

MALLWALKING

イオンモールウォーキング



15分歩いて 1日の理想的な摂取量 **350g** \先着100名/
相当の **野菜をもらおう!**



ヘルシーポイント
(ブルー)もゲット!

※先着100名に達し次第終了

参加条件: 高知家健康パスポートアプリ登録者(当日の登録受付可能)

【開催日】8月31日(土)11時~ 【会場】イオンモール高知(受付:トイザラス前)

野菜、足りてますか?

野菜摂取量測定



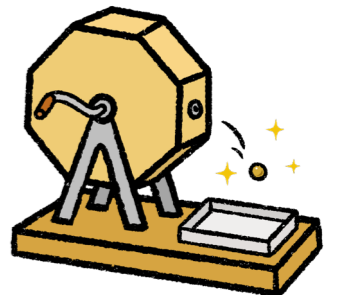
HP(グリーン)
ゲット!!



お子様向け

ガラポン抽選会

先着
200名



あなたの骨密度は何歳!?

骨密度測定



HP(グリーン)
ゲット!!



筋肉量や脂肪量が測定できる!!

無料体組成計コーナー



HP(グリーン)
ゲット!!

高知家健康パスポート登録コーナー

協力: 明治安田生命、四国明治、ほっとこうち、イオンモール高知