

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定及び涼み処の設置状況

【令和8年6月末時点】

※詳細や最新情報は各市町村へお問い合わせください。

※「涼み処」については、各自治体で呼び方が異なる場合等ありますが、熱中症特別警戒情報（アラート）の発表状況によらず、暑さをしのぐ場所として利用することができる施設は「涼み処」として整理しています。

No.	市町村	クーリング シェルター	涼み処		施設名称等
1	高知市	○	○	1	本庁舎 1階市民ロビー
		○	○	2	オーテピア 1階休憩コーナー 4階休憩コーナー
		○	○	3	イオンモール高知 共用部フードコーナー
		○	○	4	高知市下知コミュニティセンターアイジス 1階 コミュニティサロン
		○	○	5	朝倉ふれあいセンター 1階 ふれあいサロン
		○	○	6	鴨田ふれあいセンター 2階 ふれあいサロン
		○	○	7	初月ふれあいセンター 1階 ふれあいサロン
		○	○	8	秦ふれあいセンター 1階 憩い室
		○	○	9	一宮ふれあいセンター 1階 ふれあいサロン
		○	○	10	布師田ふれあいセンター 1階 ふれあいサロン
		○	○	11	高須ふれあいセンター 1階 ふれあいサロン
		○	○	12	五台山ふれあいセンター 1階 ふれあいサロン
		○	○	13	三里ふれあいセンター 1階 玄関ホール
		○	○	14	長浜ふれあいセンター 1階 ふれあいサロン
		○	○	15	浦戸ふれあいセンター 1階 ふれあいサロン
		○	○	16	御豊瀬ふれあいセンター 1階 ホール
		○	○	17	大津ふれあいセンター 1階 ふれあいサロン
		○	○	18	介良ふれあいセンター 1階 ふれあいサロン
		○	○	19	弥右衛門ふれあいセンター 1階 玄関ホール
		○	○	20	土佐建機江ノ口コミュニティセンター 2階 コミュニティサロン
		○	○	21	旭コミュニティセンター（木村会館内） 1階 ふれあいサロン
		○	○	22	龍馬の生まれたまち記念館内ふれあいセンター 1階 フロアー 1階 図書コーナー
2	室戸市	○	○	1	佐喜浜市民館
		○	○	2	粟生市民館
		○	○	3	大谷市民館
		○	○	4	行当市民館
		○	○	5	吉良川市民館
		○	○	6	羽根市民館
		○	○	7	室戸岬公民館
		○	○	8	吉良川公民館
		○	○	9	羽根公民館
		○	○	10	室戸市役所 本庁舎 1階ラウンジ
		○	○	11	室戸市立市民図書館
		○	○	12	室戸市保健福祉センターやすらぎ ロビー
		○	○	13	室戸世界ジオパークセンター
		○	○	14	室戸郵便局
		○	○	15	羽根郵便局
		○	○	16	室戸岬郵便局
		○	○	17	吉良川郵便局
		○	○	18	室戸椎名郵便局
		○	○	19	佐喜浜郵便局

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定及び涼み処の設置状況

【令和8年6月末時点】

※詳細や最新情報は各市町村へお問い合わせください。

※「涼み処」については、各自治体で呼び方が異なる場合等ありますが、熱中症特別警戒情報（アラート）の発表状況によらず、暑さをしのぐ場所として利用することができる施設は「涼み処」として整理しています。

No.	市町村	クーリング シェルター	涼み処	施設名称等
3	安芸市	○	○	1 安芸市役所庁舎 市民利用スペース (多目的・情報発信コーナー・食堂)
		○	○	2 安芸市健康ふれあいセンター「元気館」(ラウンジ)
		○	○	3 安芸市市民会館
		○	○	4 安芸市民図書館
		○		5 安芸市児童センター
		○	○	6 安芸市市民館
		○		7 安芸市防災センター
4	南国市	○		1 南国市役所本庁舎 1階ロビー
		○		2 南国市保健福祉センター 1階ロビー
		○		3 南国市立図書館 1階フロア 1階グループ室 2階グループ室 2階ボランティア室 2階集会室 2階談話スペース
		○		4 南国市地域交流センター 1階交流ロビー 1階サロン1 2階サロン2 2階和室前カウンター
5	土佐市	○		1 土佐市役所本庁舎
		○		2 土佐市複合文化施設つなで
		○		3 戸波総合市民センター
		○		4 U S A くろしおセンター
		○		5 土佐市保健福祉センター
		○		6 波介コミュニティセンター
		○		7 蓮池コミュニティセンター
		○		8 新居コミュニティセンター
		○		9 土佐郵便局
		○		10 新居郵便局
		○		11 波介郵便局
		○		12 土佐中島郵便局
		○		13 宇佐郵便局
		○		14 戸波郵便局
		○		15 土佐高岡郵便局
		○		16 北原郵便局
6	須崎市	○	○	1 市役所庁舎 本庁舎 1階市民待合室
		○	○	2 総合保健福祉センター 1階自動販売機前
		○	○	3 浦ノ内市民交流会館(浦ノ内公民館) 1階図書室
		○	○	4 吾桑公民館(吾桑交流会館) 1階 談話室
		○	○	5 上分交流会館(上分公民館) 1階多目的室
		○	○	6 交流ひろばすさき(須崎公民館) 1階交流スペース
		○	○	7 多ノ郷公民館 1階図書室
		○	○	8 南公民館 料理講習講義室
		○	○	9 新荘公民館 1階和室
		○	○	10 集落活動センターあわ ミーティングスペース
		○	○	11 人権交流センター 1階和室
		○		12 フジ須崎店 1階イートインスペース
		○		13 マルナカ須崎店 フードコート
		○		14 道の駅かわうその里すさき 1階
		○		15 あかね薬局須崎店 待合いスペース

