

みんなでお手伝い

# いこうち!

ikochi!

極上の田舎・高知で、  
お手伝いから始まる  
高知との心あたたまるご縁

自然・食・歴史・文化が息づく極上の田舎・高知には、  
守りたい日常があります。  
田舎とのつながりを、「お手伝い」から始めてみませんか？

## いこうち!とは

ikochi!

「いこうち!」は、高知県の地域団体の様々な「困りごと」に  
全国の皆さんが「お手伝い」をしていただくことで、  
極上の田舎・SUPER LOCAL KOCHIにどっぷり触れながら  
地域の方と交流し、支え合いをつくるプロジェクトです。

### Flow 参加までの流れ

#### 1 プログラムを決めて申し込む

いこうち!公式ページから参加したいプログラムを選んで、  
必須事項(お名前・電話番号等)を入力し申し込みます。



いこうち!

検索

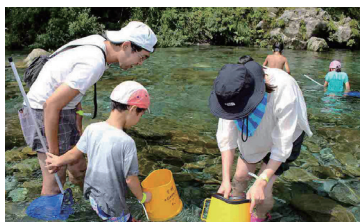


#### 2 (プログラム当日) いこうち!に参加する

地域の方や他の参加者と交流しながら活動を楽しみましょう!



透明度バツグン！川遊びイベントのお手伝い



毎年恒例「ちっとええぜよ汗見川」イベント。清流の美しさを味わいながら、川の生物観察や水上畳走り大会などのお手伝いをいたします。

多世代交流！ハロウィンイベントのお手伝い



海辺の町で仮装した子ども達が町中をめぐり、お菓子をもらいながら様々なミッションをするお菓子ゲット大作戦イベントのお手伝いをいたします。

香り高い舞茸のほだ木埋込作業のお手伝い



天然舞茸が採れる山深い地域で、完熟した原木舞茸のほだ木を畑に埋め込む作業のお手伝いをいたします。地域の方と一緒に汗を流した後は、みんなで美味しいお昼を食べてみましょう。

生産量日本一！ゆず収穫・搾汁のお手伝い



繁忙期は、通常いるスタッフだけではとても手が回りません。旬のゆずの香りで幸せな気分になりながら、ゆずを収穫したり、果汁を絞るお手伝いをいたします。

土佐三大祭り「秋葉まつり」を盛り上げよう！



県保護無形民俗文化財に指定されている「秋葉まつり」は、観客と役者が一体となる壮大な伝統行事です。しめ縄張り回しの準備やまつり運営のお手伝いをいたします。

高知の西端！離島での神輿かつぎのお手伝い



鵜来島の氏神として祀っている春日神社の秋祭りは、豊漁・豊作を祈る伝統行事です。島の人手が足りない神輿の担ぎ手のお手伝いをいたします。

Point 参加するメリット

その1 田舎体験

都会ではできない、田舎の「リアル」をこじんと体感！  
極上の田舎・SUPER LOCAL KOCHIの営みにふれ、特別な体験ができます。

その2 地域交流

旅行ではできない、地域の方とのつながりができる！  
地域の人と一緒に作業し交流することで、心あたたまる関係が始まります。

その3 地域貢献

日常ではできない、地域貢献ができる！  
あなたの少しの「お手伝い」が、地域の大きな「喜び」につながります。

Recommend こんな人におすすめ

- 自然の中で体を動かし、リフレッシュしたい方
- 観光だけでは味わえない体験がしたい方
- 地域の人とずっと深く関わってみたい方
- 人の役に立つことが好きな方



Information おすすめ情報

【高知県外在住の方限定】交通費+宿泊費助成

最大1万円を助成します

※申請1件あたり ※1人2回まで申請OK!

「いこうち!」のプログラムに参加する際の、交通費と宿泊費の一部を助成します。



いこうち!公式アカウント

Facebook



Instagram



高知県観光情報



どっぷりど級の極上田舎へ  
SUPER LOCAL KOCHI  
忙しい日常からちょっと離れて、  
どっぷり旅してみませんか。

