

Swimming Schedule (AUT)

Day	2025年9月2日（火）	Day	2025年9月3日（水）	Day	2025年9月4日（木）	Day	2025年9月5日（金）	Day	2025年9月6日（土）	Day	2025年9月7日（日）	Day	2025年9月8日（月）	Day	2025年9月9日（火）
Time		Time		Time		Time		Time		Time	終日休日	Time		Time	
7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00	
7:30		7:30		7:30		7:30		7:30		7:30		7:30		7:30	
8:00		8:00		8:00		8:00		8:00		8:00		8:00		8:00	
8:30		8:30		8:30		8:30		8:30		8:30		8:30		8:30	
9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00	
9:30		9:30		9:30		9:30		9:30		9:30		9:30		9:30	
10:00	トレーニング（スタジアム） 10:00-12:00	10:00	トレーニング（ジム） 10:00-12:00	10:00	トレーニング（スタジアム） 10:00-12:00	10:00	トレーニング（ジム） 10:00-12:00	10:00	トレーニング（スタジアム） 10:00-12:00	10:00		10:00	トレーニング（ジム） 10:00-12:00	10:00	トレーニング（スタジアム） 10:00-12:00
10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30					
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00					
11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		11:30					
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	12:00		12:00		
12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		12:30	12:30		12:30		
13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00	13:00		13:00		
13:30		13:30		13:30		13:30		13:30		13:30	13:30		13:30		
14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00	14:00		14:00		
14:30		14:30		14:30		14:30		14:30		14:30	14:30		14:30		
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	15:00		15:00		
15:30		15:30		15:30		15:30		15:30		15:30	15:30		15:30		
16:00		16:00	トレーニング（スタジアム） 16:00-18:00	16:00		16:00	トレーニング（スタジアム） 16:00-18:00	16:00		16:00	16:00	トレーニング（スタジアム） 16:00-18:00	16:00		
16:30	16:30	16:30		16:30		16:30		16:30							
17:00	17:00	17:00		17:00		17:00		17:00							
17:30	17:30	17:30		17:30		17:30		17:30							
18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00	18:00		18:00		
18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30	18:30		18:30		
19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00	19:00		19:00		
19:30		19:30		19:30		19:30		19:30		19:30	19:30		19:30		
20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00	20:00		20:00		
20:30		20:30		20:30		20:30		20:30		20:30	20:30		20:30		
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00	21:00		21:00		
21:30		21:30		21:30		21:30		21:30		21:30	21:30		21:30		

Swimming Schedule (AUT)

Day	2025年9月2日（火）	Day	2025年9月3日（水）	Day	2025年9月4日（木）	Day	2025年9月5日（金）	Day	2025年9月6日（土）	Day	2025年9月7日（日）	Day	2025年9月8日（月）	Day	2025年9月9日（火）
Time		Time		Time		Time		Time		Time		Time		Time	
7:00	移動（スロバキア～高知）	7:00	移動（スロバキア～高知）	7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00	
7:30		7:30			7:30		7:30		7:30		7:30		7:30		
8:00		8:00			8:00		8:00		8:00		8:00		8:00		
8:30		8:30			8:30		8:30		8:30		8:30		8:30		
9:00		9:00		トレーニング（ジム） 09:00-11:00	9:00	トレーニング（投擲） 09:00-11:00	9:00	トレーニング（ジム） 09:00-11:00	9:00	トレーニング（投擲） 09:00-11:00	9:00	トレーニング（ジム） 09:00-11:00	9:00	トレーニング（投擲） 09:00-11:00	
9:30		9:30			9:30		9:30		9:30		9:30		9:30		
10:00		10:00			10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		
10:30		10:30			10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		
11:00		11:00			11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		
11:30		11:30			11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		
12:00	12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00				
12:30	12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		12:30				
13:00	13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00				
13:30	13:30		13:30		13:30		13:30		13:30		13:30				
14:00	14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00				
14:30	14:30		14:30		14:30		14:30		14:30		14:30				
15:00	15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00				
15:30	15:30		15:30		15:30		15:30		15:30		15:30				
16:00	16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00				
16:30	16:30		16:30		16:30		16:30		16:30		16:30				
17:00	17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		17:00				
17:30	17:30		17:30		17:30		17:30		17:30		17:30				
18:00	18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00				
18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30			
19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00			
19:30		19:30		19:30		19:30		19:30		19:30		19:30			
20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00			
20:30		20:30		20:30		20:30		20:30		20:30		20:30			
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00			
21:30		21:30		21:30		21:30		21:30		21:30		21:30			

Swimming Schedule (AUT)

Day	2025年9月2日（火）	Day	2025年9月3日（水）	Day	2025年9月4日（木）	Day	2025年9月5日（金）	Day	2025年9月6日（土）	Day	2025年9月7日（日）	Day	2025年9月8日（月）	Day	2025年9月9日（火）
Time		Time		Time		Time		Time		Time	終日休日	Time		Time	
7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00	
7:30		7:30		7:30		7:30		7:30		7:30		7:30		7:30	
8:00		8:00		8:00		8:00		8:00		8:00		8:00		8:00	
8:30		8:30		8:30		8:30		8:30		8:30		8:30		8:30	
9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00	
9:30		9:30		9:30		9:30		9:30		9:30		9:30		9:30	
10:00	トレーニング（スタジアム） 10:00-12:00	10:00	トレーニング（スタジアム） 10:00-12:00	10:00		10:00	トレーニング（スタジアム） 10:00-12:00	10:00		10:00		10:00		10:00	トレーニング（スタジアム） 10:00-12:00
10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30					
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00					
11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		11:30					
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	12:00		12:00		
12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		12:30	12:30		12:30		
13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00	13:00		13:00		
13:30		13:30		13:30		13:30		13:30		13:30	13:30		13:30		
14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00	14:00		14:00		
14:30		14:30		14:30		14:30		14:30		14:30	14:30		14:30		
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	15:00		15:00		
15:30		15:30		15:30		15:30		15:30		15:30	15:30		15:30		
16:00		16:00	トレーニング（スタジアム） 16:00-18:00	16:00	トレーニング（ジム+スタジアム） 16:00-18:00	16:00		16:00		16:00	16:00	トレーニング（ジム+スタジアム） 16:00-18:00	16:00		
16:30	16:30	16:30		16:30		16:30	16:30								
17:00	17:00	17:00		17:00		17:00	17:00								
17:30	17:30	17:30		17:30		17:30	17:30								
18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00	18:00		18:00		
18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30	18:30		18:30		
19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00	19:00		19:00		
19:30		19:30		19:30		19:30		19:30		19:30	19:30		19:30		
20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00	20:00		20:00		
20:30		20:30		20:30		20:30		20:30		20:30	20:30		20:30		
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00	21:00		21:00		
21:30		21:30		21:30		21:30		21:30		21:30	21:30		21:30		