**南海トラフ地震対策推進出前講座【座学】メニュー表**

●講師は、下記の基本メニューにを一通り簡潔に説明しますが、詳しく聞きたい項目については、チェック欄に✓を入れてください。

☆基本メニュー☆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 座学 | 大項目 | 小項目 | ✓欄 | 目安時間 |
| 地震 | 南海トラフ地震に関する基本情報 |  | ２５分 |
| 揺れによる影響 |  |
| 緊急地震速報を見聞きしたときの対応 |  |
| 住宅の耐震化 |  |
| 家具固定 |  |
| 津波 | 地震による津波とその影響 |  | ２０分 |
| 津波の様子（動画） |  |
| 津波浸水予測 |  |
| 津波による長期浸水 |  |
| 地震火災土砂災害液状化 | 地震火災の原因 |  | １０分 |
| 過去の地震火災による被害 |  |
| 地震火災への対策 |  |
| 揺れによる土砂災害の被害 |  |
| 液状化のメカニズム |  |
| 事前の備え | 事前の取り組みの例 |  | １０分 |
| 非常用持ち出し品と備蓄品 |  |
| 備蓄の工夫 |  |
| 被災後の生活 | 南海トラフ地震で想定される被災後の状況 |  | １０分 |
| 過去に発生した避難所運営の課題 |  |
| その他 | 南海トラフ地震臨時情報とは |  | １５分 |

☆追加メニュー☆

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 座学 | 大項目 | 小項目 | ✓欄 | 目安時間 |
| 被災後の生活 | 「その日、その時」視聴・解説 |  | ６０分 |
| その他 | グループワーク・意見交換（防災士の取組、自主防災組織の活動についてなど） |  | ４０分 |