ら ん よ う ほう り つ
世界各国の薬物乱用と法律

やく ぶ つ ら ん よ う はん ざ い ぼ っ そ く くに ち が
 薬物乱用は、犯罪です。その罰則には、国によって違いがありますが、どの
 くに や く ぶ つ はん ざ い たい へ ん き び ぼ っ そ く さい こう け い し け い くに
 国でも薬物犯罪には、大変厳しい罰則があります。最高の刑は死刑という国
 も あり ます。また、薬物の乱用は、その国の人ばかりでなく、観光で訪れた外
 国 人 で も 犯 罪 者 と し て 逮 捕 さ れ ます。薬物乱用の防止で重要なことは、乱用
 し て い な い 多 くの 人 が、自 分 の 近 く から 薬 物 乱 用 を 絶 対 に 許 さ な い 社 会 を つ
 くら べ ます。これを世界の共通の輪になるようにすることです。

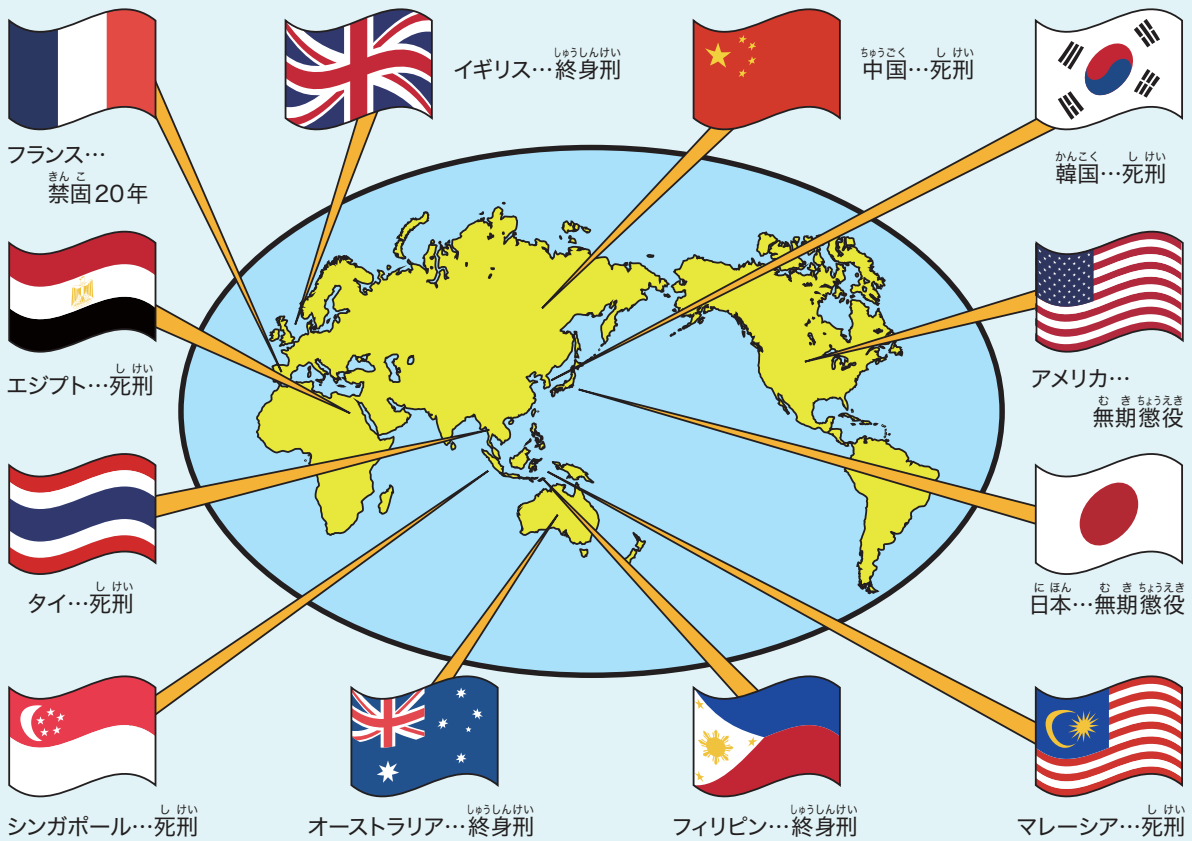
やく ぶ つ ら ん よ う
薬物乱用は
 こ く さい て き も ん だ い
国際的な問題でもあり、
 お も け い ぼ つ か
重い刑罰を科して
いるんじや。



