

11時～
START

MALL WALKING

イオンモール ウォーキング



15分歩いて 1日の理想的な
摂取量 **350g** \先着100名/
相当の
野菜をもらおう!



ヘルシーポイント
(ブルー)もゲット!

※先着100名に達し次第終了

参加条件: 高知家健康パスポートアプリ登録者 (当日の登録受付可能)

【開催日時】8月31日(日)10時～ 【会場】イオンモール高知 (受付: トイザラス前)

野菜、足りてますか?

野菜摂取量測定



HP(グリーン)
ゲット!!



お子様向け

ガラポン抽選会

先着
200名



あなたの骨密度は何歳!?

骨密度測定



HP(グリーン)
ゲット!!



高知家健康パスポート 登録コーナー

協力: 明治安田生命、四国明治、ほっとこうち、イオンモール高知

