

【高知家ウォーキングチャレンジプロジェクト】

衝撃の事実!高知県民は日本一歩かない!! 最下位返上大作戦



高知県
0000000円

目標: 1,500,000円

あと 000日



SDGs

ふるさと納税で応援

■概要
高知県



高知県の平均歩数は、男女ともに全国最下位です(平成28年国民健康・栄養調査:高知県男性5,647歩、高知県女性5,840歩、全国男性7,779歩、全国女性6,776歩)。また、全国に比べて働きざかり世代の男性の死亡率が高く、その死亡原因の約6割は、脳卒中や心疾患等の生活習慣病です。

本プロジェクトにより運動不足などの生活習慣を改善するきっかけづくりとし、高血糖や高血圧に至ることを予防することで、生活習慣病で亡くなる働きざかり世代の男性を減らし、地域の働き手の減少をくいとめることにつなげます。

実は高知県は「日本一歩かない県」「日本一肥満の男性の割合が多い県」なんです...だから!

高知で働くすべての人に!「職場対抗ウォーキングチャレンジ」を開催!
歩く(運動などのよりよい生活習慣)きっかけづくりにしたい!

職場の仲間と一緒に健康づくりに取り組む「共闘イベント」として、「職場対抗高知家ウォーキングチャレンジ」を開催します。このイベントは、職場内で3人1組のグループを組み、期間内にどれだけ多くのポイントを稼げるかを競う健康増進イベントです。ポイント数に応じて順位をつけ、上位300グループに豪華賞品をプレゼントします!

※イベント詳細については、特設サイトをご参照ください(<https://kochi-vs-challenge.jp/>)



ふるさと納税で応援

日本一歩かない・日本一肥満が多い・壮年期男性の死亡率全国上位 高知県の男性が抱える不健康課題

**高知を支える働きざかり世代に、不健康な人が多すぎる(特に男性)！
実は、笑えないところまで来ています**

高知県は、全国に比べて働きざかり世代の男性の死亡率が高く、その死亡原因の約6割は脳卒中や心疾患等の生活習慣病が占めています。その改善のためには、運動不足などの生活習慣を見直し、高血糖や高血圧に至ることを予防する必要があります(※)。

高知県の男性の1日あたりの平均歩数は全国最下位であり、高知県男性(40~69歳)のBMI平均値は肥満と判断される25を超え、全国一高くなっています。

働きざかり世代が1日の中で多くの時間を過ごす職場において、主体的に従業員の健康づくりに取り組むことができる環境を作っていくとともに、健康づくりの機運の醸成を図っていきたくと考えております。

※高血糖や高血圧は、運動不足などの生活習慣や肥満等がリスクの1つと考えられています。

■高知県の男性の健康に関わる生活習慣等の状況



あなたも
思い当たりませんか？



このままじゃほんとにヤバい! 立ち上がれ高知県民!

ふるさと納税で応援

**高知県は、全国で一番1事業所あたりの従業員数が少ない!
職場の健康づくりの取組を高知家みんなで応援しよう!**

高知県は、全国で一番1事業所あたりの従業員数が少なく(高知県8.3人/事業所、全国平均11.2人/事業所)、10人未満の事業所が約8割を占めています(令和3年経済センサス)。

このため、従業員の健康づくりに積極的に取り組む余裕がない事業所も少なくありません。

さらに、そのような小規模な事業所ほど、疾病による1人の病休も、事業に大きな影響を与えることになります。

「高知県は、ひとつの大家族やき。」

高知家のみんなで、職場の健康づくりを応援し、高知県を元気にしていきましょう!



高知県は、ひとつの大家族やき。

高知家

みんなで応援しよう!

【高知家ウォーキングチャレンジプロジェクト】



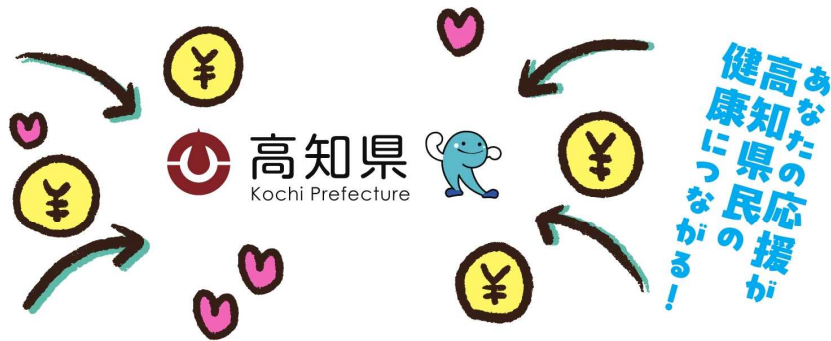
ふるさと納税で応援

寄付金の使い道

ご寄付は、当イベントに参加し、生活習慣の改善に踏みだし、継続する人への賞品の費用として活用します。
あなたの寄付が、高知県の健康課題を解決し、高知県の働き手の減少を食い止める一助になります！

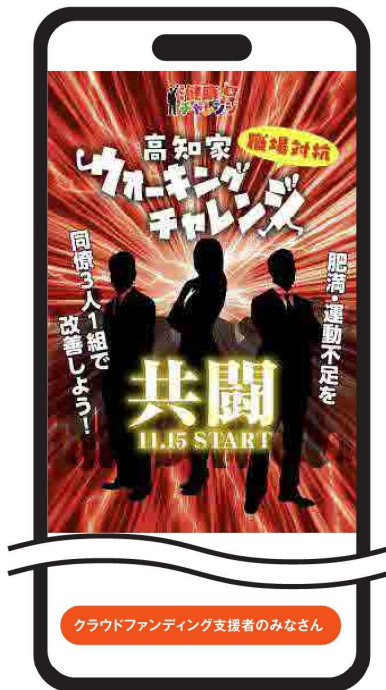
皆さまからお寄せいただいた寄付金は、高知家ウォーキングチャレンジ終了後も、引き続き運動や血圧・体重記録などのよりよい生活習慣を継続した方への賞品購入費用に充てさせていただきます。

賞品が豪華になればなるほど、参加者の歩く意欲が向上し、体重や血圧の測定・記録の継続化につながります！
高知県民の健康課題解決、そして働き手の減少を食い止めるために、お力をお貸しください！



ふるさと納税で応援

お礼の品



特設サイトへのお名前記載

支援のお礼として、特設サイト(<https://kochi-vs-challenge.jp/>)にお名前を掲載させていただきます。

お名前の記載が不要な際は、【自治体からのアンケート】のお名前の掲載の欄で【希望しない】をお選びください。

ふるさと納税で応援