やく ぶ つ ら ん よ う ぼ っ
 薬物を乱用すると罰せられます。

せ かい かく こ く さい こう け い
世界各国の最高刑

に ほん や く ぶ つ ら ん よ う ほう し かく ざ い と り し ま り ほう
 日本では薬物の乱用を防止するために、「覚せい剤取締法」
 「麻薬及び向精神薬取締法」「あへん法」「大麻取締法」
 「毒物及び劇物取締法」「麻薬特例法」などの法律があります。



せん ぱ い つ か
 先輩が捕まったら
 お父さんもお母さんも
 悲しむね。

そ う じ ゃ、自 分 だ け の
 問 題 で は す ま な い ぞ。
 友 人 や、家 族 に も 大 き な
 迷 惑 を け っ け ん こ う に
 な る ん じ ゃ



こうせいろうどうしょう けいはつかつどう 厚生労働省の啓発活動

こうせいろうどうしょう やくぶつらんよう ぼうし とどう ふけん いっしょ ぜんこくてき おこな
厚生労働省では、薬物乱用を防止するため、都道府県などと一緒に全国的なキャンペーンを行っています。

ふ せい たい ま ぼくめつうんどう まいとし がつ ついたち がつ にち 不正大麻・けし撲滅運動(毎年5月1日から6月30日まで)

しょうわ ねん かんけい き かん きょうさん とどう ふけん いったい ふ せい たい ま
昭和35年より、関係機関の協賛のもと、都道府県と一体となって「不正大麻・
けし撲滅運動」を実施しています。関係機関及びボランティアが、不正な大麻やけ
しの発見・除去を行うほか、大麻やけしに関する正しい知識を普及するため、ポス
ター及び啓発読本を作成・配布しています。



「ダメ。ゼッタイ。」ふ きゅううんどう まいとし がつ はつ か がつ にち 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動(毎年6月20日から7月19日まで)

へいせい ねん がつ こくれん ま やくとくべつそうかい こくれんやくぶつらんようこんぜつせんげん さいたく
平成10年6月国連麻薬特別総会において国連薬物乱用根絶宣言が採択されたこ
とを受け、この宣言のせんげん し えん じぎょう いっかん かんみんいったい こくみんひとりひとり やくぶつ
乱用問題に対する意識を高め、薬物乱用防止に資するため、全国各地で街頭キャン
ペーン等の啓発活動を実施しています。

また、この期間を中心に、(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センターを中心として、「ダ
メ。ゼッタイ。」こくれん し えん ぼ きんうんどう てんかい こくないがい やくぶつらんようぼうし うんどう ひつよう
募金活動が実施されています。



ま やく かくせいざいらんようぼうし うんどう まいとし がつ ついたち がつ にち 麻薬・覚せい剤乱用防止運動(毎年10月1日から11月30日まで)

しょうわ ねん かんけい き かん きょうさん とどう ふけん いったい ま やく かくせいざいらん
昭和38年より、関係機関の協賛のもと、都道府県と一体となって「麻薬・覚せい剤乱
用防止運動」を行っています。

