

食事規定(一般食約束食事箋)

	離乳食			幼児		学童	並菜		産褥食	低菌食	ライト食	セレクト食	経管栄養食
	初期	中期	後期	A	B	(7-10歳)	A	B	(産後)				
	5-6ヶ月 昼1回食	7-8ヶ月 昼夕2回食	9-11ヶ月 3回食										
エネルギー(kcal)	100	400	650	1200	1500	1600	2100	1800	2500	1600	1200	栄養量は 指示に準 じる	栄養量は 指示に準じ る
たんぱく質(g)	4	15	25	35	45	60	75	70	90	60	50		
脂質(g)	2	7	10	35	40	50	50	50	60	30	30		
炭水化物(g)	15	70	115	185	240	250	360	270	400	270	180		
水分(ml)	600-1000	800	900	1200	1200	1300	1400-1500	1300-1400	1700	1400	1100		
食塩(g)	1未満	3未満	3程度	7程度			8程度		10程度	8程度			

	軟菜食～流動食						学童・幼児 下痢食	嚥下調整食					
	全粥菜		五分菜		三分菜	流動食		学会分類2013					
	軟飯	全粥	7分粥	5分粥	3分粥	重湯		コード0j	コード0t	コード1j	コード2-1、2-2	コード3	コード4
								嚥下評価食	嚥下訓練食0	嚥下訓練食1	嚥下食	ソフト食	やわらか菜
エネルギー(kcal)	1700	1700	1500	1400	1000	700	1400			500	1200	1400	1600
たんぱく質(g)	65	65	60	60	40	25	60	エンゲリート ゼリー	ビタミンサ ポートゼリー	20	45	50	65
脂質(g)	40	40	30	30	30	20	30			10	30	40	45
炭水化物(g)	280	270	250	220	140	110	220			83	190	210	240
水分(ml)	1700-1900		1800-2000		1700	1600	1700					800	1300
食塩(g)	10程度					5程度	10程度				8程度	8程度	6未満・10程度

備考:一般食においては、体格(身長・体重)、病状などによる対応が可能です。

※嚥下調整食 学会分類:2021年日本摂食・嚥下リハビリテーション学会で発表された嚥下調整食分類。

※食事時配茶水分量 :お茶 150ml/回、お茶ゼリー 150ml/回

食事規定(特別食約束食事箋)

	エネルギーコントロール食						たんぱく質コントロール食										
	1000	1200	1400	1600	1800	2000	I A	II A	III A	慢性腎不全	I B	II B	III B	I C	II C	III C	透析食
エネルギー(kcal)	1000	1200	1400	1600	1800	2000	1400	1600	1800	2000	1400	1600	1800	1400	1600	1800	1800
たんぱく質(g)	50	55	60	65	75	80	30				40			50			60
脂質(g)	30	35	45	45	45	50	40	40	50	60	40	40	50	40	40	50	55
炭水化物(g)	130	170	190	240	270	295	230	280	310	330	220	270	300	210	260	290	270
水分(ml)	1000	1100	1200	1300	1400	1400	1000	1200	1300	1300	1100	1200	1300	1200	1200	1300	1300
食塩(g)	6g未満、8g程度						6g未満 ※K制限対応あり										
適応疾患	糖尿病、心臓病、脂質異常症、高尿酸血症、脂肪肝、慢性肝炎、代償性肝硬変、肥満(BMI35以上)、妊娠高血圧症候群						腎臓病、腎不全、透析、ネフローゼ、非代償性肝硬変										

	脂質コントロール食				潰瘍食・胃腸術後食							低残渣食 クローン病食 潰瘍性大腸炎食	注腸食	貧血食
	I	II	III	IV	流動	3分	5分	7分	全	軟	並			
	重湯	3分粥～並飯			重湯	3分粥	5分粥	7分粥	全粥	軟飯	並飯			
エネルギー(kcal)	600	1400	1600	1800	800	1000	1200	1300	1500	1600	1800	1400	1100	1800
たんぱく質(g)	20	50	60	65	30	40	50	50	60	60	70	50		70
脂質(g)	5	10	20	30	20	30	30	30	40	50	50	20		50
炭水化物(g)	120	280	300	320	125	140	180	210	230	230	270	250		270
水分(ml)	1200	1400	1400	1400	1000	1700	1800	1800	1700	1600	1500	1700		1300
食塩(g)	3g以下、6g未満、10g程度				10程度									8程度
適応疾患	慢性膵炎、急性膵炎、胆のう炎、胆石症、急性肝炎、慢性肝炎				胃腸術後、胃・十二指腸潰瘍							クローン病、潰瘍性大腸炎		鉄欠乏性貧血(Hgb10以下)

備考:ソフト食、きざみとろみ、ミキサーなどの食形態も特別食で対応可能です。

※食事時配茶水分量 :お茶 150ml/回、お茶ゼリー 150ml/回