

新型コロナウイルス感染症に関する県民の皆様へのお願い

(1) 感染拡大防止について

- 県内の新規感染者が急増しています。
手洗い・手指消毒、十分な換気対策、密接、密集、密閉といったいわゆる「3密」の回避をはじめとした**基本的な感染防止対策をお願いします。**
- 高齢者施設等で集団発生事例の報告が増加しています。
高齢者や基礎疾患がある方が感染すれば重症化リスクが高まります。
医療機関や高齢者施設等に行かれる際は、施設の定めるルールに従いマスクの着用をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある場合は、
マスクを着用して出勤や登校を控え、医療機関への受診（特に高齢な方や基礎疾患を有する方）
又は自己検査を推奨します。なお、診断書をもらう目的のみでの受診は控えてください。

(2) 救急外来について

- 救急搬送先がすぐに決まらない「救急搬送困難事例」が増えています。
救急車を呼ぶか迷う場合は、「高知家の救急医療電話（#7119）」「こうちこども救急ダイヤル（#8000）」
や、救急受診アプリ・ガイド(Q助)を活用するなど、救急車の適正利用についてご協力をお願いします。

(3) 体調が悪くなったときのために

体調が悪くなったときのために、抗原検査キットや解熱鎮痛薬等の備蓄をお願いします。
※ 抗原検査キットを販売する薬局等は高知県薬剤師会ホームページに掲載されています



救急受診ガイド（Q助）