

Ehime



Kagawa



2026

4県合同 移住相談会！

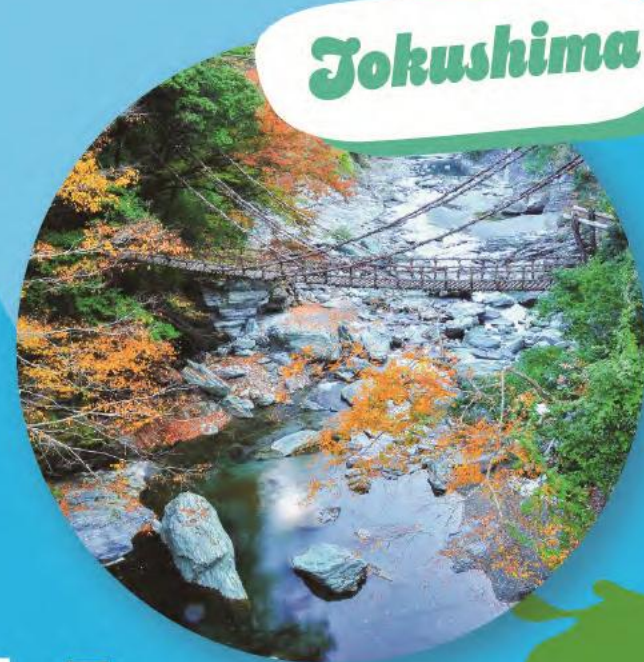
四国暮らし フェア

in東京

Kochi



Tokushima



海のそば、山のそば、街の中。

四国4県それぞれの暮らしを見て、聞いて、知って

あなたらしい暮らしのヒントを、

このフェアで見つけてみませんか？

2026

10月18日 日

10:30～16:00 (受付10:20)