国民一般に対して、麻薬・覚せい剤・危険ドラッグ等の恐ろしさ、乱用防止についての
知識の普及に努めています。



た けいはつかつどう その他の啓発活動

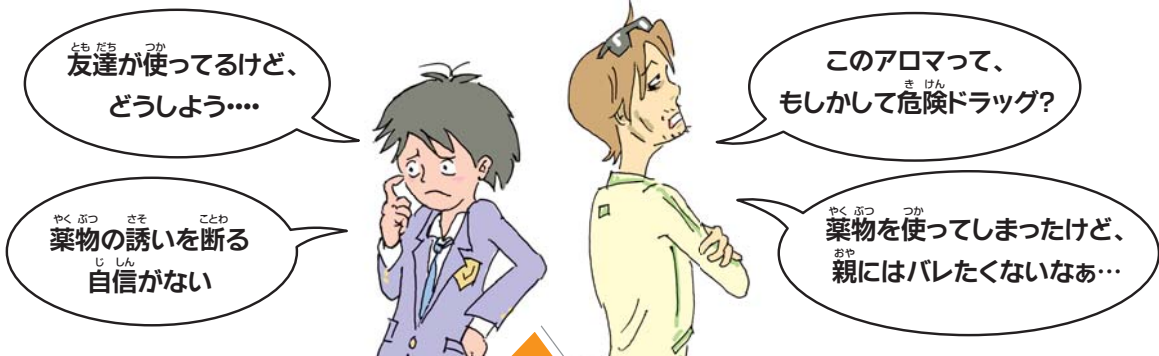
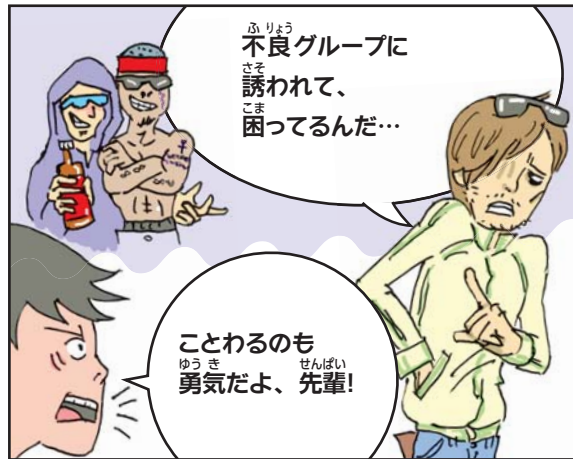
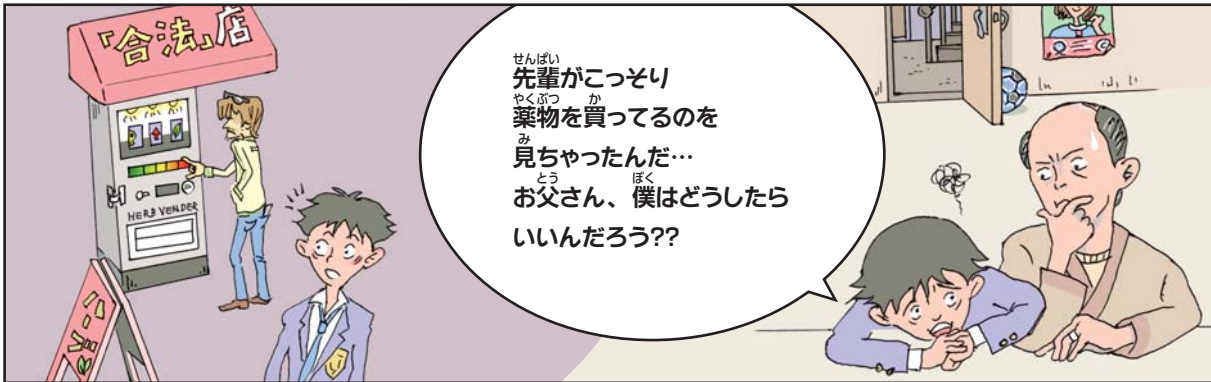
こうせいろうどうしょう じょう き けいはつかつほん さくせい はい ふ みんかんだんたい いたく けいはつかつどう じっし
厚生労働省では、上記のほか、さまざまな啓発読本の作成・配布や、民間団体に委託した啓発活動を実施しています。

