

生産性向上につなげる 健康経営

- 社員の健康、同時に生産性の向上につなげるために必要な職場環境、体制とは
- 生産性の向上に欠かせない健康経営
女性特有の健康課題など新しい視点も踏まえて健康経営の取組について考える
- ストレスの中でいきいき働く社員の育て方、
経営者自身が健康でいきいき働く
セルフメンタルケアとは

日時 令和7年11月19日(水)
15:30～17:00(開場 15:00)

場所 三翠園 富士の間
高知市鷹匠町1丁目3-35

講師 日本CHRコンサルティング株式会社
代表取締役 渡辺洋一郎 氏
精神科専門医・認定産業医

定員 200名
※先着順
オンラインでも配信!
※要申込



講師プロフィール

渡辺 洋一郎 (わたなべ よういちろう)

日本 CHR コンサルティング株式会社 代表取締役

日本精神神経学会認定精神科専門医／日本医師会認定産業医
医療法人メディカルメンタルケア 横山・渡辺クリニック名誉院長

大阪大学医学部神経精神科 非常勤講師

日本産業精神保健学会常任理事
一般社団法人日本精神科産業医協会 共同代表理事
厚生労働省ストレスチェック制度検討委員会委員

経歴

昭和 53 年川崎医科大学卒業、同大学精神科講師を経て昭和 63 年渡辺クリニック開設（現横山・渡辺クリニック）、平成 20 年企業のメンタルヘルス支援機関日本 CHR コンサルティング（株）設立。現在、ANA、帝人、DIC、毎日新聞社など多くの企業や自治体で精神科産業医、各種研修講師として活動。公職として、厚労省：職場におけるメンタルヘルス対策のあり方検討委員会委員、ストレスチェック制度策定に関する各種委員会委員などを歴任。本年 3 月にはストレスチェック制度の見直しを図る委員会の委員。著書に「管理職なら知っておくべきメンタルヘルス」「ストレスマネジメント」など。

選べる受講スタイル

✓ 会場参加

受付のため、名刺をご持参ください。

✓ オンライン参加

当日は Zoom を使用します。あらかじめ Zoom 視聴環境のご用意をお願いします。
開催前日までにお申込みいただいたメールアドレスへ参加用 URL をお送りします。
質疑応答時はチャットにて質問を受け付けます。

専用申込フォーム 締切 令和7年11月12日(水)17:00

<https://forms.gle/fpPfohzVbTSFb1vH8>

上記URLまたはQRコードからアクセスし、必要事項を記入して
送信してください。

この事業は、厚生労働省の「地域活性化雇用創造プロジェクト事業」として実施しています。
地域雇用開発助成金（地域雇用開発コース）を受給される事業主がこのセミナーを受講された場合には、
助成金が上乗せ（1回目のみ）されます。

