LIFE
KOCHI 2026

— 高知で一緒に考える、これからの生き方 —

フィナーレは撮影タイムを予定！
スマホ持って遊びに来てね♪

いろんな人の生き方や
価値観に触れながら、
これからの自分を
自由に考える一日。





ALLEN-SAMA
アレン様 × KURO-CHAN クロちゃん

2026
11.14 SAT
10:00 - 15:00
入場無料

<参加・ご来場について>

- 席数に限りがございますので事前参加申込フォームからご参加ください。
- 高校生・専門学生・短大生・大学生・25歳までの社会人が対象です。
- 対象外の方は原則として2階観客席からの観覧となります。
- 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

高知県立県民体育館

詳細はコチラ ▶

https://outer-event.com/life/

主催：高知県



LIFE
KOCHI 2026

— 高知で一緒に考える、これからの生き方 —

WHAT IS YOUR LIFE?

仕事も、恋愛も、結婚も、
住む場所も。
誰かの正解じゃなく、
自分の「LIFE」を
考える1日。



主催：高知県

2026.11.14（土）10:00-15:00

会場：高知県立県民体育館 / 入場無料

PROGRAM

※出演者・内容・時間は変更となる場合があります。

10:00 OPEN
DJ & BOOTH OPEN
音楽とブースを自由に楽しもう。

10:40 OPENING TALK
平岡美香 × アレン様
ライフデザイン / 自分らしさ・価値観

11:25 LIFE DESIGN VARIETY
アレン様 × 平岡美香 × PONO
人生、どうする？仕事・お金・恋愛・結婚

12:15 TALK SESSION
古谷文平 × 長谷至誠 × 柴原卓央
宇宙 / Bリーグ / アニメ / 新しい仕事

13:30 YOUTH SESSION
PONO
「高知だからこそ、やってみる」

13:50 SPECIAL TALK
アレン様 × クロちゃん
高知で一緒に考える、これからの生き方。

14:35 FINAL SESSION
フィナーレ / 記念撮影・PHOTO TIME

フィナーレは撮影タイムを予定！
スマホ持って遊びに来てね♪

GUEST / SPEAKER / DJ



古谷 文平
一般社団法人スペースポート高知
代表理事



長谷 至誠
高知Bリーグクラブ設立準備委員会
事務局長

柴原 卓央
株式会社リースリースタジオ
代表取締役



PONO
高知の学生団体



SAKURA
DJ



ANGIE.LIGHT
DJ



平岡 美香
キャリアコンサルタント



三木 優花
高知さんさんテレビ
アナウンサー