入場無料

東京交通会館12階 カトレアサロンB 東京都千代田区有楽町2-10-1



事前申込み

各県よりいずれか
ノベルティをプレゼント！

●事前申込みをされると、
当日の受付がスムーズになります。



【先着】
60名

抽選でプレゼント

下記の条件を全て達成した方限定

- 相談ブースを2県以上回る
- 3ブース以上回る
- アンケートに回答



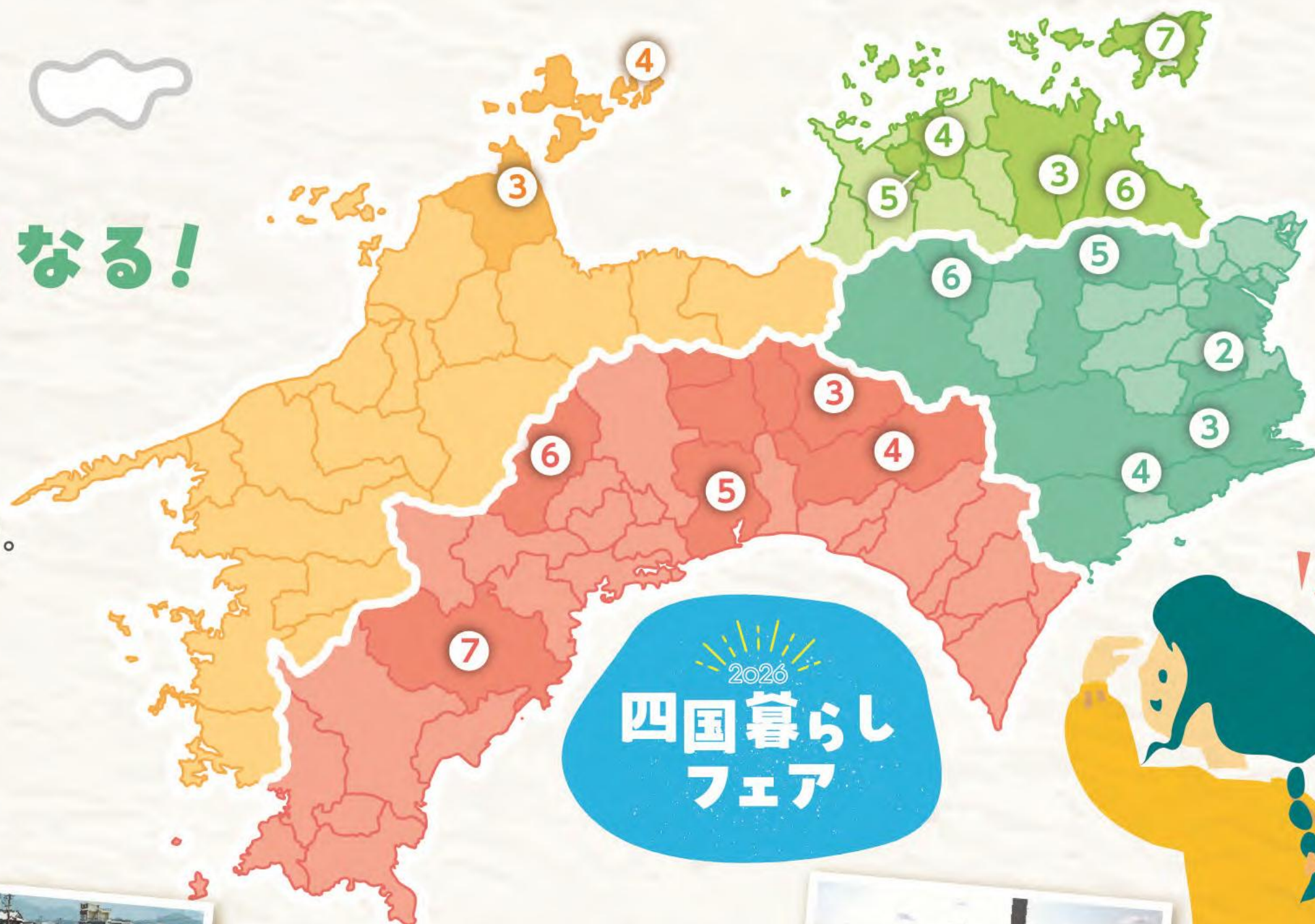
四国各県のお土産いずれかをプレゼント！



- JR山手線・京浜東北線
有楽町駅(京橋口・中央口) 徒歩1分
- 有楽町線
有楽町駅(D8) 徒歩1分/銀座1丁目駅 徒歩1分
- 丸ノ内線
銀座駅(C9) 徒歩3分
- 銀座線
銀座駅(C9) 徒歩3分
- 日比谷線
銀座駅(C9) 徒歩3分
- 千代田線
日比谷駅(D8) 徒歩8分
- 都営三田線
日比谷駅(D8) 徒歩5分

暮らしを知れば、 四国がもっと近くなる！

仕事や住まい、子育て、地域のこと。
気になることを相談しながら、
四国4県それぞれの暮らしの中で
きっとあなたに合う場所が見つかります。



Ehime

愛媛県

出展団体 ①愛媛県 ②えひめ移住交流促進協議会
③今治市 ④上島町

山も、海も、島も、街も。
愛媛には、自分に合う暮らしを選べる
楽しさがあります。
まずは、理想の暮らしを聞かせてください。
あなたらしいえひめ暮らしをご提案します。



Kagawa

香川県

出展団体 ①香川県 ②香川県就職・移住支援センター/
就農相談(香川県農業経営課) ③高松市/三木町
④丸亀市/宇多津町 ⑤善通寺市/琴平町
⑥さぬき市/東かがわ市 ⑦小豆島・豊島(小豆島
移住・交流推進協議会)

田舎と都会の良さをイイとこ取り!トカイナカがわ!
瀬戸内のアートと食文化も魅力です。
自然と便利さがほどよく調和する香川で、
新しい暮らしを。



Kochi

高知県

出展団体 ①高知県総合相談 ②高知県地域おこし協力隊
③土佐れいほく ④香美市 ⑤高知市
⑥仁淀川町 ⑦四万十町

自然、食、祭り。活気あふれる高知で、
いちばん心に残るのは「人」。
豪快で、あったかくて、気づけば家族になっている。
みんなあも、高知家の家族にならん?



Tokushima

徳島県

出展団体 ①徳島県総合相談 ②徳島市/勝浦町
③阿南市/那賀はなかなイイ田舎 ④美波町/
海陽町・海陽移住促進協議会 ⑤阿波市/美馬市
⑥三好市/東みよし町 ⑦とくしま林業アカデミー

心も食も踊る徳島県!
阿波おどりのDNAが流れる街は
自然も人もエネルギー!
阿波尾鶏や鳴門鯛、徳島ラーメンなど
絶品グルメも満載の明るく楽しい暮らしをあなたに!



各県の魅力紹介セミナー

午前 10:40~11:00 午後 13:30~13:50

「どんな暮らし?」「仕事は?」
「住みやすさは?」など、
各県の魅力を担当者が紹介します。



お問い合わせ

四国移住・交流推進協議会事務局
(高知県総合企画部移住促進課)
TEL.088-823-9755

【主催】四国移住・交流推進協議会(徳島県・香川県・愛媛県・高知県)
【共催】公益社団法人 ふるさと回帰・移住交流推進機構
ふるさと回帰支援センター・東京 2026年ふるさと暮らしセミナー