くわ こうせいろうどうしょう こうせいろうどうしょう ぶん や べつ せいさく けんこう いりょう いやくひん いりょうき き しさく
詳しくは、厚生労働省ホームページ(厚生労働省トップページ→分野別の政策「健康・医療」医薬品・医療機器→施策
情報「薬物乱用防止に関する情報」)をご覧ください。

http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html

秘密厳守の相談窓口

薬物について悩みや疑問を感じたときは、周囲の信頼できる大人に相談しましょう。そのような人が身近にいない場合は、専門家に相談しましょう。



こんなことがあったら、手遅れになる前に相談をしましょう。

各都道府県には、秘密厳守で相談にのってくれる窓口が設置されています。

安心して、少しでも早く相談してください。

そうだんまどぐちいちらん
相談窓口一覧

北海道厚生局麻薬取締部	☎011-726-1000	静岡県精神保健福祉センター	☎054-286-9245
東北厚生局麻薬取締部	☎022-227-5700	静岡市こころの健康センター	☎054-262-3011
関東信越厚生局麻薬取締部	☎03-3512-8690	浜松市精神保健福祉センター	☎053-457-2709
関東信越厚生局麻薬取締部横浜分室	☎045-201-0770	愛知県医薬安全課	☎052-954-6305
東海北陸厚生局麻薬取締部	☎052-961-7000	愛知県精神保健福祉センター	☎052-962-5377
近畿厚生局麻薬取締部	☎06-6949-3779	名古屋市精神保健福祉センター	☎052-483-2095
近畿厚生局麻薬取締部神戸分室	☎078-391-0487	三重県薬務感染症対策課	☎059-224-2330
中国四国厚生局麻薬取締部	☎082-228-8974	三重県こころの健康センター	☎059-223-5241
四国厚生支局麻薬取締部	☎087-823-8800	滋賀県薬務感染症対策課	☎077-528-3634
九州厚生局麻薬取締部	☎092-431-0999	滋賀県立精神保健福祉センター	☎077-567-5010
九州厚生局麻薬取締部小倉分室	☎093-591-3561	京都府薬務課	☎075-414-4790
九州厚生局沖繩麻薬取締支所	☎098-854-0999	京都府精神保健福祉総合センター	☎075-641-1810
北海道医務薬務課	☎011-231-4111	京都市こころの健康増進センター	☎075-314-0355
北海道立精神保健福祉センター	☎011-864-7121	大阪府薬務課	☎06-6941-9078
札幌こころのセンター	☎011-622-0556	大阪府こころの健康総合センター	☎06-6691-2811
青森県医療薬務課	☎017-734-9289	大阪市こころの健康センター	☎06-6922-8520
青森県立精神保健福祉センター	☎017-787-3951	堺市こころの健康センター	☎072-245-9192
岩手県健康国保課	☎019-629-5467	兵庫県薬務課	☎078-362-3270
岩手県精神保健福祉センター	☎019-629-9617	兵庫県精神保健福祉センター	☎078-252-4980
宮城県薬務課	☎022-211-2653	神戸市こころの健康センター	☎078-371-1900
宮城県精神保健福祉センター	☎0229-23-0021	奈良県薬務課	☎0742-22-1101
仙台市精神保健福祉総合センター	☎022-265-2191	奈良県精神保健福祉センター	☎0744-43-3131
秋田県医務薬務課	☎018-860-1407	和歌山県薬務課	☎073-441-2663
秋田県精神保健福祉センター	☎018-831-3946	和歌山県精神保健福祉センター	☎073-435-5194
山形県健康福祉企画課	☎023-630-2333	鳥取県医療指導課	☎0857-26-7203
山形県精神保健福祉センター	☎023-624-1217	鳥取県立精神保健福祉センター	☎0857-21-3031
福島県薬務課	☎024-521-7233	島根県薬務衛生課	☎0852-22-5259
福島県精神保健福祉センター	☎024-535-3556	島根県立心と体の相談センター	☎0852-32-5905
茨城県薬務課	☎029-301-3388	岡山県医薬安全課	☎086-226-7341
茨城県精神保健福祉センター	☎029-243-2870	岡山県精神保健福祉センター	☎086-272-8839
栃木県薬務課	☎028-623-3119	岡山市こころの健康センター	☎086-803-1273
栃木県精神保健福祉センター	☎028-673-8785	広島県薬務課	☎082-513-3221