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定及び涼み処の設置状況

【令和8年6月末時点】

※詳細や最新情報は各市町村へお問い合わせください。

※「涼み処」については、各自治体で呼び方が異なる場合等ありますが、熱中症特別警戒情報（アラート）の発表状況によらず、暑さをしのぐ場所として利用することができる施設は「涼み処」として整理しています。

No.	市町村	クーリング シェルター	涼み処		施設名称等
7	四万十市	○	○	1	四万十市役所 本庁舎
			○	2	四万十市立図書館
			○	3	多目的デイクアセンター
			○	4	四万十市郷土博物館
		○	○	5	土佐中村郵便局
		○	○	6	中村下町郵便局
			○	7	あったかふれあいセンター アルメリア
			○	8	幡多信用金庫 本店
			○	9	高知県農業協同組合 幡多地区本部・地区信用共済部・はた営農経済センター
			○	10	JAグリーン四万十店
			○	11	四万十市総合文化センター しまんとびあ
			○	12	四万十市人権啓発センター
			○	13	四万十市社会福祉センター
		○	○	14	中村駅前郵便局
			○	15	四万十市防災センター
		○	○	16	マルナカ四万十店
		○	○	17	四万十トンボ郵便局
		○	○	18	フジグラン四万十店
			○	19	四万十川学遊館
			○	20	幡多信用金庫 具同支店
			○	21	あったかふれあいセンター 愛ハビネス
		○	○	22	東中筋郵便局
		○	○	23	有岡郵便局
		○	○	24	中村八束郵便局
			○	25	四万十いやしの里
		○	○	26	下田郵便局
		○	○	27	中村古津賀郵便局
			○	28	四万十市立安並運動公園 市民スポーツセンター
			○	29	四万十市立安並運動公園 温水プール
		○	○	30	藤岡郵便局
		○	○	31	富山郵便局
			○	32	高知県農業協同組合 中村北部出張所
		○	○	33	後川郵便局
		○	○	34	川登郵便局
			○	35	四万十カーターとキャンプの里かわらっこ コミュニティセンター
		○	○	36	西土佐総合支所 庁舎
			○	37	西土佐ふれあいホール
			○	38	四万十ふれあいの家（カーナー館）
			○	39	星羅四万十
			○	40	四万十市総合福祉センター （四万十市社会福祉協議会西土佐支所）
			○	41	四万十川ふるさと案内所
			○	42	道の駅「よって西土佐」
			○	43	四万十楽舎（環境・文化センター四万十楽舎）（旧中半小学校 校舎）
			○	44	四万十市立図書館西土佐分館
			○	45	あったふれあいセンターNPOいちいの郷
		○	○	46	江川崎郵便局
		○	○	47	大宮郵便局
		○	○	48	口屋内郵便局
			○	49	高知県農業協同組合 西土佐出張所

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定及び涼み処の設置状況

【令和8年6月末時点】

※詳細や最新情報は各市町村へお問い合わせください。

※「涼み処」については、各自治体で呼び方が異なる場合等ありますが、熱中症特別警戒情報（アラート）の発表状況によらず、暑さをしのぐ場所として利用することができる施設は「涼み処」として整理しています。

