

# パラスポーツ交流会 開催要項

- 1 趣旨 地域で活動するパラスポーツサークルの実態を把握し、学生同士が交流しながらそのパラスポーツサークルに合わせた新たなパラスポーツの考案を通じて、障害者スポーツの理解を深めるとともに、考案したパラスポーツをパラスポーツサークルや地域の方と実施することで交流を深め、地域における障害者スポーツの参加拡大につなげる。
- 2 主催 高知県観光振興スポーツ部スポーツ課
- 3 協力 大阪体育大学 スポーツ局・アダプテッドスポーツ部、梶原町、梶原パラスポーツサークル
- 4 期日 令和6年8月5日（月）～令和6年8月6日（火）
- 5 会場 ゆすはら・夢・未来館2階（高知県高岡郡梶原町梶原 1426-2） ほか
- 6 参加費 5,500 円（宿泊代、食事代込み）※現地集合の場合は、4,900 円（5日昼食なし）
- 7 必要なもの 体育館シューズ、バスタオル 等（その他、宿泊に伴う必要なものは持参ください）  
※バス用品は備え付け有。ドライバーは施設内備品として3個有。
- 8 その他 食事（アレルギー等）や宿泊で配慮が必要な場合は、お知らせください。
- 9 内容 下記参照

## ◆8月5日（月）

- 8：50 集合 ※高知駅北口にお越し下さい。
- 9：00 ～ 10：30 移動（高知駅 ⇒ ゆすはら・夢・未来館大ホール）
- 10：30 ～ 11：00 荷下ろし、図書館見学
- 11：00 ～ 12：00 昼食（※手配あり）
- 12：00 ～ 14：00 座学
- 14：15 ～ 16：15 グループワーク：新たなパラスポーツの考案（グループワーク、実技）
- 16：30 ～ 17：00 移動（ゆすはら・夢・未来館 大ホール ⇒ 越知面遊友館）
- 17：00 ～ 18：00 チェックイン・夕食準備
- 18：00 ～ 20：30 懇親会（BBQ※手配あり）※アルコールなどはありません。

## ◆8月6日（火）

- 7：00 ～ 8：00 朝食（※手配あり）
- 8：00 ～ 8：30 掃除、チェックアウト
- 8：30 ～ 8：45 移動（越知面遊友館 ⇒ ゆすはら・夢・未来館 大ホール）
- 8：45 ～ 9：30 準備・受付
- 9：30 ～ 11：30 パラスポーツ交流、振り返り、片付け
- 11：30 ～ 11：45 昼食場所に移動
- 11：45 ～ 13：00 昼食（お弁当※手配あり）、アンケートの実施
- 13：00 ～ 14：00 自由行動
- 14：00 ～ 15：30 移動（ゆすはら・夢・未来館 大ホール ⇒ 高知駅）
- 15：30 解散



【宿泊施設：越知面 遊友館】

## 《 留意事項 》

- ・宿泊施設は小学校を改築した施設で、通常の宿泊施設とは異なりますので、事前にHP等ご確認ください。【宿泊施設（越知面 遊友館：<https://www.ochimen-yuyukan.com/>）】
- ・シャワー（女子・男子各3つずつシャワールームのみ）、トイレは共同です
- ・各部屋には、冷蔵庫、電気ポット、冷暖房、wifi が完備されています
- ・宿泊する部屋は男女別で3人又は4人1組とし、22時以降の外出・入室は禁止とします
- ・当施設は住宅と隣接しておりますので、夜間の過ごし方（騒音等）にご配慮ください
- ・最寄りのコンビニエンスストア（車で10分程度）の営業時間は、6時から22時30分までで、施設内にも自動販売機が1台ございますが、必要な飲食物はご持参ください。