

1人で過ごせる
居場所がほしい



人目を気にせず
相談したい



らんぷの保健室

らんぷの保健室は、からだ・こころ・家族・友達・学校のことなど専門の職員が常駐し、お話を聞くことができます。本や展示物、フリーWi-Fiもあるので、ひとりでゆっくり過ごすこともできます。

時間 13:00~19:00

5月 13(水)・30(土)

6月 3(水)・27(土)

7月 15(水)・25(土)

8月 5(水)・29(土)

9月 16(水)・26(土)

10月 7(水)・31(土)

11月 11(水)・23(月)

12月 2(水)・27(日)

1月 6(水)・31(日)

2月 10(水)・27(土)

3月 3(水)・27(土)

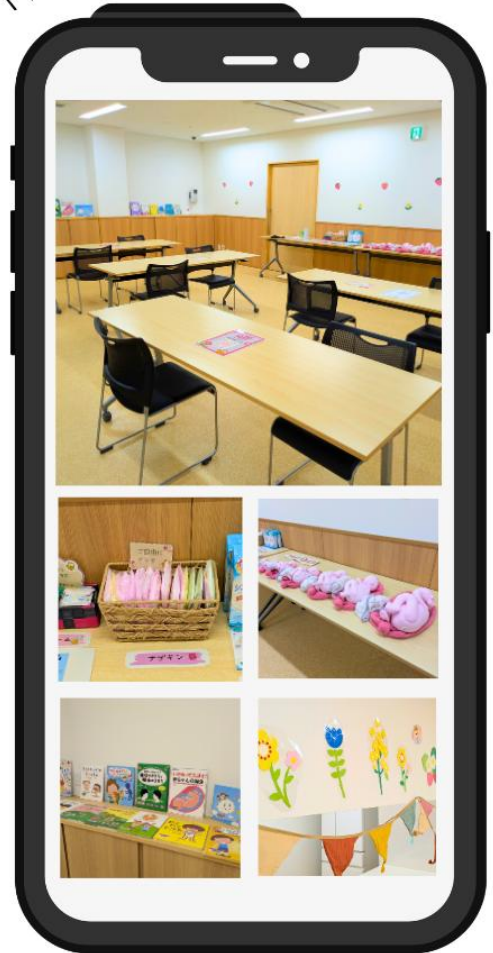


Instagram



HP

最新情報はSNSをチェック



場所：複合棟『misono』

高知市新本町1丁目7-30

お問合せ：みそのらんぷ 電話:088-803-4131



高知駅から徒歩5分

安心して過ごせる『居場所』
女性限定

最新情報は
SNSを
チェック



らんぷカフェ FIRST PLACE

毎月 第2土か日 11:00-16:00

in 帯屋町チャコール

2026

5月9日 (土)



ワークショップ♪
押し色もできちゃう
ミサンガ作り

6月14日 (日)



ワークショップ♪
フェルトで作る
あじさい髪飾り

7月11日 (土)



ワークショップ♪
気になる運勢占い

8月9日 (日)



ワークショップ♪
押し色もできちゃう
ミサンガ作り

9月12日 (土)



ワークショップ♪
将来の夢を形にする
夢マップ作り

10月4日 (日)



ワークショップ♪
自分の相性を知る占い

11月14日 (土)



ワークショップ♪
押し色もできちゃう
ミサンガ作り

12月13日 (日)



ワークショップ♪
フェルトボールで作る
オリジナルコースター

2027

1月9日 (土)



ワークショップ♪
気になる運勢占い

2月14日 (日)



ワークショップ♪
ハートミサンガ♡作り
大好きな人に、友達に

3月13日 (土)



ワークショップ♪
ホワイトデーにも！
キャンディーフラワー

Access 行き方

オーテピアから

徒歩

5分



高知市帯屋町2丁目7-4



「女の子が1人でも安心して過ごせる場所」です。
無料のドリンク、お菓子、
軽食をご用意。コスメ等の
プレゼントもあるよ。
みんな遊びに来てね！

お問合せ:みそのらんぷ
電話:088-803-4131

本事業は(社福)みその児童福祉会が、
高知県人権・男女共同参画課より事業受託し、実施しています