

講演会

経験者が語るひきこもり～解決ではなく共にあること～

日時 令和7年 **3月8日(土)**
13時00分～14時55分(受付開始:12時30分～)



会場 高知市文化プラザかるぽーと内 中央公民館(高知市九反田2-1)

講演会: 11階 大講義室 (13:00～14:55)

交流会: 9階 第1学習室 (15:05～16:15)

※講演会・交流会どちらかのみのご参加も可能です

対象 ひきこもり当事者/経験者、家族、支援者、関心をお持ちの県民の方

※交流会は、高知県内在住のひきこもりや生きづらさを抱える**女性の方のみ**対象になります

定員 80名

※当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りすることがあります。

講師: 一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事

林 恭子 氏

高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

東京都ひきこもりに係る支援協議会委員/厚生労働省「ひきこもり地域支援センター職員等への人材養成研修事業」委員等。著書に『ひきこもりの真実—就労より自立より大切なこと』(ちくま新書) 他。



申込方法 別紙申込書でのファックスまたはお電話、右記 QR にて



主催・お問合せ先 高知県ひきこもり地域支援センター

TEL:088-821-4508 FAX:088-822-6058

交流会

青年期の集い 女子ミーティング special 版!!

「ひきこもり女子会 in 高知」

日時 令和7年 **3月8日(土)**
15時05分～16時15分(受付開始:14時45分～)

会場 高知市文化プラザかるぽーと内(高知市九反田2-1)
中央公民館 9階 第1学習室

対象 高知県内在住のひきこもりや生きづらさを抱える
当事者・経験者の女性の方(年齢不問)



定員 20名(※当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りすることがあります)

今回、交流会ではひきこもり UX 会議で
代表をされている **林 恭子 さん** をゲストにお招きし、
参加者同士で自由に交流をする場を設けます。

参加者の方々やゲストと一緒にゆったり過ごしてみませんか
(※途中入退室・自主休憩可)

ゲスト : **林 恭子 さん** (一般社団法人 ひきこもり UX 会議)

高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。現在はご自身の経験を活かし当事者活動をしている。



申込方法 別紙申込書でのファックスまたはお電話、右記 QR にて



主催・お問合せ先 高知県ひきこもり地域支援センター

TEL : 088-821-4508 FAX : 088-822-6058

令和6年度 ひきこもりに関する普及啓発講演会・交流会(3月8日)申込書

申込み〆切(3月6日)

送付先:高知県ひきこもり地域支援センター FAX 088-822-6058

ふりがな お名前	(ニックネーム可)	ご連絡先 (必須)	(電話番号 or メールアドレス)
<input type="checkbox"/> にチェックを入れてください			
<input type="checkbox"/> 一般参加 【 当事者/経験者 ・ 家族 ・ 支援者 ・ その他 】 参加者の把握のため、おかまいなければ当てはまるところに○をつけて下さい			
<input type="checkbox"/> 関係機関 (行政機関、各種相談機関等に従事されている方) 所属名() 職種()			
参加される会にチェック <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください(両方の参加・どちらかのみも可)			
<input type="checkbox"/> 講演会			
<input type="checkbox"/> 交流会 ※交流会は、高知県内在住のひきこもりや生きづらさを抱える女性の方のみ対象			
※ ご希望の方はチェック <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください			
<input type="checkbox"/> 手話通訳 <input type="checkbox"/> 要約筆記			
【ご連絡先FAX番号】 ()			