群馬県薬務課	☎027-226-2665	広島県立総合精神保健福祉センター	☎082-884-1051
群馬県こころの健康センター	☎027-263-1166	広島市精神保健福祉センター	☎082-245-7731
埼玉県薬務課	☎048-830-3633	山口県薬務課	☎083-933-3018
埼玉県立精神保健福祉センター	☎048-723-1111	山口県精神保健福祉センター	☎0835-27-3480
さいたま市こころの健康センター	☎048-851-5665	徳島県薬務課	☎088-621-2233
千葉県薬務課	☎043-223-2620	徳島県精神保健福祉センター	☎088-625-0610
千葉県精神保健福祉センター	☎043-263-3891	香川県薬務感染症対策課	☎087-832-3301
千葉市こころの健康センター	☎043-204-1582	香川県精神保健福祉センター	☎087-804-5565
東京都薬務課	☎03-5320-4505	愛媛県薬務衛生課	☎089-912-2393
東京都立中部総合精神保健福祉センター	☎03-3302-7575	愛媛県心と体の健康センター	☎089-911-3880
東京都立多摩総合精神保健福祉センター	☎042-376-1111	高知県医事薬務課	☎088-823-9682
東京都立精神保健福祉センター	☎03-3842-0948	高知県立精神保健福祉センター	☎088-821-4966
神奈川県薬務課	☎045-210-4972	福岡県薬務課	☎092-643-3287
神奈川県精神保健福祉センター	☎045-821-8822	福岡県精神保健福祉センター	☎092-582-7500
横浜市こころの健康相談センター	☎045-671-4455	福岡市精神保健福祉センター	☎092-737-8825
川崎市精神保健福祉センター	☎044-200-3195	北九州市立精神保健福祉センター	☎093-522-8729
相模原市精神保健福祉センター	☎042-769-9818	佐賀県薬務課	☎0952-25-7082
新潟県医務薬務課	☎025-280-5187	佐賀県精神保健福祉センター	☎0952-73-5060
新潟県精神保健福祉センター	☎025-280-0111	長崎県薬務行政室	☎095-895-2469
新潟市こころの健康センター	☎025-232-5560	長崎子ども・女性・障害者支援センター	☎095-846-5115
富山県くすり政策課	☎076-444-3234	熊本県薬務衛生課	☎096-333-2242
富山県心の健康センター	☎076-428-1511	熊本県精神保健福祉センター	☎096-386-1255
石川県薬務衛生課	☎076-225-1442	熊本こころの健康センター	☎096-362-8100
石川県こころの健康センター	☎076-238-5761	大分県薬務室	☎097-506-2650
福井県医薬食品・衛生課	☎0776-20-0347	大分県こころからの相談支援センター	☎097-541-5276
福井県精神保健福祉センター	☎0776-26-7100	宮崎県医療薬務課薬務対策室	☎0985-26-7060
山梨県衛生薬務課	☎055-223-1491	宮崎県精神保健福祉センター	☎0985-27-5663
山梨県立精神保健福祉センター	☎055-254-8644	鹿児島県薬務課	☎099-286-2804
長野県薬事管理課	☎026-235-7159	鹿児島県精神保健福祉センター	☎099-218-4755
長野県精神保健福祉センター	☎026-227-1810	沖縄県薬務疾病対策課	☎098-866-2215
岐阜県薬務水道課	☎058-272-8285	沖縄県立総合精神保健福祉センター	☎098-888-1443
岐阜県精神保健福祉センター	☎058-273-1111	●全国各保健所	
静岡県薬務課	☎054-221-2413	●各都道府県警察署	

薬物乱用は 「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用防止読本

健康に生きよう

パート

28

厚生労働省

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 TEL:03-5253-1111(代表)

薬物乱用問題についてさらに詳しくは、厚生労働省ホームページをご参照ください。

[厚生労働省トップページ](#) ▶ [分野別の政策「健康・医療」医薬品・医療機器](#) ▶ [施策情報「薬物乱用防止に関する情報」](#)

http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html