No.	市町村	クーリング シェルター	涼み処	施設名称等
8	香南市	○	○	1 香南市役所 本庁舎 2階 情報コーナー（1階 ロビー）
		○	○	2 のいちふれあいセンター（中央公民館） 1階 ロビー
		○	○	3 香南市役所 香我美庁舎（香我美支所） 1階 ロビー
		○	○	4 香我美市民館 1階 ロビー
		○	○	5 夜須公民館（夜須支所） 1階 ロビー
		○	○	6 赤岡市民館（赤岡支所） 1階 ロビー
		○	○	7 赤岡市民館 健康増進交流施設 1階
		○	○	8 吉川防災コミュニティセンター（吉川支所） 1階 機能訓練室
9	香美市	○		1 香美市役所（本庁）
		○		2 中央公民館
		○		3 地域福祉センター土佐山田（ブラザ八王子）
		○		4 香美市立図書館「かみーる」
		○		5 バリユーノア
		○		6 バリユーかがみの
		○		7 社会福祉法人 愛成会 ワークセンター第二白ゆり 「リフレッシュルーム」
		○		8 ドラッグセイムス 土佐山田百石店
		○		9 香北支所
		○		10 保健福祉センター香北
		○		11 図書館（香北分館）
		○		12 物部支所
		○		13 奥物部ふれあいプラザ
		○		14 図書館（物部分館）
10	東洋町		○	1 野根公民館
			○	2 甲浦公民館
			○	3 文化会館
			○	4 甲浦集落活動センターなぎ
			○	5 東洋町役場
11	芸西村		○	1 生涯学習館 1階ロビー ※7/23から開放
12	本山町		○	1 本山町役場 3階 町民ホール
13	大豊町	○	○	1 大豊町役場
		○	○	2 大豊町総合ふれあいセンター
14	土佐町	○		1 土佐町役場 玄関ホール （10名収容）
		○		2 土佐町保健福祉センター ロビー
		○		3 土佐町役場田井支所 ロビー
15	いの町	○		1 本庁舎 1階 いのプラザ
		○		2 すこやかセンター伊野 1階 ホワイエ
		○		3 伊野公民館 1階ロビー
		○		4 いの町立図書館 1階閲覧室
		○		5 枝川コミュニティセンター 2階 ロビー
		○		6 吾北総合支所 1階 ロビー
		○		7 本川総合支所 1階 町民コーナー
16	中土佐町		○	1 中土佐町民交流会館
			○	2 あったかふれあいセンターまんまる
			○	3 あったかふれあいセンター寄り家
			○	4 上ノ加江公民館
			○	5 矢井賀高齢者コミュニティーセンター
			○	6 あったかふれあいセンターほのぼの大野見

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定及び涼み処の設置状況

【令和8年6月末時点】

※詳細や最新情報は各市町村へお問い合わせください。

※「涼み処」については、各自治体で呼び方が異なる場合等ありますが、熱中症特別警戒情報（アラート）の発表状況によらず、暑さをしのぐ場所として利用することができる施設は「涼み処」として整理しています。

No.	市町村	クーリング シェルター	涼み処		施設名称等
17	日高村		○	1	日高村役場 1階ロビー もへいひろば
			○	2	下分ふれあいプラザ
			○	3	本郷ふれあいプラザ
			○	4	日高村社会福祉センター 1階ロビー
18	四万十町	○	○	1	四万十町役場 本庁 西庁舎(JR 窪川駅側) 1階 ふれあいホール
		○	○	2	四万十町役場 大正地域振興局 1階 玄関ホール
		○		3	四万十町役場 十和地域振興局 2階 和室※利用状況により場所変更あり
			○	4	四万十町役場 十和地域振興局 1階 玄関ホール
19	大月町		○	1	大月町役場 町民コーナー
			○	2	大月町立公民館
20	三原村		○	1	三原村役場1階 村民コーナー
			○	2	三原村農業構造改善センター 玄関ホール
21	黒潮町	○	○	1	黒潮町役場 1階 くろしおホール
		○	○	2	総合保健センター 保健センター会議室
		○	○	3	黒潮町総合センター 1階 談話室・ホール
		○	○	4	黒潮町立大方町民館 図書室
		○	○	5	黒潮町立佐賀町民館・佐賀児童館 和室
		○	○	6	黒潮町保健福祉センター 1階 ロビー
		○	○	7	黒潮町立あかつき館 エントランスホール・図書室・子ども読書室
		○	○	8	あったかふれあいセンターにしきの広場
		○	○	9	あったかふれあいセンターみうら
		○	○	10	あったかふれあいセンター南郷
		○	○	11	あったかふれあいセンター白田川
		○	○	12	佐賀交流センターみらい あったかふれあいセンターさが 集いの部屋
		○	○	13	あったかふれあいセンターこぶし あったかふれあいセンターこぶし 集いの部屋
		○	○	14	町なか休憩所はっぴい フローリング広間2か所座敷
合計		14市町 154施設	16市町村 154施設		